



ÅRSBERETNING INNEBANDY FOR 2025

Beretningen dekker perioden 1. januar til 31. desember 2025. Årsberetningen summerer opp arbeid og aktivitetene i perioden basert på den informasjon som er gjort tilgjengelig for styret. Styret og valgkomité har i 2025 bestått av:

Styret

Lars Holm	Leder
Michael Hesterskog	Nestleder - økonomi
Ole Petter Sjøberg	Styremedlem
Johanna Brandt	Styremedlem
Kristian Skaftnes	Styremedlem
Lennart Johanson	Vara

Valgkomité

Tore Vabog	Leder
------------	-------

Kort om styrets arbeid

Det nye styret ble konstituert 13.mars, og vi har etter dette ikke lyktes å rekruttere flere medlemmer til verken styret eller valgkomite. Styrets sammensetning tilfredsstiller følgelig ikke NIF sin § 2-4 om kjønnsfordeling, der det kreves minst to personer fra hvert kjønn i styrer med tre personer eller flere.

Styret oppgaver har bla omfattet ansvaret for:

- Administrativt – deltakelse i møter i krets, forbund og Hovedstyret i BSK
- Økonomi - Oppfølging av budsjett/regnskap, refusjon, lisens- og medlemsregister og lønn.
- Sportslig – inngåelse av trenerkontrakter, dommerrekruttering, seriepåmelding, fordeling av treningstid, oppfølging lagledere og øvrig støtteapparat.
- Anlegg – Forvalte driftsavtalen i Ekeberg Flerbrukshall i brukermøter og gjennom hallvakter/ lagledere.
- Materiell/ utstyr – Følge opp rammeavtaler, bestilling av drakter, baller og øvrig materiell til alle lag. (I all vesentlighet håndtert av Eirik Kulstad)
- Kommunikasjon –SoMe/ Spond ifm bla rekruttering og publisering av arrangementer.

Styremøter

Styret har ila 2025 opprettet et årshjul, som med noen hederlige unntak er fulgt:

<https://aarshjulet.nif.no/arshjul?w=ucbc7c0afc>

Styret har avholdt åtte ordinære styremøter og et lagledermøte i løpet av perioden. I tillegg har styret hatt flere arbeidsmøter for å beslutte enkeltsaker samt løpende dialog via e-post og telefon om driften av gruppa.



Trenere, lagledere, støtteapparat og dommere

Trenere.

Hovedtrener på H1 har vært Bjørn-Erik Thorp, assistenttrener Anton Brenner. Lagledere har vært Line Riisa, og Nina Sølvaug. Sportslig leder for H 1 har vært Victor Ekestubbe, hvis primærøppgave har vært spillerkontrakter og overganger.

Trener for G17, G15 og G13 har vært Adrian Amdahl (f.2005) med Bjørn Erik Thorp som overordnet sportslig ansvarlig og back-up som kampleder og trener ved behov.

Alfred A. Daniels f. 2007) har vært ansvarlig for gjennomføring av treninger for Minirunder, G/J11 og G12. Han har hatt hjelp av assistenttrenere Nikolai Renø og Henrik W. Inkari (f.2009) Vi har også forsøkt å få ungdommene inn som kampledere, men det er noe vanskeligere å gjennomføre i praksis på fast basis.

Trener for Old Boys og Old Girls har vært Lennart Johanson. Lennart har også vært kampleder for Herrer 2.

Vi søker stadig å utdanne yngre ledere gjennom praktisk opplæring som assistenter for de yngste kullene. Det er derfor gledelig å se at det er interesse fra yngre kull (2011/2012) å melde seg til tjeneste i tiden som kommer.

Lagledere

Foreldre har rollen som lagledere på aldersbestemte lag. Flere våre lagledere fungerer også som kampledere, og er ansvarlig for organisering av treninger. Lagledere sørger også for påmelding til cuper, samt all løpende kommunikasjon med foreldre. I tillegg er de ansvarlige for promotering av dugnad i NC på eget lag, samt ansvar for lagets tildelte hallvakter.

All løpende kommunikasjon om treninger og arrangementer foregår på Spond. Lagleder er der kontaktpunkt for alle praktiske spørsmål om treningstider, innmelding, treningsavgift, lisenser, cuper og annet utøvere eller foreldre lurer på.

Det har vært lagt ned en formidabel innsats fra flere av våre lagledere over lengre tid som skal anerkjennes for holde innebandyen flytende gjennom post-korona, kostnadsøkninger og økt konkurranse fra andre aktiviteter. Strikken er strukket for flere av laglederne, som også har aktive roller på flere lag med barn nummer to.

Fremover ønsker vi at flere foreldre bidrar til at rammene rundt lagene er så gode som mulig, herunder dugnad i sekretariat, kiosk og inngang fra på kamper, sosiale arrangement, kjøring til kamp, tilskuere, samt annen praktisk bistand på kamper og cuper.

Arrangement

Foreldreutvalget ble lagt ned i 2022, og nå fordeles arrangementsansvaret på de respektive lagene. Dette har fungert greit ifm gjennomføring av kamper på aldersbestemte lag. På større arrangementer (eks regionscup og minirunde) bistår frivillige medlemmer med både planlegging og gjennomføring. Det er helt avgjørende at frivillige fortsetter stiller opp, skal vi få tildelt større arrangementer også kommende sesong.

Kiosk

Ansvarlig for kiosken gjennom 2025 har vært Stine Forsbak Mørk. Kiosken fungerer nå tilfredsstillende – men har åpenbare begrensninger som gjør at vi ikke er i stand til å arrangere cuper over en viss størrelse uten at Bækkelagshallen eller Ekeberghallen benyttes. Manglende tilskuere gjør at omsetning på kiosken er i lavere enden.

Alt innkjøp til kioskvarer dekkes av gruppen sentralt, mens inntekten fordeles likt mellom de lagene som har hatt arrangøransvaret for alle våre hjemmekamper.



Sekretariat

Alle lag har ansvar for eget sekretariat, med unntak av H1. Her fordeles jobben av engasjerte og frivillige som melder seg til tjeneste, dette Lina Riisa har ansvaret for å koordinere. Her er det ønskelig at enda flere melder seg til tjeneste. Kiosk og vantvakt fordeles likt mellom lagene, dette har fungert tilfredsstillende.

Utsyr og bekledning

Innebandygruppen har to rammeavtaler gjennom sesongen, som alle har vært forbilledlig håndtert av Eirik Kulstad. Den ene er med Bandysport, der vi kjøper alt av materiell lagene trenger (baller, vester, tape etc) samt gir oss rabatter på køller, sko mm. Den andre avtalen er med Scantrade, som leverer alt av BSK - bekledning til lagledere (overtrekk) samt kamptrøyer til lagene. Sokker og shorts til den enkelte spiller kjøpes av Anton Sport (nå erstattet av Thorshov Sport)

Dommere

BSK er pålagt å stille seks dommere i sesongen 25/26 for å unngå ekstra dommergebyrer. Vi har hatt fem aktive dommere i perioden, hvorav en er ny på seniornivå i år (Thomas Aker). Dersom våre dommere dømmer 15 kamper eller mere og samtidig består regeltesten - vil dette redusere dommerkostnaden for klubben. Vi har ytterligere tre registrerte dommere i Klubben, og vi ønsker å få minimum en av disse i aktiv tjeneste til neste sesong.

Instruktører

Vi har ikke lyktes med å videreføre avtalen med Bækkelaget Skole om å være instruktører på AKS etter skoletid. Dette har vært en god rekrutteringsarena for klubben, og avtalen med skolen har gitt oss kostnadsdekning. Skolen vil vurdere å ta oss inn igjen fra høsten 2026, men uten honorardekning. Vi ønsker å fortsette med dette, og har klare nye instruktører 2012 til å tre inn fra høsten for å kunne gjeninnføre tilbudet.

Verv og utvalg

Gruppen har ikke hatt administrative roller i verken forbund, krets eller BSK sitt Hovedstyret ila sesongen.



Medlemmer

Som «aktivt medlem» regnes alle medlemmer «som deltar regelmessig i idrettslagets ordinære treningsaktivitet eller innehar administrative verv» (trenere og lagledere) - og samtidig er registrert på idrettsgren «innebandy». Dette er ihht NIF sitt regelverk for årlig rapportering av medlemstall.

Pr. 30.01.2025 (2024 i parentes)

Fødselsår	Aktive Medlemmer	Lag/grupper	Lagleder
1992 <	24	Old Girls (+33)	Nina Kristin Nyheim
> 1984	53	Veteran (+40)	Kenneth Johnsen, Willy Hagen
1985 -1990	16	Old Boys (+35)	Lennart Johanson, Erik de Santana
1991-2008	25	H1/H2	Line Riisa
2009/10	19	G17	Stian Mørk, Frode Bilstad
2011/12	12	G15/G13/J13	Marianne Karlsen, Freddy Sandberg
2013/14	27	G12/J11	Caroline Hagen
2015/16	19	G11/J11	Joahanna C. Brandt
2017 >	11	Mini	Thomas Aker, Kristian Skaftnes
Sum	206 (188)		

Senior

Stallen på H1 består av 18 medlemmer og fire innleide på dobbel lisens. Oppmøte på kamp og trening har vært bra. Ambisjonene for sesongen har vært å holde plassen i Forbundsserien. Ønsker vi å heve ambisjonen, må vi øke attraktiviteten for å kunne tiltrekke oss nye spillere. Det krever intern rekruttering, utvidet støtteapparat, mere treningstid, flere tilskuere og sponsorer. Per tid er spill i Eliteserien ikke en aktuell ambisjon for klubben.

Vårt nyopprykkede H2-lag består av Veteran, Old Boys, H1 og G7. Laget er påmeldt 4. divisjon, og er både tenkt å være en læringsarena for våre 16-åringer, samt et utvidet spillertilbud for øvrige seniorer som ønsker flere kamper. I tillegg gir det oss mere treningstid kommende sesong. Laget har ikke egne treninger, så samspill og drakter er tidvis en utfordring. Bruttotroppen er robust, og vi har hatt to til tre rekker i så å si alle kamper. Målet for inneværende sesong er å kjempe om opprykk.

Old Bys (35+) Forrige sesong ble også kronet med seriemesterskap. I år har en del skader og ande forpliktelser gjort at oppmøtet har falt noe, men vi er fortsatt med i kampen om et nytt seriegull. Det er per tid ikke besluttet om vi melder på lag også neste sesong.

Old Girls (33+) har etter en noe tynn stall på starten på sesongen, fått inn noen flere spillere. Vi har tidvis slitt med å fylle opp til treninger og kamper, men vil gjennomføre sesongen. Alt tyder på at vi klarer å opprettholde laget også neste sesong.

Veteran (40+). Gruppen er stabil, med ofte godt oppmøte til trening og kamp. Ideelt sett kunne vi hatt et lag i Superveteran (55+), men denne serien ble ikke satt opp i år.

Aldersbestemte lag

2009/2010 spiller i år G17 – serien som første års junior. Vi møter i år en del eldre spillere, og 2025/26 i år blir en mellomsesong for læring. Vi vet at risikoen for frafall er til stede når ungdommen får nye interesser samtidig som kravene til innsats og ferdighet øker – men er overbevist om at vi kan opprettholde laget også neste sesong som siste års junior.

Årgangene 2011/ 2012 er fortsatt tynne. For å kunne stille lag har vi valgt å samarbeide med Gjelleråsen både i G13 og G15 – serien. Vårt G13-lag er suverent best i serien, og i G15 har vi klart oss bra selv med et veldig ungt lag. Vi vil evaluere samarbeidet med Gjelleråsen etter serieavslutning, som basis for å vurdere hva vi gjør neste år.

Våre 2013 spiller i G12 – serien. Vi har tidvis slitt med oppmøte og spillere som prioriterer annen idrett, og har allerede to walk- over. Sesongen har sportslig vært varierende, men guttene har også slått bra seg i mange av



kampene. Vi håper vi klarer å videreføre denne gjengen neste år, men bør nok ha påfyll både på spiller- og lagledere skal det gå.

Vi har også lag i Aktivitetsserien J11 og G11. Her deltar spillere fra 2014 (2013 på jenter) og ned til 2015 (2016 jenter). Både jentene og guttene har klart å stille lag i de fleste runder, men spesielt på jentene er det tidvis tynt når det skal telles opp til kamp. Vi er også tynn på lagledelse, så her søker vi hjelp fra flere foreldre.

Årgangene 2015 og yngre spiller minirunder. De har deltatt på mange minirunder med flere lag. Vi har også stilt eget jentelag i 3v3 på J13. Dette er moro, og ønsker oss enda flere spillere på disse årgangene.

Selv med god medlemsvekst i år, så har vi fortsatt flere tynne årganger. Målet for neste sesong er å ha lag i alle årganger på guttesiden, og ha eget tilbud til jenter i 3v3, minirunder og J11 eller J12. Skal vi klare dette må vi gjøre oss enda attraktive både for foreldre og barna – da vi tror veien til vekst er høyt engasjement, lave skuldre i kombinasjon med gode rammebetingelser.

Samtidig vet vi at rekruttering er tidkrevende arbeid, og krever dedikerte ressurser, økonomi og et sportslig opplegg som i dag tærer på ressurspersonene i gruppen. Derfor ønsker vi oss flere foreldre som kan bidra inn i arbeidet med lagene, slik at ikke all belastning faller på få personer.

Anlegg og treningstid

Innebandygruppen ble for 2023/24 – sesongen henvist til Ekeberg flerbrukshall for alle treninger og kamp. Hallen leies av Oslo kommune, med Bymiljøetaten (BYM) som utleier. Kontraktskjeden fra oss som brukere til gårdeier er lang, og responstiden tilsvarende. Det er lagt ned betydelig innsats for å få det praktiske til å fungere, men i år får vi i alle fall betalt noe for innsatsen som legges ned gjennom et bidrag fra driftstilskuddet.

Hallen fungerer ikke perfekt for kamp, da hallen ikke er bygget for tilskuere. Vi har forsøkt å etablere hallen som ny «hjemmearena» med supporterutstyr. Dette har gitt oss et løft i å skape stemning på kamper, men antall tilskuere fortsatt i lavere enden. Vi må prøve å få opp engasjementet med bla vantvakter for de aldersbestemte lagene, slik at det blir «stats» å se seniorlagene i aksjon. Vi har ikke lyktes helt med dette, men vil jobbe ufortrødent videre med å få opp trøkket på spesielt A-kampene.

Ellers er delingen av lagringsplass med andre lag tidvis en irritasjon, og det begynner å bli fullt når både håndball, innebandy, futsal og volleyball fra ulike klubber deles samme utstyr som. Foreløpig lite hærverk eller tyveri, så vi får bare håpe dette holder seg. Innebandyen har en del utstyr i Bækkelagshallen som lagres frem til ny hall er på plass.

Innebandygruppa disponerer for 2025/26- sesongen 10,0 t treningstid i Ekeberg Flerbrukshall på våre 11 serielag. Det er åpenbart for lite, og vi har måtte samle flere treningsgrupper og samtidig leie Ekeberghallen 3t i uka for å få det til å gå opp. Halltid er følgelig en av de mer krevende utfordringene for gruppen, da treningstid påvirker rekruttering av trenere, lagledere og spillerne – i tillegg til økonomi.

Sportslig

BSK innebandy har i sesongen 2025/26 påmeldt 11 lag til seriespill. Vi har også hatt flere deltagende lag i minirunder og cuper. Highligts pr 31/01:

- Vi arrangerte «sommercamp» i Flerbrukshallen i uke 33 for spillere i alderen 2015-2019. i år var det primært eksisterende medlemmer som deltok, og tilbakemeldingene på gjennomføringen var bra. I sommer håper vi at vi også kan tiltrekke oss noen nye medlemmer.
- Vi arrangerte innledende regionscupen i Ekeberghallen for G13, G15, G17 og J13, med opp mot 1000 besøkende over to dager. Tilbakemeldingen fra deltakerne var gode, og innsatsen fra frivillige var formidabel.
- Julecup mixlag 3v3 ble tradisjonen tro avholdt for både senior og juniorlagene. Ca 100 spillere deltok.
- Vårt veteranlag har spilt ni kamper, og vunnet fire av disse. Dette plasserer oss på femte plass på tabellen. Veteran deltok også i veterancup i Praha på høsten, som er blitt en tradisjon.
- Old Boys har spilt syv kamper, og vunnet seks av disse. Med det ligger de på andre plass på tabellen, med fortsatt muligheter for gull. Spilte finale i regionscupen, men der ble knepent tap.
- Old Girls har spilt fem kamper, med en seier. Dette gir oss plass i B-sluttspill
- Herrer 1 har spilt 13 kamper, og vunnet fem av disse. Dette medfører at de innehar syvende plass på tabellen 1. divisjon øst, der målet nå er å holde seg. Det ser vi ut til å klare.
- Herrer 2 har spilt åtte kamper, og vunnet seks av disse. Med det ligger vi på foreløpig tabelltopp, dog med flere kamper spilt enn nummer to på tablået. Blir minimum kvalik for opprykk til 3. divisjon.
- G17 står med to seire etter 12 kamper, med håper å kunne om å legge to lag bak seg på tablået. Guttene kom videre til sluttspillet i regionscupen, samt B- sluttspillet i Plankecup. G17 deltok også i NM som første års juniorer.
- G15 vant tre av syv kamper i grunnspillet, og spiller nå B-sluttspill. Der er to av tre kamper vunnet. Guttene kom videre fra gruppespillet i regionscupen, men tapte første play-off kamp med knepne sifre. Guttene deltok også i Plankecup (G14), der de tok seg videre til semifinalen i A-sluttspillet.
- G13 har så langt i sesongen spilt syv kamper, og vunnet alle. G13 vant også regionscupen, og deltok i Warbergspelen. Der leverte de en sterk prestasjon ved å komme til A-sluttspillet, men tapte mot cupvinneren i play-off. G13 vant også Nittedal Outdoor cup, der begge våre lag møttes i finalen. G13 vant også Plankecup, og har hatt et særdeles sterkt år.

Fokusområder for innebandygruppa i året som kommer:

- Bygge videre en inkluderende kultur med fokus på bredde i aldersbestemte lag.
- Ha aldersbestemte lag på minimum annenhver årgang på guttesiden.
- Etablere tettere bånd mellom aldersbestemte lag og seniorlagene.
- Videre satsning i Forbundsserien for H1.
- Øke antall tilskuere på kamp for å skape trøkk og stemning.
- Melde på at lag i J12, samt 3v3 og mini.



- Fortsette rekruttering og tilby utdanning av flere unge trenere i klubben.
- Øke antall aktivere dommere tilsvarende kvote

Økonomi

Regnskapet for 2024 viser totale inntekter på kr 1.482.309 og kostnader på 1.520.984. Årsresultatet viser et underskudd (etter finans) på kr 19.772. Dette er 57.928 bedre enn budsjettet.

Norway Cup er vår desidert viktigste inntektskilde utover aktivitetsavgiften. I 2026 har antall bidragsytere i Norway Cup gått ned tross flere medlemmer, men innsatsen på de deltok gikk opp. Dette gjør at vi leverer ca 2.500t i år, mot ca 2.400t i fjor. Kombinasjon økte timepriser og hevet grunntilskudd fra NC sentralt, gjør at regnskapet er bedre enn budsjettet. Takk til alle som har vært med og bidratt under Norway Cup slik at vi fikk sikret årets viktigste inntekt til Innebandygruppen.

Gjennom året har styret disponert de økte inntektene til bla halleie, flere trenere og mere utstyr for levere et så bra sportslig opplegg som mulig. Underskuddet trekkes fra gruppens egenkapital, som ved årsslutt viser en balanse 663.769 Dette er justert for bla 294.482kr i «gjeld» til lagkassene, som er omtrent uendret fra i fjor.

Foreslått budsjett for 2026 viser et underskudd på 59.200. All den tid gruppen har positiv egenkapital, mener styret det er anledning å investere i økt rekruttering og et bedre sportslig tilbud for eksisterende medlemmer. Det er alltid mulig å øke innsatsen på Norway Cup, som da vil kunne redusere underskuddet og bruken av egenandeler ifm aktiviteter eller utstyr.

Styret ser det som ønskelig at de økonomiske rammebetingelsene (budsjettet) og retningslinjene forankres sterkere ute i gruppen. Vi vil følgelig oppfordre alle lag for neste sesong stiller alle lag med en kasserer, som kan bidra inn i arbeidet med å holde orden på utlegg og lagkassa, drive inn trenings- og medlemsavgifter, samt oppfordre medlemmene deltakelse på dugnad (Norway Cup)

Utstyr og materiell

Gruppen reforhandlet 2023 en tre års rammeavtale med Norsk Bandysport i tre nye år, som gir oss gunstige betingelser på alt av spilleutstyr. Denne løper ut 30/06 i år, og må enten fornyes eller erstattes av noe annet. Vi benytter klubbens leverandør av drakter (Umbro), og alle lag skal i år ha fått utdelt oppdaterte draktsett. Vi har videre meldt inn sentralt at vi grunnet flere spillere, ønsker å øke tilskuddet i barter-avtalen med Umbro.

Kommunikasjon

Innebandyen er tilstede på Facebook og Instagram med egne profiler. Facebook er forbeholdt kampreferater fra de aldersbestemte lagene, samt generelle saker fra innebandygruppen. Vi har i år 2025 lagt ut 50 poster, enkelte med høyt engasjement. Andre uten stor oppslutning. Målgruppen her er foreldre til både eksisterende og potensielt nye medlemmer. Facebook-siden vår har per tid ca 650 (640) følgere, og en av en av de klubbene i kretsen som har best oppslutning.

På Instagram poster vi innlegg fra seniorlagene og de over 15 år. Målgruppen her er primært spillere på seniornivå og andre klubber. Her har vi færre innlegg, men ganske godt engasjement. Vi har vi 668 (593) følgere, som er blant de høyeste i kretsen.

Grunnet stadig strengere regler for personvern og publisering av barn, i kombinasjon med at vi har mange dublerende følgere på FB og Instagram, vil gjennom året vurdere om vi skal terminere FB-kontoen.

På hjemmesidene våre ligger informasjon for eksisterende og nye medlemmer, samt de største nyhetene. Denne vedlikeholdes med kun det nødvendige.

Lagene og gruppen bruker Spond for internkommunikasjon mellom lagene, lagledere trenere og styret. Styret oppfatter at dette fungerer ok, selv om det til tider må bli sånn at vi sender en mail eller ringer ved behov.



Tusen takk!

Styret retter en stor takk til alle trenere, lagledere og øvrig støtteapparat til lagene som i løpet av året har gjort en uvurderlig innsats for å skape et godt tilbud til våre aktive utøvere. Vi vil også få takke aktive utøvere, dommere, foresatte og tilskuere for innsatsen gjennom året!

På vegne av styret,

Lars Holm
Styrets leder