



**Bækkelagets  
Sportsklub**

FRIIDRETT

# Innhold:

Styrearbeidet.....	3
Styrets sammensetning .....	3
Økonomi.....	3
Ny Sportssjef .....	4
Sportslig tilbud .....	5
Treningsgruppene .....	5
Lagledere .....	5
Trenere.....	6
Sportsplassen .....	6
Egne arrangementer .....	7
Bækkelagets Maileker .....	7
Bækkelagets Mangekampstevne.....	7
Klubbmesterskap Friidrett.....	8
BSK Friidrettsskole.....	8
Sportslige høydepunkt .....	9
Treningsleir i Portugal .....	9
Stevnedeltagelse innendørs og utendørs .....	10
Iben Carnhed ble Norgesmester i lengdehopp!.....	11
Klubbkveld 2024.....	12
Resultater 2024 .....	13
Norgesmesterskap 2024.....	13
Kretsmestere 2024 .....	14
Representasjon .....	16
Friidrettsknappen 2024 .....	17
Veteranmesterskap .....	17
Nye klubbrekorder .....	18

# Styrearbeidet

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 10 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

## Styrets sammensetning

- Leder Kristoffer Halmøy
- Nestleder Renata Marie Ellingsen
- Styremedlem Lars Ytterhaug
- Styremedlem Mette Rooth
- Styremedlem Jostein Haraldseid
- Styremedlem Jon Olav Viste
- Styremedlem Torben Lindstad
- Styremedlem Gøran Paulsen
- Styremedlem Iben Carnhed

# Økonomi

Styret har fulgt opp den økonomiske situasjonen fortløpende gjennom året.

Vi har gjort noen valg underveis for å understøtte aktivitet og deltagelse. Vi har brukt mer enn budsjettet på blant annet stevnedeltagelser og leie av bane/treningsfasiliteter.

Styret er av den oppfatning at det ligger gode muligheter for å øke inntektene videre, hovedsakelig gjennom flere samarbeidspartnere/sponsorer og flere dugnadsskift på Norway Cup.

Resultatet viser et underskudd på kr. 121.379

Vi har tildelt stipend til 5 utøvere i 2024:

- Pernille Sina Lund
- Iben Carnhed
- Regine Johansen
- Emma Suhonen
- Erlend Halmøy

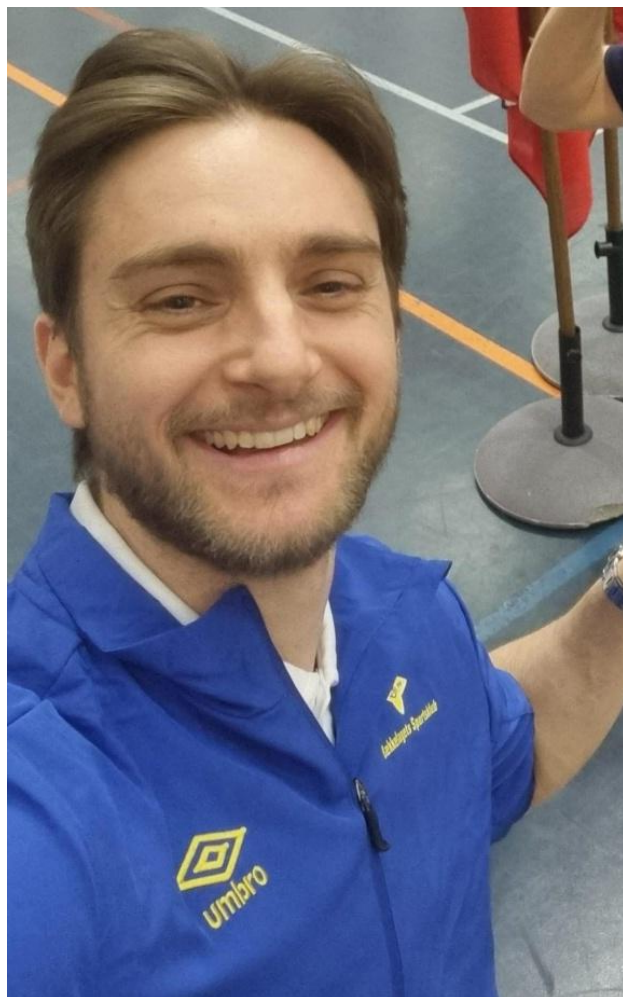
# Ny Sportssjef

**Martin Brueckner Johansen ble ansatt i deltidsstilling som sportssjef i BSK Friidret, mars 2024.**

Martin Johansen er 29 år, fra Danmark, og har vært aktiv friidrettsutøver i over 10 år. Han har vunnet flere ungdomstitler, og deltatt internasjonalt med det danske landslaget. Han har blant annet medalje fra U23 Nordisk og deltagelse i Universiaden i Taiwan.

Martin har en idrettsutdanning fra Syddansk Universitet, hvor han skrev masteroppgave om talentutvikling. Han har erfaring fra klubbdrift i Danmark, både som styremedlem og hovedtrener for eliteutøvere i Aarhus Atletik og Motion. Han har også vært trener for VGS-elever på Grønland, jobbet med det danske U18 ungdomslandslaget på samlinger og vært hopptrener under U20 nordisk mesterskap.

Martin flyttet til Norge i 2023 med sin norske forlovede, som er tannlege i Oslo. Han har vært trener i BSK siden høsten 2023.



**Som sportssjef vil Martin ha primæransvar for overordnet sportslig plan og trenerkabelen i BSK Friidrett. Han vil jobbe tett med alle lagledere og trenere i klubben, for å sikre et godt og helhetlig opplegg for våre utøvere.**

# Sportslig tilbud

Friidrettsgruppa har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til fredag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, i Bekkelagshallen og på Bislett.

## Treningsgruppene

For 2024 har vi hovedsakelig treningsgrupper per årskull frem til og med 12 år. Deretter en felles 13-14 års gruppe, og en felles 15år+ gruppe. I tillegg har vi enkelte senior-utøvere som følger eget treningsopplegg.

For høst 2024 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe	Antall
2018-2017	35
2016	32
2015	23
2014-2013	36
2012	30
2011-2010	29
2008-2003	22

I tillegg har vi 6 aktive senior-utøvere og 10 veteraner.

## Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2018-2017	Cathrine Sjølie Nielsen
2016	Katrine Heggset
2015	Renate Vollen
2014-2013	Oskar Sandanger
2012	Gøril Nundal
13-14 år	Jannicke Overgaard Forsberg
15 år+	Fride Halmøy / Katinka Farbrot
20 år+/senior	Lars Ytterhaug
Veteran	Jostein Haraldseid

## Trenere

Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Quincy holder også enkelte treninger selv.

### Alle trenere i 2024:

- Martin Johansen
- Thomas Schibbye
- Sara Haga
- Heidi Trollsås
- Katrine Heggset
- Ragnhild Haugen
- Vanessa Aleksandersen
- Maja Thune-Larneng
- Renata Ellingsen
- Ida Paulsen
- Sara Hattestad
- Aksel Nagelhus
- Jørgen Halmøy
- Eiril Rødsrud
- Alana Rognli
- Camilla Hellum
- Silje Dønheim
- Cathrine Sjølie Nielsen
- Erlend Halmøy
- Quincy Douglas
- Leon Douglas
- Tormod Hjortnæs Larsen
- Lars Ytterhaug
- Jostein Haraldseid
- Sondre Nysether (IHS)

## Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2023/2024. Klubben gjorde en god jobb i å sikre tartandekket, slik at dette ikke ble skadet av is eller skøyteløpere.

Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, slik at denne var dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping.

Vi har gjennomført dugnad sammen med fotballgruppa for å holde Sportsplassen fin og innbydende for våre medlemmer og nabolaget for øvrig.

Vi fikk for første gang gjennomført hinderløp på Sportsplassen, så vi har fått registrert nye banerekorder i nye øvelser!



# Egne arrangementer

BSK Friidrett har satset på å få opp arrangørkompetansen i klubben. I 2024 har vi hatt en fast arrangementskomite som har gjennomført stevnene på Sportsplassen. Det har gitt god kontinuitet. Vi er godt dekket internt med funksjonærer og dommere.

## Bækkelagets Maileker

Friidrettsgruppa i BSK arrangerte Maileker på Sportsplassen 5. mai. Stevnet vokser videre og denne gangen var det 252 utøvere som deltok i 587 øvelser!

Årets Maileker foregikk i godt friidrettsvær, dvs at det var bortimot vindstille, bra temperatur og ikke noe nedbør.

Hovedtyngden av øvelsene er for 11år+ og det ble konkurrert i 60/80m hekk, 60/100m, 200/400m, 600/800m, lengde, høyde, kule og spyd i de forskjellige alderskategoriene.

Avslutningsvis fikk vi år også topp nasjonal deltakelse i noen seniorøvelser. Løpebanen på Sportsplassen viste igjen at den er blant de hurtigste i landet under disse forholdene. Det ble satt 3 nye banerekorder denne dagen!

Les hele artikkelen på <https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/>



## Bækkelagets Mangekampstevne

BSK arrangerte mangekampstevne på Sportsplassen 23-24. august. I år hadde vi hele 87 påmeldte til stevnet, som var Kretsmesterskap for Oslo og Akershus i 11-14 års klassene.

Enrico Furueth ble Bækkelagets eneste kretsmester med ny klubbrekord i 6-kamp i G14.

Hele 64 deltakere gjennomførte sine hhv 4- og 6-kamper og det ble kåret 8 kretsmestre for Oslo- og Akershus friidrettskrets.

Les hele artikkelen på:

<https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/>



## Klubbmesterskap Friidrett

Bækkelagets Friidrettsgruppe avsluttet utesesongen med et skikkelig klubbmesterskap på Sportsplassen 28. september. 84 utøvere deltok på klubbmesterskapet.

Det ble konkurrert i 60m, 200m, 600m, lengde, liten ball, høyde og Spyd.

Det ble deltagerpremie til alle barn opp til 10 år.

Man må være minst 11 år for å kunne bli klubbmester. I tillegg får man bare premie for den beste plasseringen man har oppnådd.

Det ble derfor kåret 22 klubbmestere denne dagen.

Alle resultater finnes på: <https://opentrack.run/>



## BSK Friidrettsskole

Vennskap ble dannet, utfordringer ble overvunnet, frykt ble til mot, og friidretten fikk fritt spillerom da 60 barn fra lokalområdet deltok på Bækkelagets friidrettsskole i uke 33 på Sportsplassen!

Lek og sosialt samhold sto i fokus fra mandag til fredag, kl. 9-15, hvor barn i alderen 6-12 år fikk prøve alt fra hekkeløp, stavhopp og stafett, til hinderbane og turn! Det ble dager fylt med sprett og spring, og både barn og voksne var ganske slitne ved ukens slutt.

For å kunne lage et trygt og fint opplegg for deltagerne har vi hatt 14 trenere i aksjon denne uken. Det var foreldre, styremedlemmer, ungdomstrenere og en sportssjef blant dem som organiserte årets Friidrettsskole. Tusen takk til alle som stilte opp og hjalp til – dere gjorde en kjempejobb!

Les hele artikkelen på: <https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/>





# Sportslige høydepunkt

## Treningsleir i Portugal

I 2024 var det 15 utøvere som deltok. I tillegg hadde vi med Kristoffer Halmøy som reiseleder (og foreldrerepresentant), og Quincy Douglas, Lars Ytterhaug og Emma Suhonen som trenere. Vi har heldige som har så dyktige trenere i klubben. De lagde et veldig bra opplegg, med fellestreninger, men også tilpasninger ut fra alder og gren som de enkelte spesialiserer seg på.

Vi bodde på Victoria Sport & Beach, som kan by på herlige forhold for treningsleir. Utøverne bodde i leiligheter med plass til 2-3 personer. Vi hadde kortest mulig vei til friidrettsanlegget (rett utenfor hotellet), i tillegg til styrketreningsrom. Hotellets all-inclusive tilbud sørget også for at alle fikk i seg næringsrik og god mat, som er viktig for å få maks ut av treningen.

Til tross for noen regnværsdager, var det portugisiske klimaet en velkommen forandring fra det norske vinterværet. Under oppholdet er det mye trening, flere dager med to økter. Intensiteten må styres, så enkelte dager var det lagt inn rolig jogging og andre aktiviteter som bading og padel-tennis.

Leiren inkluderte også tid for avkobling, med shopping og en feiring på påskeaften med pizza, quiz og godteri.

Les hele artikkelen på: <https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/>



## Stevnedeltagelse innendørs og utendørs

I tillegg til i våre egne arrangementer deltar vi med store tropper på de fleste friidrettsarrangementer i Oslo og Akershus friidrettskretser.

**For innendørs- og utendørssesongene 2024 er det registrert hhv 780 og 1643 resultater. Bækkelaget er med dette landets 3. største bredde friidrettsklubb i 2024.**

Bamselekene i Stangehallen ved Hamar er vår desidert største utenbys satsing, fulgt av Tyrvinglekene i Bærum, Tjalvelekene på Bislett, Norgeslekene på Jessheim, Romerikslekene på Lillestrøm og ikke minst KM individuelt for alle aldersklasser på Stovnerbanen.

Plass	Antall Resultater	Klubb
1	1923	Fredrikstad IF
2	1846	Sandnes IL
3	1643	Bækkelagets SK
4	1590	IL Tyrving
5	1568	IL Koll
6	1563	Moss IL
7	1457	IL i BUL
8	1320	Nittedal IL

Norges største breddeklubber i 2024.  
Kilde: *NFIF / minfriidrettsstatistikk.info*



## Iben Carnhed ble Norgesmester i lengdehopp!

Friidretts-NM i Sandnes ble en minneverdig opplevelse for BSK, med imponerende prestasjoner fra våre utøvere.

Iben Carnhed leverte en strålende prestasjon i lengdekonkurransen og sikret seg gullmedaljen med et hopp på 6,11 meter under årets norske Hovedmesterskap i friidrett.

Til tross for ufysiske forhold med 12 grader, regn og vind, klarte Iben å ta ledelsen som første hopper og beholdt den gjennom hele konkurransen, som varte i over 1,5 time.

Gullmedaljen er den tredje til Bækkelaget i et norsk Hovedmesterskap i friidrett gjennom tidene.

**Iben er unik i BSK-sammenheng ved at hun er den første gullvinneren som har gått gradene fra ung alder.**

Hun har hatt en lang karriere i Bækkelaget og holder fortsatt aldersrekorder i sprint, hekkeløp, hopp, kast og mangekamp i aldersklassene 13-17 år. Hun vant gullmedaljer i norske ungdomsmesterskap i 15, 16 og 17 årsklassene, og var en av landets mest lovende mangekjempere som 17 åring i 2018, før diverse skader satte henne ut av spill.

Med kontrollert trening i og etter koronatiden, under ledelse av klubbtrener Lars Ytterhaug, har Iben i de siste par årene igjen blitt å regne med i nasjonal målestokk. Iben fikk sølv i lengde i junior-U23 mesterskapet i 2023 og sølv i innendørs NM i 2024.

Les hele artikkelen på: <https://www.bekkelagets.no/idretter/friidrett/>



# Klubbkveld 2024

**BSK Friidrett feiret sesongen som er over med en stor fest på Bekkelagshuset! Nesten 100 glade medlemmer deltok på klubbkvelden.**

Sportssjef Martin Johansen ønske velkommen, og var kveldens konferansier!

På programmet sto:

- Pizza
- Premieutdeling Klubbmesterskapet
- Utdeling av Friidrettsknappen
- Diplom til de som har satt klubbrekord
- Oppmerksomhet til de som har tatt mesterskapsmedalje
- Utdeling av vandrepokal
- Kahoot! m/premie til topp 3

Vandrepokalen går til den BSK-utøveren som har flest Tyrving-poeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder.

Årets vinnere ble Emilie Lindstad med disse resultatene:

Øvelse	Resultat	Poeng
60m	8,56	<b>916</b>
60m hekk	9,83	<b>975</b>
Stav	2,67	<b>948</b>
Slegge	36,63	<b>1031</b>
<b>Sum poeng:</b>		<b>3870</b>



..og Enrico Furusest med disse resultatene.

Øvelse	Resultat	Poeng
100m	12,22	<b>1022</b>
200m	24,36	<b>1037</b>
Høyde	1,65	<b>951</b>
Kule	9,88	<b>749</b>
<b>Sum poeng:</b>		<b>3759</b>



# Resultater 2024

## Norgesmesterskap 2024

### UM inne i Sandnes

- G16 800m: Jørgen Halmøy 2.07,30 (4 i sitt heat)
- G19 200m: Erlend Halmøy 23,45 (2 i sitt heat, ikke finalt)
- G19 400m: Erlend Halmøy 51,1 (1 i sitt heat - **BRONSE**)

### NM inne i Steinkjer

- KS 60m: Guro Navelsaker Hjeltnes 8,14 (5 i sitt heat)
- KS 60m: Iben Carnhed 7,75 (finale - 4. plass)
- KS Lengde: Iben Carnhed 5,82 (**SØLV**)
- KS Tresteg: Guro Navelsaker Hjeltnes 10,81 (7. plass)

### NM Junior i Bodø

- U20 400m: Erlend Halmøy 50,36 (5. plass)

### UM på Bislett:

- G16 200m: Jørgen Farbrot Gether 25,73(+0,9) (6 i sitt heat)
- G16 200m: Jørgen Halmøy 24,31(+0,5) (2 i sitt heat - trakk seg fra semifinale)
- G16 Tresteg: Jørgen Farbrot Gether 11,20(+1,4) (7. plass)
- G19 400m: Erlend Halmøy 49,59 (5. plass)
- J16 800m: Silje Dønheim 2,29,13 (12. plass)

### NM i Sandnes

- MS 100m: Erlend Halmøy 11,19(+0,6) (6 i sitt heat)
- MS 200m: Erlend Halmøy 22,65(+4,6) (5 i sitt heat)
- KS 100m: Pernille Sina Lund 12,51(+0,3) (5 i sitt heat)
- KS 200m: Pernille Sina Lund 26,25(+4,1) (6 i sitt heat)
- KS Lengde: Iben Carnhed 6,11(+1,3) (**GULL**)
- KS Tresteg: Iben Carnhed 11,94(+6,3) (6. plass)



# Kretsmestere 2024

## KM Stafett, Lambertseterbanen

### G12 4x60m

- Philip Vollen
- Lucas Clement
- Karl Landet
- Helmer Trollsås Olimb

### J12 4x60m

- Adele Heiland
- Josefine Høyset
- Live Bachke Madsen
- Emilie Marvik Ytterhaug

### G14 4x100 (51,84)

- Oskar Gram Amundsen
- Noah Schibbye
- Morten Halmøy
- Enrico Furueth

### G14 3x800m

- Oskar Gram Amundsen
- Enrico Furueth
- Jacob Landmark Sahlin

### G16 3x800m

- Aksel Gimmingsrud Nagelhus
- Eliot Børsum
- Jørgen Halmøy

### G18-19 4x100m (44,6)

- Jørgen Halmøy
- Jørgen Farbrot Gether
- Erlend Halmøy
- William Østbø Johansen

## KM 6-kamp: Sportsplassen

G14: Enrico Furueth



## KM Enkeltøvelser, Stovnerbanen

Kretsmestere for BSK:

- Erlend Halmøy
- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- Enrico Furuseth
- Noah Schibbye
- Åsmund Gjone-Sandnes
- Oskar Gram Amundsen
- Emilie Lindstad
- Jacob Landmark Sahlin
- Ane Pauline Gram Amundsen
- Hedda Amalie Brandstadmoen
- Karl Landet Danielsen
- Felix Honningsvåg

## Medaljer i Kretsmesterskap til BSK Friidrett:

	<b>GULL</b>	<b>SØLV</b>	<b>BRONSE</b>
<b>Stafett</b>	6	1	1
<b>Mangekamp</b>	1	4	2
<b>Individuelt</b>	28	21	22
<b>Totalt</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>25</b>

## Representasjon

**Iben Carnhed ble tatt ut til å hoppe lengde for Norge under Nordisk mesterskap i pinsehelgen.**

### **7 utøvere fra Bækkelaget representerte Oslo friidrettskrets i den årlige Distriktskampen**

Stevnet ble arrangert i Karlstad i januar 2024. Flere fra Bækkelaget var opprinnelig tatt ut, men måtte dessverre melde forfall. Våre 7 deltok i til sammen 14 øvelser, fordelt på 60m, 60m hekk, 200m, 1000m, kule, lengde, høyde og stav.

- Vilma Andersen Rooth (J15)
- Ane Gram Amundsen (J14)
- Karl Landet Danielsen (G12)
- Jacob Landmark Sahlin (G13)
- Morten Halmøy (G14)
- Oskar Gram Amundsen (G14)
- Noah Schibbye (G14)

**Nesten alle våre 13-14 åringer bidro godt til at Oslo friidrettskrets sikret seg 2.plass i årets regionale Lerøyleker på Rjukan i september 2024.**

J13: Eir Bergendal Nordby, Henny Frölich

J14: Ane Gram Amundsen, Mathea Borgaas Sørliie, Milla Mariko Lodden, Olivia Elde Paulsen, Emilie Lindstad

G13: Jacob Landmark Sahlin

G14: Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen, Enrico Furuset, Audun Uberg-Carlsen, Åsmund Gjone Sandnes, Noah Schibbye

**Tre utøvere fra BSK fikk løpe for-øvelse til Bislett Games 2024:**

Pernille Sina Lund, Iben Carnhed og Emma Suhonen





# Friidrettsknappen 2024

## **GULLKNAPP (1. år over 1000 poeng etter Tyrvingtabellen)**

Enrico Furuseth (2010):

60m 7,67 = 1021p

100m 12,22 = 1022p

200m 24,36 = 1037p

## **SØLVKNAPP (1. år over 800 poeng etter Tyrvingtabellen)**

Abithan Uthayavas (2008): 100m, 12,35

Eliot Blachère Børsum (2008): 400m, 57,13

Martin Skaarud (2008): 100m, 12,64

Sara Hattestad (2008): 100m, 12,33

Silje Dønheim (2008): 800m, 2,28,89

Mathea Borgaas Sørli (2010): 60m, 8,86

Milla Overgaard Lodden (2010): 60m, 8,93

Hedda Brandstadmoen (2011): 60m, 9,02 og Lengde, 4,15

Josefine Høyset (2012): 60m, 9,25

Adele Heiland (2013): 60m, 9,24 og 200m, 30,67 og høyde 1,30 og kule 7,22

Alva Landmark Sahlin (2013): Lengde, 3,85 og Høyde, 1,30

Ines Gimmingsrud Nagelhus (2012): Høyde, 1,25

## Veteranmesterskap

### **NM Masters i Stjørdal**

- M85-89 100m: Jostein Haraldseid 18,46(+0,5) (GULL)
- M85-89 200m: Jostein Haraldseid 43,21(-1,7) (SØLV)
- M85-89 80m hekk: Jostein Haraldseid 35,47(+0,6) (SØLV)

### **NM Masters inne i Stange**

- M85-89 60m: Jostein Haraldseid 11,57 (SØLV)
- M85-89 Lengde: Jostein Haraldseid 2,20 (BRONSE)
- M85-89 Lengde u.t.: Jostein Haraldseid 1,84 (GULL)
- M85-89 Tresteg: Jostein Haraldseid 5,09 (BRONSE)
- K70-74 Høyde u.t.: Anne Grete Taugbøl 0,98 (GULL)
- M65-69 Lengde u.t.: Jørgen Chr. Hauge 2,49 (SØLV)
- M65-69 Høyde: Jørgen Chr. Hauge 1,40 (GULL)

## Nye klubbrekorder

### Individuelle rekorder:

- G11 200m: Helmer Trollsås Olimb 29,54
- G11 200m (i): Helmer Trollsås Olimb 29,96
- G11 4-kamp: Lucas Clement 2722p
- G12 Slegge (2 kg): Felix Honningsvåg 25,40m
- G12 800m hinder: Jonathan Negaard Bru 3,07,47
- J13 60 meter hekk (68 cm): Ane Gram Amundsen 10,25
- G14 150m: Oskar Gram Amundsen 22,47
- G14 200m: Enrico Furuseth 24,36
- G14 400m: Noah Schibbye 58,99
- G14 Slegge (4 kg): Åsmund Gjone-Sandnes 25,34m
- G14 4-kamp (i): Noah Schibbye, 2780p
- G14 6-kamp: Enrico Furuseth 4893p
- J14 Stav: Emilie Lindstad: 2,67m
- J14 Slegge (3 kg): Emilie Lindstad 36,63m
- G16 200m: Jørgen Halmøy 23,32
- G16 2000m h (91,4): Eliot Børsum 7,26,83
- M U20 100m: Erlend Halmøy 11,11
- M U20 200m (i): Erlend Halmøy 23,19
- MS 200m (i): Erlend Halmøy 23,19
- KS 100m: Iben Carnhed: 12,04
- KS Lengde: Iben Carnhed 6,11m

### Lagrekorder:

#### **G14 4x100m - 51,84**

- Oskar Gram Amundsen
- Noah Schibbye
- Morten Halmøy
- Enrico Furuseth

#### **G14 4x200m - 1,54,47(i)**

- Oskar Gram Amundsen
- Morten Halmøy
- Åsmund Gjone-Sandnes
- Noah Schibbye

**U20 4x200m - 1,41,35(i)**

- Jørgen Farbrot Gether
- Brage Bergfald
- Erlend Halmøy
- Jørgen Halmøy

**MS/U20 4x100 m - 44,60**

- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- Erlend Halmøy
- William Østbø Johansen

**MS/U20 1000m - 2,01,85**

- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- William Østbø Johansen
- Erlend Halmøy



Våre samarbeidspartnere:

**Moller** Bil  
Ryen



intility | The Enterprise  
Cloud Solution



**ELKJOP** 

 BAMBUSA





BÆKKELAGET

BÆKKELAGET

BÆKKELAGET

BÆKKELAGET



Bækkelagets  
Sportsklub