

ÅRSBERETNING 2025

FOR

BÆKKELAGETS SPORTSKLUB
ORIENTERING



**Bækkelagets
Sportsklub**

ADMINISTRATIVT

O-gruppas styre

Styret har vært velfungerende og har avholdt 6 ordinære styremøter i 2025.

Leder	Pål Christian Ingierd
Nestleder	Ralph Street
Sekretær	Kristin Benberg
Styremedlem, økonomi	Hilde Andersson Hirsch
Styremedlem, tur-o	Tobias Tronbøl Lium
Styremedlem, sportslig	Anders Vister
Styremedlem, kart	Mats Lindaas
Styremedlem, rekrutt	Carl Godager Kaas

Valgkomité: Marthe Gløersen (leder), Sondre Sande Gullord, Magne Jutulstad

Medlemstall per 31.12.2025

- Junior og senior: 56 (2024: 57, 2023: 65, 2022: 66, 2021: 68, 2020: 58)
- Rekrutt og ungdom: 104 (2024: 84, 2023: 68, 2022: 65, 2021: 59, 2020: 30)

Verdt å merke er at vi fremdeles ser en svært gledelig tilvekst av rekrutter!

O-gruppa i BSK ble for 2025 tildelt Norges Orienteringsforbund sin rekrutteringspris for det arbeidet som er gjort i klubben for å øke rekrutteringen av barn og unge inn i idretten vår. Det er svært gledelig, og stor takk og ære og berømmelse til Carl og Lene Godager Kaas som har stått i spissen for dette arbeidet hos oss.

SPORTSLIG

Landslagsrepresentasjoner

Følgende løpere var del av landslagsgrupper i 2025: Ralph Street (Storbritannia), Henry McNulty (Australia), Cornelius Bjørk (Norge), Mathea Gløersen (Norge), Jonas Fenne Ingierd (Norge), Tilda Johansson (Sverige).

Ralph Street, Henry McNulty, Mathea Gløersen, Tilda Johansson, Markus Hirsch, Marie Kravdal og Jonas Fenne Ingierd representerte sine respektive land i internasjonale mesterskap og/eller verdenscup i 2025.

Junior- og seniorgruppa

Totalt sett ble 2025 nok et vellykket sportslig år for orienteringsgruppa med mange gode resultater, et godt treningsopplegg og miljø, og mange kvalitetssamlinger. Noen høydepunkter i løpet av sesongen:

- Jonas Fenne Ingierd ble juniorverdensmester i sprintorientering i Italia. Han tok også tre NM-gull og to NM-sølv. I tillegg vant han Norgescupen sammenlagt.
- Klubben hadde også to andre deltakere i jr-VM, Marie Kravdal og Markus Hirsch. Tre løpere fra samme klubb i et mesterskap er veldig sterkt.
- Markus Hirsch tok to individuelle NM-sølv og ble nr. 5 i Norgescupen sammenlagt.
- Mathea Gløersen representert Norge i to verdenscuprunder som første års senior. Hun ble blant annet nr. 5 med Norge på stafetten i Idre, Sverige.
- Klubbens juniorgutter tok sølv på NM jr.stafett på Ås.
- Damene leverte solide stafettresultater med seier i Halden O-meeting, 26.plass i Venla og 4.plass i NM-stafett.

Treningsmiljøet i junior/senior-gruppa har holdt seg på et stabilt nivå med tanke på kvalitet og deltakelse. I gjennomsnitt har det vært 5-15 løpere på ukentlige treninger. Det er verdt å nevne at snittet har økt noe siden 2024. Eskil har sikret et helhetlig opplegg også i 2025, med gode treninger hjemme og på samlinger. I tillegg gjør han en strålende jobb med individuell oppfølging av utøvere. Han har utøvernes utvikling i fokus, og gjør de justeringene som trengs for å få til et optimalt opplegg for gruppa.

Ukentlige treninger har i all hovedsak blitt arrangert på tirsdager og torsdager. I tillegg ble det gjennomført mange gode samlinger med: samling i Halland, vintersamling i Portugal og vårsamling i Halden. Det har også blitt arrangert noen dagssamlinger her på Østlandet, og gruppa har deltatt på økter/samlinger i regi av kretsen.

Den sportslige ledelsen har et sterkt ønske om å fortsette å tilrettelegge for både bredden og toppen. Klubben fortsetter å jobbe etter tre tydelige satsingsområder for å gjøre Bækkelagets SK til et av de beste utviklingsmiljøene i verden:

- Sprintsatsning
- Støtte løpere i sin satsning mot internasjonale mesterskap.
- Stafettsatsning skal skape bredde, resultater og motivasjon

Klubben har gjennom sesongen vist at den har flere løpere som leverer et høyt nivå. Vi er stort sett alltid representert når det kommer til internasjonale mesterskap eller verdenscup. For eksempel hadde vi tre deltakere på årets Europamesterskap i sprintorientering (Tilda Johansson, Ralph Street og Henry McNulty.)

Likevel har ikke 2025 vært et toppår for klubbens etablerte seniorløpere. Flere har hatt problemer med skader som har påvirket oppkjøringen til viktige konkurranser. Det har også påvirket herrenes stafettresultater. At klubben ikke hadde noen seniorherrer til start i NM-mellomdistanse finalen er forhåpentligvis et unntak. Det ble heller ikke tatt noen individuell NM-medaljer på seniorsiden i 2025.

Det har siden 2024 vært en ytterligere vekst i juniorgruppa. Det er veldig positivt. Juniorene i klubben bidrar i stor grad på klubbens treninger og samlinger, og må sies å være det "sosiale limet" i treningsgruppa.

Klubben har også en liten økning av antall løpere som er i yngre senioralder. Dette er veldig gledelig, og har vært positivt for klubben i stafettsammenheng. Blant annet stilte klubben to fulle herrelag i TIOMILA.

Ved å tilby et helhetlig og profesjonelt opplegg vil BSK fortsatt være en aktuell klubb for unge seniorer. Klubben må også sørge for å ta vare på, og motivere, løpere som ikke nødvendigvis har ambisjoner om å løpe på landslagsnivå. Det er plass til enda flere mosjonister og veteraner på klubbens treninger i junior/senior-gruppa.

Mats Lindaas ble årets klubbmester, mens Jonas Fenne Ingierd fikk utmerkelsen for «årets sportslige prestasjon» basert på prestasjonene i junior-VM.

Ungdomsgruppa (13-16 år)

Ungdomsgruppa år har i år utgjort 18 medlemmer som hovedsakelig har hatt sine treninger i randsonen av Østmarka. Viktor Meland-Tangen som er juniorløper i klubben har vært hovedtrener for denne gruppa og har ledet gruppa med stø hånd, med støtte av Håkon Meland-Tangen.

Vi har deltatt på kretsens samlingsopplegg for ungdom og høydepunktet sportslig for 14-16 var selvsagt Hovedløpet og o-landsleir i Sandefjord hvor vi i år stilte 5 deltakere. Vi hadde også en super tur til 10Mila hvor vi stilte 1 ungdomslag.

Håkon Fenne Ingierd ble kåret til årets vinner av vandrepokalen “Sølvdobla” for eksemplarisk iver, sosialt bidrag og sportslig framgang.

Mini- og råtassgruppa (6-12 år)

Den gode tilveksten av rekrutter i råtassgruppa 8-12 år som vi har sett de siste årene har fortsatt i 2025. Hele 45 råtasser har deltatt på over 5 treninger, og må sies å være faste deltakere. Det begynner å bli et fint antall barn per årgang, så jobben med å sikre en kritisk masse av råtasser i alle alderstrinn har vært vellykket. Trenere for råtassene har vært Julia Meland Tangen, Kristine Lileng Holene, Aasne Fenne Hoksrud, Lars Espeland, Aleksander Herlofsen og Carl Godager Kaas, med Bjørg Lyngstad og Egil Johansen som hjelpetrenere ved behov. Egil har i tillegg bidratt med postutsetting og foreldrekurs.

Vi har gjennomført andre år med minitrening, lekbasert trening for 6-7 åringer på samme sted som råtassene. Dette har også i år vært populært, med hele 16 barn som deltok på 5 treninger eller mer og i tillegg 7 barn som startet mot slutten av sesongen. Trenerne Helle Moe Samsing og Lene Godager Kaas har gjort en meget god jobb med å lage varierte treninger med engasjerende øvelser.

Miniene og Råtassene har hatt fast ukentlig trening mandager, mest på Ekeberg/Brannfjell og andre kart i bydelen, men også noen treninger på Hvervenbukta og enkelte plasser i Østmarka. I 2026 vil vi fokusere på å ha flere treninger sammen med ungdomsgruppa for å sikre at råtassene får en myk og fin overgang til ungdomsgruppa. At flest mulig av råtassene fortsetter inn i ungdomsalderen vil bli et hovedfokus fremover.

Vi har i 2025 fortsatt å jobbe med å få med flere råtasser på kretsløp, og lyktes godt med det. Hele 50 minier eller råtasser har startet i ett eller flere orienteringsløp i år, og til sammen har vi over 250 starter! De mest populære løpene var råtass lagkonkurransen på 15-stafetten, Oslo City Cup-løpene, O-trollfestivalen, Døpeløpe og Trollnatta. Vi ser at løp skaper samhold og mestring, og opplever at alle som prøver seg på løp synes det er gøy og ønsker å være med på flere. For 2026 ønsker vi derfor å fortsette å fokusere på dette spesielt blant de eldste

råtassene, da vi opplever at det er viktig for at barna skal fortsette med orientering inn i ungdomsårene.

For å bygge et sterkere samhold i gruppen, og på tvers av aldre i klubben, har vi hatt enkelte vellykkede sosiale aktiviteter. Dette har først og fremst vært enkelte felles treninger for hele klubben, der seniorløpere har bidratt med oppfølging av råtasser, som ble avsluttet med kake/saft/bolle. I tillegg hadde vi en vellykket avslutning på Bekkelagshuset for mini-, råtass og ungdom med rundt 70 barn/ungdom og 50 foreldre. For 2026 blir det et viktig mål å få til flere sosiale aktiviteter for å binde gruppa enda tettere sammen blant råtasser og foreldre, først og fremst i forbindelse med o-løp. Det er allerede booket overnatting i Kristiansand i forbindelse med KOK 2-dagers med godt over 100 påmeldte fra mini- og råtassfamilier.

Ski-orientering

Det er ingen organisert ski-o-trening i klubben, men vi har 2-3 medlemmer som deltar i ski-o-konkurranser på eget initiativ. Jonas Hirsch ble nr 3 og Håkon F. Ingierd nr 6 i hovedløpet.

KART OG MATERIELL

Materiell

Det er ikke gjort anskaffelser av materiell i år. Poster og annet utstyr som brukes til trening suppleres fortløpende ved behov. Noname leverer fremdeles ogruppas kleskolleksjon.

Kart

I løpet av året har vi fortsatt vår satsing på utvikling av kart. Flere av våre eksisterende kart er blitt revidert og godkjent i kretsen. I tillegg har vi solgt kart til andre klubber, speidergruppa, private og landslaget, samt bistått skoler som ønsker å benytte våre kart i undervisning.

Kart som er adressert i 2025:

- Sandbakken-Krokhol: Godkjent av AOOK.
- Sørmarka og Greverudåsen: Synfart og rentegnet.

Kartprosjekter:

- Liten oppdatering av Brannfjell og Holmlia, fortsette med synfaring etter behov.
- Skolekart gjennom NOFs "skolekartprosjekt".

Kartsalg:

- Henvendelser om kjøp av kart er få og kommer hovedsakelig på e-post til kartansvarlig. Per nå skjer det ikke noe kartsalg fra BSK-kontoret.

Kart i undervisning:

- Orientering er en populær aktivitet i gymundervisning, spesielt ved ungdomsskolene i området. Orientering i skolen er ofte elevenes første møte med o-sporten og BSK ønsker derfor et godt samarbeid med skolene for at kart og opplegg skal ha god

kvalitet. BSK har på oppfordring tegnet opp løyper i OCAD og levert en del kart til bruk i undervisning.

- BSK har i år utarbeidet nye skolekart for Lusetjern, Holmlia og Hallagerbakken.

Kartarkiv:

- BSK har tatt i bruk kartarkiv.no etter ønske fra kretsen. Alt av godkjenning av kart fra kretsen gjøres der. I tillegg vil vi ha en base der med OCAD-filer for alle kartene til BSK og et oversiktskart over de fleste kartene i Oslo.
- Det er også mulig å selge kart og ferdige løyper gjennom nettsiden med en Vipps-løsning.

OPPLÆRING/KURS

Vi har i 2025 hatt en deltaker på NOFs Trener1 kurs.

Vi har også arrangert 4 voksenkurs i orientering for foreldre i råttassgruppa med god og voksende oppslutning (opp mot 40 foreldre deltok på en eller flere kursdager).

ØKONOMI

O-gruppa gikk i 2025 med et underskudd på kr –104.029. Dette er bak budsjett som la opp til underskudd på kr –47.386. Underskuddet fra året trekkes fra gruppas egenkapital som per 31.12.25 er på kr 460.444 og reduseres til kr. 356.415 pr 31.12.25. Det mener vi er tilfredsstillende og tillater et moderat negativt budsjett også for 2026 for å opprettholde aktivitetsnivå.

Under følger forklaring på hovedområdene i regnskapet for 2025.

Tanken bak moderat negativt totalbudsjett for 2025 var i første rekke at vi ikke budsjetterte for et stort nasjonalt arrangement i 2025. Sist store arrangement var Veteranmesterskapet i 2022. O-gruppa legger opp til et større arrangement hvert tredje år som kan generere inntekter vi kan tære av i de to mellomårene. Vi har av NOF blitt tildelt nytt storarrangement i 2027 som igjen vil løfte vår egenkapital.

Direkteinntekter fra Norway Cup og andre tilskudd fra hovedklubben som er finansiert av Norway Cup ble i 2025 ca 7.000 lavere enn budsjettert. Dette skyldes hovedsakelig endring i fordeling til gruppene, og inkluderer ekstrastøtte til orientering som følge av endringen. I ren timeinnsats har o-gruppa en gledelig økning i antall timer jobbet på 7,2% sammenliknet med 2024. For å opprettholde de livsviktige NC-inntektene til o-gruppa er det viktig at vi også i årene som kommer klarer å levere enda flere dugnadstimer til NC.

Stolpejakten fortsetter å skape inntekter for o-gruppa og ga et samlet overskudd i 2025 på ca 65.000, noe som er vesentlig lavere enn 2024 (143.000), og lavere enn budsjett på 109.000 hovedsakelig pga manglede støtte fra Bydel Nordstrand og Miljødirektoratet slik vi har fått tidligere år. Gledelig at all innsatsen som legges ned betaler seg, tusen takk til stolpejaks-komiteén!

Tur-orientering ble i år arrangert for 5.gang. Et fantastisk godt tilbud som vi ikke har lyktes helt med å få solgt. Overskuddet fra turorientering er ca 26.000 mot budsjett på 52.000. Vi har fremdeles stor tro på potensialet i turorienteringen vår, men må også i 2026 jobbe mer aktivt med salg og markedsføring.

Overskudd fra Oslo City Cup 2025 ble på ca 80.000, som er vesentlig høyere enn fjoråret og budsjett. Overskudd fra KM Sandbakken og KM natt ble på ca 60.000 som også er høyere enn budsjett.

Kostnader for reiser og samlinger i 2025 er noe høyere enn budsjett, og netto utslag på resultatet utgjør en økning på ca 9.000.

Inntekter fra aktivitetsavgift er økt med ca 68.000 og kostnader for startkontingenter har økt med ca 75.000. Dette gir et negativt avvik fra budsjett på 7.000, men gledelig at det er økende deltagelse på løp.

Elitestipender utgjør samlet 150.000 kroner, tilsvarende budsjett.

Kartkostnadene i 2025 ble 30.000 lavere enn budsjettet, men vi har fortsatt etterslepet på kartfornyelse og kartkostnader.

De samlede lønnskostnadene er ca 35.000 under budsjettet hovedsakelig på grunn av lavere kostnader til ungdoms trenere og ingen lønnsutgifter til unge karttegnere.

Eksterne bidrag

Vi takker spesielt alle eksterne bidragsytere som gjør at vi kan skape all den gode orienteringsaktiviteten. I 2025 har vi mottatt betydelige midler fra følgende bidragsytere hvor det meste er knyttet til Stoplejakten. Tusen takk!

Lions Nordstrnad, Bekkelagshøgda Vel, Nordstrand Vel, Nordstrand Blad, Best Helse, Lions Club Oslo/Hauketo og Holmlia Sportsklubb.

ARRANGEMENTER

2025 har vært et svært positivt år for arrangement i klubben. KM Mellomdistansen ble en stor suksess, og vi fikk mye ros for å ha gjennomført et arrangement av høy kvalitet. Klubben fikk også den gledelige beskjeden om at vi er tildelt Norgescup-finalen i 2027, som vi skal arrangere i samarbeid med Elverum OK, dette er noe som vi virkelig se frem til. Det er mye snakk i klubben om å ta på flere prosjekter, men frem til vi kan finne noen som vill ta på seg rollen som drivkraft så kommer vi til å slite. BSK takker alle som har stilt opp som frivillige og fått til så mye bra i år. O-gruppa har arrangert følgende arrangementer i sesongen 2025:

8. april

Oslo City Cup (Løp 2)

Løpsleder Markus Hirsch, løypelegger Mats Lindaas.

Løpet ble arrangert på Høyenhall fra Høyenhall skole med 669 deltakere. Det var litt stress å få tilatelse til å bruke skoleområdet og få kontakt i alle borettslag og sammeier i løpsområdet men det gikk bra

18. mai

KM Mellomdistanse AOOK med Trimtex cup

Løpsleder Sondre Sande Gullord, løypelegger Jan Sverre Edstrøm og Eskil Sande Gullord. Kontrollør Tor Lahlum
Løpet gikk fra Sandbakken Sportsstue i Østmarka på kartet Sandbakken med 683 deltakere. En strålende dag både for deltakerne og arrangørene. Løpet fikk mye ros for god organisering og flotte løyper

16. september

KM Natt AOOK

Løpsleder Mats Lindaas løypelegger Markus Hirsch og Marie Kravdal

BSK tok på seg løpet da ingen andre klubber ønsket å arrangere det. Prosessen med Statsforvalteren for løypegodkjenning var tidvis krevende, men ble løst til slutt. Takk til Krokhol golfklubb som var hjelpsomt med få ting gjort. Vi brukte kartet Krokhol med arena på golfklubben. Det var 123 deltagere og det fungerte bra

11. oktober

Klubbmesterskapet

Sted: Rotnes, Nittedal, 58 deltakere

Løpsleder Ralph Street, løypelegger Truls Kvaase

I år tok vi turen til Nittedal for det årlige og prestisjefylte klubbmesterskapet. Tusen takk til alle som bidro til å få arrangementet til å gå rundt. Det er utrolig hyggelig å samle hele klubben, spesielt når vi har så mange unge løpere! Etter løpet samlet vi oss inne i Utheim Grendehus til mat, kake og premieutdeling. Mats Lindaas ble årets klubbmester, Jonas Fenne Ingierd ble hedret med Årets prestasjon og Håkon Fenne Ingierd fikk vandrepokalen Sølvdobla.

STOLPEJAKTEN NORDSTRAND

Stolpejakten Nordstrand har i 2025 hatt nesten 10 000 deltakere med til sammen 304 000 besøk på våre stolper. Dette fortsetter en svakt nedadgående trend i antall unike deltakere, men antall stolpebesøk er like høyt som i tidligere. Vi hadde i år 115 stolper ute på 7 forskjellige områder: Ekeberg, Nordstrand, Hvervenbukta, Holmlia, Mortensrud og de nye områdene Høyenhall og Hauketo/Prinsdal. Stolpene på Hauketo/Prinsdal er et nytt samarbeid med Lions Hauketo og vi har også fortsatt samarbeidet med Holmlia lokalhistorie og Holmlia Sportsklubb om lokalhistoriske stolper på Holmlia. Stolpene på Ekeberg har vært mest populære, med et gjennomsnitt på 4000 besøk per stolpe.

Vi har dessverre også i år vært for lite aktive på sosiale medier, så hvis noen har lyst til å bidra så er de veldig velkomne i stolpejaktgruppa!

Vi har også i år hatt gode samarbeidspartnere: Nordstrands Blad, Nordstrand Vel, Bekkelagshøgda Vel, Lions Nordstrand, Best Helse, Holmlia sportsklubb, Holmlia

lokalhistorie, og Lions Hauketo. Vi fikk dessverre ikke støtte fra Bydel Nordstrand og Miljødirektoratet i år.

Stolpejaktgruppa har i 2025 bestått av Ingeborg Øderud, Halvor Jutulstad og Håkon Meland-Tangen. I tillegg har Jan-Sverre Edstrøm som alltid hjulpet oss med Stolpejaktenkartet.

TUR-ORIENTERING

Postplukker'n 2025 har hatt omtrent samme salg som i fjor. Selv om salget er stabilt, finnes det fortsatt rom for forbedring. En mulig forklaring på at vi ikke selger mer enn enkelte andre klubber, er at flere av kartene våre ligger et stykke unna byen. Ser vi på salgsstatistikken, har bynære kart som Brannfjell hatt klart flere deltakere enn for eksempel Sørmarka.

Tilbakemeldingene fra deltakerne har stort sett vært veldig gode, spesielt på kartene og opplegget. Samtidig har turorienteringen vår ganske mye orienteringspreg, med mange poster og litt mer krevende turer, noe som kanskje passer bedre for de som allerede driver med orientering enn for rene «søndagstur»-brukere.

For neste sesong ønsker klubben å være tidligere ute med å sette ut poster. Man har også lagt til et ekstra kart nærmere byen, for å gjøre tilbudet mer tilgjengelig og forhåpentligvis øke deltakelsen.

Resultater

Internasjonale resultater

VM i skogsorientering, Finland

Stafett

Herrer 22 AUS 1 (Henry McNulty, Matt Doyle, Leith Soden.)

EM i sprintorientering, Belgia

Knock-out sprint

Herrer 19 Ralph Street
Herrer 25 Henry McNulty
Damer 50 Tilda Johansson

Sprint individuell

Herrer 27 Ralph Street
Herrer 40 Henry McNulty
Damer 44 Tilda Johansson

Stafett

5 GBR (Cecilie Andersen, Eddie Narbett, Ralph Street, Grace Molly)

Junior-VM, Italia

Langdistanse

Herrer 47 Markus Hirsch
Herrer 69 Jonas Fenne Ingierd
Damer 19 Marie Kravdal

Mellomdistanse

Herrer 20 Jonas Fenne Ingierd
Herrer 96 Markus Hirsch
Damer 22 Marie Kravdal

Sprint

Herrer 1 Jonas Fenne Ingierd
Herrer 100 Markus Hirsch
Damer 51 Marie Kravdal

Stafett

Herrer 17 NOR 2 (Jone Valdal, Emil Huseby Aamodt, Markus Hirsch)

DSQ NOR 1 (Sondre Olaussen, Kristoffer Strømdal Wik, Jonas Fenne Ingierd).

Damer 8 NOR 2 (Marie Kravdal, Minna Wingstedt, Sigrid Haugskott)

Sprintstafett

5 NOR 1 (Ingeborg Roll Mosland, Markus Hirsch, Jonas Fenne Ingierd, Sigrid Haugskott)

26 NOR 3 (Minna Wingstedt, Sondre Olaussen, Emil Huseby Aamodt, Marie Kravdal)

Verdenscup runde 1, Sverige

Langdistanse

Herrer 37 Henry McNulty
Damer 35 Mathea Gløersen

Mellomdistanse

Herrer 66 Henry McNulty
Damer 27 Mathea Gløersen

Stafett

Herrer 21 AUS 1 (Henry McNulty, Matt Doyle, Kylian Wymer).

Damer 5 NOR 2 (Pia Young Vik, Ane Dyrkorn, Mathea Gløersen).

Verdenscup runde 3, Sveits

Sprint

Herrer 37 Henry McNulty
Herrer 65 Ralph Street
Damer 44 Tilda Johansson
Damer 55 Mathea Gløersen

Knock-out Sprint

Damer 44 Tilda Johansson

Sprintstafett

15 SWE 4(Elsa Sonesson, Viktor Svensk, Max Peter Bjemer, Tilda Johansson)

26 NOR 3(Frida Haugskott, Jørgen Baklid, Alfred Bjørnerød, Mathea Gløersen)

DSQ GBR 2 (Chloe Potter, Ralph Street, Nathan Lawson, Imogen Peters)

DNF AUS 1 (Henry McNulty)

Veteran-VM, Spania

Sprint

M35A 5 Øystein Kvaal Østerbø
W55B 1 Ingeborg Øderud

Mellomdistanse

M35A 11 Øystein Kvaal Østerbø
W55B 14 Ingeborg Øderud

Langdistanse

M35A 4 Øystein Kvaal Østerbø
W55B 1 Ingeborg Øderud

Nasjonale resultater

NM sprint finale, Nittedal

H 17-18	18	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	1	Jonas Fenne Ingierd
H 19-20	2	Markus Hirsch
H 19-20	27	Mathias Linløkken
H 19-20	29	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20	8	Marie Kravdal
H 21	7	Cornelius Bjørk
H 21	25	Øystein Kvaal Østerbø
H 21	29	Henry McNulty
H 21	34	Mathias Gløersen
H 21	45	Mats Lindaas
D 21	16	Marthe Gløersen
D 21	17	Mathea Gløersen
D 21	34	Agnete Hasli
D 21	35	Mai B. Watson

NM-Knockout sprint, Groruddalen

H 17-18	32	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	1	Jonas Fenne Ingierd
H 19-20	2	Markus Hirsch
H 19-20	21	Tobias Tronbøl Lium
H 19-20	23	Mathias Linløkken
D 19-20	4	Marie Kravdal
H 21	13	Cornelius Bjørk
H 21	21	Øystein Kvaal Østerbø
H 21	26	Mathias Gløersen
H 21	33	Mats Lindaas
D 21	17	Marthe Gløersen
D21	22	Agnete Hasli

NM-langdistanse, Lygna

H 17-18	15	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	10	Markus Hirsch
H 19-20	2	Jonas Fenne Ingierd
H 19-20	19	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20	9	Marie Kravdal
H 21	35	Anders Vister
H 21	42	Øystein Kvaal Østerbø
H 21	54	Eskil Sande Gullord
H 21	74	Simen Ballangrud
D21	8	Mathea Gløersen

NM-natt, Kristiansand

H 17-18	13	Viktor-Meland Tangen
H 19-20	4	Markus Hirsch
H 19-20	8	Jonas Fenne Ingierd

H 19-20	15	Tobias Tronbøl Lium
H 19-20	25	Mathias Linløkken
D 19-20	6	Marie Kravdal
H 21	32	Anders Vister
H 21	51	Eskil Sande Gullord
H 21	81	Mats Lindaas
D 21	18	Marthe Gløersen

NM-mellomdistanse Finale, Lygna

H 17-18	16	Viktor Meland-Tangen
H 19-20	1	Jonas Fenne Ingierd
H 19-20	13	Markus Hirsch
H 19-20	19	Tobias Tronbøl Lium
D 19-20	8	Marie Kravdal
D 21	10	Mathea Gløersen
D 21	25	Marthe Gløersen

Norges Cup, sammenlagt

H 17-18	16	Viktor Meland-Tangen
H 17-18	44	Thomas Rollins
H 19-20	1	Jonas Fenne Ingierd
H 19-20	5	Markus Hirsch
H 19-20	22	Tobias Tronbøl Lium
H 19-20	28	Mathias Linløkken
D 19-20	9	Marie Kravdal
D21	12	Marthe Gløersen
D21	21	Mathea Gløersen
D21	61	Agnete Hasli
D21	137	Mai B. Watson
H21	20	Anders Vister
H21	29	Henry McNulty
H21	32	Cornelius Bjørk
H21	64	Ralph Street
H21	76	Mathias Gløersen
H21	82	Øystein Kvaal Østerbø
H21	99	Mats Lindaas
H21	128	Simen Wastlund
U23-H	12	Cornelius Bjørk
U23-H	22	Mats Lindaas
U23-D	6	Mathea Gløersen
U23-D	44	Marie Kravdal

Klubbmesterskapet, Nittedal

Mats Lindaas ble årets klubbmester.

Stafettresultater

Tiomila, Finspång, Sverige

Ungdom

126 Jonas Hirsch, Håkon Fenne Ingierd, Henni Meland-Tangen, Julia Meland-Tangen.

Herrer

37 BSK lag 1 – Henry McNulty, Markus Hirsch, Jonas Fenne Ingierd, Simen Wästlund, Sondre Sande Gullord, Nicolas Simonin, Sven Hellmüller, Eskil Sande Gullord, Anders Vister, Ralph Street.

129 BSK lag 2 – Mathias Linløkken, Viktor Meland-Tangen, Tobias Tronbøl Lium, Simen Ballangrud, Kristian Ruud, Håkon Meland-Tangen, Jonas Hirsch, Mats Lindaas, Mathias Gløersen, Sindre Sandven.

Jukola & Venla, Mikkeli, Finland

Venla

26 Mathea Gløersen, Tilda Johansson, Marie Kravdal, Marthe Gløersen

Jukola

37 BSK lag 1-Simen Wästlund, Jonas Fenne Ingierd, Anders Vister, Eskil Sande Gullord, Sondre Sande Gullord, Sven Hellmüller, Markus Hirsch.

DNF BSK lag 2-Viktor Meland-Tangen, Tobias Tronbøl Lium, Simen Ballangrud, Mathias Linløkken, Wolfgang Kampel, Mathias Gløersen, Mats Lindaas

NM stafett – senior, Lygna

Damer

4 Tilda Johansson, Marthe Gløersen, Mathea Gløersen.

Herrer

15 BSK lag 1 - Ralph Street, Anders Vister, Jonas Fenne Ingierd.

24 BSK lag 2 - Markus Hirsch, Øystein Kvaal Østerbø, Mathias Gløersen

46 BSK lag 3 - Tobias Tronbøl Lium, Viktor Meland-Tangen, Mats Lindaas

55 BSK lag 4 - Eskil Sande Gullord, Sondre Sande Gullord, Simen Ballangrud

NM sprintstafett, Groruddalen

6 BSK lag 1 - Markus Hirsch, Marthe Gløersen, Jonas Fenne Ingierd, Mathea Gløersen

16 BSK lag 2 - Øystein Kvaal Østerbø, Åsne Skram Trømborg, Ralph Street, Agnethe Hasli

33 BSK lag 3 - Tobias Tronbøl Lium, Mai B Watson, Mathias Linløkken, Lene Godager Kaas

36 BSK lag 4 - Mats Lindaas, Marie Kravdal, Anders Vister, Aasne Fenne Hoksrud

NM stafett – junior, Ås

Herrer

2 BSK lag 1 - Markus Hirsch, Tobias Tronbøl Lium, Jonas Fenne Ingierd

21 BSK lag 2 - Viktor Meland-Tangen, Marie Kravdal, Jonas Hirsch

Resultater ungdom

Hovedløpet ski-o, Høydalsmo

H15	6	Håkon Fenne Ingierd
H16	3	Jonas Hirsch

Hovedløpet langdistanse, Sandefjord

D14	24	Henni Meland-Tangen
H15	14	Håkon Fenne Ingierd
H16	17	Oliver Benberg
H16	DNF	Jonas Hirsch
D16Kort	2	Julia Meland-Tangen

Hovedløpet sprint, Sandefjord

D14	21	Henni Meland-Tangen
H15	23	Håkon Fenne Ingierd
H16	19	Jonas Hirsch
H16	34	Oliver Benberg
D16	38	Julia Meland-Tangen

KM langdistanse, Raumar

D13-14	13	Henni Meland-Tangen
H13-14	DSQ	Eero Halme
H13-14	DSQ	Abel Maubach
H15-16	5	Oliver Benberg
H15-16	9	Håkon Fenne Ingierd
H15-16	12	Jonas Hirsch

KM Stafett, Nydalen

H13-16	5	BSK 1 (Jonas,Eero,Håkon,Oliver)
--------	---	---------------------------------

KM Sprint, Koll

D13-14	17	Henni Meland-Tangen
D15-16	16	Julia Meland-Tangen
H15-16	5	Oliver Benberg
H15-16	11	Jonas Hirsch
H15-16	25	Håkon Fenne Ingierd

KM mellomdistanse, Bækkelaget

D13-14	12	Henni Meland-Tangen
--------	----	---------------------

H15-16	15	Håkon Fenne Ingierd
H13-14	14	Abel Maubach
D15-16	19	Julia Meland-Tangen
H15-16	4	Oliver Benberg
H15-16	11	Jonas Hirsch

KM Natt, Bækkelaget

H15-16	4	Oliver Benberg
H15-16	6	Håkon Fenne Ingierd

Norsk O-festival sprint, Geilo

D14	11	Henni Meland-Tangen
H14	26	Abel Maubach
H15	16	Håkon Fenne Ingierd
H16	22	Jonas Hirsch
D16	24	Julia Meland-Tangen

Norsk O-festival mellom, Geilo

D14	26	Henni Meland-Tangen
H14	13	Abel Maubach
H15	15	Håkon Fenne Ingierd
D16	26	Julia Meland-Tangen
H16	33	Jonas Hirsch

Norsk O-festival lang, Geilo

D14	26	Henni Meland-Tangen
H14	15	Abel Maubach
H16	DNF	Jonas Hirsch

Trimtex Cup sammenlagt

D13-14	19	Henni Meland-Tangen
H13-14	31	Abel Maubach
H13-14	40	Eero Halme
D15-16	25	Julia Meland-Tangen
H15-16	5	Oliver Benberg
H15-16	12	Håkon Fenne Ingierd
H15-16	13	Jonas Hirsch

