



# BSK Håndball

# Årsberetning 2024



# Styrets beretning for Håndballåret 2024

## Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. Klubbens Eliteserielisens forvaltes innenfor rammene av Bækkelagets Sportsklub, men i form av en egen juridisk enhet, Bækkelagets Sportsklub HE, med et eget likelydende styre og separat regnskap, utelukkende for å tilfredsstillende NHF's regelverk for tildeling av elitelisens og fordele klubbens organisatoriske og økonomiske risiko.

Håndballgruppen inkluderer derfor alle lag og spillere, som en del av BSK Håndball.

## Håndballåret 2024

Håndballen speiler samfunnet og opplever «dyrtid» som resten av samfunnet med ekstrem kostnadsøkning gjennom siste årene samtidig som inntektene «står igjen» i 2019. Dette har medført et underskudd for BSK Håndball, der oppsparte midler nå er brukt opp.

Styret jobber med en rekke tiltak for å bedre økonomien gjennom 2024 og videre i 2025. Vi lanserer ulike aktiviteter for økte inntekter og jobber med å redusere kostnadene. Når vi betrakter Håndballgruppens sportslige omfang og aktivitetsnivået, så er dette mer eller mindre uforandret de siste årene, som gjør det ekstra utfordrende når økonomien ikke spiller på lag. BSKs overføringer og godtgjørelse for Norway Cup dugnad har dessverre ikke fulgt med de prosentvise økningene i kostnadene. Norway Cup er klubbens viktigste dugnad, der Håndballen representerer 50% av dugnads-innsatsen og dermed også mottaker av de største inntektsoverføringene. Hovedstyret har signalisert at det jobbes med en ny betalingsmodell for dugnadsinnsatsen i 2025.

BSK Håndball venter febrilsk på ny Arena og med kommunal overtagelse av prosjektet er det bare å vente tålmodig. Ny hall kan sannsynligvis stå ferdig i 2028/29. Mangel på ny hall rammer oss også økonomisk, da kostnadene for å

leie og gjennomføre kampavvikling er betydelig høyere enn de ville vært i egen hall. Det er også eksisterende og nye potensielle samarbeidspartnere og sponsorer som er avventende på hall og de juridiske- og økonomiske konsekvensene etter BSK Arena.

Håndballen har desperat behov for hallkapasitet, der BSK nok en gang ble den store taperen i tildeling av kommunal halltid for 2024/25 sesongen. Vi fikk riktignok noen flere timer i Ekeberg skoles Flerbrukshall og i tillegg tildelt halltider rundt i byen, der Tokerud, Apalløkkka, Grorud og Linderud ble tildelt i tillegg til Bjørnholthallen. I Bjørnholt hallen fikk vi tildelt mange timer etter klokken 20 på kvelden, som jo begrenser hvilke lag vi kan tildele treningstid til. De tildelte timene i Groruddalen besluttet vi ikke å benytte, og ser heller at lokale lag kan utnytte disse timene i sitt nærområde.

I mangel av BSK Arena er derfor Ekeberghallen blitt BSK Håndball sin viktigste hall og hjemmebane i tillegg til Bækkelagshallen. Ekeberghallen er BSKs hjemmebane for spill i Rema1000 ligaen og spilleflate for flere av Damelagets kamper i tillegg til 42,5 ukentlig treningstimer. Ekeberghallen eies av Oslo Idrettskrets og leies ut på kommersielle vilkår, der kostnadene for BSK Håndball er blitt «astronomiske» de siste 5 årene. BSK Håndball betaler nå nesten 1,5 millioner kroner pr år for leie til treningstid og kampavvikling.

Sportslig har 2024 vært et bra år for BSK Håndball, med økning i medlemsmassen, full aktivitet med +80 lag fra Loppetassen til Rema1000 Liga spill og der både jente- og guttelagene deltok i Bring og Lerøy kvalifisering. Herrelaget gikk inn i sesongen med stabil spillergruppe og stor optimisme, mens Damelaget nå er blitt et ettertraktet lag i 2. divisjon. 20 spillere ble kontraktsfestet til Damelaget og ambisjonene er opprykk til 1. divisjon.

Aktivitetene i 2024 var betydelige, der vi avviklet flere enn 400 hjemmekamper i BSK Hallen, Flerbrukshallen og Ekeberghallen, arrangerte sosialcup i Sandefjord og gjennomførte Sommerhåndballskole i uke 26, 27 og 32 med til sammen 150 deltakere og mer enn 10 instruktører.

#heiabsk

#bskerbest

## Styrets arbeid

Styret har i 2024 avholdt 8 styremøter, i tillegg til en lang rekke med arbeidsmøter og praktiske oppgaver. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye tid og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 50.000 frivillighetstimer gjennom flere enn 100 treneres trenerinnsats, lagsorganisering- og oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup.

Håndballen bidro i 2024 med rekordhøye 30.100 timer under Norway Cup, noe som utgjør 59% av klubbens dugnadsinnsats under Norway Cup. Denne innsatsen ga kr. 2,3 mill. til Håndballgruppen og lagkasser. Vi håper definitivt på gjensyn i Norway Cup 2025, der Håndball også blir bredt representert sportslig.

Styret jobber med alle funksjoner og oppgaver innen håndballen og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremål. Men driften av Håndballgruppen har gjennom 2024 lidd stort under administrasjonens høye sykefravær og mange oppsigelser. Høsten 2024 ble ny Daglig Leder ansatt, og hun har gjort en fantastisk jobb med å sette sammen ny organisasjon og fokusere på klubbens viktigste oppgave – det å drive idrettslaget Bækkelagets Sportsklub.

Håndballstyrets sammensetning besto i 2024 av 4 mannlige og 2 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder. 2 styremedlemmer trakk seg imidlertid underveis pga. personlige årsaker.

I tillegg er det engasjert en deltidsressurs innen «Event og arrangement» for Rema1000 Liga kamper og en ressurs med fokus på SoMe - sosiale medier og markedsføring.

Styrets ansvarsområder:

- **Økonomi**, forvalte Håndballgruppens midler til det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked**, der styret kontinuerlig jobber med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge. Herrelaget er eneste mannlige Oslo-lag i eliteserien og Damelaget er på vei til 1. divisjon. BSK burde derfor være et markedsmessig interessant sponsorobjekt og attraktiv samarbeidspartner.
- **Sportslig**, tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- **Dommer/utdanning**, der fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall, som for tiden består av dommere og barnekampveiledere i tillegg til en Dommeansvarlig og assistent.
- **Arrangement**, der Styremedlem/FU Leder sammen med Foreldreutvalget har ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- **Elite Arrangement**, der en stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000 ligaen.

## Håndballens Visjon

Klubbens visjon og langsiktig mål er å tilby et av landets mest komplette håndballtilbud for barn og unge. Vår visjon er å ha både herre- og damelag på toppnivå i norsk håndball og tilby det beste håndballtilbudet i landet. Med ny BSK Arena i 2028 og et solid fundament på både dame- og herresiden, er vi overbevist om at vi kan nå våre ambisjoner. Sterke årganger er avgjørende for at både jentene og guttene skal kunne strekke seg mot toppen.

- Norway Cup Håndball
- Ny BSK Arena
- Langsiktig økt økonomisk handlingsrom

- Vi skal være den klubben ingen trenger å forlate, fordi vi skal ha det beste tilbudet for alle spillere uansett alder, ambisjonsnivå og ønsker.
- Vi skal være klubben som dyrker talenter og rekrutterer fra egne rekker, men som også tiltrekker oss andre norske og internasjonale spillere
- Bredde skaper topp og topp skaper bredde.



BSK Arena er forsinket, men det er fortsatt en ambisjon om å ha 1000 aktive BSK håndballspillere før vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.

Håndballgruppen har desperat behov for nye BSK Arena med flere treningsflater, ny eliteseriearena og klubblokaler for lag- og klubbygging og identitet.

## Sportslig satsning gir resultater

Sportslig Utvalg (SU) er en viktig del av styrearbeidet og tar mye tid. Fokuset gjennom året har vært å samle lagene regelmessig på henholdsvis jente- og guttesiden, for å utvikle den «guls tråden» i treningsarbeidet, knytte kontakter og dele erfaringer på tvers av lagene. Målsettingen er at lagene skal følge klubbens overordnede program og at spillerne skal utvikle seg underveis til juniorhåndballen, med mål om å ta steget opp i senior/elitehåndballen.

Dette arbeidet blir ytterligere videreutviklet og prioritert i 2025.

## Sportslig koordinering

Sportslig har det også i 2024 fungert godt og det gis god oppfølging til lag og trenere. Trenerkabelen er alltid utfordrende, men det har vært bra dekning med kombinasjon av betalte trenere og foreldretrenere. Klubben er avhengig av foreldretrenere og deres innsats er uunnværlig. Når barna kommer opp i 13-15 års alderen, så har vi intensjon om å avløse foreldretrenerne med innleide «profesjonelle» trenere. I tillegg har vi et titalls engasjerte ungdomstrenere, som på timebasis trener og assisterer flere av de yngste lagene med opp mot 70 spillere i årgangene.

Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug, har hovedansvaret for håndballens overordnede treningsopplegg, som en del av hans rolle som trener for Herrelaget i Rema1000 Ligaen. Jørgen avløses neste sesong av Lars Abelsen, som i mai overtar hovedtreneransvaret for håndballgruppen og dermed også Herrelaget. Siri Humborstad og Atle Stenvik er klubbens Dametrenerer med hovedansvaret for treningsopplegget for Damelaget og lagene nedover til J16.

Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2025/2026 sesongen, slik at vi forhåpentligvis god trenerdekning også neste sesong.

## Arena & Treningsaktivitet

Bækkelagshallen er BSKs hjemmebane for 400 breddekamper og seniorlagene i 2. 3. og 5. divisjon og i bruk til håndballtrening hver ukedag og kampprogram i helgene. I tillegg til BSK Hallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarenaer for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 100 treningstimer i haller fordelt på 7 forskjellige spilleflater/haller i tillegg til 30 timer styrketrening, for G/J 2009 og eldre, med PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun BSK hallen klubben disponerer selv, Ekeberghallen leier vi fra OIK og de øvrige 2 hallene er kommunale. Der får vi tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Sesongen 2024/25 var nok et lavmål i kommunal halltid og medførte store ekstrakostnader i halleie. Derfor blir det som alltid, en kamp om treningstider, der vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettferdig. De yngste gruppene er ofte størst med flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.

Bækkelagshallen prioriteres til «klisterlagene» og er den prioriterte treningsarenaen for herre- og damelaget i tillegg til junior/rekruttlagene på jente- og guttesiden. Det vurderes å gjøre oppgraderinger av Bækkelagshallen i 2025, slik at det blir mulig å spille 1. divisjonskamper i egen hall.

## Medlemsstatus

Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-6 års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Høsten 2024 relanserte BSK Allidrett, som er et allsidig treningstilbud for de minste barna mellom 4-7 år. Håndballen støtter naturligvis dette opplegget, som vil kunne gi en god rekruttering av håndballspillere når barna blir 5-6 år.

Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til Elitelagene på både herre- og damesiden. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget, samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Damelagets vei mot 1. divisjon blir også lagt merke til å Håndball Norge, som gjør at BSK er en attraktiv klubb for jenter/damer med ambisjoner om spill i norsk topphåndball.

Status for medlemsmassen i BSK Håndball er som følger:

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total	
Bækkelagets Sportsklub - Håndball	Kvinner		1	298	192	47	101	639	57 %
	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Andel	
	Menn		1	159	168	41	112	481	43 %
								<b>Total org</b>	1120

Medlemsmassen teller nå 1.120 registrerte medlemmer, som er en økning på 7,2% fra 2023. Antall aktive utøvere varierer, men er estimert til rundt 900 aktive utøvere.



Håndballgruppen arrangerte for første gang på mange år «BSK Avkast», som en kick-off på 2024/25 sesongen. Vi samlet mange hundre spillere og foreldre til informasjon, lagbilder og salg av sko gjennom Mizuno og klær gjennom Umbro og Anton Sport.

Styret budsjetterer i 2025 med fortsatt styrket sportslig satsing og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente- og guttesiden.

## Sportslige resultater

Herrelaget kvalifiserte ikke til Europacup plass i 2022/23 sesongen, så vi har kun norske serie- og NM kamper denne sesongen. BSKs Damelag ble som kjent Europamester i sin storhetstid, slik at klubbens ambisjoner er der, når lagene igjen er klare for å prestere. Som eneste Eliteserielag fra Oslo på herresiden så jobber vi kontinuerlig med å styrke merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball. Klubben har som mål å løfte Damelaget til 1. divisjon med et langsiktig mål om Eliteseriespill.

## Seniorlagene

Ved halvspilt 2024/25 sesong, så ligger Herrelaget på nedre del av tabellen i Rema1000 Ligaen. Målet om sluttspillplass (1-8) er foreløpig utenfor rekkevidde og laget fokuserer på å sikre stabil posisjon for fortsatt eliteseriespill i 2025.

De øvrige seniorlagene, MS2 og MS3 ligger på sikre plasser midt på tabellene og utgjør de nødvendige rekruttlagene for herrelaget. Lagene betjenes hovedsakelig av G20 og de yngste spillerne på Herrelaget.



REMA 1000-ligaen menn, Håndballsesongen 2024/2025



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	<a href="#">Elverum</a>	21	19	1	1	717 - 559	39
2	<a href="#">Kolstad</a>	21	19	0	2	713 - 583	38
3	<a href="#">Bergen Håndball</a>	21	11	5	5	648 - 633	27
4	<a href="#">Runar Elite</a>	21	13	1	7	687 - 647	27
5	<a href="#">Drammen</a>	21	12	1	8	641 - 601	25
6	<a href="#">Nærby</a>	21	11	2	8	621 - 613	24
7	<a href="#">Halden TH</a>	21	12	0	9	587 - 569	22
8	<a href="#">ØIF Arendal Elite</a>	21	9	3	9	655 - 657	21
9	<a href="#">Follo HK</a>	21	6	3	12	610 - 652	15
10	<a href="#">Kristiansand TH</a>	21	6	1	14	591 - 626	13
11	<a href="#">Sandnes</a>	21	6	1	14	577 - 646	13
12	<a href="#">Fjellhammer</a>	21	5	2	14	545 - 620	12
13	<a href="#">Bækkelaget Elite</a>	21	4	2	15	529 - 603	10
14	<a href="#">Haslum HK</a>	21	3	0	18	585 - 697	4



MS3 laget ligger på en foreløpig femteplass i tredjedivisjon, mens jentene ligger på fjerdeplass i KS3. KS3 betjenes av J20 og spillere fra Damelaget. I tillegg drifter J20 også KS5, der ambisjonene over tid er å spille laget oppover mot 3. divisjon.

BSKs beste damer, Damelaget, spiller i 2. divisjon og er ubeseiret gjennom sesongen og leder serien klart. BSK har gjort rent bord og ligger an til opprykksplassen.



## 2. divisjon menn - 02, Håndballsesongen 2024/2025 ☆

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kragerø	15	13	0	2	538 - 422	26
2	AK 28	17	13	0	4	502 - 445	26
3	Fjellhammer 2	16	12	1	3	567 - 461	25
4	Øyestad	16	10	0	6	519 - 471	20
5	Kjelsås	13	10	0	3	433 - 340	20
6	Randesund	18	8	2	8	549 - 548	18
7	Bækkelaget Håndball Elite 2	18	7	3	8	535 - 520	17
8	Haslum HK2	16	8	0	8	511 - 466	16
9	Haslum IL	16	4	0	12	445 - 508	8
10	Grenland Toppåhåndballklubb 2	17	4	0	13	441 - 559	8
11	Ull/Kisa	15	2	0	13	362 - 503	4
12	Notodden	15	2	0	13	372 - 531	4

## 2. divisjon kvinner - 02, Håndballsesongen 2024/2025 ☆

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Bækkelaget Håndball Elite	15	15	0	0	521 - 346	30
2	Bjørnar	16	11	1	4	435 - 399	23
3	Gneist	15	11	0	4	432 - 365	22
4	HK Rygge	15	10	0	5	391 - 348	20
5	Tromsø	17	8	2	7	471 - 489	18
6	Os	15	8	1	6	409 - 397	17
7	Fredrikstad Bkl 2	17	6	0	11	425 - 452	12
8	Follo HK Damer 2	16	6	0	10	401 - 446	12
9	Østsiden Fredrikstad	17	5	1	11	397 - 470	11
10	Oppsal 2	16	5	0	11	417 - 463	10
11	Sarpsborg	17	4	1	12	380 - 436	9
12	BSI	14	3	0	11	362 - 430	6

Damene har 7 poengs ledelse, 200 mål i målforskjell og er det «snilleste laget» med færrest utvisninger/bestrafninger.



### Juniorlagene

BSK Håndball sitt «DNA» er store og kraftfulle juniorlag, som danner grunnlaget for rekruttering av fremtidige eliteseriespillere og sikre en solid spillerstall på Herre- og Damelaget. I Bækkelaget har vi en utypisk juniormodell, der alle G/J-16 spillere inviteres opp i juniorgruppen uavhengig av nivå og inngår i samme

treningsgruppe. Andre klubber spisser tilbudet og siler ungdommene i «elite» og «bredde», der trenings- og spilltilbud varierer. Vår suksessoppskrift er å sikre så bred spillerstall som mulig, der vi tilbyr alle samme treningstilbud, men ulikt spilltilbud. Dette gjør at spillere som ikke «topper» i 16-17 års alderen, fortsatt har mulighet til å utvikle seg å prestere gjennom å trene med de beste.

For de yngre nasjonale seriene, så meldte vi på både jente- og guttelag til Bring- og Lerøy-seriene. I Bringserien så kvalifiserte G16 seg tidlig høsten 2024, mens J16 sin kvalifisering dessverre glapp. G16 er sikret sluttspillplass.

I Lerøyserien så kvalifiserte G18 seg tidlig høsten 2024, mens J18 sin kvalifisering dessverre glapp. G18 er foreløpig utenfor sluttspillplass.

### Dette er vi stolte av!

BSK Håndball har mange stolte øyeblikk og hendelser gjennom 2024.

- Loppetassen (de minste)
- Minirunder (de små)
- 84 lag fra G/J2018/19 – Junior i seriespill
- Bring16
- Lerøy18
- Damelaget på vei til 1. divisjon 2025
- MS2 (Rekruttlag) og MS3 solid plassert på sine tabeller
- KS3 (Rekruttlag) solid plassert i tredjedivisjon
- Herrelaget kjemper for å unngå kvalifiseringsplassene

BSK har arrangert Loppetassen for de minste, Minirunder for de små og arrangert 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall. Vi arrangerte hjemmerunde for Bring16 og Lerøy18.

Vi har hatt gutter og jenter på landslags-samlings og tidligere BSK profiler på dame- og herrelandslagene.



## Dommer- og utdanning

Dommere er en «sårbar» funksjon under håndballkamper og er under konstant press fra spillere, trenere og publikum. Det er derfor viktig å coache unge dommere gjennom å observere og følge opp enkeltkamper gjennom sesongen. Dersom vanskelige episoder oppstår, så er det viktig med en debrief og oppfølging, for å komme enda sterkere ut som dommer.

BSK Håndball har lang tradisjon for utvikling av dommere i klubben og utdanning av barnedommere med videreutdanning- og utvikling av dommere for Regionen. BSK har derfor besluttet å lage et nytt opplegg for å styrke dommerstanden i egen klubb og bedre samhold og lagfølelse blant dommerne i klubben.



BSK har engasjert Kai Frydenlund-Holm som Dommeransvarlig og gitt han ansvaret for klubbens dommere og hovedkontakt mot Regionen/Forbundet. Målsettingen er at BSKs Dommerboble skal vokse fra dagens 20-25 dommere til

30 i 2025. BSKs hovedprinsipp er at alle årganger skal gjennomføre Barnekampveilederkurs. Dette danner grunnlaget for utdanning av minst 8 nye dommerpar (16 dommere) i kategorien «Dommer 1» pr sesong. Videre er det en målsetting om at 2-4 dommerpar (8 dommere) gjennomfører Dommer 2 sertifisering.

Dommere i BSK skal føle at de er en del av et «lag» og at det både faglig og sosialt er interessant å stå registrert i dommerstallen til BSK.

## Foreldreutvalget FU

Styret takker Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen, der vi skal avvikle ca 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall. Foreldreutvalgets innsats for disse arrangementene bidrar til en betydelig omsetning i kiosk- og billettsalg, som går til å dekke dommerkostnader og tilskudd til sosialcup m.v

Sekretariatet har for det meste vært utført av spillere fra de eldste årsgroppene, fra J/G15.

FU-Leder sitter som fast medlem i Håndballstyret, som gir god kommunikasjon og informasjonsflyt mellom FU, Styret og Klubben i sin helhet. FU sitt arbeid styrker Håndballgruppen og er arrangementsansvarlig i både BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

**Tusen takk til alle foreldre!**



## Markedsaktiviteter

Vi vil få takke sponsorer og støttespillere som valgt å være på lag med oss. For å styrke økonomien og fokuset rundt klubben og lagene, så har vi gjennomført mange nye aktiviteter på markedsiden. John Beyer er «primus motor» for markedsarbeidet og har støtte i Svein-Erik Bjerkrheim, Erik Johnsen og andre som ønsker at BSK skal lykkes med Herre- og Damehåndball på toppnivå.

BSK håndball ønsker å takke klubbens hovedsamarbeidspartnere:



BSK låner mesterskapsgulv fra Gerflor og UniSport, som rulles ut i Ekeberghallen til hver hjemmekamp. Vi takker arenasponsorene som alle bidrar til å lage unike håndballopplevelser i BSK Arena Ekeberghallen.



BSK takker samarbeidspartnerne, Backe, Agaia, Nomaco, Egon, Auto Øst, Strømmes24, Best Trafikkskole, H.M.K som gjør det mulig å spille håndball på toppnivå.



Herrespillerne ble engasjert til å skaffe egne personlige sponsorer, der resultatet ble personlig roll-up for hver spiller som stilles ut på hver hjemmekamp, i tillegg til økonomiske midler til både klubb- og spiller.

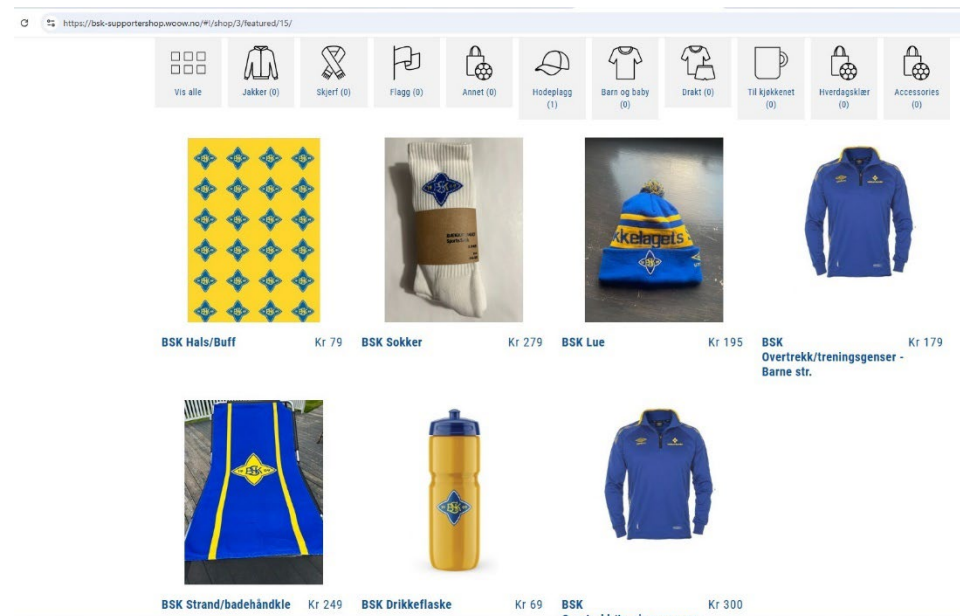
Det samarbeidsavtalen med EGON Nordstrand og EGON Byporten er videreført og inneholder «kampmat» til Herrelaget og en kickbackavtale til BSK Håndball ved å oppgi «BSK» når man spiser på EGON.



Vi oppfordrer derfor alle BSKere til å spise formiddagslunsj, vennetreff, søndagsmiddag og feire bursdag m.v på EGON !

BSK Håndball har en serie med egne «Merchandise-produkter» som selges i nettbutikken på [www.bskhe.no](http://www.bskhe.no) for å bygge identitet og klubbkultur i tillegg til å bidra økonomisk.

BSK Half-zip, håndkle, drikkeflaske, sokker, buff og lue.



## Kommunikasjonskanaler og Sosiale medier

BSK Håndball kommuniserer i mange kanaler. Sigurd Goffeng er engasjert som SoMe ansvarlig og har styrt de ulike kanalene for hele håndballgruppen. Vi har nå profiler på Facebook, Instagram og TikTok, der vi har hatt flere hundre prosent økning i synlighet annet halvår 2024 sammenlignet med 2023. Flere innlegg og videoer har hatt mange titusener med treff.

Vi ser et stort behov for en slik rolle, så lenge dette ikke er noe som tilbys fra klubben sentralt. BSK scorer høyere på mediemålingene når vi kjører saker i sosiale medier og vi får flere tilskuere på kamp, så markedsføring er svært viktig!



**Nettside**  
SIDEVISNINGER

46,305

↓ -19% vs mål  
↑ 42% vs i fjor



**Instagram**  
PROFILVISNINGER

1,475,570

↑ 158% vs mål  
↑ 210% vs i fjor



**Facebook**  
SIDEVISNINGER

1,475,570

↑ 158% vs mål  
↑ 210% vs i fjor

- Nettsiden til Håndballgruppa - <https://www.bekkelagets.no/idretter/handball/>
- Nettsiden til Håndball Elite - <https://bskhe.no/>
- Facebooksiden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebooksiden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetskk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

## Økonomi

BSK Håndball har de siste 10 årene hatt god økonomi frem til pandemiårene. Fra 2020 har håndballgruppen spist av oppsparte midler, for å kunne holde aktivitetsavgiftene lave og likevel satse fullt på sportslig tilbud. Fra 2020 har vi opplevde store kostnadsøkninger, som resulterte i et betydelig underskudd.

Regnskapet for 2024 viser et samlet underskudd på kr. 1.589.000, etter fordeling av Norway Cup inntekter og overføring til lagkasser. Etter flere år med underskudd i Elitedelen, så lander 2024 med et overskudd på 745.000 etter at vi har forskuttert mva-kompensasjonen for 2025. BSK HE leverer dermed positiv egenkapital, som vil medføre GRØNN lisenskategori og dermed også åpne veien for Damelagets planlagte spill i 1. divisjon.

## Økonomi 2024 vs 2016

Driften av Håndballgruppen i 2019 (før Covid19) og i 2024 har vært ganske lik og vi har derfor sammenlignet både inntekter og kostnader nå og for fire år siden.

Vi har gjort følgende inntektsbetraktninger om 2016 vs 2024:

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Grunnstøtte	195 265	181 105	200 715	243 963	200 000	120 000	200 000	200 000	210 000
Medlemmer	-	-	-	-	-	200 309	338 080	333 932	343 980
Utøverstipend/elitestøtte	1 650 000	2 000 000	2 000 000	2 000 000	-	618 321	975 000	975 000	2 020 600
Norway Cup Dugnadsbetaling	1 932 350	1 686 050	1 767 188	2 065 102	1 500 665	1 149 517	2 013 288	2 052 194	2 314 384
<b>Netto overføring</b>	<b>4 281 615</b>	<b>3 867 155</b>	<b>3 967 903</b>	<b>4 309 065</b>	<b>1 700 665</b>	<b>2 088 147</b>	<b>3 526 368</b>	<b>3 561 126</b>	<b>4 888 964</b>
Justert for Prisstigning 2016 -							5 133 656	5 377 708	5 506 157
<b>Underdekning prisstigning</b>							<b>- 1 607 288</b>	<b>- 1 816 582</b>	<b>- 617 193</b>

1. Håndballens andel av BSKs gruppeinntekter var kr. 4,2 mill. i 2016, kr. 4,3 mill. i 2019, mens det etter pandemien har ligger flere millioner lavere. I 2023 var overføringene kr 3,55 mill. mens de i 2024 heldigvis er tilbake til nesten kr. 4,9 mill.
2. KPI, Konsumprisindeksen fra 2016 – 2024 har økt med 28,6%, slik at inntektsoverføringen på kr 4,2 mill. i 2016 og 4,3 mill. i 2019, tilsvarer kr 5,3 mill. i 2023 og hele 5,5 mill. i 2024. Med faktiske overføringer på kr

3,5 mill i 2022 og 2023 så er inntektsgapet for 2022 lik kr 1,6 mill, 2023 kr. 1,8 mill og 0,6 mill i 2024.

De økonomiske rammebetingelsene i Håndballgruppen er blitt vesentlig dårligere siden 2016 og inntektsoverføringene fra BSK/Hovedkassen har ikke fulgt tilsvarende KPI'er som for kostnadene (+19,1%).

Selve dugnadsbetalingen for innsatsen under Norway Cup har blitt gradvis redusert de siste årene.

	2016	2017	2022	2023	2024
Norway Cup Dugnadsbetaling	1 932 350	1 686 050	2 013 288	2 052 194	2 314 384

Kroneverdien i 2024 var kr 86,- per time for utført arbeid for de 23.947 timene som ble utført av spillere over 14 år og foreldre. For de 11.871 timene som ble utført av de under 14 år er det faktiske timetilskuddet kr 40,- pr time. Håndballgruppen utfører 59% av dugnadsinnsatsen under Norway Cup og dersom dette skal opprettholdes i årene fremover, så ligger det en forventning om at dugnadsinnsatsen prises noe mer markedsmessig.

En sammenligning av inntekter og kostnader mellom 2019 og 2023 viser at dagens rammebetingelser for BSK Håndball ikke er bærekraftig og må justeres. Dette gjelder størrelsen på Aktivitetsavgift over tid og naturligvis også kostnadene. Vi kan kutte ut enkelttrenerne og noen trenerkostnader og ta større egenandeler fra foreldrene. Men vi kan ikke redusere tiden i Ekeberghallen, for da har vi ikke noe treningstilbud for våre 1000 håndballspillere. Tildeling av kommunal halltid er kritisk og Håndballen lider dermed stort under årene med det utsatte BSK Arena- prosjektet.

Hvis vi ser på breddehåndballen isolert sett, så gjelder følgende:

- seriepåmelding kr. 603 000
  - halleie kr. 1 191 000
  - trenerkostnader kr. 2 207 000
  - dommerkostnader kr. 625 000
- = **kr. 4 626 000**

Aktivitetsavgiften utgjør kr. 1.988.000,- for 2024 og dermed er Håndballgruppen allerede i januar 2025 underfinansiert med - kr. 2 638 000,- for 2025.

### Norway Cup 2024

Norway Cup var meget vellykket i 2023 og Håndball ble relansert som Turneringsform. Dugnadsinnsatsen fra Håndballen var formidabel, og vi bidro med 1025 skift (52%) av totalt 1978 skift fra de yngre årgangene. Dugnadsinnsatsen fra de eldre årgangene inkludert foreldre og støttespillere utgjorde totalt 23.947 timer (62%) av totalt 38.872 dugnadstimer.



Spillernes arbeidsinnsats går direkte til Håndballgruppen, mens foreldreinnsatsen godtgjøres til lagkassene. I 2024 ble det overført kr. 641.000,- til Lagkassene som utbytte fra foreldreinnsats.

Altså ingen Norway Cup uten Håndballgruppen!

## Kommentarer til Årsregnskapet 2024

Nedenfor følger oversikt over nøkkeltallene for Årsregnskapet 2024.

### BSK Håndballgruppen

#### Bækkelagets Sportsklub - Håndball

Resultatregnskap	Note	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2025
<b>Inntekter og kostnader</b>						
<b>Inntekter</b>						
Sponsoravtaler og trykk		65 100	16 605	29 926	87 500	34 500
Andre tilskudd		0	60 672	0	0	0
Bingo og grasrot		132 827	136 031	136 331	115 000	132 826
Inntekter Norway Cup og tilskudd hovedkassen	1	3 250 264	3 161 126	3 092 086	3 526 000	3 411 300
Aktivitetsavgift		1 988 730	2 169 608	1 769 608	1 750 000	2 049 122
Kiosk og billettsalg		939 534	928 482	932 096	790 000	1 026 402
Inntekt egne arrangement		43 383	35 124	40 987	0	43 383
Salg tøy, effekter og utstyr		2 972	0		0	2 972
Dugnader	2	1 061 954	985 193	980 803	1 250 000	1 196 244
Andre inntekter/viderefakturering		0	5 863	0	0	30 900
Momsrefusjon NIF		314 392	345 000	345 980	210 000	314 392
<b>Sum inntekter</b>		<b>7 799 156</b>	<b>7 843 704</b>	<b>7 327 817</b>	<b>7 728 500</b>	<b>8 242 041</b>

Hovedklubben har utarbeidet en støttemodell til gruppene. Midlene skal støtte opp under gruppens drift, og fordeles ut fra blant annet innsats i Norway Cup, medlemstall, elitesatsing, samt en grunnstøtte.

	2024
Grunnstøtte	210 000
Medlemmer	343 980
Utøverstipend/elitestøtte	1 020 600
Norway Cup Dugnadsbetaling	2 314 384
Norway Cup BSK HE's dugnadsandel	- 638 700
<b>Netto overføring</b>	<b>3 250 264</b>

Det ble bevilget kr. 3 .888.964 for 2024, hvorav 638.700,- er knyttet til BSK HEs dugnadsinnsats under Norway Cup.

Faktisk aktivitetsavgift ble 180.000,- lavere enn budsjettert, og viser hvor vanskelig det er å forutse størrelsen på disse inntektene. Hovedklubben fakturerer felles aktivitetsavgift for de under 13, og avvike skyldes at BSK sentralt har fakturert enge sentrale satser og ikke de satsene som Håndballgruppen vedtok på Årsmøtet 2024.

Kiosk- og billettsalg viser omtrent på budsjett, mens inntektene fra Toa&Tørk var noe høyere. Alt i alt så ble inntektene 44.000 lavere enn budsjettert.

Kommersielt markedssamarbeid mellom BSK/NC og Håndballen er dessverre ikke-eksisterende, mens Håndballen har forsøkt å se på ordninger/samarbeid som både kan bidra til Norway Cup og kommersielle aktiviteter for særlig Håndball Elite. Vi samlet 1487 tilskuere i Ekeberghallen den 26.11.2023 og 1267 tilskuere søndag 11.2.2024 da BSK møtte Kolstad. Disse 2 kampene genererte alene en omsetning på 240' + 100' = 350.000, som viser at det er mulig å skape både økonomi og entusiasme om eliteseriehåndball. For 2025 planlegger vi flere dobbelkamper med herre- og damelaget.

### Kostnader 2024

Kostnadene for påmelding til de ulike serie- og cupspill utgjør kr 603.000, halleie for treningsflater i Ekeberghallen + annet for 1,2 mill, dommerkostnader på kr 625.000 og trenerkostnader på 2,2 mill., så viser dette en vesentlig økning fra 4-5 år tilbake.

<b>Kostnadsavvik</b>	<b>-2 379 165</b>
2023: Tilskudd EK BSKHE	650 000
2023: Spillerutvikling	180 000
2023: Halleie	48 000
Dommerkostnader	211 267
Lønn/trenerkostnader	306 272
Reise og opphold	292 070
Spillerutvikling	467 638
<b>Avstemt</b>	<b>-223 917</b>

Styret ser fortsatt høye trenerkostnader fremover, da antall lag med eksterne trenere (ikke foreldre) stiger og lønnsnivået øker. Styret vil se på hvordan vi kan redusere bruken av Ekeberghallen, da vi i 2023 og 2024 har kjøpt tildelt tid av BIK. Lagene må utnytte treningstidene i Bjørnholthallen bedre.

<b>Bækkelagets Sportsklub - Håndball</b>						
Resultatregnskap	Regnskap		Budsjet		Budsjet	
	Note	2024	2024	2023	2023	2025
<b>Kostnader</b>						
Startkontingenter		464 922	439 578	439 578	500 000	464 922
Cuper		138 125	166 950	166 950	200 000	138 125
Innkjøp for salg		233 701	153 017	153 017	110 000	267 572
Lisens, overgang, gebyrer, kontingenter		41 225	40 110	-3 197	75 000	41 225
Materiell og utstyr	3	227 346	188 967	242 024	150 000	227 346
Kostnader egne arrangement/dugnad	2	578 200	644 987	644 987	750 000	578 200
Støtte til lagkasser	4	641 470	445 941	822 790	1 132 500	641 470
Støtte til BSK Elite	5	1 330 500	1 330 500	1 545 750	1 545 750	1 095 500
Støtte til BSK Elite - salg billetter	6	1 403 480	650 000	650 000	650 000	650 000
NC tilskudd videreført til Elite		-		0		
Dommerkostnader		625 314	414 047	414 347	400 000	565 314
Lønnskostnader	7	1 245 964	939 692	1 162 681	862 500	1 020 000
Arbeidsgiveravgift		125 166	132 497	63 128	121 613	143 820
OTP		38 337	0	81 422	0	38 337
Bil- og utgiftsgodtgjørelse		59 365	118 927	96 791	232 500	60 490
Kurs		75 650	119 950	119 950	100 000	75 650
Halleie	8	1 191 768	1 144 742	1 232 262	900 000	1 080 644
Rekv., telefon og andre kontoutgifter		31 114	0	46 548	22 000	21 834
Reise og opphold	9	742 675	450 605	450 605	450 000	741 675
Spillerutvikling	10	909 054	261 416	387 516	390 000	600 000
Møter og sosialt		1 456	79 521	79 521	35 000	1 456
Gaver		1 000	0	1 320	4 000	1 000
Fysikalsk behandling			0		0	0
Diverse kostnader		17 363	22 583	3 004		26 643
<b>Sum kostnader</b>		<b>10 123 195</b>	<b>7 744 030</b>	<b>8 800 994</b>	<b>8 630 863</b>	<b>8 481 223</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 324 039</b>	<b>99 674</b>	<b>-1 473 177</b>	<b>-902 363</b>	<b>-239 182</b>

Håndballgruppen budsjetterte med økonomisk støtte til BSK HE i form av kjøp av Sesongkort til Herre- og Damelagets hjemmekamper for til spillere, lagledere og tillitsvalgte på 753.000,- I tillegg er regnskapet for 2024 påført kr 650.000 i etterslep fra 2023 for konvertering av lån vedtatt på Årsmøtet 29.02.2024. omgjort til Egenkapital for å opprettholde klubbens Eliteserielisens for 2024. I

det totale tilskuddet fra Hovedkassen, ligger det en direkteoverføring fra Hovedkassen i form av «Elitestøtte» på kr. 1.020.000,- og en direkte støtte på kr. 1.000.000,- Inntil 2020 (Covid19), så var den direkte støtten fra Hovedkassen fast på kr. 2.000.000 pr år.

## BSK HE

Denne delen av håndballvirksomheten organiserer klubbens Eliteserielisens og er virksomheten som benyttes for kommersielle avtaler.

<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>BSK HÅNDBALL ELITE</b>		
	Note	2024
<b>DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>		
Salgsinntekt		7 107 920
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>7 107 920</b>
Varekostnad		967 680
Lønnskostnad		3 957 542
Annen driftskostnad		1 435 805
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>6 361 028</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>746 892</b>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
Annen rentekostnad		1 124
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-1 124</b>
Resultat før skattekostnad		745 767
<b>Årsresultat</b>		<b>745 767</b>

Inntektene ble 1.408.000 høyere enn budsjettert, som økt overføring fra Hovedkassen på kr. 1.000.000,- i tillegg til at beregnet mva. refusjon for 2024 også er inntektsført med 407.000,-

De samlede kostnadene ble 677.000 over budsjett.

## BALANSE

### BSK HÅNDBALL ELITE

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024
<b>EGENKAPITAL</b>		
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>		
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>		
Annen egenkapital		-438 079
Udisponert resultat		745 768
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>307 689</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>307 689</b>
<b>GJELD</b>		
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>		
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>		
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>		
Leverandørgjeld		134 219
Skyldig offentlige avgifter		190 773
Annen kortsiktig gjeld		792 001
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 116 993</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 116 993</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 424 681</b>

Dermed havner årsresultatet på kr. 745.000, som gjør at Egenkapitalen pr 31.12.2024 blir på positiv med kr. 307.000,- Dette sikrer Elitelisens i GRØNN kategori for Herrelaget også i 2025, samt at alt ligger til rette for Damelagets inntreden i 1. divisjon.

## Organisering og Tillitsverv

BSK Håndball avholdt sitt Årsmøte 29. februar 2024 der følgende styre ble valgt:

### Styret i 2024:

Leder:	Thomas Rustad
Nestleder:	Erik Johnsen
Sportslig leder:	John Beyer
Styremedlem sport:	Jørgen S. Erstad
Styremedlem:	Kari Leiros Nilsen
Styremedlem FU:	Elin Constance Greiff

### Valgkomiteen i 2024

Valgkomiteen har bestått av følgende medlemmer:

Leder:	Dag Harald Østlie
Medlem:	Tone Lise Aunan

## Representanter i øvrige styrer og utvalg

### **BSK representanter med tillitsverv i NHF Region Øst Norge**

Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør: Erik Borglin

### **BSK representant til Norsk Toppåhåndball**

BSK: Thomas Rustad og John Beyer

### **Delegat til Oslo Idrettskrets Ting 2024**

BSK: Thomas Rustad



## Sportslige representasjoner og nasjonale prestasjoner

BSK har sendt flere spillere til de ulike Landslagssamlingene.

### Representasjoner / Innkalling til landslagssamlinger 2024

U-Guttelandslaget LM-06 er representert med trener fra BSK, **Jørgen Laug** er en av tre Landslagstrenerne på guttesiden.



## NHF's serier 2024/2025

### Bringserien

J16 påmeldt, ikke kvalifisert

G16 kvalifisert

### Lerøyserien

J18 påmeldt, ikke kvalifisert

G18 kvalifisert

## Utmerkelser og hedersbevisninger

### Håndballgruppens utmerkelser

Innsatspokalen 2024 for yngre junior – ikke tildelt

Innsatspokalen 2024 for eldre junior – ikke tildelt

LK06 Juniorjentene	LK08 U-jentene
<ul style="list-style-type: none"><li>Ingen representasjon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ingen representasjon</li></ul>

LM04 Juniorgutta	LM06 U-gutta
<ul style="list-style-type: none"><li>Axel Skaarnæs</li><li>Emil Havsgård</li><li>Mathias Lund Mjørud</li><li>Sebastian Reiersen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jesper Dolva</li><li>Teodor Bjerke Retvik</li></ul>
LM08 Guttelandslaget	
<ul style="list-style-type: none"><li>Ingen representasjon</li></ul>	

## Lagenes trener- og støtteapparat 2024

For sesongen 2024/25 har Håndballgruppen i tillegg til 64 FU representanter i overkant av 150 personer som bidrar i trenerteamene rundt lagene som er påmeldt til seriespill, dvs. Eliteserie herrer (Rema1000 Ligaen), 2.div. herrer, 3.div. herrer, 2.div. damer, 3.div. damer, 5.div. damer og jente- og guttelag fra 2018/19 til G/J20.

De aller minste spillerne gutter/jenter deltar i Loppetassen og Minirunder.

**Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i BSKs Håndballgruppe!**

<< *Informasjon om trener, lagledere og støtteapparat er hentet fra Spond og listet alfabetisk* >>

### G/J2018/19

**Trenerteam/støtteapparat:** Anna Vangerud Tønsberg, Fredrik Foyen, Kari Leiros Nilsen, Kristin Karlsen, Line Kolstad, Mads Mørk, Maren Berg, Martin Flack, Silje Granstad, Siri Avlesen-Østli, Therese Wehus Hodnesdal.

### J2017

**Trenerteam/støtteapparat:** Anne Christine Schjetne, Birte Guttormsen, Birte Sundsdal, Eva Steen, Helene Hval, Jessica Husøy Kram, Kenneth Beving, Line Kallerud, Marenn W. Klungreseth, Marte Søvik, Tina Olsson.

### J2016

**Trenerteam/støtteapparat:** Alice Enebakk, Amelia Flood-Hansen, Andreas Daae, Andreas Hamre, Andres Heger-Bratterud, Ane Volle, Anette Flygansvær, Bent Onshus, Bjørnar Luteberget, Cecilie Fahre Dahl, Ingrid Nødset, Johanne Joyce, Kjersti Sanstøl, Kristina Ersek, Kåre Aronsen, Lars With, Mari Hovden, Mariann Sletten Høva, Martin Flack, Ole Sannes, Pia Kruse, Stig Henriksen, Tam Dinh, Tiril Ekeberg, Torjus Bjrønstad, Tuva Heger, Øyvind Mathisen

### J2015

**Trenerteam/støtteapparat:** Adele Stone, Anniken Andresen-Mulenga, Arvinn Løkkebakken, Bri Aaseth, Eivind Bryne Retterstøl, Gjermund Borger Hansen, Grethe Hansen, Henrik Holtmon, Ingunn Moss Hildrum, Kresten Angel Lyngstad, Line Kolstad, Lise T. Vangerud, Mads Mørk, Robert Storli, Solveig Sevik, Tom Berger Trondsen, Vivie Meyer Kristiansen, Åshild Ljøstad

### J2014

**Trenerteam/støtteapparat:** Beate Bjercke, Eirik Øiestad, Elida Jørgensen Øiestad, Herman Berg, Hilde Aas Strand, Kaja Jørgensen, Kristian Eide, Lena Aasland, Lene Elisabeth Wiinberg, Linn Von Krogh, Marlen Lundaas, Nan Vold-Andersen, Simon Døhlen von Krogh, Tora Stensvold, Åsne Melhuus.

### J2013

**Trenerteam/støtteapparat:** Carina Holmen, Eirik Methlie Hagen, Grethe Hansen, Heidi Kalmo, Helle Stenberg, Henrik Holtmon, Inge Aasen, Jan Even Sandal, Kenneth Banken, Line Konglevoll, Linn Herner, Lucas Sundt, Mille Kalmo-Aasen, Morten Sitter, Ola Sannes, Oliver Hauan, Sofia Velger Broen, Torgils Kvam, Tuva Moseng.

### J2012

**Trenerteam/støtteapparat:** Anette Møller, Chrostopher Hagberg, Gøril Johnstad Hansen, Hanne Messel, Hedda Namli, Helge Rege Gårdsvoll, Himani Sharma, Jostein Starrfelt, Margrethe Aamodt, Marius Niva, Martine Mørstad-Lindberg, Mårten Skjøstad, Per Anton Gransæther, Regna Paur Løken, Simonne Stas, Torgeir Slotte, Trine Smedheim.

### J2011

**Trenerteam/støtteapparat:** Andreas Bergh, Camilla Pedersen, Cathrine Blix, Christian Heiberg, Elin Constance Greiff, Espen Saxhaug Kristoffersen, Kenneth Banken, Kristin Mørstad, Mari Hvattum, Thea Eriksen.

### J2010

**Trenerteam/støtteapparat:** Anette Møller, Camilla Hauge, Elin Strand Fernander, Heidi Kalmo, Henning Karlsrud, Jan Erik Westby, Jenny Martens Meyer, Marnix Vlutters, Pål Bjellhansen, Rikke Dobloug, Thea Borglin, Tone Rønningen.

### J2008/2009

**Trenerteam/støtteapparat:** Asle Svanøe, Cathrine Linnestad, Cathrine Løken, Elisabeth Hernø Røeggen, Ellen D'Hooghe, Frode Stenvik, Ingunn Svoren, Kenneth Minde, Lars Erik Kindberg, Maren Hjelle Wold, Mia Robinson Lundgren, Rune Lange, Solveig Sevik, Stig Langvik.

### J20 Junior

**Trenerteam:** Amar Hamzic, Andreas Fuglestad, Chrostopher Røed, Ellen Beate Guttormsen, Hanne Messel, Jytte Seligmann, Kari Leiros Nilsen, Kathinka Garmann Løvstad, Martin Methi, Mats Kvarud.

## Damelaget KS2:

**Hovedtrener:** Siri Humborstad

**Assistenttrener:** Atle Stenvik

**Fysisk trener:** Lars Abelsen.

## KS 3. divisjon

**Trenerteam:** Siri Humborstad, Amar Hamzic, Atle Stenvik.

## KS 5. divisjon

**Trenerteam:** Amar Hamzic, Kathinka Garmann Løvstad.

--- 000 ---

## G/J2018/19

**Trenerteam/støtteapparat:** Anna Vangerud Tønsberg, Fredrik Foyen, Kari Leiros Nilsen, Kristin Karlsen, Line Kolstad, Mads Mørk, Maren Berg, Martin Flack, Silje Granstad, Siri Avlesen-Østli, Therese Wehus Hodnesdal.

## G2017

**Trenerteam/støtteapparat:** Ane Emilie Wisløff-Høgestøl, Karina Askautrud, Kresten Angel Lyngstad, Nils-Fredrik Wisløff-Høgestøl, Pål Andreas Gjersøe, Pål-Marius Johansen.

## G2016

**Trenerteam/støtteapparat:** Atle Indrelid, Lars With, Margrethe Aamodt, Silje Skyseth Westvig

## G2015

**Trenerteam/støtteapparat:** Jørgen Gornæs, Lars Petter Cabrera Stråtveit, Lasse Rode, Maren Sørlandsengen, Torstein Mørch Knutzen, Trine Lise Aasgaard Wadoux, Yvonne Riise.

## G2014

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Holter, Anders Lundgren Aarø, Aslak Johansen, Cathrine Nygaard, Espen Ekeberg, Helene Engebretsen, Jennifer Drummond Johansen, Line Barli, Mari Hvattum, Mari Reitzel Bjerke, Mia Robinson Lundgren, Svein Hansen.

## G2012/G2013

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Gåsemyr, Andriy Kupyna, André Nyhagen, Atle Næss, Claire Pedersen, Emma Iversen, Ida Marie Krogh, Ida Ottestad, Isabelle Hernø Røeggen, Jon Gulbraar, Jørgen Stråtveit, Kristin Kvernørød, Kristine Larneng, Lene Lingetoft, Morten Tørklep, Signe Gåsemyr, Terese Skeide.

## G2011

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Koller Tufte, Hanne Solheim Tosterud, Inez Nesheim, Mari Løken, Per Løvmo, Petter Solli, Reidar Øyen, Rune Røed Gauslå, Sonia Dybdahl, Steinar Drange, Øyvind Bergh.

## G2010

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Gåsemyr, Annette Fagerlund, Christopher Rustad, Claire Pedersen, Gro Tvedt Anderssen, Hans Jørgen Stensvold, Håvard Moksnes, Inga Stensen, Ingvild Johansen, Julie-Marie Foss Blakstad, Kasper Gulbrandsen, Lene Elisabeth Wiinberg, Line Konglevoll, Mette Wendy Lind, Pia Killengreen, Siv Heim.

## G2009

**Trenerteam/støtteapparat:** Hege Bøhm Ottar, Håvard Moksnes, Katrine Torkildsby-Reine, Morten Østreng, Sebastian Reiersen, Sondre Nysether, Stine Nes.

## G2008

**Trenerteam/støtteapparat:** Audun Eikeland, Christoffer Røed, Elin Constance Greiff, Helge Sandvik-Moe, Hilde Norvalls, Jane Simensen, Jørgen Spolén Erstad, Morten Dybvik Sitter, Morten Østreng, Sebastian Reiersen.

## G20 Junior

**Trenerteam/støtteapparat:** Alexander Linløkken Pettersen, Eva Foslund Niva, Hanne Sørum, John Beyer, Jørgen Spolén Erstad, Marte Cecilie Baumann, Tone Aunan, Trond Falao

## Rekrutt / MS 2. divisjon

**Trenerteam:** Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Laug, Trond Falao

## MS 3. divisjon

**Trenerteam:** Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Spolén Erstad, Trond Falao

## Rema1000 Ligaen Herrer:

**Hovedtrener:** Jørgen Laug,

**Assistenttrener:** Alexander Linløkken Pettersen

**Assistent:** Trond Falao

**Målvaktstrener:** Erik Andersen

**Fysioterapeut:** Andrea Schaug

**Materialforvalter:** Monica Moore

