



BSK ÅRSBERETNING 2024



Vi skal skape samfunnets beste aktivitetstilbud

Bækkelagets Sportsklub (BSK) skal være barn og unges førstevalg for idrett, sport og aktivitet i og rundt Bækkelaget. Alle skal bli med i en klubb som er profesjonell og fremoverlent, hvor de kan finne glede og utvikle kameratskap. I BSK skal alle tilbud være av høy kvalitet, enten du nettopp har begynt, eller du deltar i et verdensmesterskap.

Våre verdier

Inkluderende

Du hører til og blir sett. I BSK skal alle bli tatt imot av utøverne, dommere, frivillige, trenerne, lagledere, tillitsvalgte og ansatte slik at alle forstår at de er velkomne.

Fremoverlent

Vi er en klubb med takhøyde. Hos oss er alle initiativ og ideer velkomne. Vi er en klubb av og for medlemmene. Vi skal alltid strekke oss til å bli enda bedre, både vi som deltar, jobber eller er frivillig her - til det beste for hverandres fremgang og egenutvikling.

Glede

Alle skal få energi og glede av å stå på for BSK. Ekte idrettsglede skal sikres gjennom et aktivitetstilbud tilpasset utøvernes nivå, og mestringsfølelse.

Profesjonalitet

Grundighet, profesjonalitet og høy kvalitet skal gjennomsyre alt arbeidet vi gjør.

Kameratskap

I BSK skal alle ta vare på hverandre og glede seg over det vi gjør sammen. Smil, hygge, omsorg og ønsket om hverandres beste skal danne grunnlaget for kameratskap i BSK.

Innhold

2 Formål, posisjon og verdier

Årsberetning 2024

3 Tillitsvalgte

4 Medlemstall

5-II Hovedstyretsberetning 2024

Gruppenes årsberetninger

13-26 BSK Ski årsberetning 2024

27-36 BSK Orientering årsberetning 2024

37-42 BSK Fotball årsberetning 2024

43-60 BSK Håndball årsberetning 2024

61-70 BSK Friidrett årsberetning 2024

71-78 BSK Innebandy årsberetning 2024

Tillitsvalgte

Hovedstyret

Leder	Øystein Rikheim Sundelin
Nestleder	Frederic Ottesen
Styremedlem	Ove Hobbesland
Styremedlem	Janicke Ruud Nielsen
Styremedlem	Ingunn Svoren
Styremedlem	Kristin Kvigne
Varamedlem	Karianne Løken
Varamedlem	Einar Sørland
Medlem	Kristoffer Halmøy (Leder, BSK Friidrett)
Medlem	Jens Naas-Bibow (Leder, BSK Fotball)
Medlem	Thomas Rustad (Leder, BSK Håndball)
Medlem	Lars Holm (Leder, BSK Innebandy)
Medlem	Pål Christian Ingierd (Leder, BSK Orientering)
Medlem	Øystein Heggelund Dahl (Leder, BSK Ski)

Kontrollkomiteen

Leder	Leif Arnesen
Medlem	Marianne Øgaard Bergh
Medlem	Heidi Nussle
Medlem	Knut Arne Rør
Varamedlem	Kjetil Løken
Varamedlem	Merete E. Valderhaug

Hedersbevisningskomiteen

Leder	Tonje Flack
Medlem	Gro Saxhaug Kristoffersen
Medlem	Terje Ekeberg
Varamedlem	Siv Heim

Lovkomiteen

Leder	Kjetil Stensvik
Medlem	Bodil Teig
Medlem	Karine Jacobsen
Varamedlem	Brynjar Østgård

Valgkomiteen

Leder	Hildegunn Naas-Bibow
Medlem	Tore Valderhaug
Medlem	Tone Lise Aunan
Medlem	Andreas Alvenes
Medlem	Åse Wikshåland
Varamedlem	Maren Østgård

Turneringsledelsen

Generalsekretær	Pål Trælvik
Arrangementssjef	Marthe Böhler
Medlem - Bispisning	Katarina Granerød
Medlem - Dommer	Tomas Trogstad
Medlem - Innkvartering	John Sindre Aas
Medlem - IT	Ole Johnny Kristiansen
Medlem - Mannskap	Kai Frydenlund-Holm
Medlem - Presse	Kristian Brustad
Medlem - Salg	Kristina Granerød
Medlem - Sikkerhet	Cato Løken
Medlem - Teknisk	Simen Røra Skogstad

Revisor

BDO AS

Ansatte

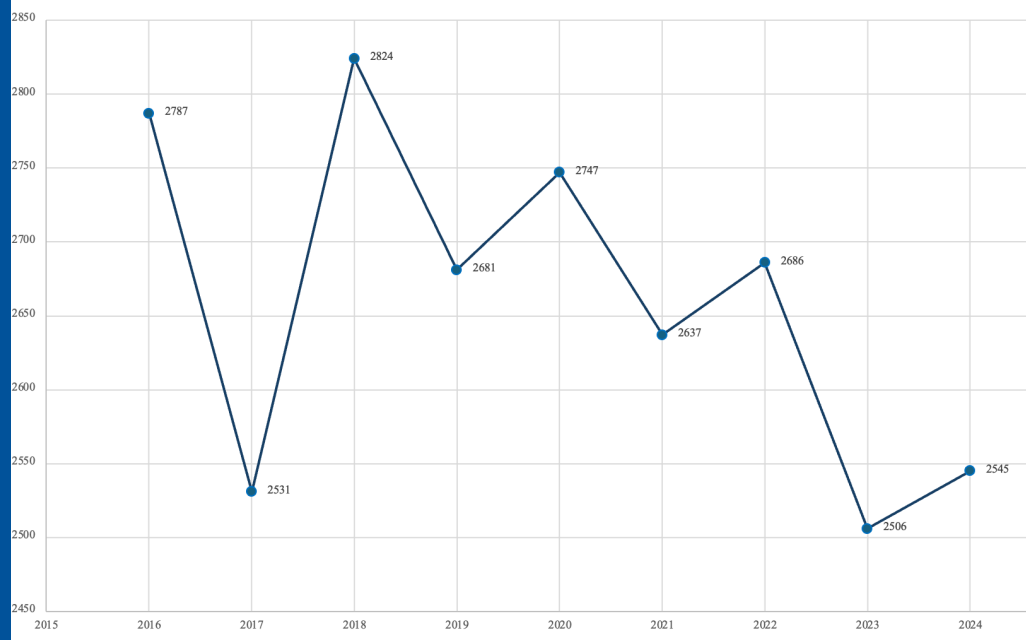
Frithjof Hübert (startet i juni 2024)
Hans Joachim Kristoffersen
Hedda Marie Bakken (startet i oktober 2024)
Joakim Hykkerud
John Sindre Aas (startet i mars 2024)
Lise Prytz Moe (sluttet i oktober 2024)
Magnus Rynning Borander (sluttet i september 2024)
Martin Andersson (sluttet i desember 2024)
Marthe Bøler (sluttet i september 2024)
Nina Kristiansen
Petter Simensen (startet i oktober 2024)
Pål Trælvik (sluttet i september 2024)
Simen Røra Skogstad (startet i mai 2024)
Tone Lien (startet i oktober 2024)
Toril Kristoffersen
Ulrik Rød
Vibeke Weiby (sluttet i oktober 2024)

Medlemstall

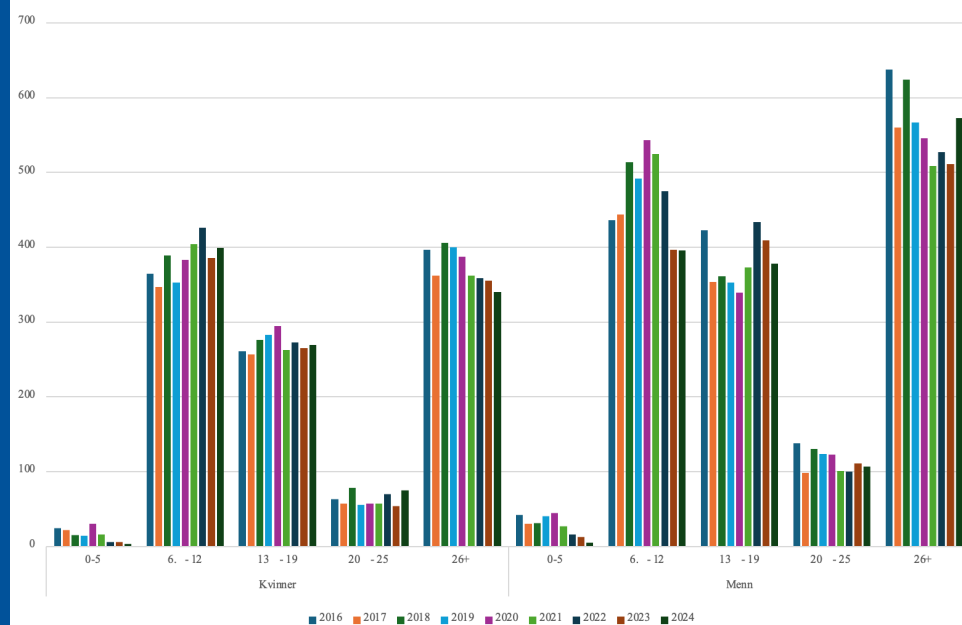
Per 31.12.24 var det 2545 betalende medlemmer i BSK. Dette er basert på rapporter fra medlemssystemet KlubbAdmin. Som betalende medlemmer regnes de som har betalt medlemskontingent

Senior herrer: 680
Senior kvinner: 415
Junior herrer: 779
Junior kvinner: 671
Totalt: 2545

Utvikling betalende medlemmer



Medlemmer fordelt på alder og kjønn





HOVEDSTYRETS BERETNING 2024

Hovedstyret (HS) i Bækkelagets Sportsklub legger med dette frem årsregnskap og årsberetning for 2024. Året kan oppsummeres med store endringer i administrasjonen, rekordutvikling for Norway Cup, gjennombrudd for BSK Arena og stabilitet i aktiviteten i gruppene.

ADMINISTRASJONEN

Som oversikten over de ansatte i administrasjonen viser gikk vi gjennom store utskiftninger i 2024. Vinteren 2024 ble generalsekretær Pål Trælvik sykmeldt og i mai ble Marthe Böhler konstituert som generalsekretær for Norway Cup og Magnus R. Borander som daglig leder for BSK. Trælvik avsluttet sitt arbeidsforhold høsten 2024. Hovedstyret vil takke Trælvik for innsatsen som generalsekretær de siste fem årene og vil berømme arbeidet han har lagt ned for BSK Arena, et krevende prosjekt for oss over mange år, som fikk sitt gjennombrudd i 2024. HS ønsker også å rette en spesiell takk til Vibeke Weiby og Lise Moe som sluttet i høst etter mange år i klubben.

Gjennom 2024 har flere nøkkelpersoner sluttet og Arbeidsutvalget (AU) og HS har brukt mye tid på å rekruttere nye ansatte. I oktober ble Tone Lien hentet inn som interimleder og hun ble fast ansatt som ny daglig leder for BSK/NC i slutten av januar 2025.

I perioden klubben stod uten daglig leder hadde AU ukentlige møter og jevnlig tilstedeværelse i administrasjonen for å sikre best mulig styring. Styreleder Øystein Sundelin og styremedlem Ove Hobbesland tok over arbeidsoppgavene knyttet til BSK Arena og deltok i møtene vi hadde med kommunen gjennom året.

ANLEGG

BSK Arena

Gjennom første halvår 2024 hadde vi, sammen med Oslo Idrettskrets (OIK), løpende dialog med Oslo kommune og byrådet om veien videre for BSK Arena. I august kunne vi sammen lansere veikartet for et nytt idrettsanlegg på Ekeberg: Kommunen overtar prosjektet, ideen om å inkorporere en videregående skole tas ut, kommunen setter i gang arbeidet med konseptvalgutredning og deretter forprosjektering og BSK tas med i arbeidet.



Deretter hadde vi en rekke brukerinvolveringsmøter med kommunen der vi ga innspill om hvilke behov og krav vi har til et nytt anlegg. Hele veien har tidslinjen blitt holdt, og i skrivende stund (mars 2025) er siste konseptvalg ferdigstilt og levert til kvalitetssikring.

Hovedstyret er svært glad for at prosjektet endelig har funnet en vei til realisering. Vi har siden vi startet arbeidet med BSK Arena og Campus Ekeberg ment at det er økonomisk bærekraftig og en klar fordel å være eier av eget anlegg i et evighetsperspektiv, men det viktigste nå er at vi faktisk får en kraftig forbedret kapasitet på innendørs anlegg i vårt kjerneområde.

I etterkant av enigheten med byrådet har tidsbruken for HS og administrasjonen knyttet til BSK Arena blitt vesentlig redusert. Nå er prosjektet i kommunens hender. Vi må derimot følge prosessen tett for å sikre at våre interesser ivaretas frem til byggestart og ferdigstillelse. HS vil følge opp dette i årene som kommer.

Arbeidet vi har lagt ned danner selvfølgelig grunnlaget for hva som bygges. I den enedelige konseptvalgutredningen legges det opp til å bli bygget tre flerbrukshaller, herunder en hall for eliteidrett, arenaer for kampsport, dansesaler og skytehall, i tillegg til tilhørende funksjoner som garderober, sosiale rom, lager, kontorer for BSK, møterom, med videre. Dette blir Oslos største breddeidrettsanlegg og legger grunnlaget for kraftig økning i rekrutteringen til BSK.

Bækkelagshallen

I september fikk vi den endelige beskjeden om at Oslo kommune allikevel ikke ønsker å hverken ekspropriere eller kjøpe Bækkelagshallen. En prosess kommunen startet i 2017. Våre kostnader til juridisk bistand er fortløpende dekket av kommunen, men vår egen medgåtte tid i dette arbeidet vil vi ikke få kompensert.

Dog er det svært gledelig at vår motstand mot kommunal overtagelse har resultert i at vi beholder hallen. Dermed kan vi også sette i gang med nødvendig vedlikehold, som vi satte på pause i påvente av overtagelse. Dette startet vi med i høst og vil fortsette med i 2025. AS Bækkelagshallen sin egenkapital er sterk nok til å gjøre disse investeringene uten bidrag fra klubben.

Bekkelagshuset

HS har tatt et initiativ for å kartlegge muligheten for en større renovering av Bekkelagshuset og muligheten for å midlertidig eller permanent flytte klubbens administrasjon hit. En arkitekt utarbeider et skisseprosjekt og dette vil følges opp i 2025.

AKTIVITETER

Nabolagsklubb

BSK er en sertifisert Nabolagsklubb i regi av Oslo Idrettskrets (OIK). Nabolagsklubb er kretsens konsept for å styrke idrettslag i Oslo som tar et utvidet samfunnsansvar. En nabolagsklubb er nært tilknyttet sitt nærmiljø/nabolag, med ekstra fokus på deltakelse for alle. Idrettslaget må tilby allsidighet, der det er enkelt for barn og unge å delta i flere idretter. Som nabolagsklubb er BSK forpliktet til å jobbe med fire fokusområder: Inkludering, ungdom, kompetanse og frivillighet. Klubben har i 2024 mottatt 193.400,- øremerket dette arbeidet. Disse midlene har blitt brukt til å dekke medlemskontingenter og/eller aktivitetsavgift, rekrutteringstiltak (åpen dag), kursavgifter etc. Midler som ikke er benyttet er avsatt i balansen og vil bli benyttet i 2025.

Åpen dag på Sportsplassen

I oktober ble det arrangert åpen dag på Sportsplassen. Dette ble en stor suksess med rundt 300 barn innom i løpet av dagen. Her fikk idrettene våre vise seg frem, og barn og unge fikk teste ulike aktiviteter. Her så vi at den største andelen av barna som kom innom både var en i alder vi ikke har et tilbud til i dag, og at det var interesse for et allidrettstilbud for denne målgruppen. Derfor starter vi fra 2025 opp igjen allidrett for de aller yngste

Inkludering

BSK har satt av midler gjennom nabolagsklubb til å dekke medlemskontingent og/eller aktivitetsavgift for medlemmer med lav betalingsevne. Vi tror likevel at behovet er umettet og jobber kontinuerlig for at det skal være så lav terskel som mulig for å kunne søke om midler til å delta i aktivitet i BSK. Det kan søkes om støtte til aktivitetsavgift, medlemskontingent, samt reisekostnader. I arbeidet med å skape et enda mer inkluderende aktivitetstilbud ligger den nevnte etableringen av et allidrettstilbud.



I 2024 fikk vi også opprettet en egen varslingskanal i klubben, som et viktig ledd i arbeidet med å styrke rutinene for å forebygge og håndtere rasisme, hets og diskriminering. Informasjon og skjema for varsling er å finne på klubbens nettsider.

Ungdomssatsing

BSK opprettet mot slutten av 2024 et ungdomsstyre som per i dag består av syv engasjerte BSK-ungdommer. Disse representerer fire ulike idretter (fotball, håndball, ski og friidrett). Ungdomsstyret fikk i desember 2024 tildelt 75.000,- av OIK til aktiviteter og arrangementer. Ungdommene har planlagt sitt første prosjekt i februar 2025, med tittelen «Bækkelagets Sportskveld». Her har de invitert inn jenter født mellom 2012 og 2014 til en sosial kveld i Bækkelagshallen, etterfulgt av overnatting. Formålet med arrangementet er å knytte barn og ungdom på tvers av grupper, og på den måten bygge sterkere klubbtilhørighet og samhold. Gjennom å styrke ungdomssatsningen i klubben ønsker vi å løfte ungdommenes stemme og lytte til deres ønsker og ideer. Det vil skape et mer bærekraftig, inkluderende og relevant BSK i årene som kommer.

Kompetanse

Oslo Idrettskrets tilbyr flere relevante kurs og møteplasser for tillitsvalgte i BSK. Mot slutten av 2024 fikk allidrettstrenerne mulighet til å melde seg på «Barneidrettstreneren». Totalt 9 av 12 trenere meldte seg på. Flere medlemmer i ungdomsstyret har også meldt seg på OIKs lederkurs for ungdom i april 2025. Dette viser at vi har trenere og tillitsvalgte som ønsker å delta på relevante kurs, så lenge de får tilstrekkelig informasjon om kursinnhold og påmelding. Administrasjonen har derfor en ambisjon om å styrke innsatsen på dette området gjennom 2025, slik at våre trenere, tillitsvalgte og øvrige frivillige står bedre rustet til å håndtere de utfordringene og spørsmålene de møter i hverdagen.

Frivillighet

Frivilligheten i BSK og Norway Cup er unik, men ikke noe vi skal ta for gitt. I flere klubber er frivilligheten under press og de frivillige overlastes med oppgaver de hverken har tid, forutsetninger eller ressurser til å håndtere.

Derfor har administrasjonen, ved daglig leder Tone Lien og Frithjof Hübert, gjennom siste halvdel av 2024, vært i tett dialog med Oslo Idrettskrets om en kommende strategiprosess. Prosessen vil gå i gang i løpet av våren 2025, og skal blant annet bidra til å styrke betingelsene for våre frivillige og gjøre det lettere å påta seg tillitsverv i BSK.

Onsdagskaffen for klubbens veteraner

BSK har gode relasjoner til klubbens veteraner og også BSK Ældres. Andre onsdag i måneden har ledelsen møter med 15-20 representanter fra disse gruppene på Miljøhuset. Dette gir disse medlemmene mulighet til å bli godt orientert om situasjonen til både klubben og Norway Cup. Det er god stemning, gode diskusjoner og engasjerte spørsmål på disse møtene. På det siste møtet før jul ble det avholdt en quiz og servert noe godt til kaffen for å markere årets slutt.

KOMMUNIKASJON

Bruken av nettsidene

Både klubben og Norway Cup sine nettsider er godt besøkt gjennom året. For klubben er det viktig med en oppdatert nettside, og vi har derfor brukt tid i slutten av 2024 på å oppdatere nettsidene, samt dele nyhetssaker om klubben. Vi har også startet arbeidet med å få nye nettsider. Målet er at de skal gjøre det enklere å oppdatere med siste nytt om hva som skjer i BSK. Dette vil komme på plass i løpet av 2025.

NORWAY CUP

Norway Cup 2024 ble et rekordår med 2250 deltagende lag, en økning fra fjorårets rekord på 2183. Det er selvfølgelig svært gledelig at NC har en slik økning i påmeldingen, samtidig som det gir oss som arrangør noen utfordringer og det gir turneringen noen flaskehalser.

De siste årene har vi hatt en utfordring med for få sengeplasser for deltakerne.

Kommunen har fortsatt stilt for mange skoler med for liten kapasitet til vår disposisjon, og noen av dem lå i områder av Oslo med lang reisevei og utfordrende miljøforhold. Offentlige kostnader er fremdeles vår største utgift, og vi burde klart oss med færre skoler og vaktmannskap. Når vi får et så stort antall skoler øker også utgiftene til rengjøring av, under og etter turneringen. Totalt hadde vi 12.974 personer som overnattet på skoler og haller, mens 2200 bodde på hotell.

Etter flere år med nedgang i dommeravdelingen, var det gledelig å se en økning fra 365 dommere i 2023 til 474 dommere i 2024. Dette er et resultat av godt samarbeid mellom NFF og Norway Cup, samt innføringen av kampvert-programmet i 2023. Dette tiltaket vil også videreføres i 2025, i samarbeid med NFF og Kiwi. Fokusområdene 2024 var, i tillegg til dommerne, jentefotball. Vi klarte ikke å øke jenteandelen vesentlig i 2024, den ligger fremdeles på ca. 34%. Sammenlignet med andre turneringer og norsk fotball er det et høyt tall, men vi har som mål å øke dette ytterligere.

Turneringen ble arrangert på 117 baner inkludert (3v3 og 5v5), og Oslo kommune v/ Bymiljøetaten sørget som vanlig for at banene var i utmerket stand. Over 5000 kamper ble avviklet, og 140.000 varme måltider ble servert i løpet av uken. Vi solgte 27.396 pølser, 11.327 hamburgere og 14.790 kaffekopper for å illustrere noe av aktiviteten på Ekebergsletta i uke 31. På det meste hadde vi over 80.000 besøkende.

Mediedekningen var solid og på slutten av uke 31 passerte vi 2000 presseoppslag. Finalene ble gjennomført uten store utfordringer med tid da vi kuttet ut ekstraomganger og gikk rett til straffekonkurranse ved uavgjort resultat.

Igjen var Norway Cup Kids en suksess. Barn i alderen 6-10 år spilte kamper 3 mot 3 og 5 mot 5. Denne delen av turneringen ble arrangert den siste fredagen og lørdagen. Besøkstallet var høyt og for mange klubber og familier har dette blitt en fast tradisjon.



Været skapte noen utfordringer, da enorme mengder regn falt i Oslo ukene før turneringen. Heldigvis stoppet regnet dagen før åpningsshowet, men store deler av Ekebergsletta og noen utebaner var så våte at vi valgte å la banene hvile en ekstra dag. Dette viste seg å være et klokt valg, og vi satte i gang med reserveløsningen med kunstgressbaner rundt om i byen på søndagen. Dette fungerte utmerket. Ulempen var at vi mistet salget på Ekebergsletta på en av de beste dagene, men banene holdt resten av uken. Været var på vår side under åpningskonserten, som trakk rundt 30.000 tilskuere.

Dyre flybilletter er en utfordring for mange nasjoner som ønsker å delta. Selv om noen langtreisende lag får støtte til oppholdet under Norway Cup, er det kostnadene for flybilletter som stopper de fleste. Vi fikk imidlertid fire ukrainske lag på besøk, som fikk et pusterom fra krigen og mange nye venner under turneringen. Også krigen i Palestina skapte utfordringer for mange lag derfra, men hele fire lag klarte å komme seg til Norge og Norway Cup i 2024.

Arrangementsåret 2024 var et av de roligste vi har hatt, takket være stor innsats fra politi, utekontakter og sikkerhetsavdelingen. Vi vil rette en stor takk til utekontaktene for deres forsterkede innsats.

Hovedstyret vil også skryte av våre frivillige, som år etter år bidrar med glede og engasjement for å gjøre Norway Cup til et unikt arrangement. BSK besøker klubber både i Norge og utlandet, og kan med stolthet fortelle hvordan alle, fra 6-åringer til 92-åringer, bidrar til å gjøre turneringen spesiell.

I 2024 stilte 1800 frivillige opp, noe som er en imponerende prestasjon, spesielt med tanke på den synkende frivilligheten i landet. Likevel manglet vi noen voksne i bespisningen i Ekebergshallen på lørdag, søndag og mandag.

Uken ble avsluttet med en minneverdig mannskapsfest, hvor mange allerede gledet seg til neste år!





Under turneringen ble det rapportert 1387 skader. De aller fleste ble tatt hånd om av mannskapene på postene på sletta eller skadestuen på Ekeberg skole. 35 pasienter ble kjørt direkte til sykehus. Samarbeidet med Norsk Folkehjelp, Idrettens Helsesenter og Oslopolitiet fungerte svært godt.

Vi takker våre samarbeidsklubber, Rustad/Abildsø, Lambertseter, Bøler, Furuset, Vålerenga, Sagene og Frigg, for deres støtte og samarbeid.

Verdiaktiviteter

I 2024 skulle vi fortsette å motivere og inspirere til økt frivillighet og inkludering i organisert idrett. Idretten opplever frafall både i deltagelse og frivillighet, i tillegg til at spesielt fotballen rapporterer om altfor mange uønskede hendelser. Tiltakene vi løftet i 2024 skulle derfor handle om inkludering, trygg deltagelse for alle og likeverd. Vi ønsket å fortsette å øke kunnskapen om bærekraftsmålene på arenaen og i kommunikasjonskanaler.

I 2024 gjennomførte vi disse tiltakene:

- Organisering av Global Goals Arena med verdileverandører
- Organisering av kommunikasjonsaktiviteter med verdibudskap
- Støtteordning for lag fra utviklingsland
- Kursing i safeguarding for internasjonale lagledere og trenere
- Kampvertordning i alle kamper i ungdomsklassene
- Jentefokus før og under Norway Cup (eks: UEFA Playmakers økt med NFF og Thon)
- Markering av like muligheter under vennskapskampen, i samarbeid med vaksinealliansen GAVI
- Tilrettelagte klasser i fotball og håndball
- Promotering av e-læringskurset Trygg på trening i samarbeid med Redd Barna



Norway Cup Håndball

Norway Cup Håndball 2024 hadde flere tilreisende lag enn i 2023. Det var også internasjonal deltagelse. Totalt 82 lag og av disse var det 26 BSK lag, tre lag fra Brasil og to lag fra Sverige.

Vi brukte de nærmeste flerbrukshallene til Ekebergsletta (Bækkelagshallen, KFUM-hallen og Ekeberg flerbrukshall) samt Oppsal Arena med 4 baneflater.

Turneringen 2024 var kvalitativt bedre enn i 2023 da det var flere lag i turneringspillet (13-20 år) som resulterte i flere kamper. Turneringen er en av få i Norge som bruker full spilletid, full banestørrelse og som bruker de samme retningslinjene som for håndballen ellers.

Vi har startet et samarbeid med Bohus Cup i Sverige for å øke deltagelsen i begge turneringene. Samarbeidet vil gå ut på at de kommer med flere svenske lag til oss og BSK reiser til deres cup med sine lag. Dette kommer til å gjøre Norway Cup Håndball enda mer attraktivt.

HS hadde en evaluering av NC Håndball i etterkant av turneringen. Vi ser fremdeles på det som en test, men ønsker å minimum et år til med erfaring før vi gjør en større vurdering om bærekraften i denne delen av Norway Cup.



ØKONOMI

BSK/NC/gruppeness resultat viser et overskudd på 3.311.184,- for 2024. Dette regnskapet inkluderer i tillegg til klubben AS Bækkelagshallen og BSK Arena. Omsetningen i 2024 endte på 114.752.854,- og økte med 11,5% fra året før. BSK har en egenkapitalandel på 42%, og en gjeldsgrad på 58%. Gjeldsgraden er redusert med 1% fra 2023 og store deler av gjelden er knyttet til utestående fordringer til entreprenør for BSK Arena.

Klubben (hovedkassen, altså BSKs sentrale ledd og NC) viste et resultat på 4.713.047,- for 2024 med en omsetning på 113.689.691,-. Dette tilsvarer en økning på 12% mot fjoråret. Resultatgraden er på 4,1%, en økning på 2,6% fra i fjor. Klubben har en egenkapitalandel på 77%, og likviditeten er god. Utvikling i omsetning, resultatgrad og egenkapital er tilfredsstillende.

Hovedstyret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av klubbens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Hovedstyret mottar jevnlig rapportering på den økonomiske statusen for både klubb, Norway Cup og gruppene. Det legges også frem prognoser for årsresultat som gjør det enklere å korrigere underveis om nødvendig. I 2025 vil vi gå over til et nytt økonomisystem som vil forbedre denne rapporteringen.

Likviditeten og egenkapitalen i hovedklubben er god.

Tilskudd til gruppene fra Norway Cup/hovedklubb

Gruppene har i 2024 mottatt 7,5 MNOK i overføring fra klubben.

Tilførte midler er viktig for økt aktivitet i klubben, og tildeles som et resultat av dugnad på Norway Cup. HS vil i 2025 evaluere og vurdere endringer i hvordan denne støtten er innordnet for å motivere til økt frivillig innsats.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2024 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.

BSK har, etter bestilling fra bystyret og på oppdrag fra Oslo kommune, detaljprosjektert BSK Arena og har over lengre tid arbeidet for at BSK Arena og «Campus Ekeberg» skal realiseres.

I klubbens balanse ligger det et stort lån mellom BSK og BSK Arena AS. Gjennom høsten 2024 og vinteren 2025 har vi vært i forhandlinger med kommunen om hvordan vi skal kompenseres for at kommunen har tatt over vårt utarbeide prosjekt.

Arbeidsmiljø

Sykefraværet i klubben var på totalt 335 dagsverk i 2024. Det har vært en langtidssykemeldt i perioden. Sykefraværet var urovekkende høyt og det var en av grunnene til at det ble gjennomført en medarbeiderundersøkelse av en ekstern konsulent i september. Ledelsen følger opp funnene fra denne undersøkelsen.

Det har ikke forekommet eller blitt rapportert alvorlige arbeidsuhell eller ulykker i løpet av året, som har resultert i store materielle skader eller personskader.

Arbeidsmiljøet betraktes som godt.

Likestilling

BSK har ved utgangen av året 12 faste ansatte, av disse er 7 kvinner. Kvinneandelen i administrative stillinger utgjør ca 50%.

Klubben har som policy at arbeid av lik verdi skal gi lik lønn.

Klubben arbeider aktivt og målrettet for likestilling innenfor virksomheten. Ved rekruttering, både internt og eksternt prioriteres personlige kvalifikasjoner fremfor kjønn.

Tiltak for å hindre diskriminering mv.

BSK arbeider aktivt for å fremme likestilling, sikre like muligheter og rettigheter og hindre diskriminering på grunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, avstamning, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Sentrale risikoer og usikkerhetsfaktorer

BSK er ikke kjent med noen sentrale risikoer eller usikkerhetsfaktorer som virksomheten står ovenfor.



Styreansvarsforsikring

Klubben har tegnet styreansvarsforsikring gjeldende for idrettslag. Forsikringssummen er inntil 5 MNOK.

Finansiell risiko

BSK er i ingen stor grad eksponert overfor markedsrisiko, kredittrisiko eller likviditetsrisiko. Foreningen har god likviditet og ingen ekstern langsiktig gjeld.

Ytre miljø

Klubbens virksomhet er ikke regulert av konsesjoner eller pålegg. BSK forurenser ikke det ytre miljø. Det gjøres kontinuerlig forbedringer under Norway Cup for å minimere turneringenes økologiske fotavtrykk, både bruken av transporttjenester, som varebiler, biler og busser, elektrisitet som erstatning for aggregater og kildesortering. Dette arbeidet vil fortsette og inkluderer også alle våre samarbeidspartnere.

Forsikrings- og utviklingsaktiviteter

BSK har ikke forsknings- eller utviklingsaktiviteter.

Klubbens fond

I tråd med tidligere vedtak på klubbens årsmøte har vi et fond for Norway Cup og et for gruppe. Fondene er ment for år der vi opplever inntektsbortfall eller avlysning av Norway Cup. Fondene har ikke blitt regelmessig fylt og har ikke lenger en størrelse som gir oss nødvendig trygghet. Derfor foreslår HS å disponere årets resultat til økning av disse fondene.

Redegjørelse for årsregnskapet og resultatdisponering

Etter HSs oppfatning gir fremlagt resultatregnskap og balanse med noter uttrykk for virksomhetens resultat for 2024 og økonomiske stilling ved årsskiftet.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet for 2024.

Virksomheten har for 2024 hatt et overskudd på 4.713.047,- som foreslås anvendt ved:

Overført Norway Cup-fond	kr	3.000.000
Overført gruppefond	kr	1.000.000
Overført annen egenkapital	kr	713 047





BSK SKI ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

Styret i Skigruppa:

Leder:	Øystein Heggelund Dahl
Nestleder:	Einar Boije
Styremedlem økonomi:	Egil Jakobsen
Styremedlem/Sekretær:	Mailen Greve
Styremedlem utdanning og 13+:	Jan Henning Løken
Styremedlem 0-12 år:	Eivind Aarnes Nilsen
Styremedlem arrangement:	Merethe Aagaard
Styremedlem anlegg:	Jens Lexerød
Styremedlem Sponsor:	Jon-Marius Bru
Styremedlem Telemark:	Anita Strøm Eriksen

Valgkomité:

Leder:	Andreas Alvenes
Medlem:	Kristian Brustad
Medlem:	Janna Myerscough Aarvik

Sportslig komité langrenn:

Leder:	Jan Henning Løken (representant 13 år og eldre)
Hovedtrener:	Jon Winsnes Rødland
Representant senior:	Karl Erik Sjøholt
Representant junior:	Jon Winsnes Rødland
Representant 15-16:	Kristin Benberg
Representant 0-12 år:	Eivind Aarnes Nilsen
Representant turlangrenn:	Frank-Tore Toresen

Medlemmer i Skigruppa:

Antall medlemmer i Skigruppa ved utgangen av året:

	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Langrenn aktive	271	286	276	269	248	254	246	214
Telemark aktive	7	6	6	10	11	12	15	20
Hopp aktive	2	3	3	3	4	4	6	7
Turlangrenn	32	31	33	30	47	50	48	52
Passive	79	108	170	244	210	217	194	201
Totalt antall medlemmer*	391	434	488	557	518	536	507	492

* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer deltar i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2024:

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	38 %	62 %
Telemark	57 %	43 %
Hopp	0 %	100 %

Totalt sett ser vi en nedgang i aktive medlemmer i skigruppa i 2024. En gledelig utvikling er at vi har en økning i antall aktive medlemmer, og svært mange nye deltagere på trening i de yngste gruppene. Vi ser at flere av disse enda ikke har meldt seg inn i klubben, men dette vil vi jobbe for at de gjør i 2025.

Hoppgruppa teller nå bare 2 aktive utøvere. Hopp i Oslo er i stor grad knyttet opp mot Kollenhopp, og uten eget anlegg foregår det ingen rekruttering. Gruppen vil om få år dø ut med mindre det kommer krefter som ønsker å drive hoppporten videre i BSK.

Telemarksgruppa holder et svært høyt sportslig nivå, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere. Det er pågående rekruterings tiltak i samarbeid med Oslo Skikrets.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges opp spesielt.

Administrative representasjoner i Oslo Skikrets

Karianne Løken - leder langrenn i Oslo Skikrets

Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Møtevirkksomhet

Det har vært avholdt 7 ordinære styremøter i 2024.

Årsmøtet i BSK-skigruppa ble avholdt mandag 12. februar 2024. Totalt 14 stemmeberettigede medlemmer møtte opp inkludert en observatør, som var på samme nivå som i 2023.





UTMERKELSER

Flere av gruppas medlemmer har gjort seg bemerket med velfortjente utmerkelser i krets og klubb.

Trym Nygaard Løken ble på på BSK's årsmøte i april 2024 tildelt Gullmedalje (æresmedlemskap) som er den høyeste utmerkelsen som kan tildeles i klubben. Der ble også Albert Christiansens Ærespris tildelt Milla Grosberghaugen Andreassen.

Skigruppas årlige klubbkveld markerer sesongavslutning for en innholdsrik sesong. Premier for karusellrenn og klubbmesterskap ble delt ut gruppevis.

VANDREPOKALER

Treningsgruppe	Jente	Gutt
2013	Sofie Sætre Pederstad	Julius Gjessing Billington
2012	Ane Brendengen	Jonathan Negaard Bru

INNSATSPOKALER

Treningsgruppe	Utøver
2011	Selma Blix
2010	Liam Clement
2009	Elias Wiig Boie
2008	Julie Holter Henriksen
Junior	Helene Løken

ÅRETS UTØVER

Julie Holter Henriksen

ÅRETS TRENER

Ola Kannick Eriksen

ÅRETS ILDSJEL

Merethe Agaard

10- ÅRSPOKALER KARUSELLRENN

Andreas Heggelund Dahl
Martin Brendengen
Kristian Heggelund Dahl

5- ÅRS STATUETTER KARUSELLRENN

Ada Schermann-kahn	Ragnhild Bredvold Weiby
Oskar Røynås	Vilde Kruse
Viktor Røynås	Gustav Langgât Hagland
Jonathan Negaard Bru	William Wiig Boije
Aksel Norum	Sofie Sætre Pederstad
Ivar Bredvold Weiby	Ferdinand August Måkestad Bovim

TELEMARK

ÅRETS KVINNELIGE UTØVER

Gøril Strøm Eriksen

ÅRETS MANNLIGE UTØVER

Jacob Alveberg



ØKONOMI

Det er et overordnet mål for Skigruppa å legge til rette for et aktivitetsnivå som gjør at regnskapet balanserer og at det ikke i særlig grad akkumulerer egenkapital. Styret har en overordnet ambisjon om at Skigruppa skal ha en forsvarlig egenkapital og likviditet.

Skigruppa avsluttet 2024 med et positivt driftsresultat på kr 130 781 (før finansinntekter og –kostnader), og hensyntatt netto finansinntekt på kr 59 120 fikk skigruppa et resultat på kr 189 900. Regnskapsmessig egenkapital per 31.12.24 utgjorde kr 2 888 806.

Den viktigste inntektskilden for Skigruppa er Norway Cup og aktivitetsavgiften fra medlemmene. På kostnadssiden utgjør lønn og kostnader til arrangement og aktiviteter størsteparten av kostnadene. I januar 2024 arrangerte Skigruppa KM på Skullerud som bidro med et positivt resultat i klubbkassen.

Nedenfor følger hovedpunkter fra regnskapet for 2024:

Inntekter:

- Dugnadsinntekt fra Norway Cup er utbetalt med kr 634 455. Beløpet er sammenfallende med dugnadsinntekt for foregående år, men noe lavere enn budsjettet for 2024.
- Aktivitetsavgift tilordnet fra hovedklubben med kr 455 205. Resultatmessig er dette en forbedring fra 2023 og skyldes en moderat økning i antall medlemmer og at all aktivitetsavgift knyttet til eldre utøvere er fakturert ut i løpet av høsten 2024.
- Støtte til drift av Ekeberg snøpark er utbetalt med kr 200 000, og sammenfaller med tidligere inntektsår. Skigruppa har hatt ekstraordinære kostnader i forbindelse med reparasjon av beltedyr i november/desember og har på det grunnlaget søkt om ytterligere støtte fra hovedklubben for 2025. I tillegg har skigruppa mottatt støtte fra Ekeberg Lions for samme formål med utbetaling i 2025.

- Støtte til elitesatsning fra hovedklubben er utbetalt med kr 156 000.
- Arrangementsinntekter fra KM på Skullerud endte i størrelsesorden kr 175 000.
- Renteinntekt på bankinnskudd utgjorde kr 71 896.

Kostnader:

- Lønnskostnadene for 2024 utgjorde kr 549 552. I tillegg har det påløpt arbeidsgiveravgift og pensjonskostnader. Samlet er lønnskostnader med tillegg av AGA og pensjon, ca kr 100 000 lavere enn budsjettet for 2024.
- Det har påløpt vesentlige kostnader til reparasjon av anleggsutstyr på Ekeberg snøpark, bl.a. er beltedyr reparert med kr 149 000 med tillegg av reparasjon av snøkanon og kostnader til tilkobling til vann og strøm.
- Kostnader til gjennomføring av KM på Skullerud utgjorde i størrelsesorden kr 110 000.
- Elitestipende er avsatt og innvilget med kr 150 000. Skigruppa har utbetalt i det alt vesentlige stipend til satsende utøvere i løpet av året.

I 2024 legges det opp til et budsjett med et underskudd på kr 52 200. Likviditet og egenkapital er meget god i skigruppa, og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger framover.





SPONSORARBEID

Sponsorkomiteen har denne sesongen bestått av Jon-Marius Bru med god støtte fra tidligere sponsoransvarlige, og andre ivrige medlemmer og foreldre.

Tiden vi har hatt med høye renter, dyre byggematerialer og generell dyrtid er noe vi alle har fått kjenne på kroppen, og som vi nå har blitt mer vant til. Likevel er det en trend at vi ser på det som vanskelige økonomiske tider selv om Norge økonomisk går bra. Noen bransjer sliter fortsatt, og byggenæringen er særlig presset med lavere aktivitet og høy rente som presser noe av investeringsinteressen ned.

Sportsbransjen og retail har også i den senere tid vært presset med en svakere krone og en høy prisvekst. Vi har sett store sportskjeder presentere utfordrende resultater, noe som kan være påført av mer bevisstgjøring for hva man bruker pengene på hos konsumentene. Det kan være indikasjoner på at spesialistforretninger har bedre tider enn de store kjedene. En slik spesialistforretning er vår gode partner Oslo Sportslager AS.

Oslo Sportslager gir BSK Ski årlig økonomisk støtte i tillegg til støtte til kalendere, og en meget god avtale på smøring til gruppen vår. I tillegg må det nevnes at vi som medlemmer har en god avtale på ski, smøring og skiutstyr i langrennsavdelingen, i tillegg til andre rabatter i resten av butikken. Informasjon om denne avtalen er publisert i interne kanaler.

Hos Oslo Sportslager AS får vi god hjelp av fagfolk, og med rabatten vår så er det også konkurransedyktige priser. Og husk: Alt du handler for hos Oslo Sportslager gir BSK Ski en kickback i form av økonomisk støtte.

Den nye avtalen med Oslo Sportslager ble signert høsten 2023. Dette er en avtale som både Sportslageret og vi er stolte av å ha fått til. I tillegg til å støtte klubben økonomisk arrangeres det handlekvelder for gruppen. Her er vi stolte av at vår samarbeidspartner Oslo Sportslager stiller opp og gir oss denne rabatten, i tillegg til tilgang på god kompetanse og de beste produktene.

Våre sponsorer for sesongen 2023/24 er

- Oslo Sportslager
- Trimtex
- Eksjøhus
- Nordstrands Blad
- Fearnleys

I en tid med økonomiske svingninger, har det vært viktig for oss å beholde sponsorene vi har i dag. Det har vært arbeidet for å ha et godt samarbeid og yte våre sponsorer rett. Vi har i perioden fremforhandlet en ny avtale med Trimtex, vår leverandør av klubbteøy. Som BSK-sponsor og leverandør har Trimtex gitt oss en god kickback-ordning der BSK får støtte basert på hva vi medlemmer handler for. Her har vi kickback fra første krone. Teøy fra Trimtex har meget god kvalitet, og vi vil anbefale spreke foreldre å teste ut treningsteøy fra Trimtex, gjerne BSK-teøy.

Eksjøhus har vært en god bidragsyter i flere sesonger, og har i tillegg til å bidra økonomisk også stilt opp med litt sportslig der noen av BSK sine utøvere har fått trene litt med Team Eksjøhus. Eksjøhus er i den pressede byggebransjen og vi vil anbefale alle å sjekke ut hva Eksjøhus kan tilby hvis man skal utføre arbeid på hus eller hytte.

I tillegg bidro flere lokale næringsdrivende på Bekkelaget og Nordstrand med flotte kalendergaver til adventskalenderen, i tillegg til bidrag til våre andre arrangementer. Vi vil særlig hedre de som støtter, men ikke vil ha sin logo på dressen: Dere vet hvem dere er, og vi kunne ikke klart oss uten dere.

Når sponsorinntektene ligger stabilt, eller går ned, ser vi på alternative inntekter. Dette er som kjent andre dugnadsaktiviteter som vi foreldre stiller opp på. De fleste bør kjenne til vår tradisjonsrike julekalender. Dette er en veldig god inntektskilde til BSK Ski som, med tanke på logistikk, er meget enkel å håndtere for klubb og foreldre. 75-90% av salget av kalendere er ren inntekt til klubben. Dessverre har deltagelsen i dugnaden gått ned. Vi håper derfor at vi i kalenderåret 2025 kan få opp innsatsen igjen, og håper på en all time high her.

Vi har i tillegg søkt på legat og støttetiltak fra næringslivet. Dette arbeidet vil bli intensivert utover våren så vi kan være godt rustet før neste sesong.

En oppfordring til alle foreldre i klubben er å følge med på egen arbeidsplass og andre steder som kan være relevant. Kommer dere over noen muligheter så kom med tips til oss i styret så arbeider vi videre med dette. Alt er av interesse og vi kan være med på å sette sammen attraktive pakker. Vi takker alle våre sponsorer for støtten i 2024.

ANLEGG

Skigruppa har gjennom flere år hatt Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsnowproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som hovedarena. Dette skjer i samarbeid med Oslo Kommune som eier anlegget, og Rustad IL som administrerer bruken.

I nærmiljøet har vi etablert snowproduksjonsprosjektet ved Smedstua på Ekeberg. Det ble ikke produsert kunstsnow i sesongen 2023/24 på grunn av mangel på vanntilførsel. En god vinter gjorde dog at vi i lengre perioder hadde fine forhold på Ekeberg til glede for nærmiljøet. Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, samt for eldre utøvere som en tilleggsarena til Skullerud. Turlangrennsgruppa trener også jevnlig her når forholdene tilsier det.

Skigruppa har i løpet av året hatt møter og befaring med Bymiljøetaten i Oslo kommune for å vurdere utvidelse av snowproduksjonen til også å bruke Ekeberglien (ved de gule Brannfjellhyttene).

Dette vil kunne gi en mer stabil snowproduksjon, bedre snowdepoter og mulighet for å utvikle skicrossløyper - noe som vi tror vil være svært attraktivt for medlemmene, og for nærområdet. Samarbeidet med Bymiljøetaten er konstruktivt og vil bli fulgt opp i 2025 når kommunens nye servicebygg blir oppført i Ekeberglien.

Anleggsgruppen disponerer:

- en smørevogn. Det er ønskelig å etablere en fast plass til denne ved Skullerud skianlegg.
- en tilhenger med gladdfiberlokk. Det er ønskelig å disponere denne i forbindelse med prioriterte renn, NC mm.
- en prepareringsmaskin.
- to snowkanoner.

Det har vært stor slitasje på materiellet, blant annet defekt hydraulikk på prepareringsmaskinen, og en snowkanon ble utsatt for hærverk, som medførte at den nå er kassert. Totalt har dette medført en kostnad på ca 200 000,- i reparasjoner. Dette har i hovedsak blitt dekket av tilskudd fra moderklubben, støtte fra Ekeberg Lions og Vipps-donasjoner fra privatpersoner.

Styret har vurdert rammebetingelsene for vårt anlegg på Ekeberg, og hvordan en bør organisere drift av løypenettet på sletta og rundt Brannfjell. Selv om det medfører betydelige kostnader og krever en stor dugnadsinnsats, ønsker vi å videreføre dette tilbudet da det er en svært viktig rekrutteringsarena for skigruppa samt at det bidrar til skiglede og rekreasjon for lokalbefolkningen.

Telemark benytter både Skimore og Vardåsen som sin treningsarena.

Hopp trener sammen med KollenHopp i Midtstubakken og Holmenkollen.



ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2024 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, med karusellrenn og klubbmesterskap. Alle arrangementene har vært gjennomført med god deltagelse. Vi har også hatt deltagere fra skigruppen i Oppsal med på disse arrangementene. Også motbakk løpet Brannfjell Opp, og Oslo Sportslagerløpet er avholdt med god deltagelse.

BSK avholdt i 2024 Kretsmesterskap i langrenn på Skullerud med god deltagelse, samt gode prestasjoner fra flere av våre utøvere.

I 2024 avholdt BSK Telemark Norges Cup og FIS renn i Varingskollen. BSK var teknisk arrangør, og fikk hjelp av funksjonærer fra andre telemarkklubber i hele landet. Stor takk til våre ildsjelder i Telemarksgruppen som gjorde dette mulig.

SPORTSLIG - LANGRENN

Vinteren 2024 fikk vi tidlig veldig bra treningsforhold på Skullerud takket være en lengre kuldeperiode før julen 23. Dette gav tidlig snøproduksjon, og lengste runde med kunstsno lå allerede klart fra tredje uka i desember. Jon Winsnes Rødland har også i sesongen 23/24 vært hovedtrener for skigruppa, og har i samarbeid med sportslig ledere, oppmenn og trenere, koordinert samlinger og fellestreninger.

Vi har avviklet 3 møter i sportslig komité hvor tema blant annet har vært frafall i gruppene, rekruttering, samarbeid på tvers av gruppene, og planlegging av hjemme og bortesamlinger. Vi har arrangert et trenermøte hvor tema har vært praktisk gjennomføring av treninger og hvordan prioritere sportslig og sosialt for å unngå frafall. Oslo Skikrets har også i år arrangert fellesarrangementer og samlinger for 13-16 år med god deltagelse fra BSK. Juniorutøverne har også i år vært en del av Team Kollen.

Både sportslig og sosialt har dette blitt et tilbud som virkelig har båret frukter. Oslo Skikrets hevder seg meget bra i alle juniorklasser i Norges Cup og Junior NM, og varige vennskap på tvers av klubbene har blitt etablert. Det har også i år blitt arrangert samarbeidsøkter med blant annet Lyn, Årvoll og Lillomarka for våre juniorløpere. Seniorsamarbeidet i Oslo Skikrets har bestått, og dermed sørget for et veldig bra treningstilbud for vår eneste satsende senior med tilhold i Oslo, Fredrik Sjøholt.

Sportslig har vi fått vist oss frem gjennom gutta sin flotte innsats på NM stafett, og Milla sine veldig gode løp tidlig på sesongen. Vi har fått en enda mer sammensveiset gjeng fra 15 år og oppover, og nok engang fått bekreftet at fellesøkter spesielt på hjemmesamlinger er gull verdt. I tillegg har vi fortsatt en meget bra tilvekst i de yngste gruppene. Vinteren 2025 kan gi rekorddeltagelse på klubbens karusellrenn! Fortsatt må vi holde fullt fokus på hvordan forebygge frafall i ungdomsårene, slik at vi kan oppnå målsetningen om «flest mulig, lengst mulig».

Langrenn 0-12 år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For førskolebarn arrangerer skigruppa skileik 3 ganger i løpet av vinteren pluss et avsluttende skirenn (totalt 4 økter). Skileik 2024 hadde som foregående år meget god deltagelse og det ble hentet inn ungdomstrenere fra egne rekker.

Treningsgruppa 2017/2018 (1. og 2. klassinger) er i dag den yngste gruppen, men gruppestørrelsen på nesten 80 barn gjør det krevende å holde den samlet. Trenerne i hovedgruppen har et ønske om å splitte opp for å sikre mer likhet, og bedre treningsutbytte for de deltakende barna på tvers av aldersgruppene. Vi vil derfor ha 3 treningsgrupper fordelt på 2018, 2017 og 2016-årgangene fra og med høsten. Vi har derfor avviket fra hovedregelen om at andreklassingene (de yngste fra foregående sesong) slår seg sammen med førsteklassingene (den kommende sesongen).



Figur: BSKs Utviklingstrapp for langrenn

Fra barna begynner på skolen har skigruppa et treningstilbud hele året i egne grupper fordelt på 7-8 år, 9 år, 10 år, 11 år og 12 år. For de yngste barna er hovedfokus skiglede, å utvikle gode skiferdigheter og skiteknikk. Primært gjennom lekorienterte øvelser som utvikler balanse, koordinasjon, hurtighet og utholdenhet. Etter hvert introduseres også innslag av instruksjonsdrevet teknikktrening, men teknikktreningen er primært indirekte.

Utøvere opp t.o.m. 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. Fokuset fremover vil være å skape en god sosial ramme rundt rennene, og de enkelte gruppene har på utvalgte renn organisert felles oppvarming og ytet smørehjelp. Fra barna er 12 år er også Ungdomsbirken et viktig mål.

Historisk har det primært vært foreldre som har bidratt som trenere for barneårgangene. Foreldretrenerne gjør en fantastisk innsats for at barna skal ha et bra treningstilbud både sportslig og sosialt. Klubben har et sterkt ønske om at flest mulig foreldre blir trenere, da en stor og aktiv foreldregruppe er kanskje det viktigste suksesskriteriet for at årgangen oppnår «flest mulig, lengst mulig, best mulig».

I 2024 har det i tillegg til foreldretrenere vært en betalt ungdomstrener, som har hatt bakgrunn som tidligere aktiv i skigruppa. Ungdomstrenere utgjør et veldig viktig bidrag i treningsarbeidet gjennom sin kunnskap og erfaring som utøver. Dette er en fin mulighet for dem som har lagt opp til fortsatt å være tilknyttet klubben, og bidra til skiglede for andre. På grunn av relativt små årganger fra 2008 og eldre, så har det i 2023 og 2024 vært vanskeligere å rekruttere ungdomstrenere.

**2017/2018 - gruppen:**

En kjempestor gruppe med ivrige utøvere. Det er et ønske fra hovedtrenerne om at gruppen deles for å kunne gjennomføre øktene med mer kvalitet, og på en mer oversiktlig og inkluderende måte. Det er veldig store variasjoner i barnas skiegenskaper, og det vil også forsøkes å hensyntas ved å splitte gruppen. Trenerne har gjort en vurdering av potensielle sosiale skader en deling vil innebære, men det virker som at de sosiale relasjonene er godt fordelt mellom de ulike årgangene, og at en splitting derfor ikke vil være veldig krevende for gruppedynamikken. Denne gruppen har allerede barn som deltar på flere renn gjennom året selv om de er 1-2 år for unge. Gruppa hadde 15-20 deltakere på Beitostølen, og det var et selvsagt høydepunkt for de yngste.

2015/2016 - gruppen:

Vi har en kjempefin gruppe som nå har passert 40 medlemmer. Med et lite (men voksende) trenerteam har vi fokus på å tilrettelegge for lek og aktivitet uten for mye struktur. Barna har hatt det veldig gøy på barmarkstreningene, og utviser en utrolig skiglede nå som vi er over på snø. Det å være ute i løypa er noe av det morsomste, og barna vil alltid innom «magasuget» som forseres med skrekkblandet fryd. Det har vært en veldig imponerende fremgang i skiteknikken til mange av barna fra fjorårssesongen. Samlingen på Beitostølen var et høydepunkt hvor vi hadde over 20 deltakere som både fikk lekt, og gått en ordentlig «fjelltur».

2013/2014 - gruppen:

Hovedtrener har vært Fredrik Sjøholt, godt hjulpet av oppmann og hjelpetrener Mikael Clement. Gruppa har bestått av ca. 30 utøvere og det sosiale har stått i hovedsete. Det ble arrangert 2 langturer på ski med bollestopp, og stemningen har generelt vært veldig god på trening. Under karusellrenn for 2024 var det meget god deltagelse. God stemning i gruppa som teller rundt 20-25 barn med god dynamikk og samhold. Fokus er på lek og moro, samt grunnleggende skiteknikk og kondisjon. Gruppen ble introdusert for rulleski i høst, og det var med stor suksess. Beitostølen samlingen var kjempepopulær i 2024, i likhet med foregående år.

2012- gruppen:

2012 er en fin gjeng med god kjerne som er flinke til å stille på trening. Gruppen har flere gutter enn jenter, men dynamikken i gruppa er veldig god, og de har det fint sammen på trening og på renn. Deltakelsen på renn er god fra 2012 gruppa, og det er utøvere som også hevder seg topp 10 i kretsrenn! Det har vært en veldig tydelig fremgang i gruppa på skiteknikk, utholdenhet og mestring de siste månedene. Skigleden er stor i 2012 årgangen!

Totalt hadde disse treningsgruppene rundt 35 engasjerte foreldretrenere/oppmenn i 2024:

6-7 år (2016/2017): Signe Bjarttun Jørgensen (hovedtrener 2016), Cathrine Nielsen (hovedtrener 2017), Eivind Aarnes Nilsen, Bjørn Martin Sørensen, Oda Ryste (ungdomstrener).

8 år (2015): Hallvard Berg (hovedtrener), Mari Andersen, Øystein Hagland, Anne Kari Garberg, Espen Tjørn Tobiasson og Rune Møller.

9-11 år (2013/2014): Ola Kannick Eriksen (hovedtrener), Jan Even Sandal (hovedtrener), Aasne Hoksrud, Lars Eivind Kreken, Jon-Marius Bru, Janna Aarvik, Eivind Aarnes Nilsen, Anette Eriksen (oppmann).

12 år (2012): Jannike Østby (hovedtrener), Cecilie Clement (oppmann), Jon-Marius Bru og Brynjar Norum.

12 år (2010): Mikael Clement (hovedtrener/oppmann), Kjetil Steinsvik, Magnus Willanger, Vegard Andresen (ungdomstrener).

Langrenn 15 - 16 år

Januar 2024 og ut sesongen trente 2008 og 2009-årgangen sammen. Gruppen utmerket seg også i år med gode resultater gjennom skisesongen. Vi deltok på våre prioriterte renn, og på Toyota cup for 15 og 16-åringer. Høydepunktet var Hovedlandsrenn, som ble arrangert på Gålå. I år deltok 12 utøvere på Hovedlandsrennet. I tillegg stilte mange av foreldrene opp som funksjonærer for kretsen.

Det var Jon som skrev treningsplanen og Roy Borander, Geir Ivar Holberg, Ivar Benberg og Kristin Benberg som fulgte opp treningene. Gruppen besto av 22 utøvere, 8 gutter og 14 jenter og vi trente tirsdager, onsdager og torsdager.

Noen utvalgte resultater fra Hovedlandsrenn 2024:

- Ada Korsnes Eriksen: 7. plass 5 km fri, 12. plass sprint klassisk
- Julie Holter Henriksen: 15. plass 5 km fri, 7. plass sprint klassisk
- Marlin Borander: 38. plass 5 km fri
- Lotte Clement: 8. plass sprint klassisk
- Ida Emilie Meldalen: 38. plass sprint klassisk
- Nicoline Louise Sørensen Aagaard: 18. plass langrennscross

Våren 2024 gikk 2008-årgangen over til juniorgruppen, mens 2009 og 2010 ble én gruppe. Treneren til 2010-gruppen, Fredrik Sjøholt, ble hovedtrener. Han fikk god hjelp av hjelpetrener Håkon Ophus og oppmann Mikael Clement. Med videre som hjelpetrener ble Geir Ivar Holberg, Kristin Benberg og Ivar Benberg. Gruppen består av 19 utøvere (13 gutter og 6 jenter). Gruppen trente tirsdager og torsdager samt søndagsjoggen. Treningene besto av en variasjon av rulleski, løping, styrke og mer. Sammenslåingen med 2010-gruppen fungerte bra, og vi ser et stort engasjement hos de ivrige som møter på trening.

Langrenn Junior og senior

Jon Winsnes Rødland har hatt hovedtreneransvaret i år. Ola Andreassen var oppmann for junior ut sesongen 2023/2024. Deretter tok Hugo Henriksen over oppmannsjobben. Karl Erik Sjøholt har vært oppmann for senior.

Senioravdelingen har bestått av Andrew Young som bor i Trondheim og går for det britiske landslaget i tillegg til Team Aker Dæhlie. Henrik Husdal som bor på Lillehammer og går for Team Mjøsprodukter. Fredrik Sjøholt som bor i Oslo og trener med Team Oslo Skikrets Senior. I tillegg til Sebastian Endrestad som konkurrerer for Chile.





Noen utvalgte resultater fra senior-sesongen 2023/24:

Fredrik Sjøholt:
38.pl NC Nes 10km fristil

Henrik Husdal:
24.pl NC Nes 20km klassisk
28.pl fristil NM del 2 Lillehammer

Henrik, Fredrik og Andrew gikk inn til en fantastisk 7.plass under NM-stafetten på Beitostølen.

Junioravdelingen bestod i 2023/2024-sesongen av Helene Løken, Milla Grosberghaugen Andreassen, Wilhelm Hjelpdahl Deinboll, Sven August Tjernshaugen, Balder Myrmel-Johansen, Alexander Hjelpdahl Deinboll og Kristian Heggelund Dahl.

Det ble utover sesongen en tynn tropp på Norgescup siden Balder ikke lenger ønsket å satse mot renn, Kristian gikk over til sykkel-satsning etter første Norgescup, og Milla måtte ta en roligere periode. Alle utøverne var medlemmer av Team Kollen gjennom året, og Milla har vært en del av juniorlandslaget.

Over i ny sesong, altså 2024/2025 har det blitt et skifte i juniorgjengen hvor guttene, med unntak av Sven August, valgte å takke for seg. Sven August ble innkalt i militæret på sommeren, men han er med på fellestrening så fort han er hjemme på perm. 2008-gruppa har kommet opp med fire ivrige jenter som er med i Team Kollen og satser på Norgescupen. I tillegg kommer et par av 2008-guttene innom sporadisk på trening, noe som settes pris på hver gang. Skulle gjerne hatt de med oftere, uansett om de vil gå renn eller ei.

Noen utvalgte resultater fra junior-sesongen 2023/24:

Milla Grosberghaugen Andreassen:
NC senior Gålå: 4., 8. og 2.plass (juniorkvote)
NC junior Lygna: 1.pl i samtlige 3 renn
Jr-VM Planica: 3.pl på sprint fristil, 4.pl på 10km klassisk og 2.pl på stafett

Helene Løken:
NC Lygna: 14.pl 5km klassisk
NC Trondheim: 7.pl sprint klassisk og 10.plass 5km klassisk
Jr-NM Nybygda: 17.pl 5km klassisk
NC-finalehelg: 16.pl 5km klassisk, 18.pl sprint fristil

Wilhelm H. Deinboll:
NC Trondheim: 40.pl klassisk sprint

Langrenn - samlinger

Følgende samlinger har blitt arrangert i 2024:

- 04. mai: Kick-off og hjemmesamling alle grupper.
- 17. mai-trening for 13 år og eldre
- 21.-23. juni: Vestfoldsamling for 15 år og eldre
- 24.-25. august: Kick-off høst og hjemmesamling for alle grupper
- 20.-22. september: Barmarkssamling på Sjusjøen for 11 år og eldre
- 26.-27. oktober: Hjemmesamling for alle grupper.
- 8.-8. desember: Familiesamling på Beitostølen (uten jr og sr)



SPORTSLIG - HOPP

Året 2024 startet med tre BSK- hoppere.

Oscar Petersen Westerheim

Jobber fortsatt med å komme tilbake fra skader. Hoppet SGP Hinzenbach i sommer. Mye god hopping på trening, ikke fått det helt ut i renn.

Sondre Ringen

Ble skadet i romjulen 2023, og arbeider for å komme tilbake. Det har tatt mye lenger tid enn noen kunne tenke seg. Er fortsatt sykmeldt, men er ved godt mot. Det går rette veien.

SPORTSLIG - TELEMAR

Telemark-gruppa i BSK Ski bestod av 4 av totalt 6 utøvere på Norges elite-landslaget i telemark-skigrenen. 1 utøver på rekruttlandslag.

Våre BSK-utøvere holder et meget høyt nivå, Gøril med WorldCup sammenlagt 2. plass, Jacob 5. plass og Trym med 9.plass. Han var 3 mnd. ute med skade men avsluttet sesongen sterkt.

Ella debuterte på WC-pallen og brakk armen i slutten av januar, men også hun kom tilbake på vårparten. Emil Langhus Bye var i militæret store deler av 2024, men fikk med seg noen få renn i FIS, WC, NC og NM.

Veldig gledelig at Mikkel Nygaard Løken gjorde en sterk comeback både nasjonalt og internasjonalt.

Det ble gjennomført norgescup-renn og NM, hvor våre utøvere tok de fleste toppplasseringene.

BSK utøverne var med på samlinger og treninger i regi av Norges Skiforbund avdeling Telemark (NSF) samt utførte mye egentrening. Våre utøvere trener sammen i Skimore (tidligere Oslo Vinterpark, Wyller & Tryvann) og SNØ, men har dessverre ingen trening i regi av BSK.

BSK Telemark arrangert Norges Cup og FIS renn med internasjonale utøvere i Varingskollen i februar 2024. Rennet ble meget godt gjennomført, og det er kommet ønske fra flere av landene om at BSK bør arrangere Worldcup-renn i Varingskollen en senere sesong. Dette er noe å strekke seg etter for BSK dersom hovedstyret vil satse på mer en Norway Cup som et internasjonalt arrangement.

BSK tilbyr gratis lån av utstyr som et rekrutteringstiltak.

I forbindelse med BSK sitt eget renn i Varingskollen, hadde vi inngått samarbeid med skiklubb-utvikler Tove Andersen fra Oslo Skikrets. Norges Skiforbunds rekrutteringsprosjekt "Skisprell", ble arrangert både lørdag og søndag rett i nærheten av målområdet. Det ble utlån av telemarkski til både barn og foreldre, artige skicross løyper, samt utdeling av vafler, saft og kaffe. Det ble godt ledet av Tove med hjelp fra skiklubb-utvikler fra Vestfold.

BSK Telemark var også tilstede da det var Skisprell i Tøyenparken, som fikk god dekning i mediene. Utlån av utstyr er ett av rekrutteringstiltakene som gjøres for å fremme telemarksporten, og få flere utøvere til BSK. Det er utlånt ski + støvler til to andre barn i skigruppa.





Utøverresultater Telemark 2024:

2024 Utøver resultater							
Utøver	Gren	Trym Løken	Gøril Strøm Eriksen	Jacob Alveberg	Ella Strøm Eriksen	Emil L. Bye	Mikkel Løken
Lag		Landslagsutøver i 'alle' år SR	Landslagsutøver fra 19/20 SR	Landslagsutøver fra 20/21 SR	Landslagsutøver fra 21/22 SR	Satsningsgruppe fra 19/20 SR	SR
WC		WC sammenlagt nr 9 Hvorav 4 pallplasser. 3 førsteplasser, 0 andreplasser 1 tredjeplasser.	WC sammenlagt nr 2 Hvorav 7 pallplasser. 3 førsteplasser 4 tredjeplasser.	WC sammenlagt nr 5 Ingen pallplasser 4 fjerdeplasser	WC sammenlagt nr 14 Hvorav 2 pallplasser 1 andreplass 1 tredjeplass	WC sammenlagt nr 47 Ingen pallplasser 18 plass Pinzolo	WC sammenlagt nr 24 Ingen pallplasser Flere topp 10 plasseringer 5. og 6. plass i FIS
	Klassisk	5	4	7	17	0	19
	Sprint	12	2	6	11	35	25
	Parallell	23	2	7	15	0	18
NC	Sammenlagt NC	1	1	3	2		2
NM	Klassisk (Sogndal)	1	1	2	2		4
	Sprint (Lillehammer)	1	1	6		9	3
	Fjell telemark (Leikanger)	2	2	7	3		5
	Parallell ble ikke arrangert						

Oppsummering:

Våre utøvere holder et imponerende høyt nivå takket være egen-trening samt treninger i regi av landslaget og satsningsgruppen. De har høye egenandeler på landslag/satsningsgruppe, men får heldigvis dekket deler av kostnaden via stipender. Gruppen er liten og har dessverre ikke lyktes med å finne en dedikert hovedtrener eller med å ha faste treninger i BSK regi.

SPORTSLIG - TURLANGRENN

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt trenings-miljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle, og med stimulerende sosiale aktiviteter.

Fellestreningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Oppmøte for treningene er som regel Skulleruddumpa eller Skullerudstua vinterstid, med Østmarka som treningsområde.

Vi har i tillegg hatt et treningssamarbeid med Team Anthon om rulleskitrening i Sørkedalen på mandager. Samlet sett er det et helhetlig tilbud til alle. Turlangrennsgruppa har en egen Facebook-side hvor man finner informasjon om blant annet treninger.

Av faste sosiale (og fysisk utfordrende) aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2024 kan nevnes "Fårikålsamlingen" på Vaset i september med joggeskoøtter i myr, slalåmbakke og fjell, rulleskiøkt på sæterveier, og sykling på sti/grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene, og treningen tilpasses den enkelte. Det var også 14 utøvere som reiste til Italia og deltok på Marcialonga. Dette er et årlig arrangement med fokus på det sosiale samtidig som dette er et treningsmål for mange. Vi hadde 5 utøvere blant de 800 beste!

Per i dag er vi rundt 50 registrerte i TLG hvorav rundt 15 som aktive på noen eller mange av treningene. Gruppa ønsker seg flere aktive medlemmer og jobber regelmessig med rekruttering. Et godt treningsmiljø er et godt bidrag for folkehelsen i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss – har du lyst til å trene med oss?





BSK ORIENTERING ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

Styret i O-gruppa

Styret har vært velfungerende og avholdt 9 styremøter i 2024.

Leder:	Pål Christian Ingierd
Nestleder:	Ralph Street
Sekretær:	Kristin Benberg
Styremedlem, økonomi:	Hilde Andersson Hirsch
Styremedlem, tur-o:	Olav Eide
Styremedlem, sportslig:	Anders Vister
Styremedlem, kart:	Andreas Dale
Styremedlem, rekrutt:	Carl Godager Kaas

Valgkomité:

Leder:	Marthe Gløersen
Medlem:	Sondre Sande Gullord
Medlem:	Magne Jutulstad

Medlemmer i BSK Orientering:

Antall medlemmer i O-gruppa per 31.12.2024:

	2024	2023	2022	2021	2020
Junior og senior	57	65	66	68	58
Rekrutt og ungdom	84	68	65	59	30

Verdt å merke er at vi har hatt en svært gledelig tilvekst av rekrutter!

SPORTSLIG

Landslagsrepresentasjoner

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2024:

Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Cornelius Bjørk (Norge), Mathea Gløersen (Norge), Jonas Fenne Ingierd (Norge)

Ralph Street, Henry McNulty, Cornelius Bjørk, Mathea Gløersen, Tilda Johansson og Jonas Fenne Ingierd representerte sine respektive land i internasjonale mesterskap og/eller verdenscup i 2024.

Junior- og seniorgruppa

Totalt sett ble 2024 nok et vellykket sportslig år for orienteringsgruppa med mange gode resultater, et godt treningsopplegg og miljø, og mange kvalitetssamlinger. Noen høydepunkter i løpet av sesongen:

- Mathea Gløersen ble verdensmester i sprintstafett for Norge i Junior-VM i Tsjeckia. Hun var også med på laget som tok sølv i skogsstafetten. Hun tok også to NM-gull (sprint og langdistanse). Hun vant også Norgescupen sammenlagt.
- Henry McNulty ble nummer 9 på sprintdistansen under VM i Edinburgh, Skottland. Ralph Street ble nummer 28.
- Jonas Fenne Ingierd tok bronse på langdistansen i Ungdoms-EM i Polen. Han tok også to NM-gull (sprint og mellomdistanse).
- Klubben tok bronse i NM sprintstafett.

Treningsmiljøet i junior/senior-gruppa har holdt seg på et stabilt nivå med tanke på kvalitet og deltakelse. I gjennomsnitt har det vært 5-10 løpere på ukentlige treninger. Eskil har sikret et helhetlig opplegg i 2024, med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging av utøvere. Det er også veldig gledelig at han i høst har signert en ny treårig treneravtale.

Ukentlige treninger har blitt arrangert på tirsdager og torsdager. I tillegg ble det gjennomført mange gode samlinger med: tradisjonell skisamling (Sjusjøen), to samlinger i Halland, vintersamling i Spania og sprintsamling i Bergen.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen. Klubben fortsetter å jobbe etter tre tydelige satsingsområder for å gjøre Bækkelagets SK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning – den eneste og beste i Norge.
- Støtte løpere i sin satsning mot internasjonale mesterskap.
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon.

Klubben har gjennom sesongen vist at den har flere løpere som levere et høyt nivå på sprintdistansene. I verdenscuprundene før sommeren var fire BSK-løpere representert.

Det er veldig gledelig at klubben har fått etablert et juniormiljø. Juniorene i klubben bidrar i stor grad på klubbens treninger og samlinger. Det har siden 2023 vært en ytterligere vekst i juniorgruppa. Dette er veldig positivt.

Sett i et lengre perspektiv er klubben avhengig av en tilvekst av aktive løpere i seniorgruppa for å kunne opprettholde de stafettambisjonene man ønsker. Ved å tilby et helhetlig og profesjonelt opplegg vil BSK

fortsatt være en aktuell klubb for unge seniorer. Klubben må også sørge for å ta vare på, og motivere, løpere som ikke nødvendigvis har ambisjoner om å løpe på landslagsnivå.

Marthe Gløersen ble årets klubbmester, mens Mathea Gløersen fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon» basert på prestasjonene i junior-VM.





Ungdomsgruppa (13-16 år)

Ungdomsgruppa har i år utgjort drøyt 20 medlemmer som hovedsakelig har hatt sine treninger i randsonen av Østmarka. Mandagstreninger for alle med stort spenn i ferdigheter, og onsdagstreninger reservert de som behersker A-nivå for å kunne gi disse løperne litt tilstrekkelig med utfordringer.

Gledelig at vi har fått en av våre egne yngre juniorer, Viktor Meland-Tangen, som ny trener for denne gruppa. Viktor fullførte på vårparten Trener 1 kurs og har ledet gruppa med stø hånd, med støtte av Pål Christian Ingierd og Håkon Meland-Tangen.

Vi har deltatt på kretsens samlingsopplegg for ungdom og høydepunktet sportslig for 14-16 år var selvsagt Hovedløpet i Fredrikstad hvor vi stilte 4 deltakere.

Oliver Benberg ble kåret til årets vinner av vandrepokalen "Sølv-dobla" for eksemplarisk iver, sosialt bidrag og sportslig framgang.

Mini- råtassgruppa (6-12 år)

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppa 8-12 år som vi har sett de siste årene har fortsatt i 2024. Hele 33 råtasser har deltatt på over 5 treninger, og må sies å være faste deltakere. Men det er fortsatt stor forskjell på antall barn per årgang, og det må jobbes målrettet videre for å sikre en kritisk masse av råtasser i alle alderstrinn. Trenere for råtassene har vært Julia Meland Tangen, Kristine Lileng Holene, Aasne Fenne Hoksrud, Lars Espeland og Carl Godager Kaas, med Bjørg Lyngstad og Egil Johansen som hjelpetrener ved behov. Egil har i tillegg bidratt med postutsetting.

I tillegg startet vi i år opp med minitrening, dvs. lekbasert trening for 6-7 åringer på samme sted som råtassene. Dette ble betydelig mer populært enn ventet, hele 21 barn deltok på 5 treninger eller mer.

Trenerne Helle Moe Samsing og Lene Godager Kaas har gjort en meget god jobb med å lage varierte treninger med engasjerende øvelser. Miniene og Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager, mest på Ekeberg/Brannfjell og andre kart i bydelen, men også noen treninger på Hvervenbukta og en på Haraløkka.

Vi har i 2024 fortsatt å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp, noe vi opplever at vi har lyktes godt med. Hele 43 minier eller råtasser har startet i ett eller flere orienteringsløp i år! De mest populære løpene var råtass-lagkonkurransene på 15-stafetten, O-trollfestivalen og Døpeløpe. Vi ser at løp skaper samhold og mestring, og opplever at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og ønsker å være med på flere. For 2025 ønsker vi derfor å fortsette å fokusere på dette spesielt blant de eldste råtassene, da vi opplever at det er viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene.

For å bygge et sterkere samhold i gruppen, og på tvers av aldre i klubben, har vi hatt enkelte vellykkede sosiale aktiviteter. Dette har først og fremst vært enkelte fellestreninger for hele klubben, der seniorløpere har bidratt med oppfølging av råtasser, som ble avsluttet med kake/saft/bolle. I tillegg hadde vi en vellykket avslutning på Bekkelagshuset for mini-, råtass og ungdom med rundt 60 barn/ungdom og 40 foreldre. For 2025 blir det et viktig mål å få til flere sosiale aktiviteter for å binde gruppa enda tettere sammen blant råtasser og foreldre, først og fremst i forbindelse med o-løp. Det er allerede booket hytter på Geilo i forbindelse med O-festivalen der vi håper å få med mange mini- og råtassfamilier.



Ski-orientering

En liten andel av medlemmene er også aktive innenfor skiorientering. Det er ingen organisert ski-o-trening i klubben, men vi har medlemmer som deltar i ski-o-konkurranser. Av sportslige resultater nevnes spesielt Hovedløpet hvor Håkon Fenne Ingierd tok SØLV i H14 og Jonas Hirsch tok 4.plass i H15.

KART OG MATERIELL

Materiell

Det er ikke gjort større anskaffelser av materiell i år. Poster og annet utstyr som brukes til trening suppleres fortløpende ved behov. For å dekke opp økt medlemstall er det anskaffet noe flere lånebrikker (både emit og emitags).

Noname leverer fremdeles ogruppas kleskolleksjon. Årets bestilling ble dessverre preget av store forsinkelser og mye rot. Det tas grep for å unngå dette til neste år.

Kart

I løpet av året har vi fortsatt vår satsing på utvikling av kart. Flere av våre eksisterende kart er blitt revidert, og det har blitt synfart og rentegnet nye kart. I tillegg har vi solgt kart til andre klubber og private, samt bistått skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart som er adressert i 2024:

- "Sprintkartbasen": Revidert og utvidet.
- Vangen: Godkjent av AOOK.
- Kollåsen: Godkjent av AOOK.
- Sandbakken Syd: Ferdigstilt.
- Krokhol: Synfart og rentegnet.
- Sørmarka og Greverudåsen: Synfart og rentegnet.

I 2024 har prosessen for å få godkjent kart i AOOK blitt enklere gjennom den midlertidige ordningen med egenkontroll. I år fikk vi endelig utbetalt spillemidlene for kartene Vangen og Kollåsen. Jan Sverre Edstrøm er fremdeles vår faste karttegner, og han har også i 2024 tatt en rolle i AOOK sin kartkomité.

Kartprosjekter:

- Krokhol, Klemma og Sandbakken-Syd er de neste kartene som er prioritert.
- Skolekart gjennom NOFs "skolekartprosjekt".

Kartsalg:

- Henvendelser om kjøp av kart er få og kommer hovedsakelig på e-post til kartansvarlig. Per nå skjer det ikke noe kartsalg fra BSK-kontoret.

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning, spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten, og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning.
- Ved utgangen av 2024 hadde vi tegnet totalt 13 skolekart som alle er tilgjengelig på skoleorientering.no. BSK har i år utarbeidet nye skolekart for Ljan, Stenbråten og Mortensrud skoler.





Opplæring/kurs

Vi fikk i 2024 sertifisert en ny Trener 1 som samtidig har tatt trenerrolle for ungdomsgruppa. Vi har også arrangert voksenkurs i orientering for foreldre i råtassgruppa med god oppslutning (over 20 foreldre deltok på ett eller begge kursdagene).

ØKONOMI

O-gruppa gikk i 2024 med et overskudd på kr 6.859. Dette er betydelig bedre enn budsjett som la opp til underskudd på kr -44.564. Overskuddet fra året tilføres gruppas egenkapital som per 31.12.23 er på kr 453.730 og økes til kr. 460.588 pr 31.12.24. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett for 2025 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Under følger forklaring på hovedområdene i regnskapet for 2024.

Tanken bak moderat negativt totalbudsjett for 2024 var i første rekke at vi ikke budsjetterte for et stort nasjonalt arrangement i 2024. Sist store arrangement var Veteranmesterskapet i 2022. O-gruppa legger opp til et større arrangement hvert tredje år som kan generere inntekter vi kan tære av i de to mellomårene.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2024 ca 25.000 lavere enn budsjettert. Dette skyldes hovedsakelig lavere dugnadsinnsats enn budsjettert.

Stolpejakten fortsetter å skape gode inntekter for o-gruppa og ga et samlet overskudd i 2024 på ca. kr 143.000, som er over budsjett på kr 119.000. Veldig gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til stolpejaks-komitéen!

Tur-orientering ble i år arrangert for 4. gang. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lyktes helt med å få solgt.

Overskuddet fra turorientering er ca kr 24.000 mot budsjett på 67.000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må også i 2025 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.

Overskudd fra Oslo City Cup 2024 ble på ca. kr 48.000, som er tilsvarende fjoråret.

Oslo Sticup ble heller ikke gjennomført i 2024, men var budsjettert med inntekter på kr 20.000.

Kostnader for reiser og samlinger i 2024 er en vesentlig lavere enn budsjett, noe som også reflekteres i lavere inntekter (egenandeler). Netto utslag på resultatet utgjør en besparelse på ca. kr 119.000.

Litt lavere inntekt fra aktivitetsavgift og litt høyere kostnader for startkontingenter enn budsjettert gir et negativt avvik fra budsjett på kr 44.000, men gledelig at det er økende deltagelse på løp.

Elitestipender utgjør samlet 150.000 kroner, tilsvarende budsjett.

Kartkostnadene i 2024 ble kr 37.000 lavere enn budsjettert, men vi har fortsatt etterslepet på kartfornyelse og kartkostnader.

De samlede lønnskostnadene er ca. kr 45.000 under budsjettert hovedsakelig på grunn av lavere kostnader til ungdomstrenere og ingen lønnsutgifter til unge karttegnere.

Eksterne bidrag

Vi takker spesielt alle eksterne bidragsytere som gjør at vi kan skape all den gode orienteringsaktiviteten. I 2024 har vi mottatt betydelige midler fra følgende bidragsytere hvor det meste er knyttet til Stolpejakten. Tusen takk!

Miljødirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB, Bydel Nordstrand, Lions Nordstrand, Bekkelagshøgda Vel, Nordstrand Vel, Nordstrands Blad, Best Helse, Holmlia Sportsklub.

ARRANGEMENTER

Det ble i 2024 ikke arrangert noen store arrangement, men vi har blitt tildelt KM Mellomdistansen i 2025 som arrangeres fra Sandbakken i mai. Det diskuteres også et mulig stunt for å arrangere KM Natt i oktober. Elitegruppa har ikke klart å arrangere noe ekstra arrangement i år. Det mangler noen som kan stille opp, og være en drivkraft bak et spennende prosjekt. Det diskuteres muligheter for å søke om et større løp i fremtiden, og dette arbeidet vil fortsette i 2025. BSK takker Jan Sverre Edstrøm for jobben han har gjort for arrangementsprosessen i år, både med karttegning og løypelegging. O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2024:

9. april - Oslo City Cup (Løp 2)

Løpet ble arrangert på Ljanskollen fra Hallager kunstgress med 615 deltakere. Det var litt stress med lang saksbehandlingstid i forbindelse med søknader om tillatelser, men arrangementet gikk fint. Løpsleder Jonas Fenne Ingierd, løypelegger Jan Sverre Edstrøm.

12. oktober - Klubbmesterskapet

Sted: Marikollen, 55 deltakere
Løpsleder Ralph Street, løypelegger Truls Kvaase
I det knudrete terrenget i Rælingen var det bare to som løp bedre enn sitt normalnivå. Det var mange barn og unge som deltok, og det er veldig gledelig å se! Etter løpet samlet vi oss inne i klubbhuset til lunsj og premieutdeling. Marthe Gløersen ble årets klubbmester, Mathea Gløersen ble hedret med Årets prestasjon og Oliver Benberg fikk vandrepokalen Sølvdobla.

Stolpejakten Nordstrand

Over 11 000 har deltatt i årets Stolpejakt, og vi har registrert 304 000 besøk på våre stolper. Dette er en svak nedgang i antall unike deltakere fra 2023, men antall stolpebesøk er like høyt som i fjor. Vi hadde i år 100 stolper ute på 5 forskjellige områder: Ekeberg, Nordstrand, Hvervenbukta, Holmlia og Mortensrud. Stolpene på Ekeberg og Hvervenbukta har vært mest populære, med et gjennomsnitt på 4000 besøk per stolpe. Vi har også i år hatt et samarbeid med Holmlia Lokalhistorie der vi har hatt 15 stolper plassert på historiske steder på Holmlia.

Vi ser at antall deltakere i vårt område holder seg stabilt selv om vi i år dessverre har hatt lite aktivitet på sosiale medier. Hvis noen har lyst til å bidra på dette området så er de veldig velkomne i stolpejakt-gruppa!

Vi har også i år hatt gode samarbeidspartnere: Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Bekkelagshøgda Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Holmlia sportsklubb, Holmlia lokalhistorie, Bydel Nordstrand og Miljødirektoratet.

Stolpejaktgruppa har i 2024 bestått av Ingeborg Øderud, Halvor Jutulstad og Håkon Meland-Tangen.

Tur-Orientering

Postplukker'n 2024 har dessverre hatt en nedgang i salget sammenliknet med de to foregående årene, dette til tross forsøk på mer aktiv markedsføring på våren. En del av omsetningsreduksjonen skyldes færre publiserte turer, herunder "grønne turer", men i hovedsak er årsaken salgsnedgang online og offline salg av heftene.

Andre sammenliknbare klubber har ikke hatt tilsvarende nedgang, heller økt salg, så det er en overraskende negativ utvikling som vi ikke vet årsaken til.

Tilbakemelding fra deltakerne har vært veldig gode, men kan skyldes skjevhet i hvem som gir tilbakemelding. Vi ser at vår turorientering er en mer typisk orientering med flere poster, vekt på gode traseer og ulike veivalg sammenliknet med andre klubber, som har færre poster spredt rundt og kanskje derfor egner seg mer til den tradisjonelle "søndagsturen".

Det er registrert 5085 klipp på 12 turer og i alt 116 poster. Omsetning 2024 er kr 48 572,-

Ansvarlig for årets tur-o har vært Olav Eide, med god hjelp fra Birger W. Tidemann-Johansen med å sette ut og hente inn poster.



RESULTATER

Internasjonale resultater

VM Sprint, Skottland

Sprint

9	Henry McNulty
28	Ralph Street

Knockout sprint

25	Ralph Street
31	Henry McNulty

Stafett

7	Great Britain (Grace Molloy, Freddie Carcas, Ralph Street, Megan Carter Davies)
15	Australia (Nea Shingler, Brodie Nankervis, Henry McNulty, Caitilin Young)

Junior-VM, Tsjekkia

Langdistanse

6	Mathea Gløersen
---	-----------------

Mellomdistanse

15	Mathea Gløersen
----	-----------------

Sprint

19	Mathea Gløersen
----	-----------------

Stafett

2	Norge (Ingeborg R Mosland, Elisa Got-sch Iversen, Mathea Gløersen)
---	--

Sprintstafett

1	Norge (Ingeborg R Mosland, Philip Lehmann Romøren, Alfred Bjørnerød, Mathea Gløersen)
---	---

Ungdoms-EM, Polen

Langdistanse

3	Jonas Fenne Ingierd
---	---------------------

Sprint

71	Jonas Fenne Ingierd
----	---------------------

Stafett

4	Norge (Jone Valdal, Jonas Fenne Ingierd, Emil Huseby Aamodt)
---	--

Verdenscup runde 1, Sveits

Sprint

Herrer	16	Ralph Street
	19	Henry McNulty
	109	Cornelius Bjørk
Damer	11	Tilda Johansson

Knock-out sprint

Herrer	13	Ralph Street
	14	Cornelius Bjørk
	31	Henry McNulty
Damer	54	Tilda Johansson

Verdenscup runde 2, Italia

Sprint

Herrer	49	Henry McNulty
	58	Cornelius Bjørk
	DNF	Ralph Street
Damer	18	Tilda Johansson

Verdenscup runde 4, Finland

Langdistanse

17	Ralph Street
----	--------------

Mellomdistanse

29	Ralph Street
----	--------------

Stafett

8	Great Britain (Simon Harden, Ralph Street, Joshua Dudley)
---	---

Veteran-VM, Finland

Sprint

H40	2	Øystein Kvaal Østerbø
-----	---	-----------------------

Mellomdistanse

H40	12	Øystein Kvaal Østerbø
-----	----	-----------------------

Langdistanse

H40	6	Øystein Kvaal Østerbø
-----	---	-----------------------

Nasjonale resultater

NM sprint finale, Bodø

H 17-18	1	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18	7	Markus Hirsch
H 17-18	31	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	23	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20	1	Mathea Gløersen
D 19-20	9	Marie Kravdal
H 21	2	Cornelius Bjørk
H 21	7	Henry McNulty
H 21	30	Øystein Kvaal Østerbø
H 21	67	Mats Lindaas
D 21	7	Tilda Johansson
D 21	29	Agnete Hasli

NM-Knockout sprint, Bodø

H 17-18	3	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18	16	Markus Hirsch
H 17-18	28	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	21	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20	3	Mathea Gløersen
D 19-20	12	Marie Kravdal
H 21	7	Henry McNulty
H 21	22	Cornelius Bjørk
H 21	30	Øystein Kvaal Østerbø
H 21	56	Mats Lindaas
D 21	23	Agnethe Hasli

Norges Cup, sammenlagt

H 17-18 2	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18 10	Markus Hirsch
H 17-18 36	Viktor Meland -Tangen
H 17-18 55	Mathias Linløkken
H 19-20 25	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20 1	Mathea Gløersen
D 19-20 7	Marie Kravdal
D21 29	Marthe Gløersen
D21 67	Mathea Gløersen
D21 81	Tilda Johansson
D21 89	Agnethe Hasli
D21 150	Åsne Skram Trømborg
H21 26	Cornelius Bjørk
H21 44	Henry McNulty
H21 49	Øystein Kvaal Østerbø
H21 61	Anders Vister
H21 90	Sondre Sande Gullord
H21 105	Ralph Street
H21 112	Jonas Fenn Ingierd
U23-H 10	Cornelius Bjørk
U23-H 40	Jonas Fenne Ingierd
U23-H 54	Mats Lindaas
U23-D 26	Mathea Gløersen
U23-D 51	Marie Kravdal

NM-langdistanse, Verdal

H 17-18 3	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18 10	Markus Hirsch
D 19-20 1	Mathea Gløersen
D 19-20 9	Marie Kravdal
H 21 38	Øystein Kvaal Østerbø
H 21 75	Mats Lindaas

NM-ultralang, Losby

H 17-18 2	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18 6	Markus Hirsch
D 19-20 2	Mathea Gløersen
D 19-20 5	Marie Kravdal

NM-mellomdistanse Finale, Verdal

H 17-18 1	Jonas Fenne Ingierd
H 17-18 9	Markus Hirsch
D 19-20 2	Mathea Gløersen
D 19-20 7	Marie Kravdal
H 21 21	Ralph Street
H 21 33	Anders Vister
D 21 38	Åsne Skram Trømborg
D 21 42	Marthe Gløersen

Klubbmesterskapet, Marikollen

Marthe Gløersen ble årets klubbmester.

Resultater ungdom

Hovedløpet ski-o, Skeikampen

H14 2	Håkon Fenne Ingierd
H15 4	Jonas Hirsch

Hovedløpet langdistanse, Hvaler

H14 16	Håkon Fenne Ingierd
H15 13	Jonas Hirsch
H15 18	Oliver Benberg
D15 43	Julia Meland-Tangen

Hovedløpet sprint, Fredrikstad

H14 21	Håkon Fenne Ingierd
H15 20	Oliver Benberg
H15 26	Jonas Hirsch
D15 44	Julia Meland-Tangen

KM langdistanse, Nydalen

H13-14 9	Håkon Fenne Ingierd
H15-16 9	Oliver Benberg

KM Stafett, Moss

H13-16 12	BSK 1 (Jonas, Abel Håkon)
-----------	---------------------------

KM Natt, Asker

H13-14 7	Håkon Fenne Ingierd
H15-16 5	Jonas Hirsch

KM Sprint, Heming

D13-14 13	Henni Meland-Tangen
H13-14 6	Håkon Fenne Ingierd
H13-14 17	Abel Maubach
D15-16 24	Julia Meland-Tangen
H15-16 5	Oliver Benberg
H15-16 19	Jonas Hirsch

KM mellomdistanse, Lillomarka

D13-14 17	Henni Meland-Tangen
H13-14 15	Håkon Fenne Ingierd
H13-14 21	Abel Maubach
D15-16 21	Julia Meland-Tangen
H15-16 8	Oliver Benberg

Norsk O-festival sprint, Lillehammer

D13 19	Henni Meland-Tangen
H13 13	Abel Maubach
H14 15	Håkon Fenne Ingierd

Norsk O-festival mellom, Sjusjøen

D13 22	Henni Meland-Tangen
H13 2	Abel Maubach
H14 15	Håkon Fenne Ingierd

Norsk O-festival lang, Sjusjøen

D13 17	Henni Meland-Tangen
H13 21	Abel Maubach
H14 11	Håkon Fenne Ingierd

Trimtex Cup sammenlagt

D13-14 30	Henni Meland-Tangen
H13-14 8	Håkon Fenne Ingierd
H13-14 15	Abel Maubach
H13-14 57	Eero Halme
D15-16 33	Julia Meland-Tangen
H15-16 7	Oliver Benberg
H15-16 12	Jonas Hirsch



Stafettresultater

Tiomila, Nynäshamn

Ungdom

99 Jonas Hirsch, Abel Maubach, Håkon Fenne Ingierd, Henni Meland-Tangen, Julia Meland-Tangen, Silje Taraldlien (Bækkelagets SK/Fet OL mixlag)

Herrer

76 Cornelius Bjørk, Jonas Fenne Ingierd, Ralph Street, Eskil Sande Gullord, Anders Storbraaten, Mats Lindaas, Markus Hirsch, Viktor Meland-Tangen, Tobias Tronbøl Lium, Sondre Sande Gullord.

Jukola & Venla, Vasa, Finland

Venla

DSQ Mathea Gløersen, Marie Kravdal, Malin Sandstad, Tilda Johansson

Jukola

172 BSK lag 2 - Markus Hirsch, Sindre Sandven, Tobias Tronbøl Lium, Mats Lindaas, Viktor Meland-Tangen, Mathias Gløersen, Simen Ballangrud.

DSQ BSK lag 1 - Jonas Fenne Ingierd, Simen Wästlund, Anders Vister, Sven Hellmüller, Eskil Sande Gullord, Sondre Sande Gullord, Øystein Kvaal Østerbø

NM stafett – senior, Verdal

Damer

10 Mathea Gløersen, Åsne Skram Trømborg, Marthe Gløersen

Herrer

13 BSK lag 1 - Anders Vister, Jonas Fenne Ingierd, Ralph Street

44 BSK lag 2 - Øystein Kvaal Østerbø, Markus Hirsch, Mats Lindaas

NM sprint stafett, Bodø

3 BSK lag 1 - Mathea Gløersen, Cornelius Bjørk, Tilda Johansson, Henry McNulty

16 BSK lag 2 - Agnethe Hasli, Øysten Kvaal Østerbø, Marie Kravdal, Jonas Fenne Ingierd

NM stafett – junior, Kongsberg

Herrer

19 BSK lag 2 - Viktor Meland-Tangen, Mathea Gløersen, Mathias Linløkken

DSQ BSK lag 1 - Markus Hirsch, Tobias Tronbøl Lium, Jonas Fenne Ingierd





BSK ORIENTERING ÅRSBERETNING 2024



BSK FOTBALL ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

Styret i fotballgruppa

Følgende har vært en del av styret i 2024. Stein Bjertnes gikk på grunn av sin jobbsituasjon ut av styret tidlig på året.

Leder:	Jens Naas-Bibow
Sportslig ansvarlig:	Christian Abrahamsen
Økonomi:	Jan-Terje Syversen
Utdanning:	Joylinn Hiew Rørvik
Kval klubb/dommer:	Luis Conceicao
Rekruttering:	Ina Fischer
Styremedlem:	Stein Bjertnes

Valgkomité:

Leder:	Arild Salomon
Medlem:	Vegard Berentsen
Medlem:	Kresten Angel Lyngstad

Generelt

Året har vært preget av omveltninger og endringer både blant fast ansatte, og trenere. Økonomien har også satt sitt preg på aktivitetene, og to faste stillinger (sportslig leder 100 % og kvinnefotballansvarlig 60 %) ble avsluttet høsten 2024 på grunn av svak økonomi som et etterslep fra 2023 og ansettelsene som ble gjort tidlig i 2024. Heller ikke stillingen som ansvarlig for barnefotballen ble videreført etter 31. oktober.

Fotballen har nå administrativ støtte fra Simen Skogstad, og det er varslet at klubben sentralt vil bidra med samlet ett administrativt årsverk til fotballen. Styret ønsker fremover primært å rekruttere og utvikle trenere med tilknytning til klubben og både gi arbeidsmuligheter og større tilhørighet og klubbidentitet for våre unge spillere.

Det har i 2024 vært avholdt elleve styremøter samt en rekke arbeidsmøter. Styret har bred og variert kompetanse, men har på grunn av frafall underveis i perioden vært for få. Samarbeidet har også i år vært bra, men det har også i denne styreperioden vært større behov for arbeidsinnsats enn normalt i etterdønningene av uroen på slutten av 2023.

Styret har etterlyst en bedre oversikt over antall medlemmer og aktive utøvere fra klubben, og begynner årlig rapportering av medlemstall med et annet grunnlag enn tidligere. Med den nye tellemåten har vi en utvikling fra 452 medlemmer i 2022 via 616 medlemmer i 2023 til 556 medlemmer i 2024. Spond har derimot 657 registrerte spillere, slik at det er behov for ytterligere gjennomgang av medlemstall fremover.

Dersom vi også tar med ikke-aktive medlemmer av fotballen er totaltallet 739 medlemmer (opp fra 653 i 2023).

Antallet aktive som betalte aktivitetsavgift i 2024 er 478 (av totalt 511 som er registrert som aktive). De som ikke har betalt har i all hovedsak fritak av ulike årsaker. Styret ser heller at det skal være enda flere som fritas for aktivitetsavgift, og at vi kommuniserer aktivt utad at økonomi ikke skal

være til hinder for være aktiv i klubben. I dag er det sannsynligvis mange barn og unge som ikke er med på idrettsaktiviteter fordi de ikke er kjent med støtte- og fritaksordninger.

Totalt er kvinneandelen i 2024 på 29,5 % mot 27,9 % i 2023. Spillerne fordeler seg slik på kjønn og alder (tall fra 2023 i parentes):

	Kvinner		Menn	
	2024	2023	2024	2023
0-12	69	58	187	160
13-18	32	16	98	79
18+	63	48	107	77
Totalt	164	122	392	316

Samtlige årganger på guttesiden fra 5 år og hele veien til oldboyslag er på plass. Målet er fremdeles å få til det samme på kvinnesiden i løpet av kommende år.

Styrets største sportslige prioritet er fremdeles jentesiden. Vi må klare å holde på de aller fleste jentene som rekrutteres i de yngste årgangene og samtidig systematisk og over tid bygge opp lag i alle aldersklasser. Futsalsatsingen er en viktig del av dette, og at de gode sportslige resultatene gir de yngre jentene rollemodeller og inspirasjon.

Antall trenere / støtteapparat og spillere

Totalt er det 54 personer som står registrert med klubb- og lagroller, og det er 45 medlemmer av trener- og lagledergruppen i Spond for 2025.

Rekrutteringsarbeid

Rekrutteringsarbeidet har fått en ny giv med satsing fra klubben sentralt. Vi har klart å skape mye blest rundt oppstartsdagene for nye årskull (5-åringene). Totalt har vi nå ca 120 spillere på de tre yngste årskullene (2019, 2018 og 2017). Oppstart for 2020-kullet er planlagt rundt månedsskiftet april/mai. I tillegg planlegger fotballen både egne jentedager og en gjentakelse av felles rekrutteringsdag for alle idrettene klubben i forbindelse med skolestart for 2019-kullet i august.





Representasjoner

Klubbens Jo Evensen er kretsleder i NFF Oslo. Jens Naas-Bibow har deltatt på Forbundstinget, NFF Oslos kretsting samt ledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Simen Skogstad har deltatt på daglig leder/klubbledersamlinger i Oslo fotballkrets.

Luis Conceicao har deltatt på samlinger for dommeransvarlige, kvalitetsklubbansvarlige og fairplay. Se ellers punktet om dommere nedenfor.

Utstyr

Styret ønsker å gjøre et løft for en mer helhetlig profil på klubbutstyret vårt, og tilrettelegge for felles bestillinger og støtte eller rabatter til kleskjøp.

Klubbshopen på nett er åpen, og prosedyren for bestillinger derfra virker å fungere bra (<https://www.bekkelagets.no/idretter/fotball/klubbtoy-og-utstyr/>).

Kvalitetsklubb

Klubben er nylig resertifisert som kvalitetsklubb nivå 1.

Styret ønsker i 2025 å videreutvikle rammeverket og kommunisere det skikkelig til alle ledd og lag i BSK Fotball. Målet er at all aktivitet i klubben gjenspeiler det vi har forpliktet oss til som kvalitetsklubb, og forbereder oss til sertifisering på neste nivå, kvalitetsklubb nivå 2: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/kvalitetsklubb/>

ØKONOMI

BSK Fotball hadde også i 2024 et vesentlig høyere underskudd enn budsjettet. Årsregnskapet som er utarbeidet av klubben og revidert viser et negativt årsresultat på kr 637 215. I første rekke skyldes det negative resultatet lavere inntekter på egne arrangementer/fotballskoler og høyere kostnader til forsikring og overføring til lagkasser enn budsjettet.

BSK Fotballs egenkapital er negativ med kr 987 962, som er alvorlig. Gjennomgang og diskusjoner med hovedstyret tilsier at både endring i overføringer fra klubben og endret fordeling av inntekter fra Norway Cup vil være positivt for fotballøkonomien i 2025. Styrets hovedprioritet for økonomien er å oppnå positiv egenkapital senest i løpet av 2026.

SPORTSLIGE PRESTASJONER OG UTVIKLING

Kvinner A fikk en sterk 2. plass i 4. divisjon med 55-38 i målforskjell. 7er laget hadde også en god sesong og endte midt på tabellen i 1. divisjon.

Herrer A-lag beholdt plassen i 5. divisjon. En ny sesong som burde være en sesong i toppen ble en kamp på nederste halvdel av tabellen. Det blir stadig flere og flere BSK-gutter på laget. God sportslig satsing, og ytterligere påfyll av unggutter er de viktigste målene for sesongen som kommer. Vi er fortsatt i prosessen med å bygge et BSK-herrelag for fremtiden med en grunnmur av lokale spillere.

BSK Fotball hadde i futsalsesongen 2023/24 ett seniorlag for damer i futsal i 1. divisjon, som endte på femteplass. I 2. divisjon kom andrelaget og tredjelaget på henholdsvis 1. og 2. plass! Og i mars 2024 kvalifiserte kvinnene seg for sluttspillet i det første offisielle norgesmesterskapet i futsal sammen med syv andre lag.

Vårt herrelag i futsal endte på tredjeplass i 1. divisjon, bare ett poeng bak vinneren.

Norway Cup

Norway Cup var nok en flott fotballopplevelse til tross for vekslende vær og en svært fuktig start med avlyste kamper på gresset på Ekebergsletta den første søndagen. Nye rekorder for deltagelse og omsetning ble satt, og vi oppnådde budsjettmålene våre for dugnadsinnsats fra fotballagene og rekordhøy inntekt fra Norway Cup.

Men det er fortsatt en lang vei å gå for å få alle med. Styret vil derfor intensivere arbeidet for å øke BSK Fotballs samlede dugnadsinnsats med ett dedikert fotballstyremedlem som kun skal ha Norway Cup som sitt ansvarsområde.



ANLEGG

Fotball disponerer følgende anlegg:
Ekeberg kunstgress 2 – helårsbruk, delvis utleid til krets
Sportsplassen 7er – helårsbruk
Sportsplassen 5er – ikke i bruk vinterhalvåret
Sportsplassen 11er – ikke i bruk i vinterhalvåret

Ekeberg kunstgress 2

Ekeberg kunstgress 2 er i utgangspunktet en topp trenings- og kamparena. I praksis er det noen utfordringer knyttet til at banen blir lånt ut til fotballkretsen på kort varsel. Det medfører at våre lag må flytte rundt på og enkelte ganger avlyse treninger. God kommunikasjon og klare rutiner for booking og omberamning av banekapasitet ser ut til å ha bedret de praktiske utfordringene. Etter Oslo kommunes gjeldende plan er rehabiliteringen av kunstgressdekket utsatt til 2026.

5er og 7er kunstgresset på Sportsplassen

5er banen fungerer godt for de minste på sommeren, og klare rutiner for booking av banekapasitet gjør at banene utnyttes godt. Klubben er i gang med å søke om midler til rehabilitering av begge banene, noe som ventes gjort i løpet av 2025.

11er Sportsplassen

Det er stadig et ønske å få en hjemmekamparena på Sportsplassen. Samtidig er det behov for flere treningsflater for fotballen i BSK. BSKs årsmøte vedtok i 2019 at det skal legges frem en plan for opprusting av Sportsplassen. Dette arbeidet vil øke i intensitet når byggingen av BSK Arena starter. I mellomtiden har klubben satt av midler til oppgradering av gresset og planmessig stell. Det er også nedsatt en anleggskomité i klubben og en fast dugnadsgruppe bestående av BSK Friidrett og BSK Fotball.

BSK Arena

BSK besluttet allerede i desember 2019 å investere i ny BSK Arena. Det er nå avklart at Oslo kommune har overtatt prosjektet, og det ble i november 2024 bevilget kr 40 millioner fra Oslo kommune til konseptvalgutredning og forprosjekt for BSK Arena. Ro og avklaring rundt BSK Arena vil også gi kapasitet og økonomiske forutsetninger til å ta oppgradering av Sportsplassen videre.



DOMMERE

I toppfotballen har flere av våre dommere gjort seg bemerket både på herre- og damesiden.

Bækkelagets Espen Eskås har sammen med Isaak Bashevkin og Jan Erik Engan (NFF Hordaland) fortsatt å imponere i sine internasjonale oppdrag. Dommerteamet deltok i OL i Paris, og gjorde sine saker meget godt, slik at de ble oppnevnt til bronsefinalen mellom Marokko og Egypt. Teamet har også hatt flere store kamper i Champions League og Nations League, som blant annet AC Milan – Liverpool og Italia – Belgia. Espen Eskås var i tillegg med i årets EM som 4. dommer.

Elisabeth Thoresen har også hatt flere internasjonale kamper som assistentdommer, både i EM-kvalifisering og i U19-EM. Stian Røvig Sletner (som er BSK-spiller) tar steget opp til Eliteserien som hoveddommer, etter flere meget sterke sesonger i OBOS-ligaen. Herman Holthe, som også er gruppeleder for kretsens unge talentdommere i NORCORE #1, rykker opp til OBOS-ligaen som hoveddommer. I PostNord-ligaen vil vi neste år også se Himmet Boyar, fortsatt som kretsdommer for NFF Oslo.

Jonas Johnsen hadde sitt første år som krets dommer med kamper i PostNord-ligaen. Har har han dømt mange gode kamper og fortsetter å jobbe seg oppover til fast plass i PostNord-ligaen. Svein Elvanes er veileder i NorskTipping-ligaen og bidrar også på fysisk tester med NFF sentralt. Espen Ramiro Kallerud hadde sitt tredje år som Dommerutvikler i kretsen. Med resultatene som leveres til NFF med flere dommere som tar seg oppover i NFF pyramiden samt dommere i kretsen som beveger seg oppover vitner om en god jobb som over tid leverer gode resultater. Det jobbes godt med dommere på alle nivåer får å skape nye toppdommere for fremtiden.

Dommeransvarlig har vært Luis Conceicao.

Styret arbeider videre med planmessig dommerrekruttering og ønsker å bygge gode rutiner for stabil dommerutvikling. Årgangene fra 13 år og eldre får tilbud om dommerkurs og betaling for å dømme kamper for BSK-lag som er inntil 3 år yngre enn seg selv.

Vi skal fortsatt samarbeide med Norway Cup om tilbudet for klubbdommere. Blant annet i vår barneturnering under Norway Cup.

Det blir i 2025 tilbudt rekruttdommerkurs for årgangene fra 2010 og eldre, slik at vi øker rekrutteringen. Rekruttering av kvinnelige dommere vil også stå sentralt.





BSK HÅNDBALL ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

BSK Håndball avholdt sitt Årsmøte 29. februar 2024 der følgende styre ble valgt:

Styret i håndballgruppa

Leder:	Thomas Rustad
Nestleder/Sport:	Erik Johnsen
Sport:	John Beyer
Sport:	Jørgen S. Erstad
Barnehåndball:	Kari Leiros Nilsen
Foreldreutvalg/FU:	Elin Constance Greiff

Valgkomité:

Leder:	Dag Harald Østlie
Medlem:	Tone Lise Aunan

Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. Klubbens Eliteserielisens forvaltes innenfor rammene av Bækkelagets Sportsklub, men i form av en egen juridisk enhet, Bækkelagets Sportsklub HE, med et eget likelydende styre og separat regnskap, utelukkende for å tilfredsstille NHHs regelverk for tildeling av elitesens og fordele klubbens organisatoriske og økonomiske risiko.

Håndballgruppen inkluderer derfor alle lag og spillere, som en del av BSK Håndball.

Håndballåret 2024

Håndballen speiler samfunnet og opplever «dyrtid» som resten av samfunnet med ekstrem kostnadsøkning gjennom siste årene samtidig som inntektene «står igjen» i 2019. Dette har medført et underskudd for BSK Håndball, der oppsparte midler nå er brukt opp.

Styret jobber med en rekke tiltak for å bedre økonomien gjennom 2024 og videre i 2025. Vi lanserer ulike aktiviteter for økte inntekter og jobber med å redusere kostnadene. Når vi betrakter Håndballgruppens sportslige omfang og aktivitetsnivået, så er dette mer eller mindre uforandret de siste årene, som gjør det ekstra utfordrende når økonomien ikke spiller på lag. BSKs overføringer og godtgjørelse for Norway Cup dugnad har dessverre ikke fulgt med de prosentvise økningene i kostnadene. Norway Cup er klubbens viktigste dugnad, der Håndballen representerer 50% av dugnads-innsatsen og dermed også mottaker av de største inntektsoverføringene. Hovedstyret har signalisert at det jobbes med en ny betalingsmodell for dugnadsinnsatsen i 2025.

BSK Håndball venter febrilsk på ny Arena og med kommunal overtagelse av prosjektet er det bare å vente tålmodig. Ny hall kan sannsynligvis stå ferdig i 2028/29. Mangel på ny hall rammer oss også økonomisk, da kostnadene for å leie og gjennomføre kampavvikling er betydelig høyere enn de ville vært i egen hall. Det er også eksisterende og nye potensielle samarbeidspartnere og sponsorer som er avventende på hall og de juridiske- og økonomiske konsekvensene etter BSK Arena.

Håndballen har desperat behov for hallkapasitet, der BSK nok en gang ble den store taperen i tildeling av kommunal halltid for 2024/25 sesongen. Vi fikk riktignok noen flere timer i Ekeberg skoles Flerbrukshall og i tillegg tildelt halltider rundt i byen, der Tokerud, Apalløkka, Grorud og Linderud ble tildelt i tillegg til Bjørnholtshallen. I Bjørnholt hallen fikk vi tildelt mange timer etter klokken 20 på kvelden, som jo begrenser hvilke lag vi kan tildele treningstid til. De tildelte timene i Grorudalen besluttet vi ikke å benytte, og ser heller at lokale lag kan utnytte disse timene i sitt nærområde.

I mangel av BSK Arena er derfor Ekeberghallen blitt BSK Håndball sin viktigste hall og hjemmebane i tillegg til Bækkelagshallen. Ekeberghallen er BSKs hjemmebane for spill i Rema1000 ligaen og spilleflate for flere av Damelagets kamper i tillegg til 42,5 ukentlig treningstimer. Ekeberghallen eies av Oslo Idrettskrets og leies ut på kommersielle vilkår, der kostnadene for BSK Håndball er blitt «astronomiske» de siste 5 årene. BSK Håndball betaler nå nesten 1,5 millioner kroner pr år for leie til treningstid og kampavvikling.

Sportslig har 2024 vært et bra år for BSK Håndball, med økning i medlemsmassen, full aktivitet med +80 lag fra Loppetassen til Rema1000 Liga spill og der både jente- og guttelagene deltok i Bring og Lerøy kvalifisering. Herrelaget gikk inn i sesongen med stabil spillergruppe og stor optimisme, mens Damelaget nå er blitt et ettertraktet lag i 2. divisjon. 20 spillere ble kontraktsfestet til Damelaget og ambisjonene er opprykk til 1. divisjon.

Aktiviteten i 2024 var betydelige, der vi avviklet flere enn 400 hjemmekamper i BSK Hallen, Flerbrukshallen og Ekeberghallen, arrangerte sosialcup i Sandefjord og gjennomførte Sommerhåndballskole i uke 26, 27 og 32 med til sammen 150 deltakere og mer enn 10 instruktører.





STYRETS ARBEID

Styret har i 2024 avholdt 8 styremøter, i tillegg til en lang rekke med arbeidsmøter og praktiske oppgaver. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye tid og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 50.000 frivillighetstimer gjennom flere enn 100 treneres trenerinnsats, lagsorganisering- og oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup.

Håndballen bidro i 2024 med rekordhøye 30.100 timer under Norway Cup, noe som utgjør 59% av klubbens dugnadsinnsats under Norway Cup. Denne innsatsen ga kr. 2,3 mill. til Håndballgruppen og lagkasser. Vi håper definitivt på gjensyn i Norway Cup 2025, der Håndball også blir bredt representert sportslig.

Styret jobber med alle funksjoner og oppgaver innen håndballen og samarbeider godt med klubbadministrasjonen i de daglige gjøremål. Men driften av Håndballgruppen har gjennom 2024 lidd stort under administrasjonens høye sykefravær og mange oppsigelser. Høsten 2024 ble ny Daglig Leder ansatt, og hun har gjort en fantastisk jobb med å sette sammen ny organisasjon og fokusere på klubbens viktigste oppgave – det å drive idrettslaget Bækkelaget Sportsklub.

Håndballstyrets sammensetning besto i 2024 av 4 mannlige og 2 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder. 2 styremedlemmer trakk seg imidlertid underveis pga. personlige årsaker.

I tillegg er det engasjert en deltidsressurs innen «Event og arrangement» for Rema1000 Liga kamper og en ressurs med fokus på SoMe - sosiale medier og markedsføring.

Styrets ansvarsområder:

- Økonomi, forvalte Håndballgruppens midler til det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- Marked, der styret kontinuerlig jobber med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge. Herrelaget er eneste mannlige Oslo-lag i eliteserien og Damelaget er på vei til 1. divisjon. BSK burde derfor være et markedsmessig interessant sponsorobjekt og attraktiv samarbeidspartner.
- Sportslig, tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.
- Dommer/utdanning, der fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall, som for tiden består av dommere og barnekampveiledere i tillegg til en Dommeansvarlig og assistent.
- Arrangement, der Styremedlem/FU Leder sammen med Foreldreutvalget har ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- Elite Arrangement, der en stor gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000 ligaen.

Håndballens visjon

Klubbens visjon og langsiktig mål er å tilby et av landets mest komplette håndballtilbud for barn og unge. Vår visjon er å ha både herre- og damelag på toppnivå i norsk håndball og tilby det beste håndballtilbudet i landet. Med ny BSK Arena i 2028 og et solid fundament på både dame- og herresiden, er vi overbevist om at vi kan nå våre ambisjoner. Sterke årganger er avgjørende for at både jentene og guttene skal kunne strekke seg mot toppen.

- Norway Cup Håndball
- Ny BSK Arena
- Langsiktig økt økonomisk handlingsrom
- Vi skal være den klubben ingen trenger å forlate, fordi vi skal ha det beste tilbudet for alle spillere uansett alder, ambisjonsnivå og ønsker.

- Vi skal være klubben som dyrker talenter og rekrutterer fra egne rekker, men som også tiltrekker oss andre norske og internasjonale spillere
- Bredde skaper topp og topp skaper bredde.

BSK Arena er forsinket, men det er fortsatt en ambisjon om å ha 1000 aktive BSK håndballspillere før vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.

Håndballgruppen har desperat behov for nye BSK Arena med flere treningsflater, ny eliteseriearena og klubblokaler for lag- og klubbygging og identitet.

SPORTSLIG SATSNING GIR RESULTATER

Sportslig Utvalg (SU) er en viktig del av styrearbeidet og tar mye tid. Fokuset gjennom året har vært å samle lagene regelmessig på henholdsvis jente- og guttesiden, for å utvikle den «guls tråden» i treningsarbeidet, knytte kontakter og dele erfaringer på tvers av lagene. Målsettingen er at lagene skal følge klubbens overordnede program og at spillerne skal utvikle seg underveis til juniorhåndballen, med mål om å ta steget opp i senior/elitehåndballen.

Dette arbeidet blir ytterligere videreutviklet og prioritert i 2025.

Sportslig koordinering

Sportslig har det også i 2024 fungert godt og det gis god oppfølging til lag og trenere. Trenerkabalene er alltid utfordrende, men det har vært bra dekning med kombinasjon av betalte trenere og foreldretrenere. Klubben er avhengig av foreldretrenere og deres innsats er uunnværlig. Når barna kommer opp i 13-15 års alderen, så har vi intensjon om å avløse foreldretrenere med innleide «profesjonelle» trenere.

I tillegg har vi et titalls engasjerte ungdomstrenere, som på timebasis trener og assisterer flere av de yngste lagene med opp mot 70 spillere i årgangene.

Hovedtrener for BSK Håndball, Jørgen Laug, har hovedansvaret for håndballens overordnede treningsopplegg, som en del av hans rolle som trener for Herrelaget i Rema1000 Ligaen. Jørgen avløses neste sesong av Lars Abelsen, som i mai overtar hovedtreneransvaret for håndballgruppen og dermed også Herrelaget. Siri Humborstad og Atle Stenvik er klubbens Dametrenere med hovedansvaret for treningsopplegget for Damelaget og lagene nedover til J16.

Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2025/2026 sesongen, slik at vi forhåpentligvis god trenerdekning også neste sesong.

Arena & Treningsaktivitet

Bækkelagshallen er BSKs hjemmebane for 400 breddekamper og seniorlagene i 2. 3. og 5. divisjon og i bruk til håndballtrening hver ukedag og kampprogram i helgene. I tillegg til BSK Hallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarenaer for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 100 treningstimer i haller fordelt på 7 forskjellige spilleflater/haller i tillegg til 30 timer styrketrening, for G/J 2009 og eldre, med PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun BSK hallen klubben disponerer selv, Ekeberghallen leier vi fra OIK og de øvrige 2 hallene er kommunale. Der får vi tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Sesongen 2024/25 var nok et lavmål i kommunal halltid og medførte store ekstrakostnader i halleie. Derfor blir det som alltid, en kamp om treningstider, der vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettferdig. De yngste gruppene er ofte størst med flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.



Medlemsstatus

Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-6 års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Høsten 2024 relanserte BSK Allidrett, som er et allsidig treningstilbud for de minste barna mellom 4-7 år. Håndballen støtter naturligvis dette opplegget, som vil kunne gi en god rekruttering av håndballspillere når barna blir 5-6 år.

Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til Elitelagene på både herre- og damesiden. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget, samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

Damelagets vei mot 1. divisjon blir også lagt merke til å Håndball Norge, som gjør at BSK er en attraktiv klubb for jenter/damer med ambisjoner om spill i norsk topphåndball.

Status for medlemsmassen i BSK Håndball er som følger:

	Kvinner	Menn
0-5	1	1
6-12	298	159
13-19	192	168
20-25	47	41
26+	101	112
Totalt	639	481
Prosentandel	57 %	43 %

Medlemsmassen teller nå 1.120 registrerte medlemmer, som er en økning på 7,2% fra 2023. Antall aktive utøvere varierer, men er estimert til rundt 900 aktive utøvere.

Håndballgruppen arrangerte for første gang på mange år «BSK Avkast», som en kick-off på 2024/25 sesongen. Vi samlet mange hundre spillere og foreldre til informasjon, lagbilder og salg av sko gjennom Mizuno og klær gjennom Umbro og Anton Sport.

Styret budsjetterer i 2025 med fortsatt styrket sportslig satsing og budsjettet har rammer for sportslig suksess på både jente- og guttesiden.

SPORTSLIGE RESULTATER

Herrelaget kvalifiserte ikke til Europacup plass i 2022/23 sesongen, så vi har kun norske serie- og NM kamper denne sesongen. BSKs Damelag ble som kjent Europamester i sin storhetstid, slik at klubbens ambisjoner er der, når lagene igjen er klare for å prestere. Som eneste Eliteserielag fra Oslo på herresiden så jobber vi kontinuerlig med å styrke merkenavnet til Bækkelagets Sportsklub og BSK Håndball. Klubben har som mål å løfte Damelaget til 1. divisjon med et langsiktig mål om Eliteseriespill.

Seniorlagene

Ved halvspilt 2024/25 sesong, så ligger Herrelaget på nedre del av tabellen i Rema1000 Ligaen. Målet om sluttspillplass (1-8) er foreløpig utenfor rekkevidde og laget fokuserer på å sikre stabil posisjon for fortsatt eliteseriespill i 2025.

De øvrige seniorlagene, MS2 og MS3 ligger på sikre plasser midt på tabellene og utgjør de nødvendige rekruttlagene for herrelaget. Lagene betjenes hovedsakelig av G20 og de yngste spillerne på Herrelaget.





REMA 1000-ligaen menn, Håndballsesongen 2024/2025



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Elverum	21	19	1	1	717 - 559	39
2	Kolstad	21	19	0	2	713 - 583	38
3	Bergen Håndball	21	11	5	5	648 - 633	27
4	Runar Elite	21	13	1	7	687 - 647	27
5	Drammen	21	12	1	8	641 - 601	25
6	Nærbø	21	11	2	8	621 - 613	24
7	Halden TH	21	12	0	9	587 - 569	22
8	ØIF Arendal Elite	21	9	3	9	655 - 657	21
9	Follo HK	21	6	3	12	610 - 652	15
10	Kristiansand TH	21	6	1	14	591 - 626	13
11	Sandnes	21	6	1	14	577 - 646	13
12	Fjellhammer	21	5	2	14	545 - 620	12
13	Bækkelaget Elite	21	4	2	15	529 - 603	10
14	Haslum HK	21	3	0	18	585 - 697	4

MS3 laget ligger på en foreløpig femteplass i tredjedivisjon, mens jentene ligger på fjerdeplass i KS3. KS3 betjenes av J20 og spillere fra Damelaget. I tillegg drifter J20 også KS5, der ambisjonene over tid er å spille laget oppover mot 3. divisjon.

2. divisjon menn - 02, Håndballsesongen 2024/2025



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Kragerø	15	13	0	2	538 - 422	26
2	AK 28	17	13	0	4	502 - 445	26
3	Fjellhammer 2	16	12	1	3	567 - 461	25
4	Øystad	16	10	0	6	519 - 471	20
5	Kjelsås	13	10	0	3	433 - 340	20
6	Randesund	18	8	2	8	549 - 548	18
7	Bækkelaget Håndball Elite 2	18	7	3	8	535 - 520	17
8	Haslum HK 2	16	8	0	8	511 - 466	16
9	Haslum IL	16	4	0	12	445 - 508	8
10	Grenland Toppåhåndballklubb 2	17	4	0	13	441 - 559	8
11	Ull/Kisa	15	2	0	13	362 - 503	4
12	Notodden	15	2	0	13	372 - 531	4

BSKs beste damer, Damelaget, spiller i 2. divisjon og er ubeseiret gjennom sesongen og leder serien klart. BSK har gjort rent bord og ligger an til opprykksplassen.

Damene har 7 poengs ledelse, 200 mål i målforskjell og er det «snilleste laget» med færrest utvisninger/bestrafninger.





2. divisjon kvinner - 02, Håndballsesongen 2024/2025



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Bækkelaget Håndball Elite	15	15	0	0	521 - 346	30
2	Bjørnar	16	11	1	4	435 - 399	23
3	Gneist	15	11	0	4	432 - 365	22
4	HK Rygge	15	10	0	5	391 - 348	20
5	Tromsø	17	8	2	7	471 - 489	18
6	Os	15	8	1	6	409 - 397	17
7	Fredrikstad Bkl2	17	6	0	11	425 - 452	12
8	Follo HK Damer 2	16	6	0	10	401 - 446	12
9	Østsiden Fredrikstad	17	5	1	11	397 - 470	11
10	Oppsal 2	16	5	0	11	417 - 463	10
11	Sarpsborg	17	4	1	12	380 - 436	9
12	BSI	14	3	0	11	362 - 430	6

Juniorlagene

BSK Håndball sitt «DNA» er store og kraftfulle juniorlag, som danner grunnlaget for rekruttering av fremtidige eliteseriespillere og sikre en solid spillerstall på Herre- og Damelaget. I Bækkelaget har vi en utypisk juniormodell, der alle G/J-16 spillere inviteres opp i juniorgruppen uavhengig av nivå og inngår i samme treningsgruppe.

Andre klubber spisser tilbudet og siler ungdommene i «elite» og «bredde», der trenings- og spilltilbud varierer. Vår suksessoppskrift er å sikre så bred spillerstall som mulig, der vi tilbyr alle samme treningstilbud, men ulikt spilltilbud. Dette gjør at spillere som ikke «topper» i 16-17 års alderen, fortsatt har mulighet til å utvikle seg å prestere gjennom å trene med de beste.

For de yngre nasjonale seriene, så meldte vi på både jente- og guttelag til Bring- og Lerøy-seriene. I Bringserien så kvalifiserte G16 seg tidlig høsten 2024, mens J16 sin kvalifisering dessverre glapp. G16 er sikret sluttspillplass.

I Lerøyserien så kvalifiserte G18 seg tidlig høsten 2024, mens J18 sin kvalifisering dessverre glapp. G18 er foreløpig utenfor sluttspillplass.

Dette er vi stolte av!

BSK Håndball har mange stolte øyeblikk og hendelser gjennom 2024.

- Loppetassen (de minste)
- Minirunder (de små)
- 84 lag fra G/J2018/19 – Junior i seriespill
- Bring16
- Lerøy18
- Damelaget på vei til 1. divisjon 2025
- MS2 (Rekruttlag) og MS3 solid plassert på sine tabeller
- KS3 (Rekruttlag) solid plassert i tredjedivisjon
- Herrelaget kjemper for å unngå kvalifiseringsplassene

BSK har arrangert Loppetassen for de minste, Minirunder for de små og arrangert 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall. Vi arrangerte hjemmerunde for Bring16 og Lerøy18.

Vi har hatt gutter og jenter på landslags-samlinger og tidligere BSK profiler på dame- og herrelandslagene.

DOMMER- OG UTDANNING

Dommere er en «sårbar» funksjon under håndballkamper og er under konstant press fra spillere, trenere og publikum. Det er derfor viktig å coacher unge dommere gjennom å observere og følge opp enkeltkamper gjennom sesongen. Dersom vanskelige episoder oppstår, så er det viktig med en debrief og oppfølging, for å komme enda sterkere ut som dommer.

BSK Håndball har lang tradisjon for utvikling av dommere i klubben og utdanning av barnedommere med videreutdanning- og utvikling av dommere for Regionen. BSK har derfor besluttet å lage et nytt opplegg for å styrke dommerstanden i egen klubb og bedre samhold og lagfølelse blant dommerne i klubben.

BSK har engasjert Kai Frydenlund-Holm som Dommeransvarlig og gitt han ansvaret for klubbens dommere og hovedkontakt mot Regionen/Forbundet. Målsettingen er at BSKs Dommerboble skal vokse fra dagens 20-25 dommere til 30 i 2025. BSKs hovedprinsipp er at alle årganger skal gjennomføre Barnekampveilederkurs. Dette danner grunnlaget for utdanning av minst 8 nye dommerpar (16 dommere) i kategorien «Dommer 1» pr sesong. Videre er det en målsetting om at 2-4 dommerpar (8 dommere) gjennomfører Dommer 2 sertifisering.

Dommere i BSK skal føle at de er en del av et «lag» og at det både faglig og sosialt er interessant å stå registrert i dommerstallen til BSK.



FORELDREUTVALGET FU

Styret takker Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen, der vi skal avvikle ca 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall. Foreldreutvalgets innsats for disse arrangementene bidrar til en betydelig omsetning i kiosk- og billettsalg, som går til å dekke dommerkostnader og tilskudd til sosialcup m.v

Sekretariatet har for det meste vært utført av spillere fra de eldste årsgruppene, fra J/G15.

FU-Leder sitter som fast medlem i Håndballstyret, som gir god kommunikasjon og informasjonsflyt mellom FU, Styret og Klubben i sin helhet. FU sitt arbeid styrker Håndballgruppen og er arrangementsansvarlig i både BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

Tusen takk til alle foreldre!





MARKEDSAKTIVITETER

Vi vil få takke sponsorer og støttespillere som valgt å være på lag med oss. For å styrke økonomien og fokuset rundt klubben og lagene, så har vi gjennomført mange nye aktiviteter på markedssiden. John Beyer er «primus motor» for markedsarbeidet og har støtte i Svein-Erik Bjerkheim, Erik Johnsen og andre som ønsker at BSK skal lykkes med Herre- og Damehåndball på toppnivå.

BSK håndball ønsker å takke klubbens hovedsamarbeidspartnere:



BSK låner mesterskapsgulv fra Gerflor og UniSport, som rulles ut i Ekeberghallen til hver hjemmekamp. Vi takker arenasponsorene som alle bidrar til å lage unike håndballopplevelser i BSK Arena Ekeberghallen.



BSK takker samarbeidspartnere, Backe, Agaia, Nomaco, Egon, Auto Øst, Strømmes24, Best Trafikkskole, H.M.K som gjør det mulig å spille håndball på toppnivå.



Herrespillerne ble engasjert til å skaffe egne personlige sponsorer, der resultatet ble personlig roll-up for hver spiller som stilles ut på hver hjemmekamp, i tillegg til økonomiske midler til både klubb- og spiller.

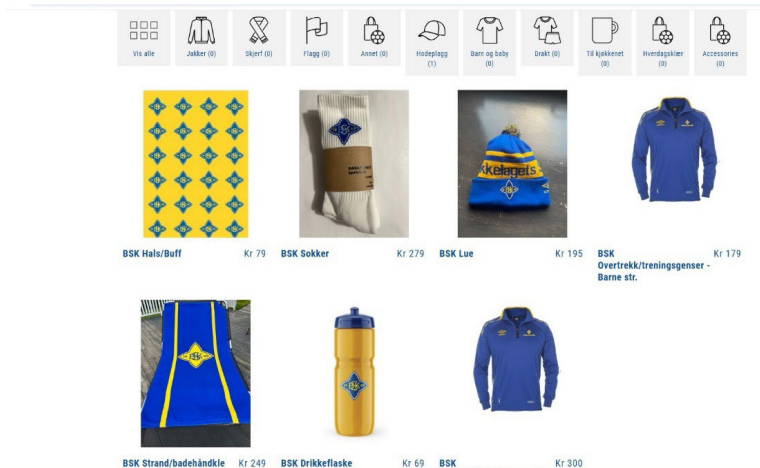
Det samarbeidsavtalen med EGON Nordstrand og EGON Byporten er videreført og inneholder «kampmat» til Herrelaget og en kickbackavtale til BSK Håndball ved å oppgi «BSK» når man spiser på EGON.



Vi oppfordrer derfor alle BSKere til å spise formiddagslunsj, vennetreff, søndagsmiddag og feire bursdag m.v på EGON !

BSK Håndball har en serie med egne «Merchandise-produkter» som selges i nettbutikken på www.bskhe.no for å bygge identitet og klubbkultur i tillegg til å bidra økonomisk.

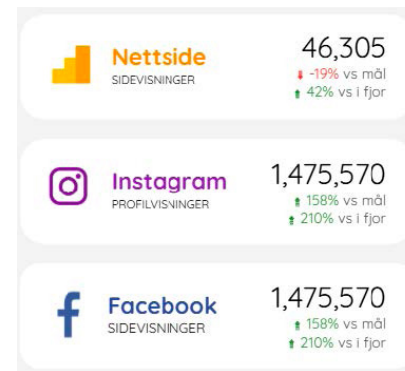
BSK Half-zip, håndkle, drikkeflaske, sokker, buff og lue.



Kommunikasjonskanaler og Sosiale medier

BSK Håndball kommuniserer i mange kanaler. Sigurd Goffeng er engasjert som SoMe ansvarlig og har styrt de ulike kanalene for hele håndballgruppen. Vi har nå profiler på Facebook, Instagram og TikTok, der vi har hatt flere hundre prosent økning i synlighet annet halvår 2024 sammenlignet med 2023. Flere innlegg og videoer har hatt mange titusener med treff.

Vi ser et stort behov for en slik rolle, så lenge dette ikke er noe som tilbys fra klubben sentralt. BSK scorer høyere på mediemålingene når vi kjører saker i sosiale medier og vi får flere tilskuere på kamp, så markedsføring er svært viktig!



- Nettsiden til Håndballgruppa
<https://www.bekkelagets.no/idretter/handball/>
- Nettsiden til Håndball Elite -
<https://bskhe.no/>
- Facebooksiden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebooksiden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.



ØKONOMI

BSK Håndball har de siste 10 årene hatt god økonomi frem til pandemiårene. Fra 2020 har håndballgruppen spist av oppsparte midler, for å kunne holde aktivitetsavgiftene lave og likevel satse fullt på sportslig tilbud. Fra 2020 har vi opplevde store kostnadsøkninger, som resulterte i et betydelig underskudd.

Regnskapet for 2024 viser et samlet underskudd på kr. 1.589.000, etter fordeling av Norway Cup inntekter og overføring til lagkasser. Etter flere år med underskudd i Elitedelen, så lander 2024 med et overskudd på 745.000 etter at vi har forskuttert mva-kompensasjonen for 2025. BSK HE leverer dermed positiv egenkapital, som vil medføre GRØNN lisenskategori og dermed også åpne veien for Damelagets planlagte spill i 1. divisjon.

Økonomi 2024 vs. 2016

Driften av Håndballgruppen i 2019 (før Covid19) og i 2024 har vært ganske lik og vi har derfor sammenlignet både inntekter og kostnader nå og for fire år siden.

Vi har gjort følgende inntektsbetraktninger om 2016 vs 2024:

BSK Håndball - Analyse av inntekter og utgifter 2016 - 2024										
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
Grunnstøtte	195 265	181 105	200 715	243 963	200 000	120 000	200 000	200 000	210 000	
Medlemmer	-	-	-	-	-	200 309	338 080	333 932	343 980	
Utøverstipend/elitestøtte	1 650 000	2 000 000	2 000 000	2 000 000	-	618 321	975 000	975 000	2 020 600	
Norway Cup Dugnadsbetaling	1 932 350	1 686 050	1 767 188	2 065 102	1 500 665	1 149 517	2 013 288	2 052 194	2 314 384	
Netto overføring	4 281 615	3 867 155	3 967 903	4 309 065	1 700 665	2 088 147	3 526 368	3 561 126	4 888 964	
Justert for Prisstigning 2016 -							5 133 656	5 377 708	5 506 157	
Underdekning prisstigning							- 1 607 288	- 1 816 582	- 617 193	

- Håndballens andel av BSKs gruppeinntekter var kr. 4,2 mill. i 2016, kr. 4,3 mill. i 2019, mens det etter pandemien har ligget flere millioner lavere. I 2023 var overføringene kr 3,55 mill. mens de i 2024 heldigvis er tilbake til nesten kr. 4,9 mill.
- KPI, Konsumprisindeksen fra 2016 – 2024 har økt med 28,6%, slik at inntektsoverføringen på kr 4,2 mill. i 2016 og 4,3 mill. i 2019, tilsvarer kr 5,3 mill. i 2023 og hele 5,5 mill. i 2024. Med faktiske overføringer på kr 3,5 mill i 2022 og 2023 så er inntektsgapet for 2022 lik kr 1,6 mill, 2023 kr. 1,8 mill og 0,6 mill i 2024.

De økonomiske rammebetingelsene i Håndballgruppen er blitt vesentlig dårligere siden 2016 og inntektsoverføringene fra BSK/Hovedkassen har ikke fulgt tilsvarende KPI'er som for kostnadene (+19,1%).

Selve dugnadsbetalingen for innsatsen under Norway Cup har blitt gradvis redusert de siste årene.

	2016	2017	2022	2023	2024
Norway Cup Dugnadsbetaling	1 932 350	1 686 050	2 013 288	2 052 194	2 314 384

Kroneverdien i 2024 var kr 86,- per time for utført arbeid for de 23.947 timene som ble utført av spillere over 14 år og foreldre. For de 11.871 timene som ble utført av de under 14 år er det faktiske timetilskuddet kr 40,- pr time. Håndballgruppen utfører 59% av dugnadsinnsatsen under Norway Cup og dersom dette skal opprettholdes i årene fremover, så ligger det en forventning om at dugnadsinnsatsen prises noe mer markedsmessig.

En sammenligning av inntekter og kostnader mellom 2019 og 2023 viser at dagens rammebetingelser for BSK Håndball ikke er bærekraftig og må justeres. Dette gjelder størrelsen på Aktivitetsavgift over tid og naturligvis også kostnadene. Vi kan kutte ut enkelttrenere og noen trenerkostnader og ta større egenandeler fra foreldrene. Men vi kan ikke redusere tiden i Ekeberg-hallen, for da har vi ikke noe treningstilbud for våre 1000 håndballspillere. Tildeling av kommunal halltid er kritisk og Håndballen lider dermed stort under årene med det utsatte BSK Arena- prosjektet.

Hvis vi ser på breddehåndballen isolert sett, så gjelder følgende:

- seriepåmelding kr. 603 000
 - halleie kr. 1 191 000
 - trenerkostnader kr. 2 207 000
 - dommerkostnader kr. 625 000
- = kr. 4 626 000**

Aktivitetsavgiften utgjør kr. 1.988.000,- for 2024 og dermed er Håndballgruppen allerede i januar 2025 underfinansiert med - kr. 2 638 000,- for 2025.

Norway Cup 2024

Norway Cup var meget vellykket i 2023 og Håndball ble relansert som Turneringsform. Dugnadsinnsatsen fra Håndballen var formidabel, og vi bidro med 1025 skift (52%) av totalt 1978 skift fra de yngre årgangene. Dugnadsinnsatsen fra de eldre årgangene inkludert foreldre og støttespillere utgjorde totalt 23.947 timer (62%) av totalt 38.872 dugnadstimer.

Spillernes arbeidsinnsats går direkte til Håndballgruppen, mens foreldreinnsatsen godtgjøres til lagkassene. I 2024 ble det overført kr. 641.000,- til Lagkassene som utbytte fra foreldreinnsats.

Altså ingen Norway Cup uten Håndballgruppen!

Kommentarer til Årsregnskapet 2024

Nedenfor følger oversikt over nøkkeltallene for Årsregnskapet 2024.

BSK Håndballgruppen

Bækkelagets Sportsklub - Håndball Resultatregnskap

Note	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2025
Inntekter og kostnader					
Inntekter					
Sponsoravtaler og trykk	65 100	16 605	29 926	87 500	34 500
Andre tilskudd	0	60 672	0	0	0
Bingo og grasrot	132 827	136 031	136 331	115 000	132 826
Inntekter Norway Cup og tilskudd hovedkassen	1	3 250 264	3 161 126	3 092 086	3 411 300
Aktivitetsavgift	1 988 730	2 169 608	1 769 608	1 750 000	2 049 122
Kiosk og billettsalg	939 534	928 482	932 096	790 000	1 026 402
Inntekt egne arrangement	43 383	35 124	40 987	0	43 383
Salg tøy, effekter og utstyr	2 972	0	0	0	2 972
Dugnader	2	1 061 954	985 193	1 250 000	1 196 244
Andre inntekter/viderefakturer	0	5 863	0	0	30 900
Momsrefusjon NIF	314 392	345 000	345 980	210 000	314 392
Sum inntekter	7 799 156	7 843 704	7 327 817	7 728 500	8 242 041

Hovedklubben har utarbeidet en støttemodell til gruppene. Midlene skal støtte opp under gruppenes drift, og fordeles ut fra blant annet innsats i Norway Cup, medlemstall, elitesatsing, samt en grunnstøtte.

	2024
Grunnstøtte	210 000
Medlemmer	343 980
Utøverstipend/elitestøtte	1 020 600
Norway Cup Dugnadsbetaling	2 314 384
Norway Cup BSK HE's dugnadsandel	- 638 700
Netto overføring	3 250 264

Det ble bevilget kr. 3 .888.964 for 2024, hvorav 638.700,- er knyttet til BSK HEs dugnadsinnsats under Norway Cup.

Faktisk aktivitetsavgift ble 180.000,- lavere enn budsjettet, og viser hvor vanskelig det er å forutse størrelsen på disse inntektene. Hovedklubben fakturerer felles aktivitetsavgift for de under 13, og avvike skyldes at BSK sentralt har fakturert enge sentrale satser og ikke de satsene som Håndballgruppen vedtok på Årsmøtet 2024.

Kiosk- og billettsalg viser omtrent på budsjett, mens inntektene fra Toa&Tørk var noe høyere. Alt i alt så ble inntektene 44.000 lavere enn budsjettet.

Kommersielt markedssamarbeid mellom BSK/NC og Håndballen er dessverre ikke-eksisterende, mens Håndballen har forsøkt å se på ordninger/samarbeid som både kan bidra til Norway Cup og kommersielle aktiviteter for særlig Håndball Elite. Vi samlet 1487 tilskuere i Ekeberghallen den 26.11.2023 og 1267 tilskuere søndag 11.2.2024 da BSK møtte Kolstad. Disse 2 kampene genererte alene en omsetning på 240' + 100' = 350.000, som viser at det er mulig å skape både økonomi og entusiasme om eliteseriehåndball. For 2025 planlegger vi flere dobbelkamper med herre- og damelaget.

Kostnader 2024

Kostnadene for påmelding til de ulike serie- og cupspill utgjør kr 603.000, halleie for treningsflater i Ekeberghallen + annet for 1,2 mill, dommerkostnader på kr 625.000 og trenerkostnader på 2,2 mill., så viser dette en vesentlig økning fra 4-5 år tilbake.



Kostnadsavvik	-2 379 165
2023: Tilskudd EK BSKHE	650 000
2023: Spillerutvikling	180 000
2023: Halleie	48 000
Dommerkostnader	211 267
Lønn/trenerkostnader	306 272
Reise og opphold	292 070
Spillerutvikling	467 638
Avstemt	-223 917

Styret ser fortsatt høye trenerkostnader fremover, da antall lag med eksterne trenere (ikke foreldre) stiger og lønnsnivået øker. Styret vil se på hvordan vi kan redusere bruken av Ekeberghallen, da vi i 2023 og 2024 har kjøpt tildelt tid av BIK. Lagene må utnytte treningstidene i Bjørnholthallen bedre.

Bækkelagets Sportsklub - Håndball

Resultatregnskap	Note	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2025
Kostnader						
Startkontingenter		464 922	439 578	439 578	500 000	464 922
Cuper		138 125	166 950	166 950	200 000	138 125
Innkjøp for salg		233 701	153 017	153 017	110 000	267 572
Lisens, overgang, gebyrer, kontingenter		41 225	40 110	-3 197	75 000	41 225
Materiell og utstyr	3	227 346	188 967	242 024	150 000	227 346
Kostnader egne arrangement/dugnad	2	578 200	644 987	644 987	750 000	578 200
Støtte til lagkasser	4	641 470	445 941	822 790	1 132 500	641 470
Støtte til BSK Elite	5	1 330 500	1 330 500	1 545 750	1 545 750	1 095 500
Støtte til BSK Elite - salg billetter	6	1 403 480	650 000	650 000	650 000	650 000
NC tilskudd videreført til Elite		-		0		
Dommerkostnader		625 314	414 047	414 347	400 000	565 314
Lønnskostnader	7	1 245 964	939 692	1 162 681	862 500	1 020 000
Arbeidsgiveravgift		125 166	132 497	63 128	121 613	143 820
OTP		38 337	0	81 422	0	38 337
Bil- og utgiftsgodtgjørelse		59 365	118 927	96 791	232 500	60 490
Kurs		75 650	119 950	119 950	100 000	75 650
Halleie	8	1 191 768	1 144 742	1 232 262	900 000	1 080 644
Rekv., telefon og andre kontoutgifter		31 114	0	46 548	22 000	21 834
Reise og opphold	9	742 675	450 605	450 605	450 000	741 675
Spillerutvikling	10	909 054	261 416	387 516	390 000	600 000
Møter og sosialt		1 456	79 521	79 521	35 000	1 456
Gaver		1 000	0	1 320	4 000	1 000
Fysikalsk behandling			0		0	0
Diverse kostnader		17 363	22 583	3 004		26 643
Sum kostnader		10 123 195	7 744 030	8 800 994	8 630 863	8 481 223
Driftsresultat		-2 324 039	99 674	-1 473 177	-902 363	-239 182

Håndballgruppen budsjetterte med økonomisk støtte til BSK HE i form av kjøp av Sesongkort til Herre- og Damelagets hjemmekamper for til spillere, lagledere og tillitsvalgte på 753.000,- I tillegg er regnskapet for 2024 påført kr 650.000 i etterslep fra 2023 for konvertering av lån vedtatt på Årsmøtet 29.02.2024. omgjort til Egenkapital for å opprettholde klubbens Eliteserielisens for 2024. I det totale tilskuddet fra Hovedkassen, ligger det en direkteoverføring fra Hovedkassen i form av «Elitestøtte» på kr. 1.020.000,- og en direkte støtte på kr. 1.000.000,- Inntil 2020 (Covid19), så var den direkte støtten fra Hovedkassen fast på kr. 2.000.000 pr år.

BSK HE

Denne delen av håndballvirksomheten organiserer klubbens Eliteserielisens og er virksomheten som benyttes for kommersielle avtaler.

RESULTATREGNSKAP

BSK HÅNDBALL ELITE

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024
Salgsinntekt		7 107 920
Sum driftsinntekter		7 107 920
Varekostnad		967 680
Lønnskostnad		3 957 542
Annen driftskostnad		1 435 805
Sum driftskostnader		6 361 028
Driftsresultat		746 892
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Annen rentekostnad		1 124
Resultat av finansposter		-1 124
Resultat før skattekostnad		745 767
Årsresultat		745 767

Inntektene ble 1.408.000 høyere enn budsjettert, som økt overføring fra Hovedkassen på kr. 1.000.000,- i tillegg til at beregnet mva. refusjon for 2024 også er inntektsført med 407.000,-

De samlede kostnadene ble 677.000 over budsjett.

BALANSE		
BSK HÅNDBALL ELITE		
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024
EGENKAPITAL		
INNSKUTT EGENKAPITAL		
OPPTJENT EGENKAPITAL		
Annen egenkapital		-438 079
Udisponert resultat		745 768
Sum opptjent egenkapital		307 689
Sum egenkapital		307 689
GJELD		
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE		
ANNEN LANGSIKTIG GJELD		
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld		134 219
Skyldig offentlige avgifter		190 773
Annen kortsiktig gjeld		792 001
Sum kortsiktig gjeld		1 116 993
Sum gjeld		1 116 993
Sum egenkapital og gjeld		1 424 681

Dermed havner årsresultatet på kr. 745.000, som gjør at Egenkapitalen pr 31.12.2024 blir på positiv med kr. 307.000,- Dette sikrer Elitelisens i GRØNN kategori for Herrelaget også i 2025, samt at alt ligger til rette for Damelagets inntreden i 1. divisjon.

ORGANISERING OG TILLITSVERV

Representanter i øvrige styrer og utvalg

BSK representanter med tillitsverv i NHF Region Øst Norge
Dommer Coach, dommerinstruktør og observatør: Erik Borglin

BSK representant til Norsk Topphåndball
BSK: Thomas Rustad og John Beyer

Delegat til Oslo Idrettskrets Ting 2024
BSK: Thomas Rustad

Sportslige representasjoner og nasjonale prestasjoner

BSK har sendt flere spillere til de ulike Landslagssamlingene.

Representasjoner / Innkalling til landslagssamlinger 2024

U-Guttelandslaget LM-06 er representert med trener fra BSK, Jørgen Laug er en av tre Landslagstrenere på guttesiden.



**LK06 Juniorjentene**

- Ingen representasjon

LM04 Juniorgutta

- Axel Skaarnæs
- Emil Havsgård
- Mathias Lund Mjørud
- Sebastian Reiersen

LM08 Guttelandslaget

- Ingen representasjoner

LK08 U-jentene

- Ingen representasjon

LM06 U-gutta

- Jesper Dolva
- Teodor Bjerke Retvik

NHFs serier 2024/2025**Bringserien**

- J16 påmeldt, ikke kvalifisert
G16 kvalifisert

Lerøyserien

- J18 påmeldt, ikke kvalifisert
G18 kvalifisert

Utmerkelser og hedersbevisninger**Håndballgruppens utmerkelser**

- | | |
|---|--------------|
| Innsatspokalen 2024 for yngre utøvere - | ikke tildelt |
| Innsatspokalen 2024 for eldre utøvere - | ikke tildelt |

Lagenes trener- og støtteapparat 2024

For sesongen 2024/25 har Håndballgruppen i tillegg til 64 FU representanter i overkant av 150 personer som bidrar i trenerteamene rundt lagene som er påmeldt til seriespill, dvs. Eliteserie herrer (Rema1000 Ligaen), 2.div. herrer, 3.div. herrer, 2.div. damer, 3.div. damer, 5.div. damer og jente- og guttelag fra 2018/19 til G/J20.

De aller minste spillerne gutter/jenter deltar i Loppetassen og Minirunder.

Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i BSKs Håndballgruppe!

<< Informasjon om trener, lagledere og støtteapparat er hentet fra Spond og listet alfabetisk >>

G/J2018/19

Trenerteam/støtteapparat: Anna Vangerud Tønsberg, Fredrik Foyen, Kari Leiros Nilsen, Kristin Karlsen, Line Kolstad, Mads Mørk, Maren Berg, Martin Flack, Silje Granstad, Siri Avlesen-Østli, Therese Wehus Hodnesdal.

J2017

Trenerteam/støtteapparat: Anne Christine Schjetne, Birte Guttormsen, Birte Sundsdal, Eva Steen, Helene Hval, Jessica Husøy Kram, Kenneth Beving, Line Kallerud, Marenn W. Klungreth, Marte Søvik, Tina Olsson.

J2016

Trenerteam/støtteapparat: Alice Enebakk, Amelia Flood-Hansen, Andreas Daae, Andreas Hamre, Andres Heger-Bratterud, Ane Volle, Anette Flygansvær, Bent Onshus, Bjørnar Luteberget, Cecilie Fahre Dahl, Ingrid Nødset, Johanne Joyce, Kjersti Sanstøl, Kristina Ersek, Kåre Aronsen, Lars With, Mari Hovden, Mariann Sletten Høva, Martin Flack, Ole Sannes, Pia Kruse, Stig Henriksen, Tam Dinh, Tiril Ekeberg, Torjus Bjørnstad, Tuva Heger, Øyvind Mathisen

J2015

Trenerteam/støtteapparat: Adele Stone, Anniken Andresen-Mulenga, Arvinn Løkkebakken, Bri Aaseth, Eivind Bryne Retterstøl, Gjermund Borger Hansen, Grethe Hansen, Henrik Holtmon, Ingunn Moss Hildrum, Kresten Angel Lyngstad, Line Kolstad, Lise T. Vangerud, Mads Mørk, Robert Storli, Solveig Sevik, Tom Berger Trondsen, Vivie Meyer Kristiansen, Åshild Ljostad

J2014

Trenerteam/støtteapparat: Beate Bjercke, Eirik Øiestad, Elida Jørgensen Øiestad, Herman Berg, Hilde Aas Strand, Kaja Jørgensen, Kristian Eide, Lena Aasland, Lene Elisabeth Wiinberg, Linn Von Krogh, Marlen Lundaas, Nan Vold-Andersen, Simon Døhlen von Krogh, Tora Stensvold, Åsne Melhuus.

J2013

Trenerteam/støtteapparat: Carina Holmen, Eirik Methlie Hagen, Grethe Hansen, Heidi Kalmo, Helle Stenberg, Henrik Holtmon, Inge Aasen, Jan Even Sandal, Kenneth Banken, Line Konglevoll, Linn Herner, Lucas Sundt, Mille Kalmo-Aasen, Morten Sitter, Ola Sannes, Oliver Hauan, Sofia Velger Broen, Torgils Kvam, Tuva Moseng.

J2012

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Chrostopher Hagberg, Gøril Johnstad Hansen, Hanne Messel, Hedda Namli, Helge Rege Gårdsvoll, Himani Sharma, Jostein Starrfelt, Margrethe Aamodt, Marius Niva, Martine Mørstad-Lindberg, Mårten Skjøstad, Per Anton Gransæther, Regna Paur Løken, Simonne Stas, Torgeir Slotte, Trine Smedheim.

J2011

Trenerteam/støtteapparat: Andreas Bergh, Camilla Pedersen, Cathrine Blix, Christian Heiberg, Elin Constance Greiff, Espen Saxhaug Kristoffersen, Kenneth Banken, Kristin Mørstad, Mari Hvattum, Thea Eriksen.

J2010

Trenerteam/støtteapparat: Anette Møller, Camilla Hauge, Elin Strand Fernander, Heidi Kalmo, Henning Karlsrud, Jan Erik Westby, Jenny Martens Meyer, Marnix Vlutters, Pål Bjellhansen, Rikke Dobloug, Thea Borglin, Tone Rønningen.

J2008/2009

Trenerteam/støtteapparat: Asle Svanøe, Cathrine Linnestad, Cathrine Løken, Elisabeth Hernø Røeggen, Ellen D'Hooghe, Frode Stenvik, Ingunn Svoren, Kenneth Minde, Lars Erik Kindberg, Maren Hjelle Wold, Mia Robinson Lundgren, Rune Lange, Solveig Sevik, Stig Langvik.

J20 Junior

Trenerteam: Amar Hamzic, Andreas Fuglestad, Chrostoffer Røed, Ellen Beate Guttormsen, Hanne Messel, Jytte Seligmann, Kari Leiros Nilsen, Kathinka Garmann Løvstad, Martin Methi, Mats Kvarud.

Damelaget KS2:

Hovedtrener: Siri Humborstad
Assistenttrener: Atle Stenvik
Fysisk trener: Lars Abelsen.

KS 3. divisjon

Trenerteam: Siri Humborstad, Amar Hamzic, Atle Stenvik.

KS 5. divisjon

Trenerteam: Amar Hamzic, Kathinka Garmann Løvstad.

G/J2018/19

Trenerteam/støtteapparat: Anna Vangerud Tønsberg, Fredrik Foyen, Kari Leiros Nilsen, Kristin Karlsen, Line Kolstad, Mads Mørk, Maren Berg, Martin Flack, Silje Granstad, Siri Avlesen-Østli, Therese Wehus Hodnesdal.

G2017

Trenerteam/støtteapparat: Ane Emilie Wisløff-Høgestøl, Karina Askautrud, Kresten Angel Lyngstad, Nils-Fredrik Wisløff-Høgestøl, Pål Andreas Gjersøe, Pål-Marius Johansen.

G2016

Trenerteam/støtteapparat: Atle Indrelid, Lars With, Margrethe Aamodt, Silje Skyseth Westvig

G2015

Trenerteam/støtteapparat: Jørgen Gommæs, Lars Petter Cabrera Stråtveit, Lasse Rode, Maren Sørlundsengen, Torstein Mørch Knutzen, Trine Lise Aasgaard Wadoux, Yvonne Riise.

G2014

Trenerteam/støtteapparat: Anders Holter, Anders Lundgren Aarø, Aslak Johansen, Cathrine Nygaard, Espen Ekeberg, Helene Engebretsen, Jennifer Drummond Johansen, Line Barli, Mari Hvattum, Mari Reitzel Bjerke, Mia Robinson Lundgren, Svein Hansen.

G2012/G2013

Trenerteam/støtteapparat: Anders Gåsemyr, Andriy Kupyna, André Nyhagen, Atle Næss, Claire Pedersen, Emma Iversen, Ida Marie Krogh, Ida Ottestad, Isabelle Hernø Røeggen, Jon Gulbraar, Jørgen Stråtveit, Kristin Kvernød, Kristine Larneng, Lene Lingetoft, Morten Tørklep, Signe Gåsemyr, Terese Skeide.



G2011

Trenerteam/støtteapparat: Anders Koller Tufte, Hanne Solheim Tosterud, Inez Nesheim, Mari Løken, Per Løvmo, Petter Solli, Reidar Øyen, Rune Røed Gauslå, Sonia Dybdahl, Steinar Drange, Øyvind Bergh.

G2010

Ternerteam/støtteapparat: Anders Gåsemyr, Annette Fagerlund, Christopher Rustad, Claire Pedersen, Gro Tvedt Anderssen, Hans Jørgen Stensvold, Håvard Moksnes, Inga Stensen, Ingvild Johansen, Julie-Marie Foss Blakstad, Kasper Gulbrandsen, Lene Elisabeth Wiinberg, Line Konglevoll, Mette Wendy Lind, Pia Killengreen, Siv Heim.

G2009

Trenerteam/støtteapparat: Hege Bøhm Ottar, Håvard Moksnes, Katrine Torkildsby-Reine, Morten Østreng, Sebastian Reiersen, Sondre Nysether, Stine Nes.

G2008

Trenerteam/støtteapparat: Audun Eikeland, Christoffer Røed, Elin Constance Greiff, Helge Sandvik-Moe, Hilde Norvalls, Jane Simensen, Jørgen Spolén Erstad, Morten Dybvik Sitter, Morten Østreng, Sebastian Reiersen.

G20 Junior

Trenerteam/støtteapparat: Alexander Linløkken Pettersen, Eva Foslund Niva, Hanne Sørum, John Beyer, Jørgen Spolén Erstad, Marte Cecilie Baumann, Tone Aunan, Trond Falao

Rekrutt / MS 2. divisjon

Trenerteam: Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Laug, Trond Falao

MS 3. divisjon

Trenerteam: Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Spolén Erstad, Trond Falao

Rema1000 Ligaen Herrer:

Hovedtrener: Jørgen Laug,

Assistenttrener: Alexander Linløkken Pettersen

Assistent: Trond Falao

Målvaktstrener: Erik Andersen

Fysioterapeut: Andrea Schaug

Materialforvalter: Monica Moore





BSK FRIIDRETT ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

Styret har holdt sine møter på Miljøhuset. Det ble gjennomført 10 møter i styreperioden. Styrets viktigste oppgave er å legge til rette for friidrettsaktiviteten. Det handler om å sørge for:

- Gode anlegg å trene på
- Gode trenere
- Solid sportslig opplegg
- Arrangementer/stevner på Sportsplassen
- Bærekraftig økonomi
- At vi etterlever formelle krav til idrettslag

Styret i friidrettsgruppa

Leder:	Kristoffer Halmøy
Nestleder:	Renata Marie Ellingsen
Styremedlem:	Lars Ytterhaug
Styremedlem:	Mette Rooth
Styremedlem:	Jostein Haraldseid
Styremedlem:	Jon Olav Viste
Styremedlem:	Torben Lindstad
Styremedlem:	Gøran Paulsen
Styremedlem:	Iben Carnhed

Valgkomité:

Leder:	Gøril Nundal
Medlem:	Harald Amundsen
Medlem:	Sonja Lovise Berg
Medlem:	Kjersti Rynning Borander

ØKONOMI

Styret har fulgt opp den økonomiske situasjonen fortløpende gjennom året.

Vi har gjort noen valg underveis for å understøtte aktivitet og deltagelse. Vi har brukt mer enn budsjettert på blant annet stevnedeltagelser og leie av bane/treningsfasiliteter.

Styret er av den oppfatning at det ligger gode muligheter for å øke inntektene videre, hovedsakelig gjennom flere samarbeidspartnere/sponsorer og flere dugnadsskift på Norway Cup.

Resultatet viser et underskudd på kr. 121.379

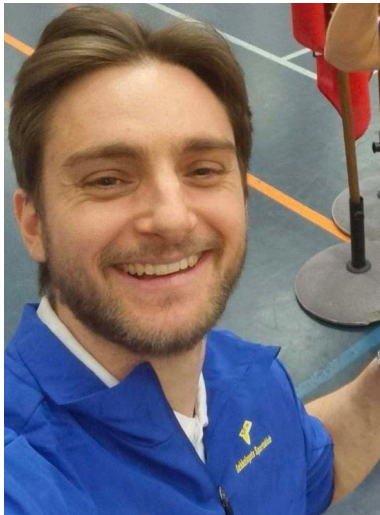
Vi har tildelt stipend til 5 utøvere i 2024:

- Pernille Sina Lund
- Iben Carnhed
- Regine Johansen
- Emma Suhonen
- Erlend Halmøy

NY SPORTSSJEF

Martin Brueckner Johansen ble ansatt i deltidsstilling som sportssjef i BSK Friidrett, mars 2024.

Martin Johansen er 29 år, fra Danmark, og har vært aktiv friidrettsutøver i over 10 år. Han har vunnet flere ungdomstitler, og deltatt internasjonalt med det danske landslaget. Han har blant annet medalje fra U23 Nordisk og deltagelse i Universiaden i Taiwan.



Martin har en idrettsutdanning fra Syddansk Universitet, hvor han skrev masteroppgave om talentutvikling. Han har erfaring fra klubbdrift i Danmark, både som styremedlem og hovedtrener for eliteutøvere i Aarhus Atletik og Motion. Han har også vært trener for VGS-elever på Grønland, jobbet med det danske U18 ungdomslandslaget på samlinger og vært hopptrener under U20 nordisk mesterskap.

Martin flyttet til Norge i 2023 med sin norske forlovede, som er tannlege i Oslo. Han har vært trener i BSK siden høsten 2023.

Som sportssjef vil Martin ha primæransvar for overordnet sportslig plan og trenerkabalen i BSK Friidrett. Han vil jobbe tett med alle lagledere og trenere i klubben, for å sikre et godt og helhetlig opplegg for våre utøvere.

SPORTSLIG TILBUD

Friidrettsgruppa har treningstilbud til alle aldersgrupper fra 6 år og opp til senioralder. Sommerstid har vi organiserte treninger ute på Sportsplassen mandag til fredag. I tillegg er det egentrening og mindre grupper ellers i uka. Innendørs i vinterhalvåret har treningen foregått på Bekkelaget skole, i Ekeberghallen, i Bekkelagshallen og på Bislett.

Treningsgruppene

For 2024 har vi hovedsakelig treningsgrupper per årskull frem til og med 12 år. Deretter en felles 13-14 års gruppe, og en felles 15år+ gruppe. I tillegg har vi enkelte senior-utøvere som følger eget treningsopplegg.

I tillegg har vi 6 aktive senior-utøvere og 10 veteraner.

For høst 2024 ser det omtrent slik ut:

Aldersgruppe	Antall
2018-2017	35
2016	32
2015	23
2014-2013	36
2012	30
2011-2010	29
2008-2003	22



Lagledere

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond.

Hver treningsgruppe har sin lagleder som er kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, stevner og annet utøvere eller foreldre lurer på. Laglederne har ansvar for gruppens Spond-kanal, som er gruppenes hovedkanal for informasjon.

Gruppe:

2018 - 2017

2016

2015

2014 - 2013

2012

13 - 14 år

15 år+

20 år+/Senior

Veteran

Lagledere:

Cathrine Sjølie Nielsen

Katrine Heggset

Renate Vollen

Oskar Sandanger

Gøril Nundal

Jannicke Overgaard Forsberg

Fride Halmøy / Katinka Farbrot

Lars Ytterhaug

Jostein Haraldseid

Trenere

Trenergruppa vår er en blanding av tidligere friidrettsutøvere, foreldre, og aktive ungdomsutøvere. Quincy holder også enkelte treninger selv.

- Martin Johansen
- Thomas Schibbye
- Sara Haga
- Heidi Trollsås
- Katrine Heggset
- Ragnhild Haugen
- Vanessa Aleksandersen
- Maja Thune-Larneng
- Renata Ellingsen
- Ida Paulsen
- Sara Hattestad
- Lars Ytterhaug
- Aksel Nagelhus
- Jørgen Halmøy
- Eiril Rødsrud
- Alana Rognli
- Camilla Hellum
- Silje Dønheim
- Cathrine Sjølie Nielsen
- Erlend Halmøy
- Quincy Douglas
- Leon Douglas
- Tormod Hjortnæs Larsen
- Jostein Haraldseid
- Sondre Nysether (IHS)

Sportsplassen

Gressbanen på Sportsplassen var islagt vinteren 2023/2024. Klubben gjorde en god jobb i å sikre tartandekket, slik at dette ikke ble skadet av is eller skøyteløpere.

Dessverre ble det ikke feid snø av tartandekket, slik at denne var dekket av is. Det førte til at banen store deler av vinteren ikke kunne benyttes til løping.

Vi har gjennomført dugnad sammen med fotballgruppa for å holde Sportsplassen fin og innbydende for våre medlemmer og nabolaget for øvrig. Vi fikk for første gang gjennomført hinderløp på Sportsplassen, så vi har fått registrert nye banerekorder i nye øvelser!

EGNE ARRANGEMENTER

BSK Friidrett har satset på å få opp arrangørkompetansen i klubben. I 2024 har vi hatt en fast arrangementskomité som har gjennomført stevnene på Sportsplassen. Det har gitt god kontinuitet. Vi er godt dekket internt med funksjonærer og dommere.

Bækkelagets Maileker

Friidrettsgruppa i BSK arrangerte Maileker på Sportsplassen 5. mai. Stevnet vokser videre og denne gangen var det 252 utøvere som deltok i 587 øvelser!

Årets Maileker foregikk i godt friidrettsvær, dvs. at det var bortimot vindstille, bra temperatur og ikke noe nedbør.

Hovedtyngden av øvelsene er for 11år+, og det ble konkurrert i 60/80m hekk, 60/100m, 200/400m, 600/800m, lengde, høyde, kule og spyd i de forskjellige alderskategoriene.

Avslutningsvis fikk vi år også topp nasjonal deltakelse i noen seniorøvelser. Løpebanen på Sportsplassen viste igjen at den er blant de hurtigste i landet under disse forholdene. Det ble satt 3 nye banerekorder denne dagen!

Bækkelagets Mangekampstevne

BSK arrangerte mangekampstevne på Sportsplassen 23-24. august. I år hadde vi hele 87 påmeldte til stevnet, som var Kretsmesterskap for Oslo og Akershus i 11-14 års klassene.

Enrico Furuseth ble Bækkelagets eneste kretsmester med ny klubbrekord i 6-kamp i G14.

Hele 64 deltakere gjennomførte sine hhv 4- og 6-kamper og det ble kåret 8 kretsmestre for Oslo- og Akershus friidrettskrets.

Klubbmesterskap Friidrett

Bækkelagets Friidrettsgruppe avsluttet utesesongen med et skikkelig klubbmesterskap på Sportsplassen 28. september. 84 utøvere deltok på klubbmesterskapet.

Det ble konkurrert i 60m, 200m, 600m, lengde, liten ball, høyde og Spyd.

Det ble deltagerpremie til alle barn opp til 10 år.

Man må være minst 11 år for å kunne bli klubbmester. I tillegg får man bare premie for den beste plasseringen man har oppnådd.

Det ble derfor kåret 22 klubbmestere denne dagen.

BSK Friidrettsskole

Vennskap ble dannet, utfordringer ble overvunnet, frykt ble til mot, og friidretten fikk fritt spillerom da 60 barn fra lokalområdet deltok på Bækkelagets friidrettsskole i uke 33 på Sportsplassen!

Lek og sosialt samhold sto i fokus fra mandag til fredag, kl. 9-15, hvor barn i alderen 6-12 år fikk prøve alt fra hekkeløp, stavhopp og stafett, til hinderbane og turn! Det ble dager fylt med sprett og spring, og både barn og voksne var ganske slitne ved ukens slutt.



For å kunne lage et trygt og fint opplegg for deltagerne har vi hatt 14 trenere i aksjon denne uken. Det var foreldre, styremedlemmer, ungdomstrenere og en sportssjef blant dem som organiserte årets Friidrettsskole. Tusen takk til alle som stilte opp og hjalp til – dere gjorde en kjempejobb!



SPORTSLIGE HØYDEPUNKT

Treningsleir i Portugal

I 2024 var det 15 utøvere som deltok. I tillegg hadde vi med Kristoffer Halmøy som reiseleder (og foreldrerepresentant), og Quincy Douglas, Lars Ytterhaug og Emma Suhonen som trenere. Vi er heldige som har så dyktige trenere i klubben. De lagde et veldig bra opplegg, med fellestreninger, men også tilpasninger ut fra alder og gren som de enkelte spesialiserte seg på.

Vi bodde på Victoria Sport & Beach, som kan by på herlige forhold for treningsleir. Utøverne bodde i leiligheter med plass til 2-3 personer. Vi hadde kortest mulig vei til friidrettsanlegget (rett utenfor hotellet), i tillegg til styrketreningsrom. Hotellets all-inclusive tilbud sørget også for at alle fikk i seg næringsrik og god mat, som er viktig for å få maks ut av treningen.



Til tross for noen regnværsdager, var det portugisiske klimaet en velkommen forandring fra det norskeinterværet. Under oppholdet var det mye trening, flere dager med to økter. Intensiteten må styres, så enkelte dager var det lagt inn rolig jogging og andre aktiviteter som bading og padel-tennis.

Leiren inkluderte også tid for avkobling, med shopping og en feiring på påskeaften med pizza, quiz og godteri.



Stevnedeltagelse innendørs og utendørs

I tillegg til i våre egne arrangementer deltar vi med store tropper på de fleste friidrettsarrangementer i Oslo og Akershus friidrettskretser.

For innendørs- og utendørssesongene 2024 er det registrert hhv. 780 og 1643 resultater. Bækkelaget er med dette landets 3. største bredde-friidrettsklubb i 2024.

Bamselekene i Stangehallen ved Hamar er vår desidert største utenbys satsing, fulgt av Tyrvinglekene i Bærum, Tjalvelekene på Bislett, Norgeslekene på Jessheim, Romerikslekene på Lillestrøm og ikke minst KM individuelt for alle aldersklasser på Stovnerbanen.



Plass	Antall Resultater	Klubb
1	1923	Fredrikstad IF
2	1846	Sandnes IL
3	1643	Bækkelagets SK
4	1590	IL Tyrving
5	1568	IL Koll
6	1563	Moss IL
7	1457	IL i BUL
8	1320	Nittedal IL

Norges største breddeklubber i 2024. Kilde: NFIF / minfriidrettsstatistikk.info

Iben Carnhed ble Norgesmester i lengdehopp!

Friidretts-NM i Sandnes ble en minneverdig opplevelse for BSK, med imponerende prestasjoner fra våre utøvere.

Iben Carnhed leverte en strålende prestasjon i lengdekonkurransen og sikret seg gullmedaljen med et hopp på 6,11 meter under årets norske Hovedmesterskap i friidrett.



Til tross for ufysiske forhold med 12 grader, regn og vind, klarte Iben å ta ledelsen som første hopper og beholdt den gjennom hele konkurransen, som varte i over 1,5 time.

Gullmedaljen er den tredje til Bækkelaget i et norsk Hovedmesterskap i friidrett gjennom tidene.

Iben er unik i BSK-sammenheng ved at hun er den første gullvinneren som har gått gradene fra ung alder.

Hun har hatt en lang karriere i Bækkelaget og holder fortsatt aldersrekorder i sprint, hekkeløp, hopp, kast og mangekamp i aldersklassene 13-17år. Hun vant gullmedaljer i norske ungdomsmesterskap i 15, 16 og 17 årsklassene, og var en av landets mest lovende mangekjempere som 17-åring i 2018, før diverse skader satte henne ut av spill.

Med kontrollert trening i og etter koronatiden, under ledelse av klubbtrener Lars Ytterhaug, har Iben i de siste par årene igjen blitt å regne med i nasjonal målestokk. Iben fikk sølv i lengde i junior-U23 mesterskapet i 2023 og sølv i innendørs NM i 2024.



KLUBBKVELD 2024

BSK Friidrett feiret sesongen som er over med en stor fest på Bekkelagshuset! Nesten 100 glade medlemmer deltok på klubbkvelden.

Sportssjef Martin Johansen ønsket velkommen, og var kveldens konferansier!

På programmet sto:

- Pizza
- Premieutdeling Klubbmesterskapet
- Utdeling av Friidrettsknappen
- Diplom til de som har satt klubbrekord
- Oppmerksomhet til de som har tatt mesterskapsmedalje
- Utdeling av vandrepokal
- Kahoot! m/premie til topp 3

Vandrepokalen går til den BSK-utøveren som har flest Tyrving-poeng i fire øvelser, som må inneholde løp, hopp og kast. Det kåres en vinner for gutter og jenter, uavhengig av alder.

Årets vinnere ble Emilie Lindstad med disse resultatene:

Øvelse	Resultat	Poeng
60m	8,56	916
60m hekk	9,83	975
Stav	2,67	948
Slegge	36,63	1031
Sum poeng:		3870



..og Enrico Furuseth med disse resultatene.



Øvelse	Resultat	Poeng
100m	12,22	1022
200m	24,36	1037
Høyde	1,65	951
Kule	9,88	749
Sum poeng:		3759



RESULTATER

Norgesmesterskap 2024

UM inne i Sandnes

- G16 800m: Jørgen Halmøy 2.07,30 (4 i sitt heat)
- G19 200m: Erlend Halmøy 23,45 (2 i sitt heat, ikke finalt)
- G19 400m: Erlend Halmøy 51,1 (1 i sitt heat - **BRONSE**)

NM inne i Steinkjer

- KS 60m: Guro Navelsaker Hjeltne 8,14 (5 i sitt heat)
- KS 60m: Iben Carnhed 7,75 (finale - 4. plass)
- KS Lengde: Iben Carnhed 5,82 (**SØLV**)
- KS Tresteg: Guro Navelsaker Hjeltne 10,81 (7. plass)

NM Junior i Bodø

- U20 400m: Erlend Halmøy 50,36 (5. plass)

UM på Bislett

- G16 200m: Jørgen Farbrot Gether 25,73(+0,9) (6 i sitt heat)
- G16 200m: Jørgen Halmøy 24,31(+0,5) (2 i sitt heat - trakk seg fra semifinale)
- G16 Tresteg: Jørgen Farbrot Gether 11,20(+1,4) (7. plass)
- G19 400m: Erlend Halmøy 49,59 (5. plass)
- J16 800m: Silje Dønheim 2,29,13 (12. plass)

NM i Sandnes

- MS 100m: Erlend Halmøy 11,19(+0,6) (6 i sitt heat)
- MS 200m: Erlend Halmøy 22,65(+4,6) (5 i sitt heat)
- KS 100m: Pernille Sina Lund 12,51(+0,3) (5 i sitt heat)
- KS 200m: Pernille Sina Lund 26,25(+4,1) (6 i sitt heat)
- KS Lengde: Iben Carnhed 6,11(+1,3) (**GULL**)
- KS Tresteg: Iben Carnhed 11,94(+6,3) (6. plass)

Kretsmestere 2024

KM Stafett, Lambertseterbanen

G12 4x60m

- Philip Vollen
- Lucas Clement
- Karl Landet
- Helmer Trollsås Olimb

J12 4x60m

- Adele Heiland
- Josefine Høyset
- Live Bachke Madsen
- Emilie Marvik Ytterhaug

G14 4x100 (51,84)

- Oskar Gram Amundsen
- Noah Schibbye
- Morten Halmøy
- Enrico Furuseth

G14 3x800m

- Oskar Gram Amundsen
- Enrico Furuseth
- Jacob Landmark Sahlin

G16 3x800m

- Aksel Gimmingsrud Nagelhus
- Eliot Børsum
- Jørgen Halmøy

G18-19 4x100m (44,6)

- Jørgen Halmøy
- Jørgen Farbrot Gether
- Erlend Halmøy
- William Østbø Johansen

KM 6-kamp: Sportsplassen

- G14: Enrico Furuseth

KM Enkeltøvelser, Stovnerbanen

Kretsmestere for BSK:

- Erlend Halmøy
- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- Enrico Furuseth
- Noah Schibbye
- Åsmund Gjone-Sandnes
- Oskar Gram Amundsen
- Emilie Lindstad
- Jacob Landmark Sahlin
- Ane Pauline Gram Amundsen
- Hedda Amalie Brandstadmoen
- Karl Landet Danielsen
- Felix Honningsvåg

Medaljer i Kretsmesterskap til BSK Friidrett:

Øvelse	GULL	SØLV	BRONSE
Stafett	6	1	1
Mangekamp	1	4	2
Individuelt	28	21	22
Totalt:	35	26	25

REPRESENTASJON

Iben Carnhed ble tatt ut til å hoppe lengde for Norge under Nordisk mesterskap i pinsehelgen.

7 utøvere fra Bækkelaget representerte Oslo friidrettskrets i den årlige Distriktskampen

Stevnet ble arrangert i Karlstad i januar 2024. Flere fra Bækkelaget var opprinnelig tatt ut, men måtte dessverre melde frafall. Våre 7 deltok i til sammen 14 øvelser, fordelt på 60m, 60m hekk, 200m, 1000m, kule, lengde, høyde og stav.

- Vilma Andersen Rooth (J15)
- Ane Gram Amundsen (J14)
- Karl Landet Danielsen (G12)
- Jacob Landmark Sahlin (G13)
- Morten Halmøy (G14)
- Oskar Gram Amundsen (G14)
- Noah Schibbye (G14)

Nesten alle våre 13-14 åringer bidro godt til at Oslo friidrettskrets sikret seg 2.plass i årets regionale Lerøyleker på Rjukan i september 2024.

J13: Eir Bergendal Nordby, Henny Frölich

J14: Ane Gram Amundsen, Mathea Borgaas Sørli, Milla Mariko Lodden, Olivia Elde Paulsen, Emilie Lindstad

G13: Jacob Landmark Sahlin

G14: Morten Halmøy, Oskar Gram Amundsen, Enrico Furuseth, Audun Uberg-Carlsen, Åsmund Gjone Sandnes, Noah Schibbye

Tre utøvere fra BSK fikk løpe for-øvelse til Bislett Games 2024:
Pernille Sina Lund, Iben Carnhed og Emma Suhonen

Friidrettsknappen

GULLKNAPP (1. år over 1000 poeng etter Tyrvingtabellen)

Enrico Furuseth (2010):

60m 7,67 = 1021p

100m 12,22 = 1022p

200m 24,36 = 1037p

SØLVKNAPP (1. år over 800 poeng etter Tyrvingtabellen)

Abithan Uthayavas (2008): 100m, 12,35

Eliot Blachère Børsum (2008): 400m, 57,13

Martin Skaarud (2008): 100m, 12,64

Sara Hattestad (2008): 100m, 12,33

Silje Dønheim (2008): 800m, 2,28,89

Mathea Borgaas Sørli (2010): 60m, 8,86

Milla Overgaard Lodden (2010): 60m, 8,93

Hedda Brandstadmoen (2011): 60m, 9,02 og Lengde, 4,15

Josefine Høyset (2012): 60m, 9,25

Adele Heiland (2013): 60m, 9,24 og 200m, 30,67 og høyde 1,30 og kule 7,22

Alva Landmark Sahlin (2013): Lengde, 3,85 og Høyde, 1,30

Ines Gimmingsrud Nagelhus (2012): Høyde, 1,25

Veteranmesterskap

NM Masters i Stjørdal

- M85-89 100m: Jostein Haraldseid 18,46(+0,5) (**GULL**)
- M85-89 200m: Jostein Haraldseid 43,21(-1,7) (**SØLV**)
- M85-89 80m hekk: Jostein Haraldseid 35,47(+0,6) (**SØLV**)

NM Masters inne i Stange

- M85-89 60m: Jostein Haraldseid 11,57 (**SØLV**)
- M85-89 Lengde: Jostein Haraldseid 2,20 (**BRONSE**)
- M85-89 Lengde u.t.: Jostein Haraldseid 1,84 (**GULL**)
- M85-89 Tresteg: Jostein Haraldseid 5,09 (**BRONSE**)
- K70-74 Høyde u.t.: Anne Grete Taugbøl 0,98 (**GULL**)
- M65-69 Lengde u.t.: Jørgen Chr. Hauge 2,49 (**SØLV**)
- M65-69 Høyde: Jørgen Chr. Hauge 1,40 (**GULL**)





Nye klubbrekorder

Individuelle rekorder:

- G11 200m: Helmer Trollsås Olimb 29,54
- G11 200m (i): Helmer Trollsås Olimb 29,96
- G11 4-kamp: Lucas Clement 2722p
- G12 Slegge (2 kg): Felix Honningsvåg 25,40m
- G12 800m hinder: Jonathan Negaard Bru 3,07,47
- J13 60 meter hekk (68 cm): Ane Gram Amundsen 10,25
- G14 150m: Oskar Gram Amundsen 22,47
- G14 200m: Enrico Furuseth 24,36
- G14 400m: Noah Schibbye 58,99
- G14 Slegge (4 kg): Åsmund Gjone-Sandnes 25,34m
- G14 4-kamp (i): Noah Schibbye, 2780p
- G14 6-kamp: Enrico Furuseth 4893p
- J14 Stav: Emilie Lindstad: 2,67m
- J14 Slegge (3 kg): Emilie Lindstad 36,63m
- G16 200m: Jørgen Halmøy 23,32
- G16 2000m h (91,4): Eliot Børsum 7,26,83
- M U20 100m: Erlend Halmøy 11,11
- M U20 200m (i): Erlend Halmøy 23,19
- MS 200m (i): Erlend Halmøy 23,19
- KS 100m: Iben Carnhed: 12,04
- KS Lengde: Iben Carnhed 6,11m

Lagrekorder:

G14 4x100m - 51,84

- Oskar Gram Amundsen
- Noah Schibbye
- Morten Halmøy
- Enrico Furuseth

G14 4x200m - 1,54,47(i)

- Oskar Gram Amundsen
- Morten Halmøy
- Åsmund Gjone-Sandnes
- Noah Schibbye

U20 4x200m - 1,41,35(i)

- Jørgen Farbrot Gether
- Brage Bergfald
- Erlend Halmøy
- Jørgen Halmøy

MS/U20 4x100 m - 44,60

- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- Erlend Halmøy
- William Østbø Johansen

MS/U20 1000m - 2,01,85

- Jørgen Farbrot Gether
- Jørgen Halmøy
- William Østbø Johansen
- Erlend Halmøy







BSK INNEBANDY ÅRSBERETNING 2024



ADMINISTRATIVT

Beretningen dekker perioden 1. januar til 31. desember 2024. Årsberetningen summerer opp arbeid og aktivitetene i perioden basert på den informasjonen som er gjort tilgjengelig for styret.

Styret og valgkomité har i 2024 bestått av:

Styret i innebandygruppa:

Leder:	Lars Holm
Nestleder - Økonomi:	Michael Hesterskog
Styremedlem - Materiell og utstyr:	Anita Irene Bergane
Styremedlem - Sportslig:	Ole Petter Søberg
Styremedlem - Kommunikasjon:	Johanna Brandt
Vara:	Kristian Skaftnes
Vara:	Lennart Johanson

Valgkomité:

Leder:	Tore Vabog
--------	------------

Kort om styrets arbeid

Det nye styret ble konstituert 6.mars, og vi har etter dette ikke lyktes å rekruttere flere medlemmer til valgkomiteen.

Styret har organisert arbeidet i følgende områder:

- **Sportslig** – Ansvar for oppfølging av lagene gjennom dialog med trenere/ lagledere/ øvrig støtteapparat.
- **Materiell/ utstyr** - Ansvar for rammeavtaler, bestilling av drakter, baller og øvrig materiell til alle lag.
- **Økonomi** - Oppfølging av budsjett/regnskap, refusjon, lisens- og medlemsregister og lønn.
- **Kommunikasjon** –kommunikasjon ifm. bla. rekruttering og arrangementer.

Styremøter

Styret har ila 2024 avholdt 9 ordinære styremøter og et lagleder-møte i løpet av perioden. I tillegg har styret hatt flere arbeidsmøter for å beslutte enkeltsaker samt løpende dialog via e-post og telefon om driften av gruppa.

TRENERE, STØTTEAPPARAT, DOMMERE OG LAGLEDERE

Trenere

Hovedtrener for de aldersbestemte lagene (2009 og yngre) har vært Bjørn-Erik Thorp. Han har hatt bistand av assistenttrenere; Adrian Amdahl, Alfred A. Daniels og August Aa. Haugland.

Sportslig leder for Herrer 1 har vært Victor Ekestubbe. Hans primær-oppgave har vært å etablere og vedlikeholde troppen med ansvar for spillerkontrakter og overganger. Hovedtrener har vært Bjørn Aasmund Fredstad, assistenttrener Anton Brenner og lagleder Line Riisa. Bjørn Aasmund har også tatt på seg trening av G15 annenhver torsdag.

Trener for Old Boys og Old Girls har vært Lennart Johanson. Lennart har også vært kampleder for Herrer 2.

Foreldreutvalget

Foreldreutvalget ble lagt ned i 2022, og nå fordeles arrangementsansvaret på de respektive lagene. Dette har fungert bra ifm gjennomføring av seriekamper. Dette i kombinasjon med at Flerbrukshallen ikke er en arena egnet for større arrangementer (cuper) gjør at BSK IB fremover ikke er i stand til å arrangere cuper over en viss størrelse uten at Bækkelagshallen frigjøres.

Ansvarlig for kiosken har vært Stine Forsbak Mørk. Kiosken er flyttet fra Bækkelagshallen ned til Flerbrukshallen, hvilket etter en god del praktisk tilrettelegging nå fungerer tilfredsstillende.

Dommere

Vi har fått tre nye dommere i perioden, alle fra G15 (2009/2010). Vi har per tid syv aktive dommere, hvorav to er på nivå 4 og kan gjennomføre dommeroppdrag opp til 14-års alderen. Vi har ingen aktive seniordommere i klubben, som gjør at vi fortsatt belastes betydelige dommerkostander fra krets og forbund. Her håper vi noen fra seniorlagene kan tre på seg dommerdrakten i kommende sesong.

Lagledere

Foreldre har rollen som lagledere på aldersbestemte lag. Mange av våre lagledere fungerer gjerne som kampledere på lavere nivå, og er ansvarlig for organisering og ofte gjennomføring av treninger. Lagledere sørger også for påmelding til cuper, samt all løpende kommunikasjon med styret. I tillegg er de ansvarlige for promotering av dugnad i NC på eget lag, samt ansvar for lagets tildelte hallvakter.

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond. Lagleder er der kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, lisenser, cuper og annet utøvere eller foreldre lur på.

Det har vært lagt ned en formidabel innsats fra enkelte lagledere over lengre tid som skal anerkjennes for holde innebandyen flytende gjennom post-korona, kostnadsøkninger og økt konkurranse fra andre aktiviteter.

Fremover ønsker vi at flere foreldre bidrar til at rammene rundt lagene er så gode som mulig, herunder dugnad i sekretariat, kiosk og inngang fra på kamper, sosiale arrangement, kjøring til kamp, tilskuere, samt annen praktisk bistand på kamper og cuper.

Instruktører

Vi har videreført avtalen med Bækkelaget Skole om å være instruktører på AKS etter skoletid. Vi har hatt tre gutter fra 2009 som instruktører – og de holder nå innebandykurs hver onsdag.



Dette er en potensiell god rekrutteringsarena for klubben, og avtalen med skolen gir oss kostnadsdekning. Vi ønsker å fortsette med dette, men få nye instruktører fra G13 inn fra høsten for å kunne opprettholde tilbudet.

Verv og utvalg

Tom Vestby har representert Innebandyen i Arbeidsutvalget (AU) i BSK høsten 2024. Gruppen har ikke hatt administrative roller i verken forbund eller krets ila sesongen.

UTØVERE

Pr. 31.12.2024 (antall aktive utøvere pr 31.12.2023 i parentes)

Fødselsår	Antall utøvere	Lag/grupper	Lagleder
1984 <	23 (15)	Veteran (+40)	Kenneth Johnsen, Willy Hagen
1989 <	13 (20)	Old Boys (+35)	Lennart Johanson, Erik de Santana
1991 <	16 (17)	Old Girls (+33)	Lennart Johanson
	21 (14)	Herrer 1	Line Riisa
2009/10	19 (21)	G15	Stian Mørk, Frode Bilstad
2011/12	15 (12)	G13/12	Marianne Karlsen, Freddy Sandberg
2013/14	24 (20)	G11	Caroline Hagen
2015 >	14 (7)	Mini	Thomas Aker, Kristian Skafnes, Joahanna C. Brandt
Sum	144 (126)		

Senior

Stallen på H1 var i sesongavslutningen 2023/24 kritisk lav, med flere spillere på doble lisenser og enda flere på utlån. De siste kampene stilte vi med under to fulle rekker, som er godt under det som er nødvendig for å hevde seg i første divisjon. Vår landslags-keeper var også på vei ut i militæret. For å opprettholde spill i Forbundsserien, har vi vært nødt til å rekruttere mange nye spillere. Da må vi tilby incentiver for overganger, ha gode trenings-tider og anerkjente trenerteam. Dette har kostet mye penger. Per i dag er troppen robust, men vi må fortsatt strekke oss for å beholde og attrahere nok kvalitetsspillere dersom vi skal opprettholde spill i Forbudsserien.

Vårt nykomponerte H2-lag består av Veteran, Old Boys, H1 og G15. Laget er påmeldt 5. divisjon, og er både tenkt å være en læringsarena for G15, samt et utvidet spillertilbud for øvrige seniorer som ønsker flere kamper. I tillegg gir det oss mer treningstid kommende sesong. Laget har ikke egne treninger, så samspill og drakter er tidvis en utfordring. Bruttotroppen er robust, og vi har hatt to til tre rekker i så og si alle kamper.

Old Boys (35+)

Første sesong ble kronet med seriemesterskap, med god oppslutning på kamp og trening. I år har en del skader og ande forpliktelser gjort at oppmøtet og resultatene har falt noe, men vi er fortsatt med som et av topp tre lagene i regionen.

Old Girls (33+)

Vårt damelag fikk det sportslig tungt i andre divisjon i fjor, og med en aldrende spillergruppe meldte vi oss på Old Girls inneværende sesong. Vi har slitt med å fylle opp til treninger og kamper, men skal med litt innsats klare å gjennomføre sesongen.

Veteran (40+)

Gruppen har vokst jevnt og det er tydelig at BSK er et attraktivt tilbud i denne aldersgruppen. Det er ofte godt oppmøte til trening og kamp.

Aldersbestemte lag

2009/2010 spiller i år G15 – serien. Vi har satset over tid på bredde og inkluderende miljø, og klart å tiltrekke oss flere nye spillere før sesongstart. Vi belønnes med å være en av de største troppene i Oslo, og har en klar ambisjon om å tilrettelegge for at laget skal opprettholdes også neste sesong når de skal spille i G17.

Årgangene 2011/ 2012 er fortsatt tynne og er i prinsippet et lag til sammen. Men for å opparbeide mer treningstid neste sesong har vi valgt å melde på lag i både G12 og G13 – serien.



For å klare å gjennomføre dette, har vi inngått en samarbeidsavtale med Gjelleråsen IF (GIF). Tre åranger må til for å opprettholde lagene i seriespill. Samarbeidet med GIF har fungert tilfredsstillende på G12, mens vi på G13 har fått noe mindre effekt. Vi vil evaluere samarbeidet etter serieavslutning, som basis for hva vi gjør neste år.

Årgangene 2013/2014 spiller i Aktivitetsserien. Kullet har fått en del med nye spillere, både jenter og gutter. Vi har også hatt en del avgang. Nivået er followelig ferdighetsmessig ujevnt, og sesongen har sportslig vært utfordrende. Neste år deltar 2013 i vanlig seriespill, mens 2014 fortsetter i Aktivitetsserien.

Årgangene 2015/2016 spiller minirunder. Veksten i gruppen har vært god, og de har deltatt på mange minirunder med flere lag. Vi har også stilt eget jentelag. Dette er moro, og målet er å oppnå kritisk masse slik at vi kan opprette et eget lag i Aktivitetsserien neste sesong.

Tross noen tynne åranger, så har vi god vekst i medlemsmassen inneværende år. En målsetting for gruppen er å opprettholde et lag i hver årang fra 12 til 15 år. Skal vi klare dette må vi gjøre oss attraktive både for foreldre og barna – da vi tror veien til vekst er høyt engasjement, lave skuldre i kombinasjon med gode rammebetingelser.

ANLEGG OG TRENINGSTID

Innebandygruppen ble for 2023/24 – sesongen henvist til Ekeberg flerbrukshall for alle treninger og kamp. Hallen leies av Oslo kommune, med Bymiljøetaten (BYM) som utleier. Kontraktskjeden fra oss som brukere til gårdeier er lang, og responstiden tilsvarende. Det er lagt ned betydelig innsats for å få det praktiske til å fungere, og vi har nesten hele sesongen slitt med håndballmål som ikke lar seg heise opp.

Hallen fungerer ikke perfekt for kamp, da hallen ikke er bygget for tilskuere. Vi har forsøkt å etablere hallen som ny «hjemmearena» med supporterutstyr.

Dette har gitt oss et løft i å skape stemning på kamper, men antall tilskuere fortsatt i den lavere enden. Vi må prøve å få opp engasjementet med bla. vaktvakter for de aldersbestemte lagene, slik at det blir «stats» å se seniorlagene i aksjon. Vi har ikke lykket helt med dette, men vil jobbe ufortrødent videre med å få opp trøkket på spesielt A-kampene.

Ellers er delingen av lagringsplass med andre lag tidvis en irritasjon, og det begynner å bli fullt når både håndball, innebandy, futsal og volleyball fra ulike klubber deles samme utsyr som. Foreløpig lite hververk eller tyveri, så vi får håpe dette holder seg. Innebandyen har en del utsyr i Bækkelagshallen som lagres frem til ny hall er på plass.

Tynn bruttotropp gjorde at vi før seriestart måtte trekke H2- laget forrige sesong, da vi innså at det ikke var realistisk å fylle opp stallen. Kombinert med at ingen minirundelag fullførte mer enn halvparten av rundene, samt at vi bare hadde to aldersbestemte lag i ordinært seriespill - har gitt redusert treningstid inneværende sesong. Innebandygruppa disponerer for 2024/25- sesongen kun 7,5t treningstid, 5t mindre enn i 2023/24. Dette igjen var 3t mindre enn foregående sesong. Halltid er followelig en av de mer krevende oppgaver for gruppen, da dette påvirker rekruttering av trenere, lagledere og spillerne.

For sesongen har styret valgt å leie inn halltid i Ekeberghallen, for å kunne opprettholde et tilfredsstillende treningstilbud. Dette har kostet masse penger og utgjør store deler av avviket i resultatet for 2024, men har etter styrets vurdering vært nødvendig for å opprettholde ambisjoner om vekst.





SPORTSLIG

BSK Innebandy har i sesongen 2024/25 påmeldt hele ni lag til seriespill. Vi har også hatt flere deltagende lag i minirunder og cuper. Highligts pr 30/01:

- Vi arrangerte «sommercamp» i Flerbrukshallen i uke 33 med 20 nye og gamle utøvere i alderen 2014-2017. Dette ga oss rekruttering og gikk økonomisk svakt i pluss, så vi forsøker å gjenta suksessen i år.
- Vårt veteranlag har spilt åtte kamper, og vunnet syv av disse. Dette plasserer oss på toppen av tabellen. Veteran deltok også i veterancup i Praha på høsten, som er blitt en tradisjon.
- Old Boys har spilt ni kamper, og vunnet fem av disse. Med det ligger de på tredje plass på tabellen. Spilte seg til finalen i regionscupen, men der ble det tap på straffer.
- Old Girls har spilt åtte kamper, med to seire uavgjort. Dette innebærer at laget nå ligger på tiende plass med to lag bak oss på tabellen.
- Herrer 1 har spilt 14 kamper, og vunnet fem av disse. Dette medfører at de innehar 6. plass på tabellen 1. divisjon øst, der målet nå er å holde seg.
- Herrer 2 er vårt nyetablerte seniorlag som spiller i femte divisjon. Dette er lag bestående av spillere fra Veteran, Old Boys A-laget og G15. De har spilt ti kamper, og ligger på tredje plass på tabellen. G15 har så langt i sesongen spilt ti kamper, og vunnet åtte av disse. Med det leder vi første divisjon, med en kamp mer spilt enn andreplassen. G15 kom også videre semifinale i regionscupen, og deltok i innledende runder i NM i Stavanger – der vi endte en 10.plass.
- G13 har så langt i sesongen spilt ti kamper, og vunnet tre av disse. Med det ligger de på en femte på tabellen i første divisjon. G12/13 deltok også i Bästhuscupen der de nådde semifinale i skarp konkurranse med svenske lag!

- G12 har spilt syv kamper og er per tid ubeseirede i serien. De vant også Nittedal Outdoor cup i august og regionscupen i november. Her er nivået simpelthen høyt og flere av spillerne hospiterer i eldre aldersklasser.
- G10/11 spiller i Aktivitetsserien, og har per nå deltatt i fem runder
- J8/9 har deltatt i minirunder i to minirunder, noe som er svært gledelig.
- G8/9 år har deltatt i fem minirunder, og er en voksende gruppe

Fokusområder for innebandygruppa i året som kommer:

- Bygge videre en inkluderende kultur med fokus på bredde i aldersbestemte lag.
- Ha aldersbestemte lag på minimum annenhver årgang.
- Videreføre G15 til junior (G17)
- Øke rekruttering på 2010, 2011 og 2012- årgangene.
- Etablere tettere bånd mellom aldersbestemte lag og seniorlagene.
- Videre satsning i Forbundsserien.
- Øke antall tilskuere på kamp for å skape trøkk og stemning.
- Få inn flere jenter, herunder nå kritisk masse for å etablere eget lag i Aktivitetsserien
- Fortsette rekruttering og tilby utdanning av flere unge trenere i klubben.
- Utdanne en dommer på seniornivå.



ØKONOMI

Regnskapet for 2024 viser totale inntekter på kr 1.002.381 og kostnader på 1.192.809. Årsresultatet viser et underskudd (etter finans) på kr 173.316. Dette er et negativt avvik fra budsjett på kr 127.976.

Det er flere poster som har vesentlige kostnadsoverskridelser ift budsjett. De mest fremtredende avvikene er trenerlønn, halleie, serieavgift, utsyr og lisenser. Økningene skyldes hovedsakelig investeringer i A-laget både på spiller- og trenersiden, samt økt aktivitet i gruppen kombinert med mindre kommunal halltid.

Gjennom året har styret forsøkt å øke gruppens inntekter gjennom bla. opprettelse av sponsoravtaler, og har delvis lyktes med dette. Arbeidet fortsetter i 2025. Norway Cup er vår viktigste inntektskilde utover aktivitetsavgiften, her har antall bidragsytere ikke økt tross flere medlemmer. Innebandygruppen fikk likevel god oppslutning hos enkelte av gruppens medlemmer, slik at vi isolert sett gikk over budsjett på denne posten. Takk til alle som har vært med og bidratt under Norway Cup slik at vi fikk sikret årets viktigste inntekt til Innebandygruppen.

Underskuddet tas fra gruppens egenkapital, som etter dette kr 663.156. Dette er justert for leverandørgjeld (bla. lagkassene) som har totalt sett har vokst i perioden.

Et såpass betydelig underskudd er ikke bærekraftig over tid, og styret har i budsjettet for 2025 foreslått følgende:

- Øke aktivitetsavgift 5%
- Fryse faste treningslønner (ikke LPS-justere disse)
- Redusere kostander til lisenser og overganger
- Ingen privat halleie sesongen 2025/26
- Økt bruk av lagkasser for cuper, utstyr mm.

Foreslått budsjett for 2025 viser et underskudd på ca kr 80.000. Det er alltid mulig å øke innsatsen på Norway Cup, som da vil kunne redusere underskuddet og bruken av egenandeler ifm aktiviteter eller utstyr. Målet kommende to års-periode er å øke medlemsmassen til ca 200 aktive utøvere, og komme i økonomisk balanse i 2027.

UTSTYR OG MATERIELL

Gruppen reforhandlet ila 2024 rammeavtale med Norsk Bandysport i tre nye år, som gir oss gunstige betingelser på alt av spilleutstyr. Vi benytter klubbens leverandør av drakter (Umbro), og alle lag skal ila året ha fått utdelt oppdaterte draktsett. Da Anita gir seg som styremedlem, trenger styret noen som kan hjelpe oss å holde i disse avtalene.

KOMMUNIKASJON

Innebandyen er tilstede på Facebook og Instagram med egne profiler. Facebook er forbeholdt kampreferater fra de aldersbestemte lagene, samt generelle saker fra innebandygruppen. Vi har ila 2025 lagt ut 50 poster, enkelte med høyt engasjement. Andre uten stor oppslutning. Målgruppen her er foreldre til både eksiterende og potensielt nye medlemmer. Facebook-siden vår har per tid ca 640 følgere, og vi trenger stadig nytt innhold som kan skape entusiasme der ute.

Spesielt ønsker vi gode bilder eller videosnutter fra kamper.

På Instagram poster vi gjerne innlegg fra seniorlagene. Målgruppen her er primært spillere på seniornivå og andre klubber. Her har vi færre innlegg, men ganske godt engasjement. Vi har vi 593 følgere, dette er relativt stabilt. Vi vil i tiden fremover prøve å øke takten på Instagram når vi får et lag i G17- serien.



På hjemmesidene våre ligger informasjon for eksisterende og nye medlemmer, samt de største nyhetene. Denne vedlikeholdes med kun det nødvendigste.

Lagene bruker Spond for internkommunikasjon mellom lagene, lagledere trenere og styret. Styret oppfatter at dette fungerer ok, selv om det til tider må bli sånn at vi sender en mail eller ringer ved behov. Styret er - etter lang prosess – endelig inne på BSK sitt Teams- område, og har fått liv i en gammel mailadresse: innebandy@bsknc.no

TUSEN TAKK!

Styret retter en stor takk til alle trenere, lagledere og øvrig støtteapparat til lagene som i løpet av året har gjort en uvurderlig innsats for å skape et godt tilbud til våre aktive utøvere. Vi vil også få takke aktive utøvere, dommere, foresatte og tilskuere for innsatsen gjennom året!





Kontakt oss på:

Telefon 22 66 02 00
E-post bsk@bsknc.no
Adresse Raschs vei 38A
1153 OSLO

Følg oss på:

Nettside www.bekkelagets.no
Facebook Bækkelagets Sportsklub
Instagram @bekkelagetssk

Følg Norway Cup på:

Nettside www.norwaycup.no
Facebook Norway Cup
Instagram @norwaycup