

# Bækkelagets Sportsklub, Skigruppa Årsberetning 2025



## ADMINISTRATIVT

### Styret i skigruppa:

Leder:	Merethe Aagaard
Nestleder:	Einar Boije
Styremedlem økonomi:	Egil Jakobsen
Styremedlem/Sekretær:	Janna Aarvik og Esther Sundsdal
Styremedlem utdanning og 13+:	Geir Ivar Holberg
Styremedlem 0-12 år:	Øystein Hageland
Styremedlem arrangement:	Hilde Billington
Styremedlem anlegg:	
Styremedlem Sponsor:	Jon-Marius Bru
Styremedlem Telemark:	Anita Strøm Eriksen

### Valgkomité:

Leder:	Eivind Nilsen
Medlem:	Øystein Heggelund Dahl
Medlem:	Jan Henning Løken

### Sportslig komité langrenn:

Leder:	Geir Ivar Holberg (representant 13 år og eldre)
Hovedtrener:	Jon Winsnes Rødland
Representant senior:	Karl Erik Sjøholt
Representant 15-16:	Ivar Benberg
Representant 13-14:	Mikael Clement
Representant 0-12 år:	Øystein Hageland
Representant Telemark:	Anita Strøm Eriksen

### Medlemmer i skigruppa:

Antall betalende medlemmer i Skigruppa ved utgangen av året:

	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Langrenn aktive	368	393	286	276	269	248	254	246	214	210
Telemark aktive	6	4	6	6	10	11	12	15	20	21
Hopp aktive	-	-	3	3	3	4	4	6	7	6
Turlangrenn			31	33	30	47	50	48	52	49
Passive	19	53	108	170	244	210	217	194	201	193
Totalt antall medlemmer*	390	450	434	488	557	518	536	507	492	477

\* teller antall individer som er medlem i skigruppa og hensyntar at enkelte medlemmer deltar i flere grener

Kjønnsfordelingen blant aktive medlemmer var ved utgangen av 2023 (ikke tall for 2025):

Gren	Jenter/Kvinner	Gutter/Menn
Langrenn	39 %	61 %
Telemark	35 %	65 %
Hopp	0 %	0%

Totalt sett har vi hatt en oppgang i antall aktive medlemmer i skigruppa siden 2023. Vi har en liten nedgang i 2025, men det er etter at det har blitt ryddet i medlemstallene. Dette vil bli analysert og

fulgt opp videre. En gledelig utvikling er at vi har en økning i antall aktive medlemmer og svært mange nye deltagere på trening i de yngste gruppene. Vi ser at flere av disse enda ikke har meldt seg inn noe vi vil jobbe for at de gjør i 2026.

Hoppgruppa har dessverre ingen aktive medlemmer pr 2025.

Telemarksgruppa holder et svært høyt sportslig nivå, men har også utfordringer med å rekruttere nye utøvere og trenere. Det er pågående rekruterings tiltak i samarbeid med Oslo Skikrets, Skisprell.

Utvikling i antall aktive innenfor de ulike treningsgruppene i langrenn følges spesielt.

## Administrative representasjoner i Oslo skikrets

Karianne Løken er leder for langrennskomiteen i Oslo Skikrets som representerer 42 klubber og ca 15.000 medlemmer.

Morten Eriksen har som eneste representant i telemarkskomiteen i Oslo Skikrets ledet og drevet grenen Telemark i kretsen, og har med det også vært del av styret i Oslo Skikrets.

Morten Eriksen er leder for telemarkskomiteen i Oslo skikrets. .

Tidligere TD, Knut Arne Røer

## Møtevirksomhet

Det har vært avholdt 8 ordinære styremøter i 2025.

Årsmøtet i BSK-skigruppa ble avholdt mandag 9. februar 2026. Totalt 23 stemmeberettigede medlemmer møtte opp, samt 10 med fullmakt.

## UTMERKELSER

### Femårs-statuetter:

- Martin Gran-Nilsen
- Henrikke Aagaard
- Iver Eriksson
- Sebastian Skjørdal
- Mari Eriksen Skogstad
- Leon Albrecht-Holberg
- Roy Borander

### 10 års-pokaler:

- Carl Henrik Sørensen Aagaard
- Sigrid Oldervik Andersen
- Nicoline Louise Sørensen

### Vandrepokaler langrenn:

- 11 år Jente – Anna Korsnes Eriksen

- 11 år gutt – Jonas Abrahamsen Stensvik
- 12 år jente – Frida Gran Nilsen
- 12 år gutt – Henrik Grunt Kreken

#### **Innsatspokaler langrenn:**

- 13 år: Oscar Røynås
- 14 år: John Vaagland
- 15 år: Sofie Sand Iversen
- 16 år: Nicoline Louise Sørensen Aagaard
- Junior: Lotte Clement

#### **Årets ambassadør:**

- *Gøril Strøm Eriksen*

#### **Årets utøver:**

- *Milla Grossberghagen Andreassen*

#### **Årets trener.**

- *Cathrine Sjølie Nielsen*

#### **Årets ildsjel.**

- *Pål Christian Ingierd*

## **ØKONOMI**

Det er et overordnet mål for Skigruppa å legge til rette for et aktivitetsnivå som gjør at det ikke i særlig grad akkumulerer egenkapital, men likevel slik at Skigruppa har en forsvarlig egenkapital og likviditet.

Skigruppa avsluttet 2025 med et negativt driftsresultat (før finans) på kr 83 649,-. Hensyntatt finansinntekter er skigruppas resultat på kr 1 543. Netto finanskostnader er høyere enn budsjettet grunnet endret forventet rentebane på innskudd. Regnskapsmessig egenkapital per 31.12.2025 er på kr 2 938 990,-.

Driftsinntektene for 2025 er kr 165 317 lavere enn budsjett, mens driftskostnadene er kr 146 286 lavere enn budsjett. Resultat før finans er dermed kr 168 392,- høyere enn budsjettet. Netto finansinntekter er kr 22 106 bedre enn budsjettet.

Den viktigste inntektskilden for skigruppa er Norway Cup, aktivitetsavgiften og egenandeler som faktureres arrangement. Inntektene fra Norway Cup og aktivitetsavgiften var svakere enn budsjettet for 2025.

De viktigste avvikene mot budsjett er:

#### **Inntekter:**

- Sponsorinntekter og inntekter fra egne arrangement er kr 25 000 lavere enn budsjettet (hensyntatt økonomisk støtte fra Ekeberg Lions for vedlikehold av beltedyr til Ekeberg snøpark)
- Tilskudd Norway Cup er redusert med kr 98 690. Dette skyldes bl.a. lavere overskudd fra Norway Cup i 2025.
- Aktivitetsavgifter er utbetalt med et lavere beløp enn forventet med kr 45 572 og skyldes dels nedgang i antall medlemmer, samt manglende betaling av faktura hvor inntekter periodiseres til 2026

#### **Kostnader:**

- Kostnad knyttet til snøsamling på Beitostølen er lavere enn budsjettet. Det forventes at noen kostnader vil periodiseres til 2026 ved at refusjonssøknader vil tilkomme.
- Lønnsrelaterte kostnader er netto kr 48 129 lavere enn budsjettet. Regnskapsmessig er det avvik mellom presentasjon i budsjett og regnskapet som medfører forskyninger mellom ulike underkonto. I tillegg er lavere lønnskostnader drevet av delvis ubesatte trenerroller og beslutning i styret om bruk av budsjettmidler på lønn til trener for Telemark.
- Kostnader til drift av snøparken var vesentlig høyere enn budsjettet grunnet flere havari på beltedyr.
- Avsetning på forfalte ikke betalte kundefordringer med kr 64 881.

I 2026 legges det opp til et budsjett med et underskudd på kr 109 232,-, men med tillegg av netto finansinntekter utgjør underskuddet kr 44 232. Styret vurderer underskuddet som forsvarlig gitt gruppens egenkapital. Likviditeten er meget god og vi er godt rustet til å tåle ekstraordinære sesonger framover.

## **SPONSORARBEID**

Arbeid med sponsorer og samarbeidspartnere i 2025 har vært preget av etterdønninger av «dyrtid», høye renter og stagnering, og nedgang, i enkelte bransjer. Vi kan lese om en byggebransje under stort press, økte renter og toll på verdensmarkedet som påvirker den økonomiske situasjonen i Norge også. Selv om store deler av norsk næringsliv går godt så påvirkes resten av den frykten som er i markedet og de fleste er mer forsiktig med hva de investerer i. Samtidig er mange positive til barne- og bredde-idrett og vil gjerne bidra når de kan, men det har sjeldent resultert i nye faste sponsorer.

BSK ski har hatt sponsorkontrakter som har utløpt i 2025 og dessverre har flere av disse ikke latt seg fornye, men noen ønsker å komme tilbake når økonomien tillater det! Dette gjør at sponsorinntektene våre generelt sett har gått noe ned og vi er enda mer avhengig av inntekten fra NORWAY CUP, vår største inntektskilde. Her bidrar vi alle til skigruppa sin økonomi med hver vakt vi tar. Dette settes veldig pris på og pengene brukes for å drifte skiklubben vår. I 2025 har vi signert en ny sponsor, EY. Dette er en sponsor der foreldre med barn i klubben er inne og bidrar i arbeidet med signering av avtalen. Det som er spennende med EY kontrakten er at beløpet som betales er øremerket til bruk på yngre grupper i avdeling Langrenn, noe som støtter opp om breddesatsningen til BSK ski og «flest mulig i aktivitet, lengst mulig». Det har vært arbeidet med å få inn nye sponsorer

og samarbeidspartnere, men det har vært et tungt arbeid. Dette hører vi også at gjelder generelt. Ved noen av henvendelsene våre ut i markedet har vi fått informasjon om at antallet klubber som er ute og søker støtte har økt og mange er nødt til å avvise alle. BSK ski sitter nå med følgende sponsorer

- **Norway Cup** – Bidrar med et betydelig beløp som er basert på medlemmer og foreldre sin dugnadsinnsats gjennom året.
- **Oslo Sportslager** – Bidrar med et økonomisk støtte, gode priser på kvalitetsutstyr, skismøring for sesongen til vårt «smøre team», handlekvelder med gode priser og deling av kunnskap og erfaring.
- Vi har godt samarbeid med **Trimtex** som ikke bare leverer gode klær til oss men også gir oss tilbake i form av økonomisk støtte til klubben. I tillegg til den økonomiske støtten har vi i løpet av året fått nye skidresser til våre juniorer! Dette er en god støtte både for utøver og klubb og hjelper oss å synes i løypene!
- **EY** – Bidrar med økonomisk støtte til de yngre gruppene på Langrenn

Dessverre har vi i år hatt en lav omsetning av BSK ski julekalendere. Dette er en god inntektskilde der vi alle selger 10 kalendere for hvert barn vi har i skigruppen. I år har vi solgt kalendere for 37.000 NOK, noe som er en nedgang på 26.000 fra året 2023. Her bør vi alle kunne bidra slik at vi får økt omsetningen da dette overskuddet styres rett tilbake til sportslige aktiviteter i klubben. En oppfordring til alle foreldre i klubben er å følge med på egen arbeidsplass og andre steder. Kommer dere over noen muligheter så kom med tips til oss i styret så arbeider vi videre med dette! Alt er av interesse og vi kan være med og sette sammen attraktive pakker! Fortsatt god skisesong til alle!

## ANLEGG

Skigruppa bruker primært Skullerud som hovedanlegg for trening og klubbinterne konkurranser på ski (langrenn). Denne arenaen er de siste årene betydelig oppgradert med større kapasitet for kunstsneøproduksjon og lys.

Anlegget holder høy kvalitet og har stor kapasitet, derfor vil skigruppa fortsette å ha dette anlegget som hovedarena. Dette skjer i forståelse med Oslo Kommune som eier anlegget og Rustad IL som administrerer bruken. Det har i løpet av 2025 vært en pågående diskusjon med Rustad IL vedr koordinering av bruken da det flere ganger oppstod konflikt mellom våre respektive treninger, og spesielt Rustads skileik som ble lagt til BSKs treningstider. Styret vil i samarbeid med Rustad, Oslo Skikrets og Bymiljøetaten forsøke å finne bedre løsninger for å unngå konflikter fremover.

I nærmiljøet har vi etablert sneøproduksjonsprosjektet ved Smedstua på Ekeberg. Det er leid inn container for oppbevaring av utstyr, og etablert vannpost ved Smedstua. I løpet av 2025 ble snekanoner utsatt for hærverk og tyveri av strømkabler, noe som førte til at utstyret ikke ble benyttet i særlig grad. Videre fikk løypemaskinen tekniske problemer som førte til driftsstans en lengre periode. Likevel ble det med natursneø kjørt opp fine skiløyper på sletta i en lengre periode, til stor glede for nærmiljøet.

Hovedmålgruppen for dette er barn i barnehage- og småskolealder, både uorganisert og organisert gjennom barneskole som drives av skigruppa. Området vil også fint kunne benyttes til trening for de yngste gruppene frem til 13 års alder.

Anleggsgruppen disponerer

- en smørevogn. Det er ønskelig å etablere en fast plass til denne ved Skullerud skianlegg
- en tilhenger med glassfiberlokk. Det er ønskelig å disponere denne i forbindelse med prioriterte renn, NC, evt anskaffe en større henger til dette formålet
- en prepareringsmaskin type Pisten Bully (2005 modell)
- en fungerende snøkanon (en er defekt/kondemnert)

Styret vil i 2026 se videre på rammebetingelsene for vårt anlegg på Ekeberg og hvordan en bør organisere drift av løypenettet på sletta og rundt Brannfjell. Det er dialog med Oslo BYM om fremtidig utvidet snøproduksjon i området rundt Brannfjellhyttene.

Telemark benytter Skimore som sin treningsarena, men de har ikke faste treningstider eller trener.

## ARRANGEMENT

Skigruppa har i 2025 videreført våre tradisjonelle klubbinterne konkurranser, med karusellrenn og klubbmesterskap. Alle arrangementene har vært gjennomført med god deltagelse. På grunn av lite snø utgikk et karusellrenn og det siste klubbmesterskapet ble flyttet til denne dato. Grilling av pølser ble byttet ut med ferske boller fra Skullerudstua, og var et populært alternativ. Vi har også hatt deltagere fra skigruppen i Oppsal med på karusellrenn. Også Brannfjell Opp motbakkeløp og Oslo Sportslagerløpet er avholdt med god deltagelse. Oslo Sportslager løp ble i 2025 for første gang avholdt på Skullerud i lignende løype som karusellrenn på vinteren. Dette var stor suksess, og det var gode tilbakemeldinger på at det var både gøyere og tryggere å løpe i naturen på Skullerud fremfor rundt parkeringsplass og på asfalt rundt EKT. Anbefaler at dette blir videreført som et terrengløp på Skullerud. Litt ekstra arbeid med oppmerking av løyper etc og det krevde noe nytt utstyr (stolper) til markering av løype.

Dugnadsinnsats blant de fleste foreldre til disse karusellrennene og løp har vært laber i 2025. Det er stort sett de samme som stiller opp til å være løypevakter etc til hvert renn, mens mange stiller aldri selv om de har opptil flere barn som deltar på karusellrenn og løp. For 2026 blir vaktene tildelt foreldre fremfor at foreldre melder seg på selv til dugnad for å få alle foreldre til å bidra.

## SPORTSLIG – LANGRENN

Vinteren 2025 ble vi velsignet med gode snøforhold på Skullerud, som dannet grunnlag for mange gode treningsøkter for små og store. Jon Winsnes Rødland har vært hovedtrener for skigruppa gjennom hele sesongen, og har i samarbeid med sportslig ledere, oppmenn og trenere, koordinert samlinger og fellestreninger.

Vi har avviklet 3 møter i sportslig komite hvor tema blant annet har vært å optimalisere driften i treningsgruppene og dermed legge til rette for trivsel og treningsglede for på den måten å forebygge frafall i gruppene. Vi har arrangert 2 trenermøter hvor tema blant annet har vært utviklingstrappa til skiforbundet, barn og unges utvikling, skade/sykdomsforebygging og vinteridrett og astma/pusteproblemer.

I 2025 har vi valgt å satse på ungdomstrener i BSK, der Fredrik fortsetter å følge treningsgruppen sin og er nå trener for junior gruppen og 2010 (som har fått trene sammen med junior) i samarbeid med

Jon. For 13-14 års gruppen har Håkon Ophus kommet inn som hovedtrener og har bidratt positivt for gruppen både med ski kompetanse og sosialt bidrag inn i gruppen, noe som har gjort en allerede god gruppe enda bedre. I 11-12 års gruppen har Sven August Tjernshaugen kommet inn i teamet, også han en tidligere aktiv løper for BSK som for tiden studerer ved NIH. Sven August avlaster Ola og kommer inn med nye impulser og bidrar med ski kompetanse og sosialt tilslag. Med disse ansettelsene har BSK valgt å gi alle ungdoms utøverne en resurs i treningsgruppen som både besitter mye kunnskap og er ung og fremadstormende, målet er at disse skal utvikle seg til gode trenere og utøverne skal få en god relasjon til en ekstern resurs, noe vi håper skal styrke motivasjonen for holde på løpere lengst mulig.

Oslo skikrets har også i år arrangert fellesarrangementer og samlinger for 13-16 år og dermed videreført det flotte engasjementet fra fjorårets sesong. Juniorutøverne har også i år vært en del av Team Kollen. Sportslig og ikke minst sosialt har Team Kollen vist seg å være en fantastisk arena for å skape relasjoner på tvers av klubbene, et tema vi må formidle ned i lavere årganger så man vet hvilken fantastisk plattform man får når man trer inn i junior alderen. Dette er noe vi ser på som det viktigste faktoren for å hindre frafall i junior alder. Oslo Skikrets hevder seg meget bra i alle juniorklasser i Norges Cup og Junior NM, og varige vennskap på tvers av klubbene har blitt etablert. Det har også i år blitt arrangert samarbeidsøkter med blant annet Lyn for våre juniorløpere. Seniorsamarbeidet i Oslo Skikrets har bestått, og dermed sørget for et veldig bra treningstilbud for vår eneste satsende senior med tilhold i Oslo, Fredrik Sjøholt.

Sportslig sett må vi si oss fornøyd med 2025. Spesielt er vi fornøyd med å ha løftet samarbeidet mellom de eldste gruppene. I tillegg har vi hatt en meget gledelig tilvekst i de yngste gruppene som vi kommer til å ha glede av i flere år fremover. Fortsatt må vi holde fullt fokus på hvordan forebygge frafall i ungdomsårene, slik at vi kan oppnå målsetningen om «flest mulig, lengst mulig».

#### Kull 0-12år

Skigruppa har et treningstilbud for barn fra 5 år og oppover. For barn i alderen 5-8 år arrangerer skigruppa skileik 3 ganger i løpet av vinteren pluss et avsluttende skirenn (totalt 4 økter). Skileiken styres av ungdomstrenere som er hentet fra eldre årskull. Utøvere under 12 år deltar primært på renn i Oslo Skikrets i tillegg til våre egne karusellrenn. Det er et mål at de sosiale rammene rundt renn skal bli så gode at flere vil delta. De yngste årskullene er hovedsakelig foreldredrevet og foreldrene i klubben gjør en formidabel innsats i form av trenere, støtteapparat for egne barn, men ikke andre former for dugnad som funksjonærer på renn vakter på Norway Cup og annet.

Vi har mange fine skibarn og skiungdommer i klubben vår, men det er plass til flere. Vi rekrutterer fra flere bydeler og mange skoler, hvor Nordstrand utgjør kjerneområdet med 4700 barn i alderen 6-12 år. Det tyder på grunnlag for å rekruttere flere og beholde dem lenger. I gode vintre har vi Oslos beste langrennsløyper og rekrutteringsarena på Ekeberg.

#### Kull 2013–2014

Dette er en svært god og stabil gruppe, med 10-15 faste barn på hver trening. Som for de fleste har vi også en stor Spond-gruppe, noe som gir en del variasjon i hvem som deltar på de enkelte treningene. Vi ser også variasjon mellom barmarks- og vintertreningene. For de eldste er det cup i år, og vi har hatt svært godt oppmøte på renn. Nytt denne sesongen er at vi har fått en egen ungdomstrener, Sven August Tjernshaugen, som deler treneransvaret med Ola. Sven har kommet godt inn i gruppa, fått mye ansvar og tilført nye øvelser basert på erfaringene sine som tidligere aktiv utøver og studie på NIH. Barna har tatt svært godt imot Sven, og med flere faste ansvarlige har det blitt enklere å gjennomføre gode og strukturerte treninger. Oppmenn og trenere samarbeider godt og har god oversikt og kontroll på aktivitetene. Barna er engasjerte, og vi har det gøy på treningene. Vi har også en engasjert foreldregruppe.

## Kull 2015

Ved utgangen av 2025 var vi 66 i Spondgruppen og mellom 31 og tre utøvere på treninger og renn. Vi har hatt mange fine og morsomme treninger og deltakelser i renn og løp. God deltakelse og innsats på hjemmesamlinger, 8 utøvere på Sjusjøen og 17 på snøsamlingen på Beitostølen. Barna oppfordres til å benytte andre treningstilbud i klubben i sommerhalvåret, i tillegg til vårt tilbud om barmarkstrening. 2025 ble året vi for alvor tok i bruk rulleskiene på trening, og for enkelte utøvere i konkurranse. Rulleski er populært, men det mangler gode arenaer for trygg utfoldelse. Konkurranse fra andre tilbud er nok det største utfordringsbildet vi ser. Det er videre utfordrende å lage tilbud som ivaretar spennet i barnas ferdigheter, interesse og modenhet. Vi strever med å rekruttere nye utøvere. Interessen er der, men de som kommer har en tendens til å bli en trening eller tre. Det kan nok bedres med bedre rutiner for mottak av nye barn, men ressursene er ikke alltid der. I 2025 gikk Hallvard Berg av som hovedtrener hjelperne Katrin Sørlandsengen og Kristian Rem takket for seg etter svært god innsats. Trenergruppen ved årsskiftet består av Øystein Hagland som hovedtrener og hjelperne Anne Kari Garberg, Mari Andersen, Hallvard Berg, Egil Jakobsen, Espen Tjørn Tobiasson, Henrik Bache Madsen, Johan Skjördal, Kristian Kinn, Magnus Wien Klæbo og Rune Møller.

## Kull 2016

2016 er en stor gruppe med mer enn 70 medlemmer, det er i snitt ca. 20 barn på treninger hver tirsdag og torsdag. Det er fokus på å rekruttere flere barn til gruppen og det har kommet mellom 10 og 15 nye barn i løpet av 2025. Det er omtrent 50/50 fordeling mellom jenter og gutter og det er spredning fra alle barneskolene på Nordstrand. Det er godt oppmøte på karusellrenn og gruppen har begynt å fokusere på deltakelse på prioriterte renn. Barmarksesongen var bra og barna ble tidlig introdusert for rulleski. Dette har gitt gode resultater ved overgang til skisesong og barna viser stor progresjon fra foregående år. Gruppen deltok med flere lag på stafetten på Ekebergløpet, det var stor suksess og ga mersmak til tilsvarende arrangementer. Gruppen hadde 10-15 deltakere på snøsamlingen på Beitostølen og fikk blant annet en kjempesjans på søndag.

## Kull 2017

Fin gruppe som per januar 2026 teller ca. 30 aktive medlemmer i skisesongen. 14 deltok på Beitostølen før jul. På barmarkstreningene har det vært litt færre på trening, da mange driver med andre idretter i sommerhalvåret. Vi har prøvd oss på rulleski på Ekeberg 4-5 ganger i høst for litt variasjon i en lang barmarksesong – det har vært veldig gøy! Godt oppmøte på hjemmesamlingene. På trenersiden har vi seks foreldretrenere som alle bidrar gjennom året. På skitreningene har vi fokus på lek og aktivitet, med noen klare favoritter hos barna; stafetter, runder i Magasuget og slalåmdueller. De aller fleste er interessert i å delta på karusellrenn, og vi har en ganske stor gruppe (ca. 10 stk) som deltar på ulike kretsrenn i tillegg.

Trenere:

Cathrine Sjølie Nielsen, Fredrik Dahl, Benedicte Malling, Tobias Vik Steen, Jan Anonsen, Anette Gran Eriksen.

## Kull 2011 og 2012

2011 og 2012 er en stor og stabil gruppe holder et jevnt medlemstall, med hovedvekt på 2012 årgangen. Under barmarkstreningen ser man litt lavere deltakelse da mange bedriver flere idretter, men på vinteren er det opp mot 20 medlemmer på trening. Gruppen holder et veldig bredt nivå, fra de som er veldig seriøse til de som deltar fordi de er glad i å gå på ski, noe som gjør dette til en veldig fin gruppe. Nytt av året er at Håkon Ophus har tatt over hovedtrener ansvaret, etter et år som vikarierende trener for 2009/2010 gruppen har han nå fått fullt ansvar for 2011/2012 gruppen. Håkon har kommet godt inn i gruppen og bidrar både med nye impulser rundt trening og gode relasjoner til barna.

## Kull 2009 og 2010

Januar 2025 og ut sesongen trente 2009 og 2010 årgangen sammen. Vi deltok på våre prioriterte renn og på Toyota cup for 15 og 16 åringer. Høydepunktet var Hovedlandsrennet, som ble arrangert i Holmenkollen. I år deltok 9 utøvere på Hovedlandsrennet. I år var Fredrik Sjøholt hovedtrener med god hjelp av Håkon Ophus og flere foreldre. Våren 2025 gikk 2009 årgangen over til juniorgruppen, men siden 2010 kun var to utøvere igjen fikk de også bli med i treningsgruppen til junior. Langrenn Junior og senior Jon Winsnes Rødland har hatt hovedtreneransvaret i år. Hugo Henriksen var oppmann for junior i sesongen 2024/2025 og har fortsatt videre. Karl Erik Sjøholt har vært oppmann for senior. Fra våren 2025 ble Fredrik Sjøholt med opp i junioravdelingen som trener sammen med Jon.

#### Junior

Junioravdelingen bestod i 2024/2025-sesongen av Helene Løken, Milla Grosberghaugen Andreassen, Marlin Borander, Julie Holter Henriksen, Lotte Clement og Ada Korsnes Eriksen. Alle utøverne var medlemmer av Team Kollen gjennom året bortsett fra Milla som har vært en del av juniorlandslaget.

Over i ny sesong, altså 2025/2026 har Helene Løken har dratt til militæret og Milla har blitt senior. Men det har blitt en stor juniorgruppe med grunnet et stort 09-kull. Et par stykker har valgt å trappe ned gjennom sommerhalvåret, men per nå har vi fortsatt 3 gutter og 2 jenter som er med fra denne årgangen. I tillegg har vi hatt med ei jente og en gutt fra 2010-årgangen siden de er alene der og trente fra før med 2009. Så med disse årgangene og våre 4 jenter fra 08-kullet så er vi ofte rundt 10stk på trening.



Noen utvalgte resultater fra junior sesongen 2024/2025:

Milla Grosberghaugen Andreassen:

- NC Jr Molde: 1.pl 15km klassisk, 2.pl. 10km fristil
- NM Sr del 1: 11.pl 10km klassisk
- Jr-VM Schilpario: Gull stafett, 10km fristil, 20km klassisk fellesstart, bronse klassisk sprint
- NC Jr+Sr Vind: 5.pl 20km klassisk, 3.pl 5km fristil, 1.pl sprint fristil(kun Jr)
- Jr-NM Lygna: 1.pl 15km fristil
- Skandinavisk cup Gålå: 3.pl sprint fristil, 5.pl 10km klassisk
- NC Jr Hovden: 2.pl 10km klassisk fellesstart

Ada Korsnes Eriksen:

- NC Jr Molde: 8.pl 5km fristil, 4.pl 7,5km klassisk
- NM Jr Lygna: 9.pl 5km fristil
- NC Jr Hovden: 6.pl 7,5km klassisk fellesstart

Julie Holter Henriksen:

- NC Jr Molde: 6.pl klassisk sprint, 11.pl 7,5km klassisk
- NC Jr Vind: 9.pl fristil sprint
- NM Jr Lygna: 5.pl 7,5km klassisk
- NC Jr Hovden: 9.pl klassisk sprint, 11.pl 7,5km klassisk fellesstart

Lotte Clement:

- NC Jr Molde: 12.pl klassisk sprint
- NC Jr Vind: 14.pl fristil sprint
- NM Jr Lygna: 8.pl 7,5km klassisk

## Senior

Senioravdelingen har bestått av Andrew Young som bor i Trondheim og går for det britiske landslaget og Team Aker Dæhlie, Fredrik Sjøholt som bor i Oslo og trener med Team Oslo Skikrets Senior, Sebastian Endrestad som konkurrerer for Chile, og Milla Grosberghaugen Andreassen som fikk plass på Team Elon Oslofjord da hun ble seniorløper i mai 2025. Henrik Husdal var seniorløper hos oss ut 2024/25-sesongen, men byttet deretter tilbake til hjemklubben Drøbak/Frogn.

Noen utvalgte resultater fra senior sesongen 2024/25:

Andrew Young:

- 19.plass i sprinten under VM i Trondheim.

Fredrik Sjøholt:

- 54.pl NC Gålå 10km fristil

Henrik Husdal:

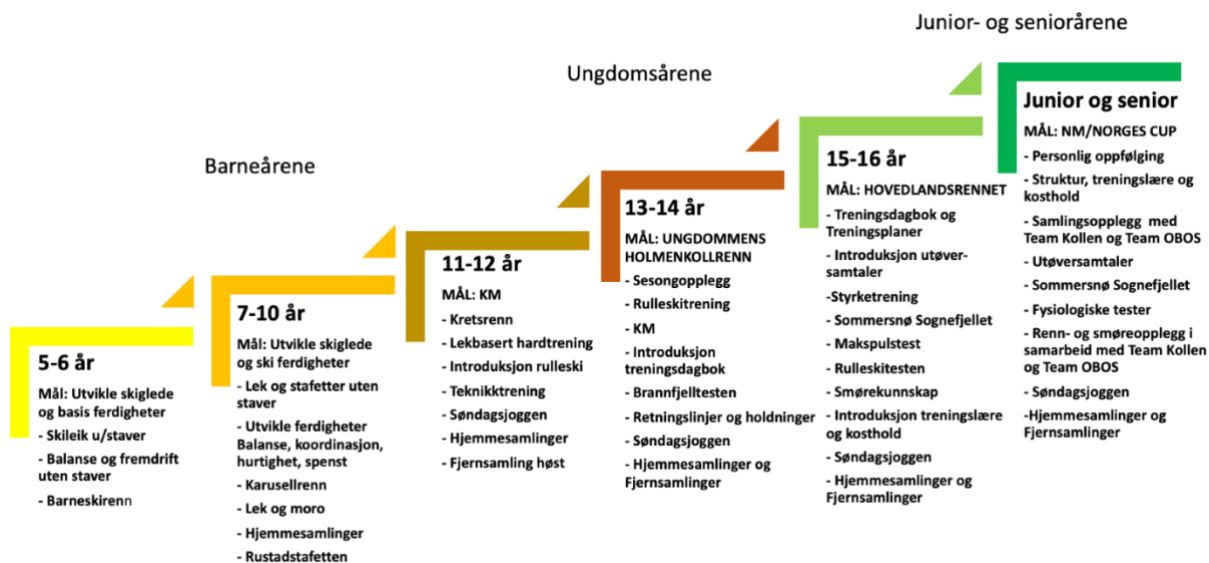
- 14.pl NM del 2 Hovden 50km klassisk
- 17.pl Skandivanisk cup Gålå 20km fristil fellesstart
- 13.pl Skandivanisk cup Gålå 10km klassisk
- 14.pl NM del 1 Gåsbu 10km klassisk

Milla G. Andreassen:

- 1.pl NC Gålå sprint klassisk
- 3.pl NC Gålå 20km klassisk
- 9.pl WC Trondheim klassisk sprint
- 17.pl WC Davos fristil sprint

Følgende samlinger har blitt arrangert i 2025:

- 10-11.mai: Kick-off og hjemmesamling alle grupper.
- 17.mai-trening for 13 år og eldre
- 20.-22.jun: Vestfoldsamling for 15 år og eldre
- 23.-24.aug: Kick-off høst og hjemmesamling for alle grupper
- 19.-21.sept: Barmarkssamling på Sjusjøen for 11 år og eldre
- 25.-26.okt: Hjemmesamling for alle grupper.
- 5.-7.des: Familiesamling på Beitostølen(uten jr og sr)



Figur: BSKs utviklingstrapp for langrenn

## SPORTSLIG – TELEMARSK

Telemark gruppa i BSK ski bestod av 6 utøvere hvor 5 er på Norges landslaget i telemark skigrenen. En utøver i militæret deretter skole og hadde ambisjoner om å være med på rekrutt landslaget når det passet.

2025 har vært helt spesiell for telemark i Bækkelaget Sportsklubb, og våre utøvere har levert prestasjoner i verdensklasse. Trym Nygaard Løken avsluttet en historisk karriere på øverste nivå. Under VM i Les Contamines tok han alle fire VM-gullene det var mulig å ta, og rundet av med å vinne World Cup sammenlagt i samtlige disipliner. Trym går inn i historiebøkene som en av tidenes største telemarkskjørerere – med en sesong som knapt kan overgå.

Telemarkeventyret startet tidlig for Trym, som kombinerte langrenn og skiskyting i BSK. Da BSK foreldre startet telemarks grenen i 2010 ble han med på treninger. Gjennombruddet kom under VM på hjemmebane i Rjukan i 2019, der han tok gull i klassisk.



Trym Nygaard Løken tok alle kulene i 2024/25 sesongen. Foto: Guillaume Borga

Gøril Strøm Eriksen vant en flott VM-bronse og i alt 6 World Cup-pallplasseringer, til tross for at hun måtte stå over flere renn pga. hjernerystelse. Jacob Benjamin Alveberg kjørte en god sesong i verdenscupen. Høyest rager nok VM-gullet fra Team parallell, sammen med Trym. Samt 4 plassen i VM klassisk. Ella Strøm Eriksen toppet sesongen med en sterk 5. plass i VM klassisk. Studier forhindrer Ella å delta på flere renn og samlinger. Mikkel Nygaard Løken markerte seg med 4. plass i World Cup i mars og en 6. plass i VM klassisk. Det ble gjennomført Norges Cup-renn og NM, hvor våre utøvere tok de fleste topp plasseringene og foreldre fra BSK bidro som sentrale funksjonærer

### 2025 topp resultater for våre utøvere

Utøver	Plassering	World Cup Podiums			Sammenlagt WC	VM
		1	2	3		
Trym Nygaard Løken		14	3		1	Fire av fire mulige VM-gull
Gøril Strøm Eriksen		1	3	2	6	Bronse i parallell
Jacob Benjamin Alveberg				1	8	4 plass klassisk. Team parallell gull
Mikkel Nygaard Løken					11	6 plass klassisk
Ella Strøm Eriksen					14	5 plass klassisk

**Midt i all idrettsleden bærer vi også med oss sorg.** I januar 2025 mistet vi Emil Tobias Langhus Bye i et tragisk snøskred i Frankrike. Tapet minner oss om hvor viktig fellesskapet i klubben er, og at livet er skjært. Emil spredte mye godt humør og var alltid både blid og hjelpsom. Hans ski- og treningsglede var inspirerende og motiverende for oss rundt han. Han var en stødig og ivrig fyr som man virkelig kunne regne med. En ordentlig kjernekar, lagkamerat og venn som er dypt savnet, forteller utøverne. **Vi lyser fred over Emils minne.**



Fra minnemarkeringen for Emil, under NM i Myrkdalen.



Bak venstre: Gøril, Trym & Mikkel. Foran venstre: Jacob & Ella  
Fotograf: NSF telemark  
Bildet fra NM i Myrkdalen 3 dager etter Emil gikk bort.

BSK utøvere var med på samlinger og treninger i regi av Norges Skiforbund avdeling Telemark samt utførte mye egentrening. Våre utøvere har dessverre ingen trening arrangert i regi av BSK.

### **Rekruttering**

BSK Telemark tilbyr gratis lån av utstyr som du finner på Web sidene BSK ☐ Ski ☐ Telemark For å nå et større publikum enn lokalmiljøet på Bækkelaget, arrangerer BSK telemark sammen med Oslo Skikrets og Norges Skiforbund rekrutteringsaktivitet "Skisprell".

Det er utlånt telemark ski+støvler til barn i skigruppa og andre i Oslo området, vi håper å kunne tilby de treninger.

## **SPORTSLIG – TURLANGRENN**

Turlangrennsgruppa (TLG) er et hyggelig og uformelt treningsmiljø som ønsker nye medlemmer velkommen. Gruppen er for voksne i alle aldre (fra ungdom som ikke satser aktivt lenger og oppover i alder) som ønsker å trene i et miljø for å kunne delta i ett eller flere renn, ritt og løp gjennom året. Det er ulike ambisjoner og treningsnivå, men med et felles mål om å lage et godt treningsmiljø for alle og med stimulerende sosiale aktiviteter. Felles treningene er tirsdag, torsdag og lørdag året igjennom. Oppmøte for treningene er som regel Skullerud dumpa eller Skullerudstua vinterstid med Østmarka som treningsområde. Vi har i tillegg hatt et trenings samarbeid med team Anthon om rulleskitrening i Sørkedalen på mandager. Samlet sett et helhetlig tilbud til alle. Turlangrennsgruppa har en egen Facebook-side hvor man finner informasjon om blant annet treninger. Av faste sosiale (og fysisk utfordrende) aktiviteter som har latt seg gjennomføre i 2025 kan nevnes «Fårikålsamlingen» på Vaset i september med joggeskoøkker i myr, slalåmbakke og fjell, rulleskiøkt på sæterveier og sykling på sti/grusveier. Kameratskap og det sosiale har hovedfokus på disse samlingene og treningen tilpasses den enkelte. Det var også 13 utøvere som reiste til Italia og deltok på Marcialonga. Dette er et årlig arrangement med fokus på det sosiale samtidig som dette er et treningsmål for mange. Vi hadde 6 utøvere blant de 1000 beste! Per i dag er vi rundt 50 registrerte i TLG hvorav rundt 10 som aktive på noen eller mange av treningene. Gruppa ønsker seg flere aktive medlemmer og jobber regelmessig med rekruttering. Et godt treningsmiljø er et godt bidrag for folkehelsen i tillegg til naturopplevelsene vi får med oss – har du lyst til å trene med oss?