

		Småkupert	Myr	Småkupert	Utforbakke	Motbakke	Sti-ferreng	Kupert-ulendt	Tid 1 runde	Tid 2 runder
<i>Terrengkategori</i>										
<i>Delstrekk nr.</i>		1	2	3	4	5	6	7		
<i>Lengde (meter)</i>		790	330	510	300	300	650	700	3580	7160
<i>Stigning (meter)</i>		45	0	20	0	60	25	25	175	350
<i>Fall (meter)</i>		35	0	5	60	0	20	45	165	?
Dato	Navn									
23.05.2002	Lene Moe	04:10	02:34	02:56	01:49	03:42	04:04	04:59	<b>24:14</b>	
29.08.2002	Lene Moe	03:53	02:26	02:46	01:41	03:34	03:49	04:46	<b>22:55</b>	
23.05.2002	Anne Margrethe Haus	03:33	02:21	02:42	01:31	03:28	03:38	04:44	<b>21:57</b>	
29.08.2002	Anne Margrethe Haus	03:42	02:22	02:37	01:33	03:27	03:43	04:39	<b>22:03</b>	
23.05.2002	Hanne Staff	03:36	02:12	02:29	01:36	02:54	03:27	04:21	<b>20:35</b>	
29.08.2002	Hanne Staff	03:28	02:08	02:27	01:32	02:44	03:23	04:19	<b>20:01</b>	
29.08.2002	Bente Skari	03:29	02:04	02:32	01:36	02:54	03:28	04:34	<b>20:37</b>	
29.08.2002	Birgitte Husebye	03:44	02:22	02:41	01:33	03:14	03:40	04:39	<b>21:53</b>	
23.05.2002	Arnfinn Pedersen	04:03	02:55	04:43		04:06	04:12	05:42	<b>25:41</b>	
29.08.2002	Arnfinn Pedersen	03:49	02:46	02:40	01:43	03:31	03:42	04:53	<b>23:04</b>	
23.05.2002	Daniel Marston	03:21	02:04	02:19	01:28	02:41	03:11	04:13	<b>19:17</b>	
		03:33	02:10	02:26	01:28	02:55	03:15	04:16	<b>20:03</b>	<b>39:20</b>
29.08.2002	Daniel Marston	03:16	01:57	02:16	01:26	02:38	03:08	04:03	<b>18:44</b>	
		03:28	02:07	02:21	01:28	02:44	03:12	04:07	<b>19:27</b>	<b>38:11</b>
23.05.2002	Niel Marston	03:49	02:22	02:45	01:44	03:12	03:49	05:04	<b>22:45</b>	
		04:11	02:38	02:50	01:51	03:30	03:50	05:12	<b>24:02</b>	<b>46:47</b>
29.08.2002	Niel Marston	03:50	02:20	02:40	01:45	03:07	03:46	04:50	<b>22:18</b>	
		04:01	02:32	02:44	01:45	03:16	03:46	04:46	<b>22:50</b>	<b>45:08</b>
23.05.2002	Tor Brenna	03:29	02:07	02:30	01:36	02:48	03:25	04:25	<b>20:20</b>	
		03:53	02:09	02:38	01:37	03:08	03:21	04:20	<b>21:06</b>	<b>41:26</b>
29.08.2002	Tor Brenna	03:18	02:04	02:23	01:29	02:43	03:14	04:03	<b>19:14</b>	
29.08.2002	Jørn Sundby	03:26	02:20	02:33	01:24	03:21	03:36	04:36	<b>21:16</b>	
29.08.2002	Geir Skari	03:26	02:10	02:26	01:27	03:06	03:23	04:13	<b>20:11</b>	
29.08.2002	Torgeir Watne	03:18	02:16	02:29	01:25	03:05	03:26	04:28	<b>20:27</b>	
29.08.02	Johs Hjelmstad	03:34	02:24	02:34	01:36	03:33	03:50	04:52	<b>22:23</b>	
29.08.2002	Bjørnar Valstad	03:03	01:50	02:05	01:17	02:29	02:57	03:43	<b>17:24</b>	
		03:18	02:05	02:17	01:19	02:37	03:04	03:44	<b>18:24</b>	<b>35:48</b>
29.08.2002	Bent Olav Aamodt	03:13	02:00	02:17	01:22	02:28	03:07	03:57	<b>18:24</b>	
		03:22	02:05	02:41	01:16	02:29	03:11	03:52	<b>18:56</b>	<b>37:20</b>

Løpeteknisk test torsdag 23. Mai 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader og lettskyet (så vidt noen regndråper men tørt på bakken).

Tørre og fine forhold. Myra var veldig våt. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa var meget godt merket (Jarle, Idar og Egil). Løypa sjekket. Ok

Det ble benyttet EKT postbukker og løperbrikker.

Løpeteknisk test torsdag 29. August 2002.

Fine løpsforhold. Ca. 20 grader, skyet. Gikk over til lett regn for de sist startende

Meget tørre og fine forhold. Myra var ok. Gjennomgående tråkk i nesten hele løypa.

Løypa godt merket og sjekket.