

BFU 2025



BÆKKELAGET FOTBALLUTVIKLING

- For hvem
- Hva er BFU (akademiet)
- Sportslig innhold
- Trenere
- Pris og påmelding



Bækkelagetets Sportsklub

For hvem?

- ▶ Tilbud etter skoletid for barn først 2018-2012
- ▶ Ivrige fotballspillere som ønsker å utvikle fotballferdighet i kombinasjon med å ha det gøy



Bækkelagetets Sportsklub

Hva får du på BFU?

- ▶ Fokus på å utvikle individuelle ferdigheter, gode holdninger og hvordan vi kan ta med oss dette videre på lagstreninger og kamper.
- ▶ Nøye planlagte treningsøkter med en rød tråd gjennom økta.
- ▶ Individuelle egentreningsøvelser med fotball øvelser tilpasset den enkelte. Dette får man når vi har fått et godt overblikk over hva hver enkelt trenger.



Bækkelagetets Sportsklub

Trenere

- Ansvarlig og Hovedtrener - Henrik Thordén Kristiansen
- Ungdomstrenere fra klubben
- Trenerkabalens tilpasses etter påmelding, vi ønsker å være nok trenere på feltet slik at vi kan gi tettest mulig oppfølging til hver enkelt.

Vår oppgave som trener:

- Se hver enkelt spiller så godt at hver enkelt føler seg sett.
- Sette enkle rammer som utvikler gode holdninger.
- Tilpasse treningen så hver enkelt får en god balanse mellom mestring og utfordring.



Forventninger til deltakere

- ▶ Møte opp til oppsatt tid
- ▶ Svare i Spond – kommer man for seint gir man også beskjed om det i Spond
- ▶ Ta med vann på trening
- ▶ Vi er her for å bli bedre
- ▶ Vi er her med gode holdninger
- ▶ Vi er her med gode verdier
 - ▶ Fremoverlent, inkluderende, glede, profesjonalitet og kameratskap

Sportslig innhold

- ▶ Individuell ferdighetsutvikling
- ▶ Basisferdighet
- ▶ Inspirere til egentrening



Når og hvor?

- Tidspunkt: 15.00-16.00
- Oppmøte: 14.45
- Rekker man ikke oppmøte gis beskjed til trener i Spond
- Sted: Sportsplassen

- Hver årgang vil ha én egen dag i uken, hvor vi ønsker å tilpasse best mulig i forhold til skole og lagstreninger.
- Årganger med få påmeldte vil trene sammen med en annen årgang for å gi et best mulig tilbud.



Pris og påmelding

- 1950,- (325,- i mnd)
Faktureres med 1 avdrag ved påmelding i Spond
- Periode: 20.01.2025 – 20.06.2025
- 50% Søskenrabatt til søsken nr. 2
- 15% rabatt på BSK sine fotballskoler i sommer
- Ønsker du å søke støtte for ditt barn, send en mail til inkludering@bsknc.no. Alle henvendelser blir behandlet konfidensielt



Bækkelagetets Sportsklub

Påmeldingslink

- ▶ <https://club.spond.com/landing/courses/bsk/414E987FA43F4E50987EEDF8AB20AD38>