

MENN SENIOR

60 m inne og ute

7,07	Khoa Henrik Luong	2018
7,08	Sebastian Marrot	2020
7,17	Erlend Halmøy	2024
7,36	Christoffer Muri Stokke	2010
7,37	William Østbø Johansen	2025
7,39(u)	Isak Aaby	2015
7,42	Enrico Furuseth	2025
7,48	Rune Søndena	1998
7,50	Lauritz Larsen	2020
7,53	Adam Jakobsen	2005
7,53	Sondre Wikshåland	2008
7,54	Jørgen Halmøy	2024
7,55	William Peurton	2023
7,59	Geir Christoffersen	1989

100 m ute

10,99	Khoa Henrik Luong	2018
11,00	Isak Aaby	2019
11,11	Erlend Halmøy	2024
11,21	Sebastian Marrot	2020
11,45	Atle McAdam	1995
11,49	Adam Jakobsen	2005
11,51	Thomas Torgalsen	1979
11,52	Ketil Olsholt	1985
11,59	Bengt Halvorsen	1983
11,60	Roar Tollefsen	1983
11,60	Enrico Furuseth	2025

100 m inne

11,84	Ketil Olsholt	1983
11,96	Sondre Wikshåland	2008
11,97	Morten Kreutz	1984

150 m ute

16,59	Isak Aaby	2019
17,13	Erlend Halmøy	2023
19,64	Markus Bye Jacobsen	2023
19,68	Lars Johan L'abée Lund	2017

200 m ute

21,97	Isak Aaby	2019
22,66	Khoa Henrik Luong	2020
22,70	Erlend Halmøy	2024
22,75	Atle McAdam	1995
23,05	Jørgen Halmøy	2025
23,07	Enrico Furuset	2025
23,19	Thomas Schibbye	2000

23,22	Ketil Olsholt	1985
23,40	Trond Tangnes	1985
23,63	Sondre Wikshåland	2008

200 m inne

22,42	Erlend Halmøy	2024
23,24	Jørgen Halmøy	2024
23,25	William Østbø Johansen	2025
23,50	Isak Aaby	2015
23,50	Enrico Furuseth	2025
23,70	Thomas Schibbye	2000
23,84	Sondre Wikshåland	2008
24,01	Sebastian Marrot	2017
24,06	Khoa Henrik Luong	2011
24,20	Lauritz Larsen	2219
24,39	Jørgen Farbrot Gether	2025

300 m

34,87	Atle McAdam	1995
36,71	Erlend Halmøy	2023
38,14	Sondre Wikshåland	2007
38,47	Adam Jakobsen	2005

400 m

48,55	Atle McAdam	1995
49,59	Erlend Halmøy	2024
50,01	Sebastian Marrot	2019
50,20	Jørgen Halmøy	2025
51,06	Thomas Schibbye	2000
51,55	Ketil Olsholt	1984
51,77	Trond Tangnes	1984
52,29	Johannes Alnes	2009
52,54	Bengt Halvorsen	1983

400 m inne

50,54	Erlend Halmøy	2023
51,66	Jørgen Halmøy	2025
53,16	Thomas Schibbye	2000
53,85	Mathias Bjerke Pedersen	2018
55,06	Enrico Furuseth	2025
56,55	Aksel G. Nagelhus	2025
56,68	Eliot Blachère Børsum	2025

600 m

1.19,22	Atle McAdam	1995
1.23,86	Erlend Halmøy	2023
1.26,0	Johannes Alnes	2008
1.27,0	Jon Lunde	1967
1.27,37	Theodor Berre Jacobsen	2017
1.27,43	Eivind Trym Wikshåland	2013

1.28,34	Jørgen Halmøy	2023
1.29,53	Mathias Bjerke Pedersen	2016
1.30,0	Jan Petter Jensen	1976
1.30,69	Mats William Marrot	201

600 m inne

1,22,76	Jørgen Halmøy	2025
1,28,83	Mathias Bjerke Pedersen	2017
1,28,83	Erlend Halmøy	2022
1,29,26	Eivind Trym Wikshåland	2013
1,30,13	Johannes Alnes	2007
1,31,35	Martin Ringdal	2007
1,32,50	Abdullahi Dahir Rabi	2018
1,34,72	Eliot Blachère Børsum	2025

800 m

1.51,7	Christian Fredrik Eriksen	1969
1.52,11	Johannes Alnes	2012
1.53,2	Leif Bråten	1963
1.53,50	Atle McAdam	1994
1.54,3	Ragnar Ekholdt	1935
1.56,7	Arvid Lie	1962
1.56,9	Anders Slemdal	1986
1.57,2	Knut Bjørnstad	1973
1.57,4	Eric Gjerulff	1937
1.57,9	Henrik Larsen	1985

800 m inne

1.54,05	Johannes Alnes	2012
2.00,97	Eivind Trym Wikshåland	2014
2.03,66	Arvid Lie jr.	1983
2.04,1	Anders Slemdal	1984
2,05,00	Erlend Halmøy	2023

1000 m

2.27,38	Johannes Alnes	2013
2.29,9	Christian Fredrik Eriksen	1967
2.33,3	Harald Rønning	1968
2.35,3	Ragnar Ekholdt	1934
2.36,3	Dag Johnsen	1971
2.36,8	Eric Gjerulff	1936
2.38,56	Abdullahi Dahir Rabi	2018

1000 m inne

2,46,38	Abdullahi Dahir Rabi	2018
2,49,79	Mathias Bjerke Pedersen	2018
2,55,26	Sebastian Marrot	2019

1500 m

3.44,10	Johannes Alnes	2012
---------	----------------	------

3.50,6	Christian Fredrik Eriksen	1969
3.56,9	Knut Bjørnstad	1973
3.58,9	Leif Bråten	1962
3.59,5	Per Haga	1970
4.00,6	Ragnar Ekholdt	1935
4.00,91	Remi Andersen	1996
4.00,93	Eivind Trym Wikshåland	2016
4.01,34	Terje Næss	1985
4.01,53	Svein Erik Torp	1988

1500 m inne

3,54,45	Johannes Alnes	2011
---------	----------------	------

2000 m

5.36,22	Abdullahi Dahir Rabi	2018
5.54,40	Theodor Berre Jacobsen	2016
6.05,88	Johannes Alnes	2005
6.18,38	Mathias Bjerke Pedersen	2016

3000 m

8.09,33	Johannes Alnes	2012
8.23,0	Per Haga	1970
8.24,11	Remi Andersen	1996
8.27,2	Christian Fredrik Eriksen	1971
8.31,8	Terje Næss	1985
8.38,76	Eivind Trym Wikshåland	2016
8.39,71	Sigurd Lund Røer	2024
8.40,2	Knut Bjørnstad	1973
8.41,31	Henry D McNulty (AUS)	2020
8.41,33	Henrik Husdal	2021

3000 m inne

8,20,36	Johannes Alnes	2012
---------	----------------	------

5000 m

14.20,55	Johannes Alnes	2013
14.27,0	Per Haga	1971
14.35,49	Remi Andersen	1993
14.39,02	Tore H. Westlund	1984
14.47,0	Terje Næss	1985
14.51,78	Sigurd Lund Røer	2024
14.53,07	Henrik Husdal	2022
15.09,8	Geir Aasen	1975
15,12,82	Abdullahi Dahir Rabi	2018
15.13,55	Allan Mogensen	1999
15.18,06	Gjermund Hansen	1990
15.19,2	Eyolf Marcussen	1954

10 000 m

30.40,2	Tore H. Westlund	1983
---------	------------------	------

31.25,0	Per Haga	1971
31.39,88	Terje Næss	1985
31.47,75	Henrik Husdal	2021
32.14,01	Simen Wästlund (SWE)	2020
32.21,6	Eyolf Marcussen	1954
32.27,9	Lars Fremstad	1983
32.41,1	Pål Tobiasson	1980
32.57,50	Sigurd Lund Røer	2021
33.04,0	Finn Kinneberg	1982

60m hekk inne

9,02	Sebastian Marrot	2020
------	------------------	------

110 m hekk

Medvind:

15,52 (+2,4)	Sebastian Marrot	2020
--------------	------------------	------

Manuelt

14,7	Yngve Hanisch	1968
------	---------------	------

200 m hekk (76,2)

28,78	Sebastian Marrot	2015
29,17	Mats William Marrot	2017
29,38	Eivind T. Wikshåland	2013
30,24	Peder Tangen	2013
30,48	Håkon Ringdal	2009
32,43	Johnny Gundersen	2011
34,87	Nicolai Martinsen	2001
35,11	Kjetil Drolsum Sandnes	2001
35,58	Jostein Haraldseid	2002
35,80	Kjetil Dammen	2001

300 m hekk

37,79	Atle McAdam	1995
-------	-------------	------

400 m hekk

51,89	Atle McAdam	1995
59,26	Mats William Marrot	2019
1.01,05	Andreas Brachel	1989
Manuelt		
55,1	Yngve Hanisch	1968
57,3	Ragnar Ekholdt	1937

2000 m hinder (91,4 cm)

6.29,8	Knut Bjørnstad	1973
7,03,6	Remi Andersen	1989
7.09,0	Dag Johnsen	1972
7.20,65	Jørgen Halmøy	2025
7.22,52	Martin B. Johansen	2025
7.26,83	Eliot Blachère Børsum	2024
7.42,10	Erlend Halmøy	2025

7,45,41	Aksel G Nagelhus	2025
---------	------------------	------

3000 m hinder (91,4 cm)

9.45,76	Remi Andersen	1992
10.39,78	Nicolai Martinsen	2001
10.53,09	Kjetil H. Dammen	2001
10.53,7	Per Gammelgård	1983
11.04,3	Arvid Lie jr.	1984

Halvmaraton

1:06.35	Terje Næss	1987
1:08.21	Tore H. Westlund	1986
1:08,39	Sigurd Lund Røer	2025
1:09.25	Johannes Alnes	2012
1:10.34	Lars Njaastad	1985
1:13.46	Svein Erik Torp	1988
1:13,47	Vegard Lund Røer	2025

Maraton

2:26.18	Terje Næss	1985
2:35.55	Daniel Marston	2012
2:26,00	Sigurd Lund Røer	2025
2:37.09	Lars Fremstad	1985
2:38.15	Lars Njaastad	1985
2:39.10	Vegard Lund Røer	2025

Høyde

2,20	Mihai Anastasiu (ROM)	2014
1,98	Knut Hulaas	1971
1,93	Thomas Røkenes	2009
1,90	Atle McAdam	1995
1,85	Edvin Lærum	1971
1,85	Thomas Torgalsen	1973
1,84	Gunnar Kullebund	1961
1,84	Terje Oftedal	1967
1,83	Yngve Hanisch	1963
1,81	Knut Holm	1937
1,80(i)	Sondre Røkenes	2019

Lengde

7,45	Thomas Torgalsen	1978
6,93	Terje Oftedal	1967
6,84	Sverre Lommerud-Olsen	1929
6,77	Knut Tandberg	1949
6,66	Michael Salomonsen	1937
6,62	Arvid Lie	1957
6,62	Edvin Lærum	1970
6,59	Sebastian Marrot	2020
6,57	Yngve Hanisch	1963

6,57(i) Ketil Olsholt 1983

3,16 Øyvind Patricksson 2004

3,11 Gunnar Kullebund 1958

Tresteg

14,62 Terje Oftedal 1961

14,49 Georg Danielsen 1916

14,01 Sverre Lommerud-Olsen 1928

13,62 Thomas Torgalsen 1973

13,36 Martin Hansen 1918

13,36 Michael Salomonsen 1934

13,33 Sverre W. Holth 1917

13,20 Rolf Thomassen 1929

13,02 Knut Tandberg 1949

13,02 Martin Johansen Skjulhaug 2025

12,92 Yngve Hanisch 1963

12,47 Jørgen Farbrot Gether 2025

Kule

15,07 Olav Ekeberg 1987

13,69 Thorleif Kjetsaa 1933

12,74 Michael Salomonsen 1936

12,39 Edvin Lærum 1971

12,08 Gunnar Kullebund 1961

12,05 John Johannessen 1954

11,97 Fridtjof Andersen 1938

11,93 Karl H. Oddum 1949

11,89 Tidemann Klemetsrud 1952

11,85 Sebastian Marrot 2020

11,23 Atle McAdam 2014

Stav

4,00(i) Sebastian Marrot 2020

3,60 Michael Salomonsen 1946

3,60 Odd Wangen 1954

3,49 Harald W. Sundbye 1935

3,40 Knut Westby 1954

3,30 Yngve Hanisch 1962

3,30(i) Noah Schibbye 2025

3,26 Erling Hiltveit 1930

3,22 Atle McAdam 1993

3,21 H. Tidemand Klemetsrud 1950

3,20 Gunnar Kullebund 1961

Diskos

41,35 Michael Salomonsen 1946

41,26 Erik Reinert 1938

40,57 Thorleif Kjetsaa 1933

38,10 Gunnar Kullebund 1961

37,98 Edvin Lærum 1971

36,78 Atle McAdam 2013

36,37 Sebastian Marrot 2020

35,64 Jens Ahlberg 1938

35,10 Terje Oftedal 1970

Slegge

45,63 Jan E. Wennevold 1960

38,15 Michael Salomonsen 1951

38,11 John Johannessen 1958

34,32 Erik Reinert 1951

30,98 Thorleif Kjetsaa 1933

Spyd (800 g) (f.o.m. 1986)

79,90 Kasper Sagen 2020

57,08 Mats William Marrot 2019

56,10 Sebastian Marrot 2019

52,54 Atle McAdam 1994

45,82 Thomas Røkenes 2011

41,92 Nils Kristian Espeseth 2002

39,18 Amund Eriksen 2003

38,05 Lars Ytterhaug 2017

37,36 Herbert Hansen Hagen 2018

37,03 Hans Olav Malm 2009

10-kamp

6507 p Michael Salomonsen 1935

(12,2 - 6,32 - 12,13 - 1,73 - 55,5 -
21,0 - 37,48 - 3,15 - 51,95 - 4.59,8)

Høyde uten tilløp

1,68 Mihai Anastasiu 2014

1,67 Yngve Hanisch 1968

1,61 Terje Oftedal 1968

1,53 Erik Reinert 1938

1,53 Thomas Røkenes 2013

1,53 Atle McAdam 2016

1,50 Knut Hulaas 1968

1,50 Øyvind Patricksson 2005

1,48 Michael Salomonsen 1936

1,47 Dag Johnsen 1978

Lengde uten tilløp

3,34 Joachim Peter Skjønhaug 2020

3,27 Atle McAdam 2014

3,22 Terje Oftedal 1964

3,21 Erik Reinert 1937

3,21 Steinar Lenthe 1956

3,21 Knut Eide 1963

3,21 Yngve Hanisch 1963

3,19 Christoffer Muri Stokke 2012