

Tidsskjema Bækkelagets Maileker



Lørdag 2. mai 2026

Tid	LØP	delt.	KULE	delt.	LENGDE	delt.	HØYDE	delt.
10:00	J6-8 60 meter	8	G6-8 Kule	7	G9 Lengde	10	G11 Høyde	7
10:10	J9 60 meter	8						
10:20	J10 60 meter	5	J6-8 Kule	7				
10:30	G6-8 60 meter	10						
10:40	G9 60 meter	10	J9 Kule	8	J6-8 Lengde	8		
10:50	G10 60 meter	16					G12 Høyde	7
11:00			J10 Kule	4				
11:10					G6-8 Lengde	10		
11:20			G9 Kule	9				
11:30	J11 60 meter	7						
11:40	J12 60 meter	3	G10 Kule	14	J9 Lengde	8	G13 Høyde	4
11:50	J13 60 meter	7						
12:00	J14 60 meter	9			J10 Lengde	5		
12:10	G11 60 meter	10	J11-13 Kule	8				
12:20	G12 60 meter	11			G10 Lengde	18		
12:30	G13 60 meter	7						
12:40	G14 60 meter	8	G11-13 Kule	12			G15-MS Høyde	6
12:50								
13:00								
13:10	J15-16 100 meter	11						
13:20	J17-KS 100 meter	3	J14 kule	5				
13:30	G16 100 meter	4					G14 høyde	6
13:40	G17-19 100 meter	3						
13:50	MS 100 meter	6	J15-17 kule	5				
14:00								
14:10								
14:20	J14-15 400 meter	5	G16-MS-M55 kule	6			J11-13 Høyde	7
14:30	J17-19 400 meter	2						
14:40	G14 400 meter	4						
14:50								
15:00	G16-19 400 meter	2	G14 kule	8				
15:10	MS 400 meter	6					J14-16 høyde	6
15:20								
15:30								
15:40								
15:50								
16:00					KS Tresteg	5		
16:10								
16:20								
16:30					MS Tresteg	1		
16:40								

3 forsøk i tekniske øvelser for årsklasser 6-10 år

4 forsøk i tekniske øvelser for årsklassene 11-13 år

3 forsøk + 3 finaleforsøk for de 8 beste i tekniske øvelser for årsklassene 14 år+

Startnummer hentes i sekretariatet før start, ingen avkrysning.

Deltakere møter ved startstedet for øvelsen 15 minutter før oppgitt starttidspunkt.

Startlister og resultater finner du på opentrack:

<https://norway.opentrack.run/nb/x/2026/NOR/maileker/>



Tidsskjema Bækkelagets Maileker



Søndag 3. mai 2026

Tid	LØP	delt.	LENGDE	delt.	SPYD	delt.
10:00	J11 60 meter hekk	6	G14 lengde	8	J14 spyd	6
10:10	G11 60 meter hekk	6				
10:20	J12 60 meter hekk	1				
10:30	G12 60 meter hekk	7				
10:40	J13 60 meter hekk	4	J11-12 lengde	11	J15-KS spyd	8
10:50	J14 60 meter hekk	5				
11:00						
11:10	G14 80 meter hekk	5				
11:20	G16 100 meter hekk	3	J13 lengde	9	G14 spyd	9
11:30	J17-KS 100 meter hekk	3				
11:40						
11:50						
12:00	G11 200 meter	7	J14 lengde	5	J11-13 spyd	8
12:10	G12 200 meter	7				
12:20	G13 200 meter	6				
12:30	G14 200 meter	7				
12:40	G16-17 200 meter	3	J15-17 lengde	4	G11-13 spyd	8
12:50	G18-19 200 meter	3				
13:00	MS 200 meter	5				
13:10						
13:10			G16-17 lengde	5	G16-MS spyd	8
13:20	J11 200 meter	9				
13:30	J12 200 meter	3				
13:40	J13 200 meter	8				
13:40	J14 200 meter	9	G11 lengde	11	G16-MS spyd	8
13:50	J15 200 meter	3				
14:00	J16 200 meter	3				
14:10	J16 200 meter	3				
14:20	KS 200 meter	2	G12-13 lengde	10		
14:30						
14:40	J11-13 600 meter	13				
14:50	G11-13 600 meter	10				
15:00			J18-KS Lengde	3		
15:10	G14 800 meter	1				
15:20	G18-19 800 meter	3	MS lengde	3		
15:30	J14-19 800 meter	6				
15:40						
15:50						
16:00						

3 forsøk i tekniske øvelser for årsklasser 6-10 år

4 forsøk i tekniske øvelser for årsklassene 11-13 år

3 forsøk + 3 finaleforsøk for de 8 beste i tekniske øvelser for årsklassene 14 år+

Startnummer hentes i sekretariatet før start, ingen avkrysning.

Deltakere møter ved startstedet for øvelsen 15 minutter før oppgitt starttidspunkt.

Startlister og resultater finner du på opentrack:

<https://norway.opentrack.run/nb/x/2026/NOR/maileker/>

