



NORWAY  
CUP  
Håndball

B BACKE

PÅMELDING  
TIL SOMMERENS  
HÅNDBALLEVENTYR  
ER ÅPEN!

FOR MER INFO  
SKANN MEG!



HENNIG-OLSEN  
• KREM AV ISKREM •



# BSK Håndball

# Årsberetning 2025

# Styrets beretning for Håndballåret 2025

## Virksomhetsbeskrivelse

Bækkelagets Sportsklub Håndball (BSK Håndball) er en selvstendig gruppe med eget styre og økonomi, som inngår i den totale virksomheten til Bækkelagets Sportsklub. Klubbens Elitelisens (Rema1000 Ligaen og 1. divisjon) forvaltes innenfor rammene av Bækkelagets Sportsklub, men i form av en egen juridisk enhet, Bækkelagets Sportsklub HE.

BSK Håndball inkluderer derfor alle lag og spillere, som en del av BSK Håndball.

## Håndballåret 2025

Håndballen speiler samfunnet og opplever «dyrtid» som resten av samfunnet med ekstrem kostnadsøkning gjennom siste årene samtidig som inntektene «står igjen» i 2019. Dette har medført til nok et år med underskudd for BSK Håndball.

Styret jobber med en rekke tiltak for å bedre økonomien og det er vedtatt en plan for restrukturering og kostnadskutt for Herrelaget, der budsjettet for 2026 er tilpasset reduserte overføringer fra klubben og ingen overføringer fra Håndballgruppen. Dette vil gi elitesatsingen et usikkert sportslig grunnlag, men der driften skal tilpasses økonomisk bærekraftig drift.

Norway Cup er klubbens viktigste dugnad, der Håndballen representerer 50% av dugnadsinnsatsen og dermed også mottaker av de største inntekts-overføringene.

BSK Håndball venter febrilsk på ny Arena og med kommunal overtagelse av prosjektet er det bare å vente tålmodig. Ny hall kan sannsynligvis stå ferdig i 2028/29. Mangel på ny hall rammer oss også økonomisk, da kostnadene for å leie Ekeberghallen til treninger og gjennomføre kampavvikling er betydelig høyere enn de ville vært i en kommunal hall.

Håndballen har desperat behov for økt hallkapasitet, der BSK nok en gang ble den store taperen i tildeling av kommunal halltid for 2025/26 sesongen. Vi fikk riktignok noen flere timer i Ekeberg skoles Flerbrukshall og i tillegg tildelt halltider rundt i byen, der Tokerud, Apalløkka, Teglverket, Grorud og Linderud ble tildelt i tillegg til Bjørnholthallen. I Bjørnholthallen fikk vi tildelt mange timer etter klokken 20 på kvelden, som jo begrenser hvilke lag vi kan tildele treningstid til. De tildelte timene i Groruddalen besluttet vi ikke å benytte, og ser heller at lokale lag kan utnytte disse timene i sitt nærområde.

I mangel av BSK Arena er derfor Ekeberghallen blitt BSK Håndball sin viktigste hall og hjemmebane i tillegg til Bækkelagshallen. Ekeberghallen er BSKs hjemmebane for spill i Rema1000 ligaen og spilleflate for flere av Damelagets kamper i tillegg til 42,5 ukentlig treningstimer. Ekeberghallen eies av Oslo Idrettskrets og leies ut på kommersielle vilkår. BSK Håndball betaler totalt nesten 1,5 millioner kroner pr år for leie til treningstid og kampavvikling.

Sportslig har 2025 vært et bra år for BSK Håndball, med stabil medlemsmasse, full aktivitet med +80 lag fra Loppetassen til Rema1000 Liga spill og der både jente- og guttelagene deltok i Bring16 og G18 i Landsserien (Lerøy) kvalifisering. Herrelaget gikk inn i sesongen med stabil spillergruppe og stor optimisme, mens Damelaget har vært imponerende i sin første sesong i 1. divisjon. Dermed er både herre- og damelaget nå definert som *Norsk Tophåndball* som inkluderer håndballens 2 øverste serier.

Aktivitetene i 2025 var betydelige, der vi avviklet flere enn 400 hjemmekamper i BSK Hallen, Flerbrukshallen og Ekeberghallen, arrangerte sosialcup i Bohus/Gøteborg og Sandefjord og gjennomførte Sommerhåndballskole i uke 26, 27 og 32 med til sammen 150 deltakere og mer enn 10 instruktører.

#heiabsk

#bskerbest

## Styrets arbeid

Styret har i 2025 avholdt 6-8 styremøter, i tillegg til en lang rekke med arbeidsmøter og praktiske oppgaver. Styret har samarbeidet svært bra og legger ned mye tid og godt arbeid for håndballen i BSK. En tidligere kartlegging av frivillighetsarbeidet i håndballen viser at vi i fellesskap i et normalår legger ned mer enn 50.000 frivillighetstimer gjennom flere enn 100 treneres trenerinnsats, lagsorganisering- og oppfølging, sportslig oppfølging, foreldreinnsats og ikke minst håndballfamiliens innsats under Norway Cup.

Håndballen bidro i 2025 med 22.400 timer under Norway Cup, noe som utgjør 49% av klubbens dugnadsinnsats under Norway Cup. Denne innsatsen ga kr. 2,85 mill. til Håndballgruppen og lagkasser i tillegg til kr 2,5 mill i direkte støtte til BSKHE. Vi håper definitivt på gjensyn i Norway Cup 2026.

Håndballstyrets sammensetning besto i 2025 av 3 mannlige og 3 kvinnelige styremedlemmer, som til sammen jobber med mange fokusområder. I tillegg er det engasjert en ressurs med fokus på SoMe - sosiale medier og markedsføring.

Styrets ansvarsområder:

- **Økonomi**, forvalte Håndballgruppens midler til det beste for medlemmene og sørge for kontinuitet samt mest mulig aktivitet til høyest mulig kvalitet.
- **Marked**, der styret kontinuerlig jobber med å gjøre håndballen attraktiv for sponsorer og samarbeidspartnere, som er villige til å bidra økonomisk for å sikre et av Norges beste håndballtilbud for barn og unge. Herrelaget er eneste mannlige Oslo-lag i eliteserien og Damelaget i 1. divisjon. BSK burde derfor være et markedsmessig interessant sponsorobjekt og attraktiv samarbeidspartner.
- **Sportslig**, tre av styremedlemmene jobber med det sportslige tilbudet, som også innebærer kontakt med trenere, oppmenn og koordinere de sportslige målene og aktivitetene på tvers av håndballgruppen.

- **Dommer/utdanning**, der fokus er utvikling og rekruttering av klubbens dommerstall, som for tiden består av dommere og barnekampveiledere i tillegg til en Dommeansvarlig og assistent.
- **Arrangement**, der Styremedlem/FU Leder sammen med Foreldreutvalget har ansvaret for gjennomføringen av våre 400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall.
- **Elite Arrangement**, der en liten gruppe med frivillige arrangerer og gjennomfører BSKs hjemmekamper i Eliteserien/Rema1000 ligaen i Ekeberghallen og kampene i 1. divisjon i Bækkelagshallen.

## Håndballens Visjon

Klubbens visjon og langsiktig mål er å tilby et av landets mest komplette håndballtilbud for barn og unge. Vår visjon er å ha både herre- og damelag på toppnivå i norsk håndball og tilby det beste håndballtilbudet i landet.

Med ny BSK Arena i 2028/29 og et solid fundament på både dame- og herresiden, er vi overbevist om at vi kan nå våre ambisjoner. Sterke årganger er avgjørende for at både jentene og guttene skal kunne strekke seg mot toppen.

- Langsiktig økt økonomisk handlingsrom
- Vi skal være den klubben ingen trenger å forlate, fordi vi skal ha det beste tilbudet for alle spillere uansett alder, ambisjonsnivå og ønsker.
- Vi skal være klubben som dyrker talenter og rekrutterer fra egne rekker, men som også tiltrekker oss andre spillere
- Bredde skaper topp og topp skaper bredde
- Ny BSK Arena

BSK Arena er forsinket, men det er fortsatt en ambisjon om å ha 1000 aktive BSK håndballspillere før vår nye storstue står klar. Dette betyr økt fokus på rekruttering av de yngste samtidig som vi reduserer frafall på de eldre årsklassene.

## Sportslig satsning gir resultater

Sportslig Utvalg (SU) er en viktig del av styrearbeidet og tar mye tid. Fokuset gjennom året har vært å samle lagene regelmessig på henholdsvis jente- og guttesiden, for å utvikle den «gule tråden» i treningsarbeidet, knytte kontakter og dele erfaringer på tvers av lagene. Målsettingen er at lagene skal følge klubbens overordnede program og at spillerne skal utvikle seg underveis til juniorhåndballen, med mål om å ta steget opp i senior/elitehåndballen.

Dette arbeidet blir ytterligere videreutviklet og prioritert i 2026.

## Sportslig koordinering

Sportslig har det også i 2025 fungert godt og det gis god oppfølging til lag og trenere. Trenerkabalene er alltid utfordrende, men det har vært bra dekning med kombinasjon av betalte trenere og foreldretrenere. Klubben er avhengig av foreldretrenere og deres innsats er uunnværlig. Når barna kommer opp i 13-15 års alderen, så har vi intensjon om å avløse foreldretrenerne med innleide «profesjonelle» trenere. I tillegg har vi et titalls engasjerte ungdomstrenere, som på timebasis trener og assisterer flere av de yngste lagene med opp mot 70 spillere i årgangene.

Hovedtrener for BSK Håndball, Lars Abelsen, har hovedansvaret for håndballens overordnede treningsopplegg, som en del av hans rolle som trener for Herrelaget i Rema1000 Ligaen. Atle Stenvik er klubbens Dametrener med hovedansvaret for treningsopplegget for Damelaget og lagene nedover til J16.

Det legges allerede nå trenerkabal og planer for organisering av håndballen for 2026/2027 sesongen, slik at vi får en god trenerdekning også neste sesong.

## Arena & Treningsaktivitet

Bækkelagshallen er BSKs hjemmebane for breddekamper og seniorlagene i 1., 2. og 3. divisjon og i bruk til håndballtrening hver ukedag og kampprogram i helgene. I tillegg til BSK Hallen benyttes Ekeberghallen, Bjørnholthallen og Ekeberg skole flerbrukshall som treningsarenaer for BSK-lagene denne sesongen. I dag bruker BSK Håndball ukentlig 100 treningstimer i haller fordelt på 7 forskjellige spilleflater/haller i tillegg til 30 timer styrketrening, for G/J 2010 og eldre, med håndballfaglig PT på Oslo Idrettssenter OIS.

Det er kun BSK hallen klubben disponerer selv, Ekeberghallen leier vi fra OIK og de øvrige 2 hallene er kommunale. Der får vi tildelt treningstid i konkurranse med andre idretter og andre klubber. Sesongen 2025/26 var nok et lavmål i kommunal halltid og medførte store ekstrakostnader i halleie. Derfor blir det som alltid, en kamp om treningstider, der vi forsøker å ta hensyn til alle gruppene og fordele timer rettfærdig. De yngste gruppene er ofte størst med flest spillere og behov for flere treningsflater, men får naturlig nok tildelt noen færre treningstimer enn de eldste.

Bækkelagshallen prioriteres til «klisterlagene» og er den prioriterte treningsarenaen for herre- og damelaget i tillegg til junior/rekruttlagene på jente- og guttesiden. Bækkelagshallen fikk nytt sportsgulv i 2025, slik at det nå er mulig å spille 1. divisjonskamper i egen hjemmehall.

## Medlemsstatus

Sportslig er det solid grobunn i Bækkelaget og BSK Håndball har tilbud til barn fra 5-6 års alder (siste år i barnehage) og helt opp til seniornivå. Høsten 2024 relanserte BSK Allidrett, som er et allsidig treningstilbud for de minste barna mellom 4-7 år. Håndballen støtter naturligvis dette opplegget, som vil kunne gi en god rekruttering av håndballspillere når barna blir 7-8 år.

Det står mange yngre spillere i kø på vei opp til elitelagene på både herre- og damesiden. Flere av de yngre og lovende guttespillerne har tegnet kontrakt med Herrelaget, samtidig som det er signert et par nye seniorspillere for denne sesongen.

De øvrige seniorlagene, MS2 og MS3 ligger på sikre plasser midt på tabellene og utgjør de nødvendige rekruttlagene for herrelaget. Lagene betjenes hovedsakelig av G20 og de yngste spillerne på Herrelaget.



## REMA 1000-ligaen menn, Håndballsesongen 2025/2026



| Nr | Lag                               | K  | V  | U | T  | Mål       | P  |
|----|-----------------------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1  | <a href="#">Elverum</a>           | 19 | 17 | 1 | 1  | 632 - 489 | 35 |
| 2  | <a href="#">Kolstad</a>           | 19 | 15 | 1 | 3  | 626 - 523 | 31 |
| 3  | <a href="#">Runar Elite</a>       | 18 | 12 | 3 | 3  | 613 - 554 | 27 |
| 4  | <a href="#">Bergen Håndball</a>   | 19 | 11 | 3 | 5  | 606 - 556 | 25 |
| 5  | <a href="#">Drammen</a>           | 18 | 11 | 1 | 6  | 549 - 530 | 23 |
| 6  | <a href="#">Nærbø</a>             | 19 | 9  | 1 | 9  | 552 - 558 | 19 |
| 7  | <a href="#">Sandefjord</a>        | 19 | 8  | 2 | 9  | 542 - 592 | 18 |
| 8  | <a href="#">ØIF Arendal Elite</a> | 19 | 8  | 0 | 11 | 545 - 601 | 16 |
| 9  | <a href="#">Fjellhammer</a>       | 19 | 5  | 3 | 11 | 511 - 541 | 13 |
| 10 | <a href="#">Follo HK</a>          | 19 | 5  | 3 | 11 | 557 - 585 | 13 |
| 11 | <a href="#">Kristiansand TH</a>   | 18 | 5  | 2 | 11 | 556 - 592 | 12 |
| 12 | <a href="#">Bækkelaget Elite</a>  | 19 | 4  | 2 | 13 | 533 - 578 | 10 |
| 13 | <a href="#">Sandnes</a>           | 19 | 5  | 0 | 14 | 500 - 578 | 10 |
| 14 | <a href="#">Halden TH</a>         | 18 | 4  | 2 | 12 | 474 - 519 | 10 |

## Rekruttlaget MS2 ligger på en super 3. plass i 2. divisjon.

2. divisjon menn - 01, Håndballsesongen 2025/2026



| Nr | Lag                                         | K  | V  | U | T  | Mål       | P  |
|----|---------------------------------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1  | <a href="#">Elverum 2</a>                   | 18 | 16 | 0 | 2  | 661 - 553 | 32 |
| 2  | <a href="#">Follo 2</a>                     | 18 | 12 | 2 | 4  | 570 - 492 | 26 |
| 3  | <a href="#">Bækkelaget Håndball Elite 2</a> | 17 | 10 | 0 | 7  | 537 - 532 | 20 |
| 4  | <a href="#">Kolbotn</a>                     | 18 | 9  | 2 | 7  | 589 - 545 | 20 |
| 5  | <a href="#">Ros</a>                         | 16 | 9  | 1 | 6  | 522 - 485 | 19 |
| 6  | <a href="#">HK Herulf Moss</a>              | 18 | 8  | 2 | 8  | 527 - 528 | 18 |
| 7  | <a href="#">Haslum IL</a>                   | 17 | 8  | 0 | 9  | 483 - 499 | 16 |
| 8  | <a href="#">Ski</a>                         | 16 | 7  | 1 | 8  | 442 - 423 | 15 |
| 9  | <a href="#">Reistad</a>                     | 17 | 7  | 1 | 9  | 543 - 553 | 15 |
| 10 | <a href="#">Halden TH 2</a>                 | 16 | 6  | 1 | 9  | 459 - 470 | 13 |
| 11 | <a href="#">Tromsø</a>                      | 17 | 5  | 0 | 12 | 502 - 599 | 10 |
| 12 | <a href="#">Toten HK</a>                    | 18 | 1  | 0 | 17 | 450 - 606 | 2  |

MS3 laget ligger på en foreløpig tredjeplass i tredjedivisjon, mens damene ligger på en fin 8. plass i KS3. KS3 betjenes av J20/16 og spillere fra Damelaget.



### BSKs beste damer

Damelaget spiller i 1. divisjon og har spilt en imponerende sesong som nyopprykket lag fra 2. divisjon i forkant av sesongen.



### 1. divisjon kvinner, Håndballsesongen 2025/2026

| Nr | Lag                              | K  | V  | U | T  | Mål       | P  |
|----|----------------------------------|----|----|---|----|-----------|----|
| 1  | <u>Flint Tønsberg</u>            | 19 | 17 | 0 | 2  | 673 - 533 | 34 |
| 2  | <u>Aker Toppåhåndball</u>        | 19 | 15 | 1 | 3  | 626 - 488 | 31 |
| 3  | <u>Utleira</u>                   | 19 | 14 | 2 | 3  | 592 - 464 | 30 |
| 4  | <u>Åsane</u>                     | 19 | 14 | 1 | 4  | 563 - 525 | 29 |
| 5  | <u>Levanger</u>                  | 19 | 13 | 0 | 6  | 617 - 553 | 26 |
| 6  | <u>Volda</u>                     | 19 | 12 | 1 | 6  | 579 - 488 | 25 |
| 7  | <u>Bækkelaget Håndball Elite</u> | 19 | 10 | 1 | 8  | 588 - 567 | 21 |
| 8  | <u>Storhamar</u>                 | 19 | 10 | 0 | 9  | 520 - 536 | 20 |
| 9  | <u>Stavanger</u>                 | 19 | 6  | 1 | 12 | 554 - 605 | 13 |
| 10 | <u>Gjøvik HK</u>                 | 19 | 5  | 1 | 13 | 471 - 533 | 11 |
| 11 | <u>Trondheim Toppåhåndball</u>   | 19 | 5  | 0 | 14 | 540 - 595 | 8  |
| 12 | <u>Kjelsås</u>                   | 19 | 4  | 0 | 15 | 512 - 610 | 8  |
| 13 | <u>Glassverket</u>               | 19 | 4  | 0 | 15 | 492 - 567 | 8  |
| 14 | <u>Pors</u>                      | 19 | 0  | 0 | 19 | 392 - 655 | 0  |



## Juniorlagene

BSK Håndball sitt «DNA» er store og kraftfulle juniorlag, som danner grunnlaget for rekruttering av fremtidige eliteseriespillere og sikre en solid spillerstall på Herre- og Damelaget. I Bækkelaget har vi en utypisk juniormodell, der alle G/J-16 spillere inviteres opp i juniorgruppen uavhengig av nivå og inngår i samme treningsgruppe. Andre klubber spisser tilbudet og siler ungdommene i «elite» og «bredde», der trenings- og spilltilbud varierer.

Vår suksessoppskrift er å sikre så bred spillerstall som mulig, der vi tilbyr alle samme treningstilbud, men ulikt kamptilbud. Dette gjør at spillere som ikke «topper» i 16-17 års alderen eller bare har lyst til å spille håndball for gøy, fortsatt har mulighet til å utvikle seg å prestere gjennom å trene med de beste.

For de yngre nasjonale seriene, så meldte vi på både jente- og guttelag til Bringserien, mens vi kun hadde guttelag i Landsserien (tidligere Lerøy). I Bringserien så kvalifiserte G16 og J16 seg. I Landsserien så kvalifiserte G18 seg tidlig høsten 2025, mens J18 ikke hadde stor nok spillergruppe for å stille i år.

## Dette er vi stolte av!

BSK Håndball har mange stolte øyeblikk og hendelser gjennom 2025.

- Loppetassen (de minste)
- Minirunder (de små)
- 84 lag fra G/J2019/20 – Junior i seriespill
- Bring16
- Landsserien18
- Damelaget på i 1. divisjon 2025
- MS2 (Rekruttlag) og MS3 solid plassert på sine tabeller
- KS3 (Rekruttlag) solid plassert i tredjedivisjon
- Herrelaget kjemper for plassen

BSK har arrangert Loppetassen for de minste, Minirunder for de små og arrangert 3-400 hjemmekamper i BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall. Vi arrangerte hjemmerunde for Bring16 og Landsserien18.

Vi har hatt gutter og jenter på landslags-samlinger og tidligere BSK profiler på dame- og herrelandslagene.

## Dommer- og utdanning

Dommere er en «sårbar» funksjon under håndballkamper og er under konstant press fra spillere, trenere og publikum. Det er derfor viktig å coache unge dommere gjennom å observere og følge opp enkeltkamper gjennom sesongen. Dersom vanskelige episoder oppstår, så er det viktig med en debrief og oppfølging, for å komme enda sterkere ut som dommer.

BSK Håndball har lang tradisjon for utvikling av dommere i klubben og utdanning av barnedommere med videreutdanning- og utvikling av dommere for Regionen. BSK har laget et opplegg for å styrke dommerstanden i egen klubb og bedre samhold og lagfølelse blant dommerne i klubben – *BSKs Dommerboble*.



Kai Frydenlund-Holm er BSKs Dommeransvarlig med ansvaret for klubbens dommere og hovedkontakt mot Regionen/Forbundet. Målsettingen er at BSKs Dommerboble skal vokse fra dagens 20-25 dommere til 30 i 2026. BSKs hovedprinsipp er at alle årganger skal gjennomføre Barnekampveilederkurs. Dette danner grunnlaget for utdanning av minst 8 nye dommerpar (16 dommere) i kategorien «Dommer 1» pr sesong. Videre er det en målsetting om at 2 dommerpar (4 dommere) gjennomfører Dommer 2 sertifisering.

Dommere i BSK skal føle at de er en del av et «lag» og at det både faglig og sosialt er interessant å stå registrert i dommerstallen til BSK.

### Foreldreutvalget FU

Styret takker Foreldreutvalget for meget godt utført arbeid. Arbeidet som utføres av foreldre og foreldreutvalget er av stor betydning for Håndballgruppen, der vi skal avvikle ca 400 hjemmekamper i Bækkelagshallen og Ekeberg skoles Flerbrukshall. Foreldreutvalgets innsats for disse arrangementene bidrar til en betydelig omsetning i kiosk- og billettsalg, som går til å dekke dommerkostnader, drift og tilskudd til sosialcup m.v

Sekretariatet har for det meste vært utført av spillere fra de eldste årsgroppene, fra J/G15 - Junior. FU sitt arbeid styrker Håndballgruppen og er arrangementsansvarlig i både BSK Hallen og Ekeberg skole Flerbrukshall for bredde/seriekamper.

**Tusen takk til alle foreldre!**



### Markedsaktiviteter

Vi vil få takke sponsorer og støttespillere som valgt å være på lag med oss. For å styrke økonomien og fokuset rundt klubben og lagene, så har vi gjennomført mange nye aktiviteter på markedssiden. John Beyer er «primus motor» for markedsarbeidet og andre som ønsker at BSK skal lykkes med Herre- og Damehåndball på toppnivå.

BSK håndball ønsker å takke klubbens hovedsamarbeidspartnere:



Vi takker også alle arenasponsorene som alle bidrar til å lage unike håndballopplevelser i BSK Arena Ekeberghallen.

BSK takker samarbeidspartnerne som gjør det mulig å spille håndball på toppnivå.



Både Herre- og damespillerne ble engasjert til å skaffe egne personlige sponsorer, der resultatet ble personlig roll-up for hver spiller som stilles ut på hver hjemmekamp, i tillegg til økonomiske midler til både klubb- og spiller.

Samarbeidsavtalen med EGON Nordstrand og EGON Byporten er videreført og inneholder «kampmat» og en kickbackavtale til BSK Håndball ved å oppgi «BSK» når man spiser på EGON.

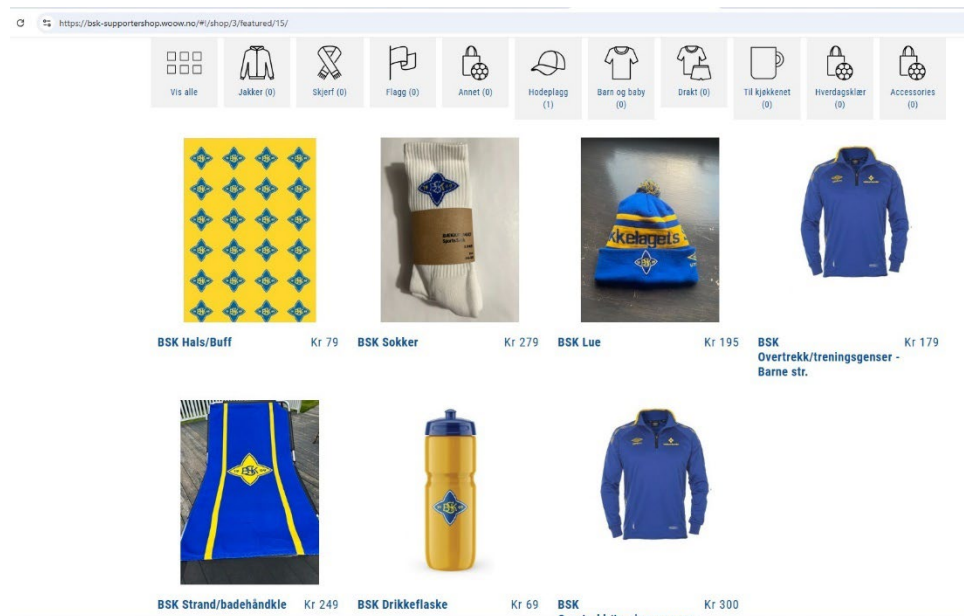


Vi oppfordrer derfor alle BSKere til å spise formiddagslunsj, vennetreff, søndagsmiddag og feire bursdag m.v på EGON !

## Nettbutikk

BSK Håndball har en serie med egne «Merchandise-produkter» som selges i nettbutikken på [www.bskhe.no](http://www.bskhe.no) for å bygge identitet og klubbkultur i tillegg til å bidra økonomisk.

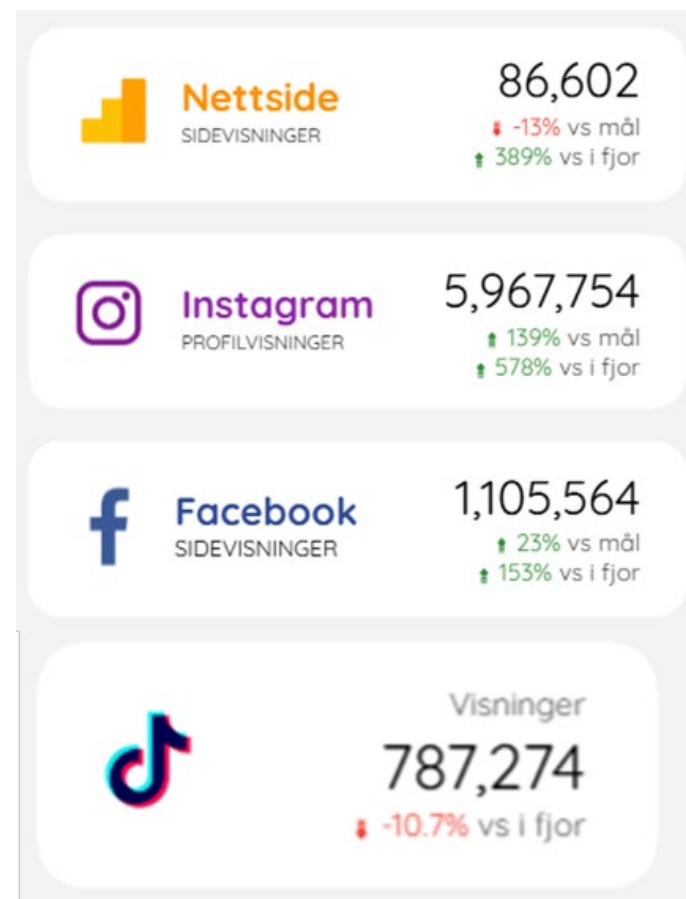
BSK Half-zip, BSK Håndkle, BSK Drikkeflaske, BSK Sokker, BSK Buff og BSK Lue.



## Kommunikasjonskanaler og Sosiale medier

BSK Håndball kommuniserer i mange kanaler og Sigurd Goffeng er engasjert som SoMe ansvarlig og har styrt de ulike kanalene for hele håndballgruppen. Vi har profiler på Facebook, Instagram og TikTok, der vi har hatt god synlighet i 2025.

Vi ser et stort behov for en slik rolle, så lenge dette ikke er noe som tilbys fra klubben sentralt. BSK scorer høyere på mediemålingene når vi kjører saker i sosiale medier og vi får flere tilskuere på kamp, så markedsføring er svært viktig!



- Nettsiden til Håndballgruppa - <https://www.bekkelagets.no/idretter/handball/>
- Nettsiden til Herre- og Damelaget - <https://bskhe.no/>
- Facebooksiden til Bækkelaget sportsklubb
- Facebooksiden til Bækkelaget Håndball Elite
- Instagram @bekkelagetssk og lagene har Instagramkontoer #vierbsk

Vi ber alle om å følge sidene, dele saker og like innlegg, slik at vi når flere spillere og medlemmer samtidig og tiltrekker oss flere eksterne aktører.

## Økonomi

BSK Håndball har siden pandemiårene hatt utfordrende økonomi. Fra 2020 har håndballgruppen spist av oppsparte midler, for å kunne holde aktivitetsavgiftene lave og likevel satse fullt på sportslig tilbud.

Regnskapet for 2025 viser et underskudd på kr. 1 757 000, (970 000 eksklusive Lagkasser). Nytt i 2025 er at lagkassene er inkludert i Håndballgruppens resultat og balanse.

Dagens økonomimodell gjør det utfordrende å styre inntekter og kostnader i henhold til budsjett. Kostnadene påløper naturligvis når de oppstår, mens hovedvekten av inntekter kommer hovedsakelig i 4. kvartal. Håndballgruppen fikk overført aktivitetsavgift (1.891.000), Norway Cup midler (2.885.000) og momskompensasjon (600.000) i oktober, november og desember, som utgjør 63% av de samlede inntektene.

### Norway Cup 2025

Norway Cup var meget vellykket i 2025 og dugnadsinnsatsen fra Håndballen var formidabel, og vi bidro med totalt 19.266 timer eller rundt 50% av de totale dugnadstimen.

|                                            | Håndball  | Håndball elite | Fotball   | Innebandy | Friidrett | O-gruppa | Ski     |
|--------------------------------------------|-----------|----------------|-----------|-----------|-----------|----------|---------|
| Basistildeling pr gruppe                   | 300 000   | 0              | 300 000   | 300 000   | 300 000   | 300 000  | 300 000 |
| Timer sletta over 15 år                    | 14 912    |                | 5 969     | 1 888     | 1 932     | 977      | 1 773   |
| Timer sletta under 15 år                   | 4 354     |                | 3 447     | 482       | 1 115     | 384      | 1 067   |
| Andel timer 2025 over 15 år                | 54 %      |                | 22 %      | 7 %       | 7 %       | 4 %      | 6 %     |
| Andel timer 2025 under 15 år               | 40 %      |                | 32 %      | 4 %       | 10 %      | 4 %      | 10 %    |
| Antall medlemmer                           | 981       | 20             | 743       | 187       | 312       | 168      | 437     |
| Andel medlemmer                            | 34 %      | 1 %            | 26 %      | 7 %       | 11 %      | 6 %      | 15 %    |
| Timegodtgjørelse sletta (>=15 år)          | 2 236 800 | 0              | 895 350   | 283 200   | 289 800   | 146 550  | 265 950 |
| Timegodtgjørelse sletta (<15 år)           | 348 320   | 0              | 275 760   | 38 560    | 89 200    | 30 720   | 85 360  |
| Særtildeling Håndball elite                | 2 500 000 |                |           |           |           |          |         |
| Overgangsstøtte 2025 for "svake" NC gruppe |           |                |           |           |           |          | 100 000 |
| Samlet tildeling fra NC 2025               | 2 885 120 | 2 500 000      | 1 471 110 | 621 760   | 679 000   | 477 270  | 751 310 |

Spillernes arbeidsinnsats går direkte til Håndballgruppen, mens foreldreinnsatsen godtgjøres til lagkassene.

I 2025 ble det generert følgende verdiskapning, der innsatsen fra herre- og damespillerne og deres støttespillere utgjør en vesentlig del av Håndballens samlede Norway Cup inntekt.

### NC2025 -DUGNADSIINNSATS - VERDISKAPNING

| Tilknytning                  | Timer        | Verdiskaping        |
|------------------------------|--------------|---------------------|
| Herrelag                     | 5256         | kr 788 363          |
| Damelag                      | 3567         | kr 535 013          |
| <b>Sum</b>                   | <b>8823</b>  | <b>kr 1 323 375</b> |
| Foreldreinnsats - Lagkassser | 5676         | kr 567 576          |
| Spillerinnsats               | 4768         | kr 994 169          |
| <b>Sum</b>                   | <b>10444</b> | <b>kr 1 561 745</b> |
| <b>Totalt</b>                | <b>19266</b> | <b>kr 2 885 120</b> |

Altså ingen Norway Cup uten Håndballgruppen!

## Kommentarer til Årsregnskapet 2025

Nedenfor følger oversikt over nøkkeltallene for Årsregnskapet 2025.

| Bækkelagets Sportsklub - Håndball  |         |                 |                  |           |
|------------------------------------|---------|-----------------|------------------|-----------|
| Resultatregnskap                   |         |                 |                  |           |
|                                    |         |                 |                  |           |
| DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | NOTE    | 2025            |                  | 2025      |
|                                    |         | REGNSKAP        | REGNSKAP         | BUDSJETT  |
|                                    |         | inkl. Lagkasser | ekskl. Lagkasser |           |
| Driftsinntekter                    |         |                 |                  |           |
| Sponsor- og salgsinntekter         | 2       | 915 687         | 915 687          | 1 192 860 |
| Tilskudd                           | 1       | 5 484 497       | 6 052 073        | 3 722 922 |
| Andre inntekter                    | 2,4     | 6 186 917       | 3 126 720        | 3 460 693 |
| Sum driftsinntekter                |         | 12 587 102      | 10 094 480       | 8 376 475 |
| Driftskostnader                    |         |                 |                  |           |
| Varekostnad                        | 3       | 2 159 719       | 2 159 719        | 2 416 909 |
| Lønns- og personalkostnader        | 6       | 1 721 913       | 1 721 913        | 1 261 647 |
| Andre driftskostnader              | 5,7,8,9 | 10 464 440      | 7 181 088        | 4 940 233 |
| Sum driftskostnader                |         | 14 346 072      | 11 062 720       | 8 618 789 |
| Driftsresultat                     |         | -1 758 971      | -968 240         | -242 314  |

Nytt i 2025 er at lagkassene er inkludert i Håndballgruppens resultat og balanse, for å vise virkelig forbruk og aktivitet i samsvar med NIFs regler. Dette skyldes derfor det store avviket mellom budsjett og regnskap. Det bemerkes også at det faktiske budsjettet for 2025 ble korrigert til + kr.28.000,- i ny versjon i etterkant av Årsmøtet 2025.

### Noter referert i regnskapet:

#### Note 1 - Inntekter Norway Cup og tilskudd fra hovedkassen

Hovedklubben har utarbeidet en støttemodell til gruppene. Midlene skal støtte opp under gruppenes drift, og fordeles ut ifra innsats i Norway Cup, medlemstall, elitesatsing, samt en grunnstøtte. Det ble bevilget kr 5 385 120 for 2025, hvorav kr 2 500 000 er øremerket til Elitesatsing.

#### Note 2 - Inntekter Dugnader og Arrangementskostnader/dugnader

Utgifter egne arrangement er en kostnadskonto til inntektskontoen inntekt egne arrangement

Herunder ligger inntekter og kostnader i forbindelse med dugnader, slik som salg og innkjøp toalett/tørkepapir

#### Note 3 - Materiell og utstyr

BSK har en omfattende samarbeidsavtale med hovedsponsor, Umbro, som dekker Håndballgruppens behov for innkjøp av spillerdrakter. Øvrig kjøp av bekledning til trenere, støtteapparat m.v samt kjøp av utstyr og forbruksmateriell dekkes av håndballgruppen.

#### Note 4 - NC dugnad lagkasser

Det er regnskapsført totalt kr 567 576 for andel foreldreinnsats under Norway Cup og dette beløpet er videreført til lagkasser.

#### Note 5 - Tilskudd til elite

Håndball elite har mottatt 2 384 200 i støtte fra Håndball bredde, hvorav kr 331 800 gjelder kjøp av rabatterte sesongkort til alle Herrelagets Rema1000 liga kamper i Ekeberghallen og Damelagets hjemmekamper i BSK Hallen, og kr 525 500 gjelder herrelagets dugnadsinnsats NC 2025.

Det ble avsatt kr 591 780 for mye i billettinntekter til overføring Elite i 2024, dette er korrigert i 2025.

#### Note 6 - Lønnskostnader

Totale innberettigede lønnskostnader, arbeidsgiveravgift og OTP utgjør kr 1 702 220. Håndballgruppen har 0 administrativt ansatte og lønnskostnadene dekker sesongbetalte trenere og timeansatte trenere.

#### Note 7 - Halleie

Bekkelagshallen og Ekeberg skole dekker ikke alle gruppenes behov for treningstimer i hall. Dette gjør at vi må leie treningstimer eksternt, og det gir håndballgruppen og klubben ekstra utgifter.

#### Note 8 - Reise og opphold

Samlede reise-, opphold- og transportkostander for sosialcup FjordCup/ Sandefjord, Bring16 serie, Lerøy18 serie, NM20 samt 1. og 2. divisjon herre og damer.

#### Note 9 - Idrettsfaglig bistand/Spillerutvikling

Kostnadene dekker Trenerhonorar kr 269 163, dommerkostnader kr 101 615 og spons og marked kr 84 000.

#### Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

Mellomværende med håndball elite er billetter og toa & tørk.

#### Note 11 - Forskuddsbetalte kostnader

Håndballgruppen har forhåndsbetalt reise for damer 1. divisjon på kr 73 350. Her ligger i tillegg til en omtvistet "manglende dommerkvote" på kr 60 000.

## Organisering og Tillitsverv

BSK Håndball avholdt sitt Årsmøte 27. februar 2025 der følgende styre ble valgt:

#### Styret i 2024:

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| Styreleder:                | Thomas Rustad         |
| Nestleder/medlem sport:    | John Beyer            |
| Styremedlem økonomi        | Tone Rønningen        |
| Styremedlem sport:         | Morten Sitter         |
| Styremedlem FU:            | Elin Constance Greiff |
| Styremedlem barnehåndball: | Kari Leiros Nilsen.   |

#### Valgkomiteen i 2025

Valgkomiteen har bestått av følgende medlemmer:

|         |                  |
|---------|------------------|
| Leder:  | Tone Lise Aunan  |
| Medlem: | Jørgen S. Erstad |

## Representanter i øvrige styrer og utvalg

### **BSK representant til Norsk Topp håndball**

BSK: Thomas Rustad og John Beyer

### **Delegat til Håndballtinget 2025**

BSK: Thomas Rustad

## Sportslige representasjoner og nasjonale prestasjoner

BSK har sendt flere spillere til de ulike Landslagssamlingene.

| LK06 Juniorjentene                                                   | LK08 U-jentene                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Ingen representasjon</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Ingen representasjon</li></ul> |

| LM06 Juniorgutta                                                                          | LM08 U-gutta                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Jesper Dolva</li><li>Teodor Bjerke Retvik</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Liam Andres Henning Norlin</li><li>Fredrik Heim-Vidalon</li></ul> |
| LM08 Guttelandslaget                                                                      |                                                                                                         |

## NHFs serier 2025/2026

### **Bringserien16**

|     |             |
|-----|-------------|
| J16 | kvalifisert |
| G16 | kvalifisert |

### **Landsserien18**

|     |              |
|-----|--------------|
| J18 | ikke påmeldt |
| G18 | kvalifisert  |

## Utmerkelser og hedersbevisninger

### **Håndballgruppens utmerkelser**

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Innsatspokalen 2025 for yngre junior – | ikke tildelt |
| Innsatspokalen 2025 for eldre junior – | ikke tildelt |

## Lagenes trener- og støtteapparat 2025

For sesongen 2025/26 har Håndballgruppen i tillegg til 69 FU representanter i overkant av 170 personer som bidrar i trenerteamene og støtteapparat rundt lagene.

**Styret retter en stor takk til alle dere som legger ned en uvurderlig innsats for å ivareta barn og ungdom i BSKs Håndballgruppe!**

*<< Informasjon om trener, lagledere og støtteapparat er hentet fra Spond og listet alfabetisk >>*

### G/J2019/20

**Trenerteam/støtteapparat:** Adele Stone, Kine Sveen Skaug, Therese Thoresen, Thomas Høiby

### J2018

**Trenerteam/støtteapparat:** Fredrik Foyen, Hedda Gulliksen Ibenholt Natvik, Jamina Blipp, Kristin Karlsen, Line Kolstad, Lise Vangerud, Maren Berg, Martin Flack, Othilie Hjelle Bergh, Silje Granstad, Siri Avlesen-Østli, Tellef Dahll, Therese Wehus Hodnesdal.

### J2017

**Trenerteam/støtteapparat:** Astrid Karlsson, Birte Guttormsen, Birte Sundsdal, Eivind Bryne Retterstøl, Eva Steen, Helene Hval, Jessica Husøy Kram, Maren Witzøe Klungreseth, Marte Søvik, Tina Olsson.

### J2016

**Trenerteam/støtteapparat:** Alexander Muskaug, Alice Enebakk, Amelia Flood-Hansen, Andreas Hamre, Andres Heger-Bratterud, Ane Volle, Anette Flygansvær, Bent Kristoffer Onshus, Bjørnar Luteberget, Carina Tenden, Cathrine W Simonsen, Cecilie Fahre Dahl, Erik Tenden, Ingrid Nødset, Johanne Joyce, Karin Beate Nøsterud, Kjersti Sanstøl, Kristina Ersek, Kåre Aronsen, Lars Holmøy, Lars With, Liv Anette Luane, Mariann Sletten Høva, Martin Flack, Merethe Aagaard, Ole Sannes, Paal Kevin Donovan, Pia Kruse, Sam Eide Joyce, Simen From, Stig Henriksen, Tam Dinh, Thomas Birkemo, Tiril Ekeberg, Torjus Bjørnstad, Tuva Heger-Bratterud, Øyvind Mathisen

### J2015

**Trenerteam/støtteapparat:** Adele Stone, Anniken Andresen-Mulenga, Arvinn Løkkebakken, Bri Aaseth, Eivind Bryne Retterstøl, Gjermund Borger Hansen, Grethe Hansen, Henrik Holtmon, Ingunn Moss Hildrum, Kresten Angel Lyngstad, Line Kolstad, Lise T. Vangerud, Mads Mørk, Maja Amundsen Westby, Robert Storli, Solveig Sevik, Tom Berger Trondsen, Ulf Kristian Strøm-Madsen, Vivie Meyer Kristiansen, Åshild Ljostad

### J2014

**Trenerteam/støtteapparat:** Beate Bjercke, Camilla Carlander, Elida Jørgensen Øiestad, Hilde Aas Strand, Lena Aasland, Lene Elisabeth Wiinberg, Marlen Lundaas, Nan Vold-Andersen, Simon Døhlen von Krogh, Tora Stensvold, Åsne Melhuus.

### J2013

**Trenerteam/støtteapparat:** Carina Holmen, Eirik Methlie Hagen, Grethe Hansen, Heidi Kalmo, Helene Børrestuen, Helle Stenberg, Henrik Holtmon, Inge Aasen, Jan Even Sandal, Kenneth Banken, Line Konglevoll, Linn Herner, Lucas Sundt, Mille Kalmo-Aasen, Morten Sitter, Ola Sannes, Oliver Hauan, Sofia Velger Broen, Torgils Kvam, Tuva Moseng.

### J2012

**Trenerteam/støtteapparat:** Ane Ofriim-Busch, Anette Møller, Christopher Hagberg, Heidi Kalmo, Helene Børrestuen, Helge Rege Gårdsvoll, Margrethe Aamodt, Marius Niva, Martin Aspehjel Eikeland, Per Anton Gransæther, Simen Duus, Torgeir Slotte.

### J2011

**Trenerteam/støtteapparat:** Andreas Bergh, Camilla Pedersen, Cathrine Blix, Christian Heiberg, Elin Constance Greiff, Espen Saxhaug Kristoffersen, Helene Børrestuen, Kenneth Banken, Kristin Mørstad, Thea Eriksen.

### J2010

**Trenerteam/støtteapparat:** Anette Møller, Elin Strand Fernander, Felicia Tangen, Heidi Kalmo, Helene Børrestuen, Jan Erik Westby, Jenny Martens Meyer, Marnix Vlutters, Pål Bjellhansen, Tone Rønningen.

### J2009

**Trenerteam/støtteapparat:** Andreas Fuglestad, Asle Svanøe, Cathrine Løken, Christine Frogner, Christoffer Røed, Helene Børrestuen, Ingunn Svoren, Jenny Celine Martens Meyer, Maren Hjellevold, Rune Lange, Solveig Sevik.

### J20 Junior

**Trenerteam:** Amar Hamzic, Chrostopper Røed, Kathinka Garmann Løvsstad, Martin Methi.

### Damelaget:

**Hovedtrener:** Atle Stenvik

**Assistenttrener:** Jannik Lindhoff Holm

**Assistenttrener 2:** Amar Hamzic

--- 000 ---

## G/J2019/20

**Trenerteam/støtteapparat:** Adele Stone, Kine Sveen Skaug, Therese Thoresen, Thomas Høiby

## G2018

**Trenerteam/støtteapparat:** Marita Sanni, Marius Sekse, Tine Kleivane.

## G2017

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Haugeli Halvorsen, Ane Emilie Wisløff-Høgestøl, Erik Hagen, Filip Heim-Vidalon, Jenny Andersen, Kaja Olafsen, Pål-Marius Johansen, Tonje V. Johansen, Trine Lise Aasgaard Wadoux, Vidar Østby.

## G2016

**Trenerteam/støtteapparat:** Atle Indrelid, Lars With, Marcus Carlander, Margrethe Aamodt, Oliver Karlsen, Silje Skyseth Westvig.

## G2015

**Trenerteam/støtteapparat:** Fredrik Heim-Vidalon, Jørgen Gornæs, Maren Sørlandsengen, Tone Bjørnsrud, Torstein Mørch Knutzen, Trine Lise Aasgaard Wadoux.

## G2014

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Holter, Anders Lundgren Aarø, Aslak Johansen, Beate Birkeland, Cathrine Nygaard, Espen Ekeberg, Helene Engebretsen, Jennifer Drummond Johansen, Line Barli, Mari Hvattum, Mari Reitzel Bjerke, Mia Robinson Lundgren, Svein Hansen.

## G2012/G2013

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Gåsemyr, Andriy Kupyna, Ane Bernthon, Anette Hjertø, Anja Rykhus, Camilla Carlander, Christian Carlander, Claire Tan, Hans-Olav Malm, Helene Klatran, Ida Otterstad, Jonas Uchermann, Jørgen Stråtveit, Kristin Grunt Kreken, Kristin Kvernørød, Kristine Larneng, Lene Lingetoft, Linus Foslund Niva, Morten Tørklep, Martin Burheim Tingstad, Mikael Palmquist, Mikkel Gåsemyr, Signe Gåsemyr, Svein Kåre Skeide, Terese Skeide, Øystein Børsum.

## G2011

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Koller Tufte, Hege Halaas Grøvdal, Inez Nesheim, Mari Løken, Petter Solli, Reidar Øyen, Rune Røed Gauslå, Sonia Dybdahl, Steinar Drange.

## G2010

**Trenerteam/støtteapparat:** Anders Gåsemyr, Annette Fagerlund, Catharina Kokkim, Christopher Rustad, Hans Jørgen Stensvold, Håvard Moksnes, Inga Stensen, Ingvild Johansen, Line Konglevoll, Mette Wendy Lindberg Gulbrandsen, Siv Heim.

## G2009

**Trenerteam/støtteapparat:** Håvard Moksnes, Jostein Ekeberg, Kristine Nicolaysen, Morten Sitter, Morten Østreng, Sebastian Reiersen, Stine Nes.

## G20 Junior

**Trenerteam/støtteapparat:** Alexander Linløkken Pettersen, Elin Constance Greiff, Eva Foslund Niva, Hanne Sørum, John Beyer, Jørgen Spolén Erstad, Marte Cecilie Baumann, Morten Sitter, Morten Østreng, Siv Heim, Tone Aunan, Trond Falao.

## Rekrutt / MS 2. divisjon

**Trenerteam:** Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Spolén Erstad, Morten Østreng, Trond Falao

## MS 3. divisjon

**Trenerteam:** Alexander Linløkken Pettersen, Jørgen Spolén Erstad, Morten Østreng.

## Herrelaget:

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Hovedtrener:</b>     | Lars Abelsen                  |
| <b>Assistenttrener:</b> | Alexander Linløkken Pettersen |
| <b>Målvaktstrener:</b>  | Sindre Y. Walstad             |
| <b>Fysioterapeut:</b>   | Andrea Schaug                 |
| <b>Oppmann:</b>         | Trond Falao                   |

--- 000 ---

