

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

G-10

60 m

Heat: 3

Vind: 0,5

Benjamin Korsmo Walskrå	(11)	Nittedal IL	10,54
Milliam Grønvold Widén	(11)	Ås IL	10,90

G-10

600 m

Benjamin Korsmo Walskrå	(11)	Nittedal IL	2,05,58
-------------------------	------	-------------	---------

G-10

Kule

2,0kg

Milliam Grønvold Widén	(11)	Ås IL	4,85
4,84	4,58	4,85	
Benjamin Korsmo Walskrå	(11)	Nittedal IL	4,84
4,27	4,84	4,72	

G-10

Lengde satssone

Milliam Grønvold Widén	(11)	Ås IL	3,05
		+1,8	
-	-	3,05	
Benjamin Korsmo Walskrå	(11)	Nittedal IL	2,73
+1,6			
2,73	x	2,69	

G-11

60 m

Heat: 3

Vind: 0,5

1	32	Eirik Stølan	(10)	IL Koll	10,18
2		Emrik Hovind Guldvog	(10)	Bækkelagets SK	10,32
3		Ulrik Evenmo Ervik	(10)	Lambertseter IF	10,36
4	11	Åsmund Gjone-Sandnes	(10)	Bækkelagets SK	10,43

G-11

600 m

1	32	Eirik Stølan	(10)	IL Koll	1,57,11
2		Ulrik Evenmo Ervik	(10)	Lambertseter IF	2,05,80
3		Emrik Hovind Guldvog	(10)	Bækkelagets SK	2,23,74
4	11	Åsmund Gjone-Sandnes	(10)	Bækkelagets SK	2,25,32

G-11

Kule

2,0kg

1	11	Åsmund Gjone-Sandnes	(10)	Bækkelagets SK	7,39
	6,88	6,63	7,39		
2	32	Eirik Stølan	(10)	IL Koll	6,75
	6,57	6,21	6,75		

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

G-11

Kule

2,0kg

3		Emrik Hovind Guldvog	(10)	Bækkelagets SK	4,95
	4,95	4,83	4,33		
4		Ulrik Evenmo Ervik	(10)	Lambertseter IF	3,88
	x	3,88	3,77		

G-11

Lengde satssone

1	32	Eirik Stølan	(10)	IL Koll	3,46
		0,0			
		3,35	3,46	3,37	
2		Ulrik Evenmo Ervik	(10)	Lambertseter IF	3,39
		+1,6			
		3,39	3,07	x	
3		Emrik Hovind Guldvog	(10)	Bækkelagets SK	3,26
			+1,1		
		x	2,98	3,26	
4	11	Åsmund Gjone-Sandnes	(10)	Bækkelagets SK	3,19
			+1,1		
		2,69	2,99	3,19	

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: 1,0

1		Jørgen Farbrot Gether	(08)	Bækkelagets SK	9,05
---	--	-----------------------	------	----------------	------

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: 0,8

1		Jørgen Farbrot Gether	(08)	Bækkelagets SK	12,65
---	--	-----------------------	------	----------------	-------

G-13

600 m

1		Jørgen Farbrot Gether	(08)	Bækkelagets SK	2,11,06
---	--	-----------------------	------	----------------	---------

G-13

Høyde

		Jørgen Farbrot Gether	(08)	Bækkelagets SK	1,27
	120	125	127	129	
	o	xo	xo	xxx	

G-13

Kule

3,0kg

1		Jørgen Farbrot Gether	(08)	Bækkelagets SK	6,55
	5,52	6,01	6,55		

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

G-13

Lengde satssone

1	Jørgen Farbrot Gether	(08) Bækkelagets SK	4,39
	0,0		
3,94	x	4,39	

J-10

60 m

Heat: 2

Vind: 0,7

Eir Bergendal Nordby	(11) Bækkelagets SK	10,51
----------------------	---------------------	-------

J-10

600 m

Eir Bergendal Nordby	(11) Bækkelagets SK	2,26,75
----------------------	---------------------	---------

J-10

Kule

2,0kg

Eir Bergendal Nordby	(11) Bækkelagets SK	3,96
3,96	3,72	3,94

J-10

Lengde satssone

Eir Bergendal Nordby	(11) Bækkelagets SK	2,67
	0,0	
2,47	2,44	2,67

J-11

60 m

Heat: 4

Vind: 0,7

1	Hanna Rimstad	(10) Raumnes & Årnes IL	9,54
2	Emilie Ljosåk	(10) Bækkelagets SK	9,62
3	Ellen Herzog Mate	(10) IL Koll	9,62
4	Johanne Hovind Guldvog	(10) Bækkelagets SK	10,63

J-11

600 m

1	Hanna Rimstad	(10) Raumnes & Årnes IL	1,53,90
2	Emilie Ljosåk	(10) Bækkelagets SK	1,58,47
3	Ellen Herzog Mate	(10) IL Koll	2,00,78
4	Johanne Hovind Guldvog	(10) Bækkelagets SK	2,25,93

J-11

Kule

2,0kg

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

J-11

Kule

2,0kg

1	Hanna Rimstad	(10) Raumnes & Årnes IL	8,95
	8,95 8,83 8,29		
2	Ellen Herzog Mate	(10) IL Koll	8,06
	8,05 7,88 8,06		
3	Johanne Hovind Guldvog	(10) Bækkelagets SK	4,83
	4,62 4,83 4,23		
4	Emilie Ljoså	(10) Bækkelagets SK	4,55
	x 4,50 4,55		

J-11

Lengde satssone

1	Hanna Rimstad	(10) Raumnes & Årnes IL	4,11
	+0,8 4,11 4,02 x		
2	Emilie Ljoså	(10) Bækkelagets SK	3,87
	+0,6 3,87 x 3,13		
3	Ellen Herzog Mate	(10) IL Koll	3,63
	+0,3 3,46 3,63 3,55		
4	Johanne Hovind Guldvog	(10) Bækkelagets SK	2,93
	+1,0 x 2,93 2,64		

J-12

60 m

Heat: 5

Vind: -0,5

1	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	8,97
2	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	9,40
3	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	9,51
4	Melisa Zogaj	(09) Lambertseter IF	10,46

Heat: 6

Vind: -1,1

1	Malena Grønvold Widén	(09) Ås IL	9,04
2	Helene Korsmo Walskrå	(09) Nittedal IL	9,23
3	Ingrid Larssen Taggart	(09) Lambertseter IF	9,28

J-12

600 m

1	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	1,56,01
2	28 Malena Grønvold Widén	(09) Ås IL	2,02,02
3	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	2,02,69
4	Helene Korsmo Walskrå	(09) Nittedal IL	2,03,69
5	Ingrid Larssen Taggart	(09) Lambertseter IF	2,04,55
6	Melisa Zogaj	(09) Lambertseter IF	2,31,60

J-12

Kule

2,0kg

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

J-12

Kule

2,0kg

1	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	8,30
	8,14 8,18 8,30		
2	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	7,53
	6,86 6,72 7,53		
3	Ingrid Larssen Taggart	(09) Lambertseter IF	7,36
	7,14 7,10 7,36		
4	Helene Korsmo Walskrå	(09) Nittedal IL	6,87
	6,87 6,36 6,37		
5	Malena Grønvold Widén	(09) Ås IL	6,36
	6,36 6,01 5,72		
6	Melisa Zogaj	(09) Lambertseter IF	5,53
	3,97 5,45 5,53		
7	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	5,50
	4,87 5,19 5,50		

J-12

Lengde satssone

1	Malena Grønvold Widén	(09) Ås IL	4,17
	+2,0 4,17 3,83 3,91		
2	Alise Haugen Seiersten	(09) Ås IL	4,15
	x x +1,7 4,15		
3	Sofie Bjerva Johnskareng	(09) Nittedal IL	4,02
	+1,5 3,87 3,96 4,02		
4	Ingrid Larssen Taggart	(09) Lambertseter IF	3,96
	+2,0 3,75 3,96 3,95		
5	Melisa Zogaj	(09) Lambertseter IF	3,62
	+1,1 3,47 3,62 3,55		
6	Helene Korsmo Walskrå	(09) Nittedal IL	3,47
	+1,2 3,05 3,30 3,47		

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: 1,0

1	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	8,64
2	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	8,66

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 1

Vind: 0,8

1	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	9,99
2	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	10,75

J-14

600 m

1	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1,42,10
---	------------------------	--------------------------	---------

Mangekamp 2021

Resultatliste

04.09.2021

J-14 600 m

J-14 Høyde

	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1,51
130	140 145 151	153	
o	o xo o	xxx	

J-14 Kule 3,0kg

1	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	10,88
	9,93 10,88		
2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	10,36
	x 10,36 9,69		

J-14 Lengde

1	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	5,10
	0,0		
	4,82 4,86 5,10		

KS 200 m

Vind: 0,7

1	30 Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	26,26
---	-----------------------	----------------	-------

KS 60 m

Vind: 0,0

1	31 Iben Carnhed	Bækkelagets SK	7,92
2	30 Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	8,02