**BSK Klubbstatistikk inne og utendørs**

**Forkortet til ca 10 beste el-tider**

**MENN SENIOR**

**60 m**

7,07 Khoa Henrik Luong 2018

7,08 Sebastian Marrot 2020

7,17 Erlend Halmøy 2024

7,36 Christoffer Muri Stokke 2010

7,39(u) Isak Aaby 2015

7,48 Rune Søndenå 1998

7,50 Lauritz Larsen 2020

7,51 Enrico Furuseth 2024

7,53 Adam Jakobsen 2005

7,53 Sondre Wikshåland 2008

7,54 Jørgen Halmøy 2024

7,55 William Peurton 2023

7,59 Geir Christoffersen 1989

**100 m**

10,99 Khoa Henrik Luong 2018

11,00 Isak Aaby 2019

11,11 Erlend Halmøy 2024

11,21 Sebastian Marrot 2020

11,45 Atle McAdam 1995

11,49 Adam Jakobsen 2005

11,51 Thomas Torgalsen 1979

11,52 Ketil Olsholt 1985

11,59 Bengt Halvorsen 1983

11,60 Roar Tollefsen 1983

**150 m**

16,59 Isak Aaby 2019

17,13 Erlend Halmøy 2023

19,64 Markus Bye Jacobsen 2023

19,68 Lars Johan L’abée Lund 2017

**200 m**

21,97 Isak Aaby 2019

22,66 Khoa Henrik Luong 2020

22,70 Erlend Halmøy 2024

22,75 Atle McAdam 1995

23,19 Thomas Schibbye 2000

23,22 Ketil Olsholt 1985

23,32 Jørgen Halmøy 2024

23,40 Trond Tangnes 1985

23,63 Sondre Wikshåland 2008

23,77 Erik Strømberg 1983

**200 m inne**

22,42 Erlend Halmøy 2024

23,24 Jørgen Halmøy 2024

23,50 Isak Aaby 2015

23,70 Thomas Schibbye 2000

23,84 Sondre Wikshåland 2008

24,01 Sebastian Marrot 2017

24,06 Khoa Henrik Luong 2011

24,20 Lauritz Larsen 2219

**300 m**

34,87 Atle McAdam 1995

36,71 Erlend Halmøy 2023

38,14 Sondre Wikshåland 2007

38,47 Adam Jakobsen 2005

**400 m**

48,55 Atle McAdam 1995

49,59 Erlend Halmøy 2024

50,01 Sebastian Marrot 2019

51,06 Thomas Schibbye 2000

51,55 Ketil Olsholt 1984

51,77 Trond Tangnes 1984

52,29 Johannes Alnes 2009

52,54 Bengt Halvorsen 1983

52,64 Jørgen Halmøy 2024

**400 m inne**

50,54 Erlend Halmøy 2023

52,64 Jørgen Halmøy 2024

53,16 Thomas Schibbye 2000

53,85 Mathias Bjerke Pedersen 2018

**600 m**

1.19,22 Atle McAdam 1995

1.23,86 Erlend Halmøy 2023

1.26,0 Johannes Alnes 2008

1,27,0 Jon Lunde 1967

1.27,37 Theodor Berre Jacobsen 2017

1.27,43 Eivind Trym Wikshåland 2013

1.28,34 Jørgen Halmøy 2023

1.29,53 Mathias Bjerke Pedersen 2016

1.30,0 Jan Petter Jensen 1976

1.30,69 Mats William Marrot 2018

**600 m inne**

1,27,35 Jørgen Halmøy 2024

1.28,83 Mathias Bjerke Pedersen 2017 1.29,20 Erlend Halmøy 2022

1.29,26 Eivind Trym Wikshåland 2013

1,30.13 Johannes Alnes 2007

1,31,35 Martin Ringdal 2007

1,32,50 Abdullahi Dahir Rabi 2018

**800 m**

1.51,7 Christian Fredrik Eriksen 1969

1.52,11 Johannes Alnes 2012

1.53,2 Leif Bråten 1963

1.53,50 Atle McAdam 1994

1.54,3 Ragnar Ekholdt 1935

1.56,7 Arvid Lie 1962

1.56,9 Anders Slemdal 1986

1.57,2 Knut Bjørnstad 1973

1.57,4 Eric Gjerulff 1937

1.57,9 Henrik Larsen 1985

**800 m inne**

1.54,05 Johannes Alnes 2012

2.00,97 Eivind Trym Wikshåland 2014

2.03,66 Arvid Lie jr. 1983

2.04,1 Anders Slemdal 1984

2,05,00 Erlend Halmøy 2023

**1000 m**

2.27,38 Johannes Alnes 2013

2.29,9 Christian Fredrik Eriksen 1967

2.33,3 Harald Rønning 1968

2.35,3 Ragnar Ekholdt 1934

2.36,3 Dag Johnsen 1971

2.36,8 Eric Gjerulff 1936

2.38,56 Abdullahi Dahir Rabi 2018

**1000 m inne**

2,46,38 Abdullahi Dahir Rabi 2018

2,49,79 Mathias Bjerke Pedersen 2018 2,55,26 Sebastian Marrot 2019

**1500 m**

3.44,10 Johannes Alnes 2012

3.50,6 Christian Fredrik Eriksen 1969

3.56,9 Knut Bjørnstad 1973

3.58,9 Leif Bråten 1962

3.59,5 Per Haga 1970

4.00,6 Ragnar Ekholdt 1935

4.00,91 Remi Andersen 1996

4.00,93 Eivind Trym Wikshåland 2016

4.01,34 Terje Næss 1985

4.01,53 Svein Erik Torp 1988

**1500 m inne**

3.54,45 Johannes Alnes 2011

**2000 m**

5.36,22 Abdullahi Dahir Rabi 2018

5.54,40 Theodor Berre Jacobsen 2016

6.05,88 Johannes Alnes 2005

6.18,38 Mathias Bjerke Pedersen 2016

**3000 m**

8.09,33 Johannes Alnes 2012

8.23,0 Per Haga 1970

8.24,11 Remi Andersen 1996

8.27,2 Christian Fredrik Eriksen 1971

8.31,8 Terje Næss 1985

8.38,76 Eivind Trym Wikshåland 2016

8.39,71 Sigurd Lund Røer 2024

8.40,2 Knut Bjørnstad 1973

8.41,31 Henry D McNulty (AUS) 2020

8.41,33 Henrik Husdal 2021

**3000 m inne**

8.20,36 Johannes Alnes 2012

**5000 m**

14.20,55 Johannes Alnes 2013

14.27,0 Per Haga 1971

14.35,49 Remi Andersen 1993

14.39,02 Tore H. Westlund 1984

14.47,0 Terje Næss 1985

14.51,78 Sigurd Lund Røer 2024

14.53,07 Henrik Husdal 2022

15.09,8 Geir Aasen 1975

15,12,82 Abdullahi Dahir Rabi 2018

15.13,55 Allan Mogensen 1999

15.18,06 Gjermund Hansen 1990

15.19,2 Eyolf Marcussen 1954

**10 000 m**

30.40,2 Tore H. Westlund 1983

31.25,0 Per Haga 1971

31.39,88 Terje Næss 1985

31.47,75 Henrik Husdal 2021

32.14,01 Simen Wästlund (SWE) 2020

32.21,6 Eyolf Marcussen 1954

32.27,9 Lars Fremstad 1983

32.41,1 Pål Tobiasson 1980

32.57,50 Sigurd Lund Røer 2021

33.04,0 Finn Kinneberg 1982

**60m hekk inne**  
9,02 Sebastian Marrot 2020

**110 m hekk**

Medvind:

15,52 (+2,4) Sebastian Marrot 2020

Manuelt

14,7 Yngve Hanisch 1968

**200 m hekk (76,2)**

28,78 Sebastian Marrot 2015

29,17 Mats William Marrot 2017

29,38 Eivind T. Wikshåland 2013

30,24 Peder Tangen 2013

30,48 Håkon Ringdal 2009

32,43 Johnny Gundersen 2011

34,87 Nicolai Martinsen 2001

35,11 Kjetil Drolsum Sandnes 2001

35,58 Jostein Haraldseid 2002

35,80 Kjetil Dammen 2001

3**00 m hekk**

37,79 Atle McAdam 1995

4**00 m hekk**

51,89 Atle McAdam 1995

59,26 Mats William Marrot 2019

1.01,05 Andreas Brachel 1989

Manuelt

55,1 Yngve Hanisch 1968

57,3 Ragnar Ekholdt 1937

**2000 m hinder (91,4 cm)**

6.29,8 Knut Bjørnstad 1973

7.09,0 Dag Johnsen 1972

7.26,83 Eliot Blachère Børsum 2024

7.33,89 Martin B. Johansen 2024

7.54,50 Jørgen Halmøy 2024

**3000 m hinder (91,4 cm)**

9.45,76 Remi Andersen 1992

10.39,78 Nicolai Martinsen 2001

10.53,09 Kjetil H. Dammen 2001

10.53,7 Per Gammelgård 1983

11.04,3 Arvid Lie jr. 1984

**Halvmaraton**

1:06.35 Terje Næss 1987

1:08.21 Tore H. Westlund 1986

1:08,44 Sigurd Lund Røer 2024

1:09.25 Johannes Alnes 2012

1:10.34 Lars Njaastad 1985

1:13.46 Svein Erik Torp 1988

**Maraton**

2:26.18 Terje Næss 1985

2:35.55 Daniel Marston 2012

2:36.13 Sigurd Lund Røer 2022

2:37.09 Lars Fremstad 1985

2:38.15 Lars Njaastad 1985

H**øyde**

2,20 Mihai Anastasiu (ROM) 2014

1,98 Knut Hulaas 1971

1,93 Thomas Røkenes 2009

1,90 Atle McAdam 1995

1,85 Edvin Lærum 1971

1,85 Thomas Torgalsen 1973

1,84 Gunnar Kullebund 1961

1,84 Terje Oftedal 1967

1,83 Yngve Hanisch 1963

1,81 Knut Holm 1937

**Lengde**

7,45 Thomas Torgalsen 1978

6,93 Terje Oftedal 1967

6,84 Sverre Lommerud-Olsen 1929

6,77 Knut Tandberg 1949

6,66 Michael Salomonsen 1937

6,62 Arvid Lie 1957

6,62 Edvin Lærum 1970

6,59 Sebastian Marrot 2020

6,57 Yngve Hanisch 1963

6,57(i) Ketil Olsholt 1983

**Tresteg**

14,62 Terje Oftedal 1961

14,49 Georg Danielsen 1916

14,01 Sverre Lommerud-Olsen 1928

13,62 Thomas Torgalsen 1973

13,36 Martin Hansen 1918

13,36 Michael Salomonsen 1934

13,33 Sverre W. Holth 1917

13,20 Rolf Thomassen 1929

13,02 Knut Tandberg 1949

12,92 Yngve Hanisch 1963

**Stav**

4,00(i) Sebastian Marrot 2020

3,60 Michael Salomonsen 1946

3,60 Odd Wangen 1954

3,49 Harald W. Sundbye 1935

3,40 Knut Westby 1954

3,30 Yngve Hanisch 1962

3,26 Erling Hiltveit 1930

3,22 Atle McAdam 1993

3,21 H. Tidemand Klemetsrud 1950

3,20 Gunnar Kullebund 1961

**Høyde uten tilløp**

1,68 Mihai Anastasiu 2014

1,67 Yngve Hanisch 1968

1,61 Terje Oftedal 1968

1,53 Erik Reinert 1938

1,53 Thomas Røkenes 2013

1,53 Atle McAdam 2016

1,50 Knut Hulaas 1968

1,50 Øyvind Patricksson 2005

1,48 Michael Salomonsen 1936

1,47 Dag Johnsen 1978

**Lengde uten tilløp**

3,34 Joachim Peter Skjønhaug 2020

3,27 Atle McAdam 2014

3,22 Terje Oftedal 1964

3,21 Erik Reinert 1937

3,21 Steinar Lenthe 1956

3,21 Knut Eide 1963

3,21 Yngve Hanisch 1963

3,19 Christoffer Muri Stokke 2012

3,16 Øyvind Patricksson 2004

3,11 Gunnar Kullebund 1958

**Kule**

15,07 Olav Ekeberg 1987

13,69 Thorleif Kjetsaa 1933

12,74 Michael Salomonsen 1936

12,39 Edvin Lærum 1971

12,08 Gunnar Kullebund 1961

12,05 John Johannessen 1954

11,97 Fridtjof Andersen 1938

11,93 Karl H. Oddum 1949

11,89 Tidemann Klemetsrud 1952

11,85 Sebastian Marrot 2020

11,23 Atle McAdam 2014

**Diskos**

41,35 Michael Salomonsen 1946

41,26 Erik Reinert 1938

40,57 Thorleif Kjetsaa 1933

38,10 Gunnar Kullebund 1961

37,98 Edvin Lærum 1971

36,78 Atle McAdam 2013

36,37 Sebastian Marrot 2020

35,64 Jens Ahlberg 1938

35,10 Terje Oftedal 1970

34,91 John Johannessen 1961

**Slegge**

45,63 Jan E. Wennevold 1960

38,15 Michael Salomonsen 1951

38,11 John Johannessen 1958

34,32 Erik Reinert 1951

30,98 Thorleif Kjetsaa 1933

**Spyd (ny type f.o.m. 1986)**

79,90 Kasper Sagen 2020

57,08 Mats William Marrot 2019

56,10 Sebastian Marrot 2019

52,54 Atle McAdam 1994

45,82 Thomas Røkenes 2011

41,92 Nils Kristian Espeseth 2002

39,18 Amund Eriksen 2003

38,05 Lars Ytterhaug 2017

37,36 Herbert Hansen Hagen 2018

37,03 Hans Olav Malm 2009

**10-kamp**

6507 p Michael Salomonsen 1935

(12,2 - 6,32 - 12,13 - 1,73 - 55,5 -

21,0 - 37,48 - 3,15 - 51,95 - 4.59,8)

**KVINNER SENIOR**

**60 m**

7,60 Emma Fatu Suhonen (FIN) 2017

7,75 Iben Carnhed 2024

7,80 Pernille Sina Lund 2020

7,92 Karine Jacobsen 2019

8,01 Ingvild Hjortnæs Larsen 2016

8,05 Guro Navelsaker Hjeltnes 2024

8,07(u) Thale K. Fannemel Espeli 2015

8,10 Maja Thune 2006

8,19 Camilla Hellum 2020

8,22 Linn Rynning Borander 2023

**100 m**

12,04 Iben Carnhed 2024

12,09 Emma Suhonen (FIN) 2017

12,25 Pernille Sina Lund 2019

12,44 Karine Jacobsen 2021

12,52 Thale K. F. Espeli 2015

12,53 Monica Langfeldt 1983

12,71 Maja Thune 2006

12,90 Ingvild Hjortnæs Larsen 2015

13,01 Amalie Lerøen Kallevik 2022

13,06 Camilla Hellum 2022

**150 m**

18,63 Pernille Sina Lund 2023

18,93 Emma Suhonen (FIN) 2020

19,07 Thale K.F. Espeli 2015

19,21 Karine Jacobsen 2017

19,66 Ingvild Hjortnæs Larsen 2015

20,23 Caroline Haugan 2018

20,30 Amalie Lerøen Kallevik 2019

20,75 Camilla Hellum 2019

20,90 Kristin Strømsheim 1999

21,46 Julie Glømmen 1999

**200 m**

25,06 Emma Suhonen (FIN) 2022

25,17 Monica Langfeldt 1983

25,35 Iben Carnhed 2023

25,39 Pernille Sina Lund 2023

25,55 Karine Jacobsen 2020

25,89 Thale K.F. Espeli 2015

26,19 Maja Thune 2006

26,37 Mari Eide Gotfredsen 2007

26,46 Ingvild Hjortnæs Larsen 2015

27,16 Lise Marie Johansen 2000

**200 m inne**

25,20 Emma F. Suhonen 2019

25,50 Pernille Sina Lund 2020

25,63 Karine Jacobsen 2019

26,27 Thale K. Fannemel Espeli 2015

26,53 Iben Carnhed 2018

26,65 Maja Thune 2006

26,74 Camilla Hellum 2020

**300 m**

42,03 Karine Jacobsen 2017

43,45 Mari Eide Gotfredsen 2004

43,77 Maja Thune 2005

44,72 Iben Carnhed 2015

Manuelt

41,8 Monica Langfeldt 1985

**300 m inne**

41,93 Pernille Sina Lund 2019

Innendørs rundbane 400m

41,26 Pernille Sina Lund 2020

**400 m**

57,43 Anne Støttum 1981

57,68 Monica Langfeldt 1985

58,21 Mari Eide Gotfredsen 2007

59,50 Karine Jacobsen 2019

1.00,29 Maja Thune 2006

1.01,11 Kaia Eide 2016

1.02,92 Gro Hesstvedt 1985

1.03,91 Cecilie Alnes 2008

1.04,44 Caroline Haugan 2018

1.05,04 Camilla Hellum 20191

Manuelt

57,2 Anne Støttum 1979

**400 m inne**  
1.02,20 Kaia Eide 2016

1.03,75 Silje Dønum 2024

Innendørs rundbane 400m

59,17 Pernille Sina Lund 2020

**600 m**   
1.29,22 Ingvill Måkestad Bovim 2014

1.42,88 Carmen Usler 2014

**600 m inne**

1.40,69 Kaia Eide 2015

1.44,69 Silje Dønum 2024

**800 m**

2.02,21 Ingvill Måkestad Bovim 2014

2.07,43 Anne Støttum 1981

2.18,26 Kaia Eide 2016

2.18,3 Kjersti Haraldseid 1984

2.21,2 Lise Gladhus 1979

2.22,24 Gine Kronberg 2008

2.22,56 Cecilie Alnes 2007

2.23,1 Gro Hesstvedt 1985

2.23,65 Hermine Nadine Wiik 2015

2.24,1 Monica Langfeldt 1984

**800 m inne**

2.15,4 Anne Støttum 1981

**1000 m**

3.01,5 Kaia Eide 2017

3.07,6 Lise Gladhus 1977

3.09,3 Anne Støttum 1976

3.12,5 Kjersti Haraldseid 1978

**1000 m inne**

3.04,15 Kaia Eide 2017

**1500 m**

4.04,11 Ingvill Måkestad Bovim 2014

4.33,8 Anne Støttum 1979

4.48,90 Kaia Eide 2016

4.53,95 Gine Kronberg 2008

4.57,50 Kjersti Haraldseid 1984

4.57,8 Lise Gladhus 1977

5.02,85 Hermine Nadine Wiik 2015

5.06,88 Cecilie Alnes 2007

5.07,67 Carmen Usler 2014

5.10,93 Solveig Andersen 1999

5,20,80 Ragna Paur Løken 2023

**1500 m inne**

4.57,64 Kaia Eide 2016

**2000 m**

6.48,53 Kaia Eide 2015

6.50,95 Hermine Nadine Wiik 2015

**3000 m**

9.02,55 Ingvill Måkestad Bovim 2015

10.13,03 Inger Liv Bjerkreim Nilsen 2007

10.35,8 Lise Gladhus 1979

10.53,44 Lone Brochmann 2017

11.02,09 Sara Ringereide Haga 2000

11.16,07 Cecilie Alnes 2008

11.26,54 Solveig Andersen 1999

12.02,80 Hermine Nadine Wiik 2013

13.20,52 Annika Rusten Wutzke 2011

**5000 m**

19.13,9m Lone Brochmann 2018

21.06,65 Sara Ringereide Haga 2002

**60 m hekk inne**

9,12 Caroline Haugan 2018

9,21 Lnn Rynning Borander 2023

**100 m hekk**

14,65 Tine Teigene Dalen 2017

15,24 Caroline Haugan 2018

15,49 Iben Carnhed 2023

15,80 Tove Svendby 1985

16,52 Anne Kullebund 1981

Manuelt

16,1 Anne Kullebund 1981

16,4 Anne Støttum 1980

16,5 Janicke Gustavsen 1985

**100 m hekk inne**

16,4 Anne Kullebund 1982

**200 m hekk**

30,11 Iben Carnhed 2015

32,02 Karine Jacobsen 2013

32,54 Anne C. Seierstad 2014

Manuelt

29,9 Monica Langfeldt 1985

**300 m hekk**

46,04 Tove Svendby 1985

49,03 Mari Eide Gotfredsen 2006

50,17 Anne C. Seierstad 2014

**400 m hekk**

1.01,61 Monica Langfeldt 1985

1.04,06 Anne Støttum 1980

1.06,19 Kjersti Haraldseid 1984

1.13,56 Anne Kullebund 1980

**Høyde**

1,76 Tove Svendby 1986

1,70 Ida McAdam Eriksen 2000

1,66 Janicke Gustavsen 1987

1,61 Jorunn Hegle 1995

1,60 Anne Kullebund 1981

1,60 Iben Carnhed 2018

1,55 Stine Andresen 1986

1,55 Kristin Mengshoel 2002

1,60(i) Caroline Haugan 2018

1,55 Emma Synstad 2017

1,50(i) Kaisa Sandtrø 2017

**Lengde**

6,11 Iben Carnhed 2024

5,69 Tove Svendby 1985

5,46 Stine Andresen 1986

5,44 Gunn Christensen 1985

5,43(i) Christina Skogmo 1984

5,33 Martina Drozd 1992

5,27 Anne Støttum 1979

5,27 Julie Glømmen 1999

5,25(i) Kjersti Haraldseid 1981

5,15 Monica Langfeldt 1982

5,15(i) Anne Kullebund 1982

**Tresteg**

12,23 Iben Carnhed 2020

11,72 Karine Jacobsen 2020

11,63 Guro Hjeltnes 2024

11,27 Julie Glømmen 2000

11,23 Regine Johansen 2022

10,73 Marte Mina Gravdal 2020

10,50 Ida McAdam Eriksen 2004

10,34 Andrea S. Gammelgård 2017

10,27 Camilla Hellum 2022

10,02 Jorunn Hegle 1995

**Stav**

2,89 Kaisa Sandtrø 2018

2,86 Emilie Lindstad 2024

2,23 Julie Glømmen 1999

2,20 (i) Silje Eide Nygård 2017

2,00 (i) Mari H Brandstadmoen 2023

2,00 Heidi Pisani Trollsås 2024

1,90 Iben Carnhed 2015

1,80 Andrea S. Gammelgård 2014

1,72 Hannah Dobbing 2018

1,64 Anna Sofie Løken 2015

**Høyde uten tilløp**

1,35 Ida McAdam Eriksen 2000

1,35 Caroline Haugan 2016

1,31 Iben Carnhed 2015

1,23 Martina Drozd 1992

1,22 Anne Støttum 1978

1,20 Maria Bakken 2016

1,20 Linn Rynning Borander 2018

1,20 Elizaveta Bazhenova 2019

**Lengde uten tilløp**

2,59 Kari Anne Kullebund 1958

2,58 Else Amundsen 1956

2,55 Ida McAdam Eriksen 2004

2,55 Iben Carnhed 2023

2,50 Caroline Haugan 2018

2,48 Jenny Wahl 2018

2,47 Anne Støttum 1980

2,47 Hannah Dobbing 2019

2,45 Gro Retvik 1956

2,45 Stine Andresen 1984

2,45 Linn Rynning Borander 2019

**Kule**

11,62 Kristina Kristianslund 2017

10,78 Iben Carnhed 2020

10,28 Gerd Pedersen 1954

10,16 Kjersti Smedsrud 2002

9,99 Ida McAdam Lium 2024

9,74 Anne Kullebund 1981

9,66 Silje Eide Nygård 2019

9,45 Hege Skarprud 2000

9,36 Frøydis Nielsen 1963

9,23 Tove Bekkevold 1954

**Diskos**

33,00 Kjersti Smedsrud 2003

31,26 Inger Reisvang 1985

30,42 Kari Anne Kullebund 1959

29,34 Kristina Kristianslund 2010

28,62 Iben Carnhed 2018

26,77 Britt Høyer 1959

25,28 Tove Bekkevold 1955

24,38 Katerina Drozd 1993

23,89 Ida McAdam Eriksen 2004

23,69 Julie Glømmen 2000

22,75 Camilla Hellum 2022

**Slegge**

34,00 Silje Eide Nygård 2019

31,81 Kristina Kristianslund 2010

26,88 Iben Carnhed 2018

25,69 Kjersti Smedsrud 2003

18,72 Ida McAdam Eriksen 1997

17,32 Andrea S. Gammelgård 2018

**Spyd (ny type f.o.m. 1999)**

53,81 Kristina Kristianslund 2017

35,96 Kristine Larneng 2000

34,05 Hege Skarprud 1999

33,59 Iben Carnhed 2020

32,82 Caroline Haugan 2016

32,61 Anna Karina Kristianslund 2010

32,36 Julie Glømmen 2000

28,77 Ida McAdam Eriksen 2004

25,58 Jeanette Røhmer 2012

**Spyd (gml. type til 1999)**

36,48 Katerina Drozd 1992

35,33 Hege Skarprud 1998

**7-kamp**

4333 p Anne Kullebund 1982

(16,3-9,02-1,60-28,4-4,81-26,68-2.35,9)

25,26 Kjersti Smedsrud 2002