

FRIIDRETT



**Bækkelaget
Sportsklub**

ÅRSBERETNING BSK FRIIDRETT 2025

Styrearbeidet.....	3
Økonomi	4
Utmerkelser og ærespris	5
Frivillighet i BSK Friidrett	6
Sportslig tilbud.....	7
Egne arrangementer.....	9
Sportslige høydepunkt	13
Treningsleir Portugal	13
Sølv i NM til Iben	13
Tidenes UM i Stjørdal!.....	14
Stevnedeltagelse innendørs og utendørs.....	15
Klubbkveld 2025	16
Vandrepokal	16
Feiring av en levende legende!	17
Resultater 2025	18
Norgesmesterskap 2025.....	18
Kretsmestere 2025	20
Representasjon.....	22
Friidrettsknappen 2025	23
Plasseringer i veteranmesterskap i 2025	24
Nye klubbrekorder	25

Styrearbeidet

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 10 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

Styrets sammensetning

- Leder Kristoffer Halmøy
- Nestleder Lars Kristian Gjone
- Styremedlem Lars Ytterhaug
- Styremedlem Mette Rooth
- Styremedlem Jostein Haraldseid
- Styremedlem Torben Lindstad
- Styremedlem Gøran Paulsen
- Styremedlem Iben Carnhed
- Styremedlem Harald Amundsen
- Styremedlem Lene Solberg



Økonomi

Styret i Friidretts-gruppa har to personer som godkjenner alle kostnader som belastes gruppens regnskap. Vi har derfor ganske god kontroll gjennom året på hvordan vi ligger an mot budsjett.

Vi har tildelt stipend til 5 utøvere i 2025:

- Iben Carnhed
- Erlend Halmøy
- Pernille Sina Lund
- Regine Johansen
- Guro Navelsaker Hjeltnes

Både inntekter og kostnader i regnskapet er høyere enn budsjettet. Det er høyere inntekter enn budsjettet knyttet til egne arrangementer, aktivitetsavgift på grunn av flere medlemmer, og flere dugnadsdeltagelser på NC enn tidligere. På utgiftssiden er det høyere kostnader til arrangementene våre, og høyere kostnader til stevnedeltagelser, på grunn av flere aktive medlemmer, som trekker opp.

Resultatet viser et underskudd på kr. 52.386,-. Dette underskuddet er lavere enn budsjettet underskudd på 85.000,-

Styret er av den oppfatning at det ligger enda flere muligheter til å øke inntekts-siden av regnskapet, kanskje spesielt knyttet til Ekebergløpet/Ekebergstafetten. Vi ser at det å kunne bygge økonomien i gruppen større, gjør det mulig å profesjonalisere administrasjonen i gruppen. Dette vil være et viktig ledd i utvikling av friidrettsgruppen fordi det gjør oss mer robuste som organisasjon.



Utmerkelser og ærespris

På BSKs årsmøte 28. mars 2025 ble BSKs fortjenestemedaljer delt ut.

Mette Rooth har vært engasjert i håndball og friidrett som trener, lagleder og styremedlem gjennom de siste 20 år. Hun ble derfor tildelt fortjenestemedalje i sølv

Iben Carnhed har oppnådd fremragende sportslige resultater i mange år allerede. Dette ble toppet (foreløpig) med NM gull i lengde i 2024. Hun ble tildelt fortjenestemedalje i sølv.

BSK Eldres delte også ut pris.

Stafett-gutta Jørgen Gether, Jørgen Halmøy, William Johansen og Erlend Halmøy ble kåret til årets jr-lag i BSK! Fortjent oppmerksomhet etter at de klarte å slå noen ordentlig gamle klubbrekorder!

4x100m rekorden på 44,90 satt på Bislett Stadion i 1957 ble slått – ny rekord er 44,60

1000m stafett (etapper på 100m, 200m, 300m og 400m) på 2.03,9 satt på Bislett Stadion i 1937 ble slått – ny rekord er 2.01,85

En 67 år og en 87 år gammel klubbrekord slått!



Frivillighet i BSK Friidrett

Aktiviteten i Friidrettsgruppa er økende. Det ser vi på antall betalende medlemmer (over 300)), og aktivitet i de forskjellige gruppene.

«Vi ønsker derfor å rette en ekstra takk til de over 20 foreldre som stiller opp som trenere, lagledere og tar på seg andre administrative oppgaver, for å få klubben til å gå rundt. Hvis ikke disse personene hadde stilt opp kunne vi ikke drevet denne klubben.»

Kristoffer Halmøy, leder av Friidrettsgruppa i BSK (som også jobber helt gratis)

Egne arrangementer

I tillegg ønsker vi å arrangere egne stevner, og i 2025 var det 66 foreldre som har bidratt til gjennomføringen av våre arrangementer på Sportsplassen.

Den største inntektskilden til Friidrettsgruppen kommer gjennom vår deltagelse under Norway Cup. I 2025 deltok 119 personer fra Friidrettsgruppa og la ned over 3.700 dugnadstimer. Faktisk var det hele 26 personer som hadde mer enn 7 vakter! Overføringen fra Norway Cup for denne innsatsen er som sagt friidrettsgruppens største inntektskilde.

Styret ønsker derfor å takke alle som har bidratt i 2025. Takk for innsatsen!

På Klubbkvelden valgte styret å trekke frem noen «superfrivillige» som har bidratt eksepsjonelt bra i løpet av året!



Sportslig tilbud

Friidrettsgruppa har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til fredag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, i Bekkelagshallen og på Bislett.

Treningsgruppene

For 2025 har vi hovedsakelig treningsgrupper per årskull frem til og med 12 år. Deretter en felles 13-14 års gruppe, og en felles 15år+ gruppe. I tillegg har vi enkelte senior-utøvere som følger eget treningsopplegg.

For høst 2025 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe	Antall
2019-2018	37
2017	46
2016	43
2015	36
2014	52
2013-2012	43
2011-2005	42

I tillegg har vi 6 aktive senior-utøvere og 10 veteraner.

Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe	Lagleder
2018-2019	Maria Ansten
2017	Cathrine Sjølie Nielsen
2016	Katrine Heggset
2015	Amund Haslerud
2014-2013	Jannicke Overgaard Forsberg
2012-2011	Gøril Nundal
15 år+	Fride Halmøy / Katinka Farbrot / Jannicke Overgaard Forsberg
20 år+/senior	Lars Ytterhaug
Veteran	Jostein Haraldseid

Trenere

Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Martin er overordnet sportssjef, men har også flere treninger per uke selv på Sportsplassen.

Alle trenere i 2025:

- | | | |
|----------------------|---------------------------|-------------------|
| • Martin Johansen | • Jørgen Halmøy | • Morten Halmøy |
| • Thomas Schibbye | • Eiril Rødsrud | • Enrico Furuseth |
| • Sara Haga | • Alana Rognli | • Oskar Amundsen |
| • Heidi Trollsås | • Camilla Hellum | • Noah Schibbye |
| • Katrine Heggset | • Silje Dønheim | • Selma Torheim |
| • Ragnhild Haugen | • Cathrine Sjølie Nielsen | • Lene Solberg |
| • Maja Thune-Larneng | • Leon Douglas | • Maria Ansten |
| • Ida Paulsen | • Tormod H. Larsen | • Jon-Marius Bru |
| • Sara Hattestad | • Lars Ytterhaug | |
| • Aksel Nagelhus | • Jostein Haraldseid | |

Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2024/2025. Klubben gjorde en god jobb i å sikre tartandekket, slik at dette ikke ble skadet av is eller skøyteløpere.

Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, slik at denne var dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping.

Vi har gjennomført dugnad sammen med fotballgruppa for å holde Sportsplassen fin og innbydende for våre medlemmer og nabolaget for øvrig.



Egne arrangementer

BSK Friidrett har satset på å få opp arrangørkompetansen i klubben. I 2025 har vi hatt en fast arrangementskomite som har gjennomført stevnene på Sportsplassen. Det har gitt god kontinuitet. Vi har mange dommere og funksjonærer internt, men har også fått hjelp fra våre naboklubber.

Ekebergløpet og Ekebergstafetten

Vi inviterte til løpefest – Oslos flotteste!

Dagen startet med Ekebergstafetten. Her var det mange BSK-lag som deltok, med bidrag fra KFUM og Siggerud IL. Først var det to heat med 7-8 åringene og 9-10 åringene. Det var 13 lag i disse alderskategoriene. Veldig bra innsats, og premier til alle etter fullført løp.

I den store 11-16 års klassen var det både rene guttelag og mix-lag. Alle disse løp samlet, totalt 8 lag. Her var det fin fordeling blant idrettene i BSK:

- 11-12 års klassene – BSK Ski var best!
- 13-14 års klassene – BSK Friidrett vant
- 15-16 års klassen – vunnet av BSK Håndball

Etter stafetten var det klart for barneløpet. Hele 119 var med! Fantastisk innsats og mange glade barn som fullførte løpet!

De eldre kunne velge mellom 5 km og 10 km.

- 96 personer løp 5 km
- 71 personer løp 10 km

Selv om det var småregn hele dagen, ble det et vellykket arrangement.

Resultater på EQTiming: <https://live.eqtiming.com/76831#dashboard>

Se mer på: <https://bekkelagets.no/nyheter/>



Bækkelagets Maileker

Mailekene arrangeres på Sportsplassen og stevnet samlet denne gangen 234 utøvere, som deltok i 520 øvelser!

Stevnet startet som vanlig med barneklasser 6-10 år. Det var 80 deltagere i disse klassene fra BSK, men også andre fra Oslo og omegn. Alle gjorde flotte presentasjoner i 60m, kule og lengde, viste stor idrettsglede og mottok sin deltakermedalje med begeistring.

Hovedtyngden av øvelsene er for 11år+ og det ble konkurrert i 60/80m hekk, 60/100m, 200/400m, 600/800m, lengde, høyde, kule og spyd i de forskjellige alderskategoriene.

Se mer på: <https://bækkelagets.no/nyheter/>



Sportsplassen Games

Foreldrestevne, med besteforeldre og barn opp til 12 år.

Over 100 deltagere fra 1-80 år deltok i løp-, hopp og kastøvelser.

Yngstemann, født i 2025, gjennomførte 60m elegant i trillevogn.

Spreke foreldre som tok utfordringen:



Ungdommene var funksjonærer:



KM i mangekamp

KM i mangekamp for 11-14 åringer ble arrangert 5-6. september på Sportsplassen. Det var 52 påmeldte deltagere.

Helgen bød på ganske fint vær, og mange gode sportslige prestasjoner.

Helmer Trollås Olimb ble Bækkelagets eneste kretsmester. Han hadde flere solide prestasjoner, kanskje spesielt lengdehopp på 4.51. Det er sterkt!

Ellers ble det BSK-medaljer til Aksel Norum (bronse G13), Amanda Negaard Bru (sølv J11) og Ane Pauline Gram Amundsen (sølv J14).

Se mer på: <https://bekkelagets.no/nyheter/>



Klubbmesterskap

Det var nærmere 80 deltakere **20. september på Sportsplassen.**

Barn fra 5-10 år fikk prøve seg på 60m, lengde og ballkast med deltakermedalje til alle.

Det ordinære klubbmesterskapet fra 11 år og oppover. Her fikk de fra 12 år delta i 100m, høyde og diskos. Fra 16 årsklassen ble det i tillegg hoppet lengde og de tøffeste deltok i spektakulære 1500m/2000m hinderløp m/vanngrav.

Klubbmesterskapet representerte slutten på utesesongen 2025.



BSK Friidrettsskole

Vi arrangerte sommerskole i uke 26 og 33. Begge uker ble fulltegnet uten noen forhåndsannonsering, så dette er et virkelig populært tilbud.

Barn i alderen 6-12 år får oppleve lek og sosialt samhold, og de får prøve alt fra hekkeløp, stavhopp og stafett, til hinderbane og turn!

For å kunne lage et trygt og fint opplegg for deltagerne har vi voksne og ungdomstrenerere tilstede for å ta godt vare på deltagerne og gjennomføre programmet.



Sportslige høydepunkt

Her har vi kun tatt et lite utvalg, se resultat-oversikten for full oversikt over alle de fantastiske BSK-prestasjonene i 2025.

Treningsleir Portugal

I påsken 2025 reiste vi 25 utøvere og trenere fra Bækkelaget Friidrett til Albufeira i Portugal for ti dager med sol, trening og fellesskap.

Det ble en fantastisk tur med både høy kvalitet på øktene og mange gode opplevelser utenfor banen.

Selv om været til tider sviktet var treningsforholdene som alltid topp. Det ble gjennomført mange gode økter – både på bane og i styrkerommet. Utøverne fikk virkelig utfordret seg, og det var inspirerende å se innsatsen og treningsglæden.

Trenerne la opp til gode økter, og det var tydelig at mange fikk et løft både fysisk og mentalt. Det er nettopp dette vi ønsker med en treningsleir – å bygge form, motivasjon og lagfølelse.

Se mer på: <https://bekkelagets.no/nyheter/>



Sølv i NM til Iben

Årets Hovedmesterskap i norsk friidrett ble arrangert på Askøy utenfor Bergen 1-3. august.

På lørdag stilte Iben i lengdehopp, som regjerende norsk mester. Her ble det to hårfine døde hopp i første og tredje omgang. Hennes gyldige hopp i andre omgang målte 5,56 meter, noe som dessverre ikke holdt til finale. Iben endte dermed på 10. plass, og skuffelsen var stor!

Søndag fikk hun revansje! I tresteg, en øvelse hun nesten ikke har konkurrert i eller trent på de siste årene, leverte hun en imponerende serie. I siste omgang hoppet hun 12,43 meter, som ikke bare var ny personlig rekord, men også holdt til en sølvmedalje. Forrige gang Iben perset i tresteg var under NM på Fana i 2020 – også i Bergen. Med dette reddet hun helgen på strålende vis.

Se mer på: <https://bekkelagets.no/nyheter/>



Tidenes UM i Stjørdal!

BSK deltok med 10 utøvere under årets NM for Ungdom (Ungdomsmesterskap = UM) i friidrett i Stjørdal. Mesterskapet samlet utøvere fra hele landet i aldersgruppen 15–19 år

Det ble en helg fylt med engasjement, støtte, personlige rekorder og masse idrettsglede. Selv om det ble flere sterke plasseringer og medaljer, var det fellesskapet og utviklingen som sto i sentrum – felles Airbnb og tur i Trondheim gjorde lagfølelsen ekstra bra.

Mange av våre utøvere leverte sterke individuelle prestasjoner, og flere satte nye personlige rekorder.

I tillegg fikk flere utøvere finaleplasseringer blant de åtte beste i sine øvelser – en sterk prestasjon i et nasjonalt mesterskap.

Det ble hele 5 medaljer til BSK. Beste i "moderne tid" i flg. Sportssjef Martin Johansen.

Se mer på: <https://bekkelagets.no/nyheter/>



Stevnedeltagelse innendørs og utendørs

I tillegg til i våre egne arrangementer deltar vi med store tropper på de fleste friidrettsarrangementer i Oslo og Akershus friidrettskretser.

For innendørs- og utendørssesongene 2025 er det registrert hhv 865 og 1560 resultater. Bækkelaget er med dette landets 4. største bredde-friidrettsklubb i 2025.

Bamselekene i Stangehallen ved Hamar er vår desidert største utenbys satsing, fulgt av Tyrvinglekene i Bærum, Tjalvelekene på Bislett, Norgeslekene på Jessheim, Romerikslekene på Lillestrøm og ikke minst KM individuelt for alle aldersklasser på Stovnerbanen.

Plass	Antall Resultater	Klubb
1	1968	IL Tyrving
2	1841	Fredrikstad IF
3	1749	Sandnes IL
4	1560	Bækkelagets SK
5	1339	IL i BUL
6	1334	Haugesund IL
7	1269	Nittedal IL
8	1267	IL Koll

Norges største breddeklubber i 2025.

Kilde: NFIF / minfriidrettsstatistikk.info



Klubbkveld 2025

Klubbkveld på Bekkelagshuset, 22. oktober. Det var omtrent 130 deltagere. En kveld fylt med god stemning, mange utdelinger og selvfølgelig is og pizza!

Sportssjef Martin Johansen ønske velkommen, og var kveldens konferansier!

Mesterskapsmedaljer

Vi fikk gitt applaus til de som har tatt mesterskapsmedalje, og ikke minst gitt oppmerksomhet til Iben Carnhed som tok NM-medalje for andre år på rad!

BSK gjorde det historisk bra i 2025 med 9 medaljer i UM og 1 medalje i NM.



Vandrepokal

Vandrepokalen går til den BSK-utøveren som har flest Tyrving-poeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder.

Årets vinnere ble Emilie Lindstad med disse resultatene:

Øvelse	Resultat	Poeng
80m	11,44	802
100m	13,69	873
Stav	2,77	928
Slegge	38,71	1008
Sum poeng:		3611

..og Enrico Furuseth med disse resultatene.

Øvelse	Resultat	Poeng
100m	11,60	1059
200m	23,07	1079
Høyde	1,55	825
Spyd	44,54	850
Sum poeng:		3813



Feiring av en levende legende!

Som seg hør og bør feiret vi også Josteins 90 års dag på Klubbkvelden. Han hadde nettopp fylt år (18. oktober).

Jostein er fortsatt aktiv konkurranseutøver.

I karrieren har han samlet inn over 1.000 medaljer!

Noen av hans viktigste prestasjoner:

- 170 gull fra norske mesterskap
- 20 gull fra Nordisk mesterskap
- 1 gull fra Europamesterskap
- 3 gull fra Verdensmesterskap
 - Første VM-medalje kom i Sacramento i 2011 (Jostein var da 76 år gammel)
- Holder fortsatt 15 norgesrekorder



Resultater 2025

Norgesmesterskap 2025

I denne oversikten har vi samlet alle UM (Ungdomsmesterskap = Uoffisielt NM for ungdom), junior-NM, NM inne og Hovedmesterskapet (ute).

UM mangelkamp innendørs Bærum

- J15 5-kamp: Emilie Lindstad (2010) 2033 poeng (5. plass)

UM mangelkamp utendørs Jessheim

- G15 9-kamp: Noah Schibbye (2010) 4460 poeng (**SØLV**)

UM inne Ulsteinvik:

- G17 60 meter: Jørgen Halmøy (2008) 7,54 (4 i sitt heat)
- G17 60 meter: Jørgen Farbrot Gether (2008) 7,84 (5 i sitt heat)
- G17 200 meter: Jørgen Farbrot Gether (2008) 24,98 (3 i sitt heat)
- G17 200 meter: Aksel Gimmingsrud Nagelhus (2008) 25,71 (4 i sitt heat)
- G17 400 meter: Jørgen Halmøy (2008) 52,46 (2 i sitt heat)
- G17 400 meter: Aksel Gimmingsrud Nagelhus (2008) 57,08 (3 i sitt heat)
- G17 400 meter: Eliot Blachère Børsum (2008) 57,77 (3 i sitt heat)
- G17 Tresteg: Jørgen Farbrot Gether (2008) 11,48 (**BRONSE**)
- J15 Stav: Emilie Lindstad (2010) 2,7 (**BRONSE**)
- J17 400 meter: Silje Dønheim (2008) 1,02,51 (**GULL**)
- J17 800 meter: Silje Dønheim (2008) 2,26,41 (**SØLV**)
- J18-19 200 meter: Camilla Hellum (2006) 27,98 (4 i sitt heat)



NM inne Bærum:

- KS 60 meter: Guro Navelsaker Hjeltnes (2004) 8,02 (6 i sitt heat)
- KS 400 meter: Silje Dønheim(2008) 1,02,16 (3 i sitt heat)
- KS 800 meter: Silje Dønheim(2008) 2,23,28 (7 i finalen)
- KS Lengde uten tilløp: Guro Navelsaker Hjeltnes(2004) 2,52 (8 i finalen)
- KS Tresteg: Guro Navelsaker Hjeltnes(2004) 11,03 (10 i finalen)
- MS 200 meter: William Østbø Johansen(2006) 23,35 (3 i sitt heat)
- MS 400 meter: Jørgen Halmøy(2008) 51,66 (5 i sitt heat)

NM-Junior Bergen:

- GU20 200 meter: Jørgen Halmøy (2008) 23,57(+1,1) (7 i sitt heat)
- GU20 400 meter: Jørgen Halmøy (2008) 51,38 (3 i sitt heat)
- GU23 200 meter: Erlend Halmøy (2005) 23,12(-1,0) (5 i sitt heat)
- GU23 400 meter: Erlend Halmøy (2005) 51,1 (2 i sitt heat)
- JU20 800 meter: Silje Dønheim (2008) 2,22,77 (6 i sitt heat)

UM Stjørdal:

- G15 100 meter: Enrico Furuseth(2010) 11,68(-0,3) (**BRONSE**)
- G15 200 meter: Enrico Furuseth(2010) 23,23(+0,5) (**SØLV**)
- G17 100 meter: Jan August Christensen(2008) 13,23(+0,4) (8 i sitt heat)
- G17 200 meter: Jørgen Halmøy(2008) 23,41(-0,2) (8. plass)
- G17 400 meter: Aksel Gimmingsrud Nagelhus(2008) 56,38 (5 i sitt heat)
- G17 400 meter: Jørgen Halmøy(2008) 50,2(**SØLV**)
- G17 Lengde: Jørgen Farbrot Gether(2008) 5,74(+0,5) (8. plass)
- G17 Tresteg: Jørgen Farbrot Gether(2008) 12,47(+1,9) (4. plass)
- J15 100 meter: Selma Torheim(2010) 13,21(+0,1) (4. plass)
- J15 100 meter: Mathea Sofie Borgaas Sørli(2010) 13,27(+0,1)(6. plass)
- J15 200 meter: Selma Torheim(2010) 27,22(+0,4) (3 i sitt heat)
- J15 200 meter: Mathea Sofie Borgaas Sørli(2010) 27,20(-0,8) (6. plass)
- J15 Stav: Emilie Lindstad(2010) 2,77 (**SØLV**)
- J15 Slegge 3,0kg : Emilie Lindstad(2010) 38,71 (4. plass)
- J17 400 meter: Silje Dønheim(2008) 1,01,53 (**BRONSE**)



NM (Hovedmesterskapet) Askøy:

- KS Lengde: Iben Carnhed(2001) 5,56(+2,2) (10. plass)
- KS Tresteg: Iben Carnhed(2001) 12,43(-0,3) (**SØLV**)
- KS Tresteg: Regine Johansen(2000) 11,27(+1,4) (10. plass)

Kretsmestere 2025

KM Stafett: Lambertseterbanen

J13 4x100m (57,21)

- Adele Heiland
- Josefine Høyset
- Live Bachke Madsen
- Alva Landmark Sahlin



G13 4x100 (55,75)

- Helmer Trollsås Olimb
- Lucas Clement
- Simon Schibbye
- Aksel Norum

G13-14 3X800 (7.49,07)

- Helmer Trollsås Olimb
- Lucas Clement
- Simon Schibbye

G15-16 3X800 (7.42,31)

- Oskar Gram Amundsen
- Noah Schibbye
- Morten Halmøy



KM 4-kamp: Sportsplassen

G12: Helmer Trollsås Olimb (3158 poeng)

KM Enkeltøvelser, Stovnerbanen

Kretsmestere for BSK:

- Leannah Bølla J11
- Helmer Trollsås Olimb G12
- Julie Lindseth J11
- Petter Hatlevoll Rekdal G13
- Alva J12
- Storm G14
- Silje Dønheim J17
- Åsmund Gjone-Sandnes G15
- Noah Schibbye G15
- Jørgen Farbrot Gether G17
- Jørgen Halmøy G17

Medaljer i Kretsmesterskap til BSK Friidrett:

	GULL	SØLV	BRONSE
Stafett	4	4	4
Mangekamp	1	2	1
Individuelt	23	24	10
Totalt	28	28	13

Representasjon

Solid deltagelse på Lerøy-lekene

Lerøy-lekene er en regional konkurranse mellom friidrettskretsene på Østlandet. Lerøylekene foregår pt på Rjukan.

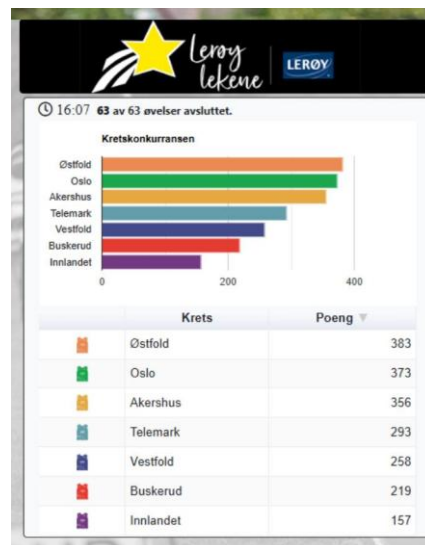
12 utøvere fra BSK i alderen 13-14 år var tatt ut på Oslos kretslag. Jonathan Negaard Bru, Felix Honningsvåg, Karl Landet, Danielsen, Petter Hatlevoll Rekdal, Simon Schibbye, Josefine Høyseter, Ines Berfenstam, Eir Bergendal Nordby, Hedda Brandstadmoen, Ane Gram Amundsen og Henny Frølich

Mange gjorde flotte prestasjoner opp mot sitt aller beste og bidro poengmessig til at Oslo endte på 2. plass, så vidt slått av Østfold.

Distriktskampen

Distriktskampen er en konkurranse mellom kretsene Oslo, Akershus, Vestfold/Østfold, Bohus dal, Väster Götaland og Värmland. Utøvere i aldersgruppen 13-17 år kan delta. Stevnet foregikk i 2025 i Rimnershallen i Uddevalla.

10 utøvere fra BSK var tatt ut til Oslo sitt lag. Felix Honningsvåg, Lucas Clement. Karl Landet Danielsen, Enrico Furuseth, Oskar Gram Amundsen, Noah Schibbye, Åsmund Gjone Sandnes, Hedda Brandstadmoen, Ane Gram Amundsen og Emilie Lindstad



Friidrettsknappen 2025

GULLKNAPP (1. år over 1000 poeng etter Tyrvingtabellen)

Leannah Bølla (2014): 200m 28,98

Felix Honningsvåg (2012) Slegge 39.14

Karl Landet Danielsen (2012). Høyde 1,61

SØLVKNAPP (1. år over 800 poeng etter Tyrvingtabellen)

William Østbø Johansen (2007): 100m 11,81

Darin Aziz (2008): 100m 12,17

Kien Truong (2011): 100m 12,99

Eir Bergendal Nordby (2011): 100m 14,01

Henny Frølich (2011): Høyde 1,36

Live Bachke Madsen (2012): Tresteg 8,54

Ole Malm Larneng (2013): Høyde 1,33

Julie Lindstad (2014): Stav 1,63

Plasseringer i veteranmesterskap i 2025

Nordic Championship Masters (NMC) ,Hvam innendørs:

- M90 60 meter: Jostein Haraldseid 11,57 (GULL) Norsk rekord
- M90 200 meter: Jostein 47,25 (GULL)
- M90 tresteg: Jostein 4,59 (GULL)
- M80 vektkast: Leif N Olsen 8,61 (BRONSE)
- K70 60 meter: Anne-Grete Taugbøl 11,02 (SØLV)
- K70 høyde: Anne-Grete 1,09 (BRONSE)
- K70: kule: Anne- Grete 6,96 (SØLV)
- M60 lengde: Johnny Gumdersen 3,56 (BRONSE)
- M60 tresteg: Johnny 8,23 (BRONSE)



Norsk Mesterskap hopp uten tilløp for Masters, Hvam innendørs:

Våre 5 utøvere tok 8 medaljer: Jostein Haraldseid (90) vant GULL i høyde u t med 0,94 cm som er norsk rekord og SØLV i lengde u t, Anne-Grete Taugbøl (K70) vant 1 Sølv og 1 Bronse, Jørgen Chr Hauge (M65) vant 1 GULL og Jonny Gundersen (M60) 1 Bronse. Gøran Paulsen (M50) vant GULL i begge øvelser

Norsk Mesterskap for Masters (NMM), Kristiansand utendørs:

- M90 100 meter: Jostein Haraldseid (1935) 19,14 (GULL)
- M90 200 meter: Jostein Haraldseid (1935) 51,35 (GULL)
- M90 Tresteg: Jostein Haraldseid (1935) 5,01 (GULL)
- M90 Diskos 1,0kg: Jostein Haraldseid (1935) 16,38 (GULL)
- M90 Spyd 400g: Jostein Haraldseid (1935) 16,95 (GULL)
- K70 100 meter: Anne Grete Taugbøl (1953) 18,30 (SØLV)
- K70 Høyde: Anne Grete Taugbøl (1953) 1,05 (SØLV)
- K70 Kule 3,0kg: Anne Grete Taugbøl (1953) 7,22 (SØLV)

Nye klubbrekorder

Individuelle rekorder:

- J11 60m: Leannah Bølla 8,42
- J11 Stav: Julie Lindstad 1,63
- G12 200m: Helmer Trollsås Olimb 28,06
- G13 Høyde: Karl Landet Danielsen 1,61
- G13 Diskos (750g): Felix Honningsvåg 35,95
- G13 Slegge (3kg): Felix Honningsvåg 39,14
- G13 Kule (3kg): Felix Honningsvåg 12,42
- G13 Stav: Petter Hatlevoll Rekdal 2,48
- G13 Kappgang 1000m: Jonathan Negaard Bru 6,26,74
- J14 1500m hinder: Hedda Brandstadmoen 8,13,32
- J15 Stav (i): Emilie Lindstad 2,85
- J15 Slegge (3 kg): Emilie Lindstad 38,71
- G15 60m (i): Enrico Furuseth 7,42
- G15 200m: Enrico Furuseth: 23,07
- G15 200m (i): Enrico Furuseth: 23,50
- G15 400m: Enrico Furuseth: 55,06
- G15 1500m hinder: Noah Schibbye 5,41,69
- G15 Diskos (1 kg): Noah Schibbye 43,66
- G15 Slegge (4 kg): Åsmund Gjone-Sandnes 29,18
- G15 Høyde: Oskar Gram Amundsen 1,74
- J17 400m (i): Silje Dønheim 1,01,93
- J17 600m (i): Silje Dønheim 1,40,92
- J17 800m (i): Silje Dønheim 2,23,28
- G17 400m (i): Jørgen Halmøy 51,66
- G17 600m (i): Jørgen Halmøy 1,22,76
- G17 200m: Jørgen Halmøy 23,05
- KS 400m (i): Silje Dønheim 1,01,93
- KS Tresteg: Iben Carnhed 12,43
- MS 600m (i): Jørgen Halmøy 1,22,76
- MS 10k: Sigurd Lund Røer 30.50
- MS Maraton: Sigurd Lund Røer 2.26,06

Lagrekorder:

- **J14 4x100m (53,95)**
 - Eir Bergendal Nordby (2011)
 - Hedda Amalie Brandstadmoen (2011)
 - Ane Pauline Gram Amundsen (2011)
 - Henny Frølich (2011)
- **J15 4x100m (52,9)**
 - Emilie Lindstad (2010)
 - Mathea Sofie Borgaas Sørli (2010)
 - Milla Mariko Overgaard Lodden (2010)
 - Selma Torheim (2010)



Våre samarbeidspartnere:

Moller Bil
Ryen



H Haavind



intility



KIWI mini
pris





**Bækkelagets
Sportsklub**